

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Bafirman, & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik (1st Ed.)*. PT Rajagrafindo Persada.
- Bompa, T.O., & Haff, G.G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Bompa, T.O., (1999). *Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Buchari A. (2010). *Metode dan Teknik Menyusun Tesis*. Alfabeta.
- Budiwanto, A. (2012). *Pembinaan Prestasi Olahraga di Indonesia*. Jakarta: CV Mitra Cendekia Press.
- Bunn, J.W. (1972). *Scientific Principles of Coaching*. Burgess Publishing Company.
- Colwin, C.M. (2002). *Breakthrough Swimming*. Human Kinetics
- Costill, D.L., Maglischo, E.W., & Richardson, A.B. (1992). *Swimming*. Blackwell Scientific Publications.
- Guzman, R.J. (1998). *The Swimming Drill Book*. Human Kinetics.
- Haller, D. (1991). *You Can Swim*. Corgi Childrens.
- Haller, D. (2010). *Swimming: Techniques and Training*. Swim Press.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. PT Remaja Rosdakarya.

Hay, J.G. (1986). *The Biomechanics of Sport Techniques*. Prentice Hall.

Holllander, A. P. (1998). Measurement of active drag during front crawl swimming.

Journal of sport sciences

Kurnia, D., & Murni, M. (1991). *Renang*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Maglischo, E.W. (2003). *Swimming Fastest*. Champaign, IL: Human Kinetics.

Nasrulloh, A., Prasetyo, Y., & Apriyanto, K.D. (2018). *Dasar-dasar Latihan Beban*. UNY Press.

Neiva, H. P., Marques, M.C., Barbosa, T. M., Izquierdo, M., & Marinho, D. A. (2014). Warm up and performance in competitive swimming. *Sports Medicine*.

O'Linger, C. (2013). *How to Use Resisted and Assisted Sprint Training in Swimming*.

Pyne, D. B. (2001). *Monitoring the lactate threshold in world ranked swimmers*. *Medicine and science*

Rezki, A., Sari, M., & Putra, D. (2019). Pengaruh faktor psikologis dan sarana prasarana terhadap performa atlet renang. *Jurnal Keolahragaan*

Richard, G. (2004). *Vertigo Swimming*. CreareSpace Independent Publishing.

Seifert, L., Chollet, D., & Rouard, A. (2007). *Swimming Constraints and Arms = Coordination*. Human Movement Science.

Sidik, D.Z., Pesurnat, P.L., & Afari, L. (2019). *Pelatihan Kondisi Fisik (Nita, Ed.)*. PT Remaja Rosdakarya.

- Sin, T.H. (2020). *Pengantar Ilmu Melatih*. Ikatan Konselor Indonesia (IKI).
- Stone, M.H., & O'Bryant, H.S. (1987). *Weight Training: A Scientific Approach* (2nd ed.). Burgess Publishing Company.
- Sudjiono, A. (2006). *Pengantar Statistik Pendidikan*. PT Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. (2006). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sukmawati, N., & Hartoto, H. (2015). Teknik dasar dan faktor penunjang dalam olahraga renang. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sukur, A., & Marani, I.N. (2020). *Dasar-dasar Renang: Teori dan Praktik*.
- Sukur, A., & Hartono, F.V. (2021). *Prestasi Renang: Perspektif Kinanthropometry, Kekuatan Otot Tungkai, dan Teknik Renang Terhadap Prestasi Renang Gaya Dada 100 Meter*.
- Surahman. (2016). Dasar dasar olahraga renang. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Suriyatna, E. (2001). *Renang Kompetitif: Alternatif untuk SLTP*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional
- Zuldafrial. (2012). *Strategi Belajar Mengajar*. Bumi Aksara.