

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, A. A., Kinanti, R. G., & Gita, V. M. (2024). Hubungan BMI dan Panjang Lengan Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Bebas pada Atlet Lotus Aquatic Club Kota Batu. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 8(2), 815-827.
- Alexander, Marion, dkk. 2014. *Swimming Starts Checkklist*. Artikel (www.swimming_starts.com)
- Alnajdi, S. ,M (2018). The Effectiveness of Designing and Using a Practical Interactive Lesson Based on ADDIE Model to Enhance Students Learning Performances in University of Tabuk. *Juornal of Education and Learning*, 7(6), 212-221.
- Alodwan, T., dan Almosa, M. (2018). The Effect of a Computer Program Based on Analysis, Design, Development, Implementation and Evaluation (ADDIE) in Improving Ninth Graders Listening and Reading Comprehension Skills inEnglish in Jordan. *English Language Teaching*, 4, 43-51.
- Amalia, N., & Wilis, F. (2021). Improving teacher quality through classroom action research. *Journal of Community Service and Empowerment*, 2(3), 133-139.
- Ayers, J., & Eds, H. M. (2016). *Bio-mechanisms of Swimming and Flying*. Baker.
- Ayub Taty Admaja. (2020). *Pengembangan Model Latihan Motorik Dasar untuk Anak Usia Sekolah Dasar*.
- Bakhtiar, S. (2015). *Merancang Pembelajaran Gerak Dasar Anak*. Padang: UNP
- Beretić, I., Đurovic, M., Okičić, T., & Dopsaj, M. (2013). *Relations between LowerBody Isometric Muscle Force Characteristics and Start Performance in EliteMale Sprint Swimmers*. December, 639–645.
- Blanksby, B., Nicholson, L., Elliott, B., Blanksby, B., Nicholson, L. E. E., & Elliott, B. (2007). *Sports Biomechanics Swimming Biomechanical Analysis of the Grab , Track and Handle Swimming Starts : An Intervention Study*. December2012, 37–41.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang, Malang.
- Budoya, C. M., Kissake, M., & Mtebe, J. (2019). Instructional Design Enabled Agile Method using ADDIE Model and Feature Driven Development Proces. *International Journal of Education and Development Using Information andCommunication Technology*, 15(1), 35-54.
- Bompa, T. O., & Fernández, V. G. (2009). *Entrenamiento de equipos deportivos*. Paidotribo.
- Colwin, C. M. (2019). *Breakthrough Swimming*. Human Kinetics.
- Dahlia. (2022). *Prinsip-prinsip Renang dalam Tri Tunggal*.
- Dick walter, Lou Carey, and James O. (2009). *Carey The Systematic Design Of*

- Instructuaon*. Harper Collins Colege Publisher. New York
- Dinan Mitsalina. (2017). *Penelitian pada atlet usia 8-12 tahun*.
- Galbraith, H., Scurr, J., Hencken, C., & Wood, L. (2008). *Biomechanical Comparison of the Track Start and the Modified One-Handed Track Start in Competitive Swimming : An Intervention Study*. 307– 315.
- Hamdani. (2011). *Strategi Belajar Mengajar*. Pustaka Setia. Bandung.
- Hariono, A. (2006). *Teori dan Metodologi Latihan*. Surabaya: Unesa University Press.
- Harsono. (2004). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*.
- Hannula, D. (2018). *Pengembangan model latihan renang gaya punggung bagi pemula*.
- Hines, E. W. (2018). *Fitness Swimming*. In Fitness Spectrum Series.
- Irianto, D. P. (2002). *Dasar Kepelatihan*. UNY Press. Yogyakarta.
- Ishak, M., Hasmarita, S., dan Harja, A.A. (2020). Hubungan Motor Ability dengan Hasil Keterampilan Renang Gaya Punggung. *Jurnal Master Penjas dan Olahraga*, 1(1), 39-46.
- Langga, Z. A & Supriyadi. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan MetodePraktik Distribusi terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bola Basket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1)
- Lucero, B., & Bluehl-Gohlke, C. (2016). *Masters Swimming: A Manual*. Narcis
- Maulana, A., Azharu, A., dan Darmawan, A. (2018). Pengembangan Model Latihan Renang Berbasis Mobile Learning untuk Mahasiswa Pendidikan Jasmani. *Bravo's Jurnal*, 6(4), 150-155.
- Muhamad Murni. (2002). *Sejarah dan Perkembangan Renang*.
- Naro, W., Abubakar, A., Yani, A., Kurniati, Amiruddin, M. M., dan Syatar, A. (2020). Developing Learning Method on Post Graduated Program: a Blended Learning Based on Web Blog and Print Tecnology Design. *Cypriot Journal of Educational Sciences*, 15(5), 1404-1421.
- Nasution I. E. & Suharjana. (2015). Pengembangan Model Latihan. *Jurnal Keolahragaan*, 3(2), 178-193.
- Nursyamsi, M. Y., & Ansell, Y. J. (2021). Persepsi Masyarakat Mengenai Olahraga Berenang Di Masa Covid-19. *Journal of Physical and Outdoor Education*, 3(2), 155-166.
- Pelamonia, S. P. (2017). Pengembangan VCD Pembelajaran Pembalikan Renang Gaya Punggung untuk Pelatih dan Atlet Pemula Klub Renang Kabupaten Malang. *Buanan Pendidikan*, 12(23), 64-75.
- Riewald, S., & Rodeo, S. (2015). *The Science of Swimming Faster*. Human Kinetics.
- Satrio Sakti. (2023). *Teknik Dasar dan Pembelajaran Renang Gaya Punggung*. Gaya punggung sangat cocok diajarkan kepada pemula karena pernapasan yang lebih mudah, serta memberikan variasi dalam latihan renang untuk semua kelompok usia.

- Sismadiyanto. (2005). *Dasar-dasar Renang*.
- Skylab (2016), *5 Stage of Agreat Start in Swimming*
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitaif, Kualitatif dan R&D*. IKPI. Bandung.
- Subagyo. (2017). *Pendidikan Olahraga Renang*. Yogyakarta: LPPM UNY.
- Sukadiyanto. (2005). *Latihan dalam Olahraga*.
- Syam,A. T. (2020). Developing Writing Module for the Fourth, Semester Learners of English Department at State Islamic Institute of Palopo. *Indonesia Journal of English Language Teaching and Applied Linguistics*, 5(1), 17-28.
- Tony Erlangga. (2010). *Dasar-dasar Renang*.
- Udin, S. Winataputra. (2001). *Model-Model Pembelajaran Inovatif*. Proyek Pengembangan Universitas Terbuka Dirjen Dikti Depdiknas. Jakarta.
- Widiastuti, N. (2015). *Pembelajaran Renang Gaya Punggung untuk Siswa Sekolah Dasar*. Yogyakarta: UNY Press.
- World Aquatic Swimming Pool Certificate Guide 2020*
- Zhang, J. (2020). The Construction of College English Online Learning Community Under ADDIE Model. *English Language Teaching*, 13(7), 46-51.
- Hidayat, Z. W., Nenggar, A. H., & Hamid, F. (2025). Analisis Teknik Renang Gaya Bebas Pada Mahasiswa Universitas PGRI Jombang. *PENJAGA: Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 5(2), 179-183.