

DAFTAR PUSTAKA

- Abady, A. N., Sidik Siregar, F., Sari, L. P., Syaleh, M., Winata, D. C., Al Munawar, A., & Binaguna, S. (2022). *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan* CONTRIBUTION OF PUSH-UP EXERCISE AND DEPTH JUMP TRAINING TO IMPROVING JUMP SHOOT IN BASKETBALL GAME FOR EXTRACURRICULAR STUDENTS AT SMK MANDIRI PERCUT SEI TUAN. 10, 90–97.
- Adam, F. B., Nilawati, I., Aristiyanto, A., & Amin, N. (2023). Sports Collaboration Journal (SCJ). *Sports Collaboration Journal*, 1(1), 17–25.
- Agestin, H. D., Oktaviano, G. R., Wulan, D. R., Didanta, H. M., Asy-Syamil, I. M., & Rahayuni, K. (2022). Analisis deskriptif tentang cabang olahraga basket dengan hashtag (#Ponxxpapua) pada akun instagram PERBASI. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 2(1), 49–62. <https://doi.org/10.54284/jopi.v2i1.107>
- Andri Primadi, S. (2018). Efek Olahraga Lari terhadap Ketegangan Otot Gastroknemius-Soleus. *Jsk*, 4(38), 89–95.
- Angriani, R. M., Prabowo, A., Permadi, A., Raibowo, S., & Rizky, O. B. (2023). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Shooting Free Throw Pada Atlet Basket Putri Tunas Rejang Lebong. *SPORT GYMNASTICS : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 141–151. <https://doi.org/10.33369/gymnastics.v4i1.22884>
- Arandi Palgunadi P, Setya Rahayu, H. S. S. (2014). Analisis Kinesiologi Teknik Keterampilan Tubuh Pada Olahraga Lempar Lembing. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 1(1), 56–61.
- Ardiyanto, H., & Fajaruddin, S. (2019). Tinjauan atas artikel penelitian dan pengembangan pendidikan di Jurnal Keolahragaan A review of the educational research and development articles in Jurnal Keolahragaan. 7(1), 83–93.
- Armawijaya, G., Rustiawan, H., & Sudrazat, A. (2021). Tingkat Daya Tahan Otot Tungkai Siswa Pada Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Wahana Pendidikan*, 8(2), 175. <https://doi.org/10.25157/wa.v8i2.5585>
- Asriani, D. S., & Mutiara, S. (2022). Efektivitas Latihan Lying Leg Curl untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai pada Pemain Futsal. 1(1).
- Ayu, K., Widhiyanti, T., Ariawati, W., & Dei, A. (2023). Pelatihan Lunge Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai Atlet Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 9(1), 89–96. <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/download/2154/1799>
- Ayu, P. R., & Kusumaningtyas, S. (2020). Perubahan gait pada kasus cerebral

palsy. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*.

Badan, K. T., Otot, K., Dan, L., & Hasanuddin, M. I. (n.d.). *CENDEKIA : Jurnal Ilmiah Pendidikan Abstrak*. 74–83.

Barlian, A. & E. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai , Daya Ledak Otot Atlet Bolavoli Klub Surya. *Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan Dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Klub Surya Bakti Padang*, 1(2), 65–71.

Bompa, O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*.

Boolani, A., Lackman, J., Baghurst, T., Larue, J. L., & Smith, M. L. (2019). Impact of Positive and Negative Motivation and Music on Jump Shot Efficiency among NAIA Division I College Basketball Players. *International Journal of Exercise Science*, 12(5), 100–110.

Boonsom, N., & Bungmark, W. (2024). Enhancing basketball jump shot performance and dynamic balance in male basketball players through balance shooting training. *Journal of Physical Education and Sport*, 24(1), 187–195. <https://doi.org/10.7752/jpes.2024.01023>

Bourdas, D. I., Travlos, A. K., Souglis, A., Gofas, D. C., Stavropoulos, D., & Bakirtzoglou, P. (2024). Basketball Fatigue Impact on Kinematic Parameters and 3-Point Shooting Accuracy: Insights across Players' Positions and Cardiorespiratory Fitness Associations of High-Level Players. *Sports*, 12(3), 1–17. <https://doi.org/10.3390/sports12030063>

Chu, D. A. (1988). *Jumping Into Plyometrics. Human Kinetics*.

Cieślicka, M., Kozina, Z., Muszkieta, R., Korobeinik, V., Safronov, D., Bugayets, N., Shepelenko, T., & Tanko, A. (2019). Integral development of jumping and of shot accuracy of young basketball players 12-13 years. *Journal of Physical Education and Sport*, 19(3), 992–1002. <https://doi.org/10.7752/jpes.2019.s3143>

Dian, A., Nugroho, E., Jayadi, I., & Olahraga, F. I. (2015). *TERHADAP PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI PADA TIM BASKET PUTRA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL Abstrak*. 51–57.

Dr. Widiastuti, M. P. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*.

Fauziah, N., & Candra, J. (2019). *Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai Dan Fleksibilitas Terhadap Kemampuan Tendangan Mawashi-Geri Atlet Karate Dojo Senayan Jakarta*. 8–32.

FIBA. (2018). *Peraturan Permainan FIBA*.

Gusril, Estigana, R., Fardi, A., & Rasyid, W. (2021). Beberapa faktor yang berkaitan dengan kemampuan jump shoot atlet basket. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1.

- Hartadji, H., Rubiana, I., Herliana, M. N., & Aripudin, M. (2022). Efek Latihan Plyometrik Jump To Box Terhadap Hasil Jump Shoot Pada Permainan Bola Basket. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 6(2), 123–127. <https://doi.org/10.37058/sport.v6i2.6381>
- Hasibuan, S. A., Novita, & Manalu, N. (2021). Pengaruh Jump Shoot Didahului Passing Dan Dribbling Terhadap Hasil Jump Shoot Pada Atlet Junior di Klub Xyz U-18 Putra Tahun 2019. *Seminar Nasional LPTK CUP XX Tahun 2021*, 2021, 9.
- Ihsan, A., Muhammad, A., & Al, R. (n.d.). *Pengaruh Latihan Leg Press dan Latihan Squat Terhadap Kemampuan Serangan Senjata Degen Atlet Anggar Sulawesi Selatan*. 101–109.
- Indik Syahrabanu, R. P. (2023). Jurnal dunia pendidikan. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(November), 67–78. <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP/article/view/2083>
- Marques, M. C. (2006). Relationship Between Strength and Power Measures in Elite Basketball Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*.
- Meylan, C., & Malatesta, D. (2009). Effects of In-Season Plyometric Training Within Soccer Practice on Explosive Actions of Young Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*.
- Muhamad Ramos, Ronni Yenes, Donie, I. O. (2020). 4 1234. 2(2018), 837–847.
- Mukhtarsyaf, F., Arifianto, I., & Haris, F. (2019). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Jump Shoot Atlet Klub Bolabasket Effect Of Explosive Muscle Explosion On Jump Shoot Ability At Bolabasket Club. *Jurnal MensSana*, 4(2), 179–185.
- Mukhtarsyaf, F., Hartono, S., Kartiko, D. C., & Muhammad, H. N. (2024). *International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding Motion Analysis Jump Shot on Success Shooting Basketball Athlete. i*, 163–172.
- Mukhtarsyaf, F., Hartono, S., Kartiko, D. C., Muhammad, H. N., Oktavianus, I., Yenes, R., Fuad, Y., Hariadi, N., Sabillah, M. I., & Utomo, A. A. B. (2024). *Motion Analysis Jump Shot on Success Shooting Basketball Athlete. II*(4).
- Mulyadi, H., & Nikon, B. (2019). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Bolabasket. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 2(2), 26–32. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v2i2.482>
- MUSTOFA, M., & JATMIKO, T. (2019). Pengaruh Latihan Barbell Squat Dan Barbell Deadlift Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tungkai Atlet Gulat Kabupaten Tuban. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(2).
- Pauweni, M. (2012). Pengembangan Model Permainan Bola Basket Taki Sebagai

- Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani , Olahraga Dan Kesehatan Siswa Sekolah Dasar Kelas Atas di Kota Gorontalo. *Journal of Physical Education and Sports*, 1(1), 61–67.
- Penner, L. S. J. (2021). Mechanics of the Jump Shot: The “Dip” Increases the Accuracy of Elite Basketball Shooters. *Frontiers in Psychology*, 12(June), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.658102>
- PERBASI. (2012). *Peraturan Umum Bola Basket*.
- Permadi, P. S. Y., Adiputra, I. N., Griadhi, I. P. A., Astawa, P., Purnawati, S., & Primayanti, I. D. A. I. D. (2021). Pelatihan Lunge Lebih Baik Daripada Pelathan Squat Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Atlet Putra Peserat Ekstrakurikuler Pencak Silat Sma Dwijendra Denpasar. *Sport and Fitness Journal*, 9(1), 74. <https://doi.org/10.24843/spj.2021.v09.i01.p10>
- Pratama, A., Lestari, H., Sandy, A., Putra, A., & Darmawan, R. (2023). *Jurnal Performa Olahraga The Effect of Skipping Exercise on the Ability to Jump Shoot in the Basketball Game of Male Students at SMP Negeri 4 Lahat*. 8(1), 22–289.
- Pratiwi, S. E., Rusli, M., & Saman, A. (2021). Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Kelas Xi Sman 1 Kulisusu. *Journal Olympic (Physical Education, Health and Sport)*, 1(1), 80–89. <https://doi.org/10.36709/olympic.v1i1.10>
- Putra, A., Tangkudung, J., & Sulaiman, I. (2021). Pengaruh Latihan Dengan Menggunakan Alat Penghalang, Prisma Con Terhadap Keterampilan Jump Shoot Pada Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Basket Sma Negeri 1 Telukjambe. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), 112.
- Rachman Ahmad Yani Km, A., & Utara Kota Banjarbaru, L. (2012). *Pengaruh Latihan Squat Dan Leg Press Terhadap Strength Dan Hypertrophy Otot Tungkai*.
- Rafika Ardilla, William Haganta Ginting, & Ruben Cornelius Siagian. (2023). Pengaruh Latihan Otot Tungkai Tanpa Alat Terhadap Kekuatan Tendangan. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(1), 14–20. <https://doi.org/10.46838/spr.v4i1.287>
- Raharjo, I. S., Adi, S., & Raharjo, S. (2016). Pengaruh model latihan menembak terhadap kemampuan jump shoot siswa ekstrakurikuler bolabasket sma negeri 1 tumpang kabupaten malang. *Jurnal Sport Science*, 6(2), 119–126. <http://journal2.um.ac.id/index.php/sport-science/article/view/5259>
- Raymond, Y. E. D. &. (2020). *ANALISIS GERAK SHOOTING JUMPSHOOT BOLA BASKET PADA KAWHI LEONARD*. 106–111.
- Saichudin, & Munawar, S. A. R. (2019). *BUKU AJAR BOLA BASKET*. Penerbit Wineka Media.

- Shalahudin, F., & Sifaq, A. (2023). JPO: Jurnal Prestasi Olahraga SURABAYA. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(1), 20–24.
- Struzik, A., Pietraszewski, B., & Zawadzki, J. (2014). Biomechanical analysis of the jump shot in basketball. *Journal of Human Kinetics*, 42(1), 73–79. <https://doi.org/10.2478/hukin-2014-0062>
- Sudjana, P. D. (2013). Metode Statistika. *Bandung: Tarsito*.
- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RnD. *Bandung: Alfabeta*.
- Sungkawa, A. P. L., & Harwanto, H. (2020). Pengaruh Akurasi Jump Shoot Dan Lay Up Shoot Terhadap Ketepatan Hasil Shooting Bola Pada Cabang Olahraga Bola Basket. *Literacy: Jurnal Ilmiah Sosial*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.53489/jis.v2i1.13>
- Tery, W. (2020). Kontribusi power otot tungkai, kekuatan otot lengan, dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan jump shot bolabasket pada mahasiswa FIK Uncen Tahun 2017. *JPOS (Journal Power Of Sports)*, 8(2), 274–282. <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JPOS>
- van Maarseveen, M. J. J., & Oudejans, R. R. D. (2018). Motor and gaze behaviors of youth basketball players taking contested and uncontested jump shots. *Frontiers in Psychology*, 9(MAY), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00706>
- Wahyuddin, W., Tahir, H., & Suyuti, A. (2019). Pengaruh Latihan Leg Press Dan Leg Extension Terhadap Peningkatan Power Tungkai Atlet Karate Sulawesi Selatan. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 2(2), 95. <https://doi.org/10.26858/sportive.v2i2.9507>
- Wahyudi, D., & Setia, C. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Jump Shoot Pada Ekstrakurikuler Bola Basket SMPN 3 Cirebon. *Indonesian Journal of Physical Education and Sport Science*, 1(2), 20–26. <https://journal.unucirebon.ac.id/index.php/ijpress>
- Wanena, T. (2018). Kontribusi power otot tungkai, kekuatan otot lengan, dan koordinasi mata tangan dengan kemampuan jump shot bolabasket pada mahasiswa FIK Uncen tahun 2017. *Journal Power Of Sports*, 1(2), 8. <https://doi.org/10.25273/jpos.v1i2.2250>
- Williams, C. Q., Webster, L., Spaniol, F., Bonnette, R., & Williams, C. (2016). The Effect of Foot Placement on the Jump Shot Accuracy of NCAA Division I Basketball Players. *The Sport Journal*, 3(2), 2–17. https://cdn.discordapp.com/attachments/821507981030981682/824038390474735616/thesportjournal.org-The_Effect_of_Foot_Placement_on_the_Jump_Shot_Accuracy_of_NCAA_Division_I_Basket.pdf
- Yuliana, D. (2023). Pengaruh Latihan Plyometric Box Jump dan Squat Jump

- Terhadap Kekuatan Otot Tungkai Pada Pemain SSB Putra Arema U18-20. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 15(1), 22–27. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v15i1.57994>
- Yuliandra & Fahrizki. (2018). Pengembangan Model Latihan Ketepatan. *Journal of S.P.O.R.T (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, Training)*, 1(2), 1–7. <https://ejurnal.teknokrat.ac.id>
- Yuliandra, R., & Fahriqzi, eko bagus. (2018). *PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN JUMP SHOOT BOLA BASKET*. 2.
- Yuliandra, R., & Fahrizqi, E. B. (2019). Pengembangan Model Latihan Jump Shoot Bola Basket. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(1), 51–55. <https://doi.org/10.37058/sport.v3i1.750>
- Zatsiorsky, V. M., & Kraemer, W. J. (2006). *Science and Practice of Strength Training*.