

DAFTAR PUSTAKA

- Anam, K. (2013). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan Dalam Sepakbola Untuk Anak kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Armade, M., & Manurizal, L. (2019). Pengaruh Metode Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ 2012) Versi Low Impact Terhadap Kebugaraan Jasmani Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian
- Munandar, B. (2022). *Pengembangan Model Latihan Passing Floorball Klub Olahraga Prestasi Universitas Negeri Jakarta (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Jakarta)*.
- Bompa, T. (1994). *Teory and Methodology of Training; The Key to Athletic Performance*, Dubuque: Kendal. Hunt Publishing Company
- Bompa, T., & Haff, G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. America: Human Kinetics
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training (6th ed.)*. Human Kinetics
- Boarding School. (2023). *Class 11: Muscular system – structure and function*
- Buchari Alma. (2010). *Metode dan Teknik Menyusun Tesis*. Bandung: Alfabeta
- Budiwanto, Setyo. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: UM PRESS
- Dahlgren, S., & Dahlgren, F. (n.d.). *Floorball: Coaching Manual Level 1*. Singapore: SFA/SSC Floorball Coaching Manual
- Exesport. (2014). *Freez floorball balls*.
- Gozzoli, C., Palumbo, M., & Zanolli, E. (2023). Supporting employability through sport: what kind of training? *Frontiers in Sports and Active Living*.
- Guadagnoli, M. A., & Lee, T. D. (2002). Challenge point: A framework for conceptualizing the effects of various practice conditions in motor learning. *Journal of Motor Behavior*
- Harre, D. (2012). *Prinsip-prinsip latihan olahraga*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2020). *Panduan pengembangan unit kegiatan mahasiswa (UKM) di perguruan tinggi*. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- Kurniawan, Feri. (2011). *Buku Pintar Olah Raga*. Jakarta: Laskar Aksara.

- Lindstrom, M. (2015). Improved Material Performance In Floorball Sticks (Implementation Of The Finite Element Method For Helically FiberOriented Laminae In Cylindrical Hollow Composites).
- Mubarok, L. (2021). Perbandingan latihan resistance dan ladder untuk meningkatkan kecepatan lari pemain futsal SMA N 3 Pemalang. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(2)
- Nala, I. N. (2011). Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga.
- Nasri, M. (2012). *Ruang Lingkup Organisasi Mahasiswa*.
- Paoli, A., Bianco, A., Palma, A., & Marcolin, G. (2013). *The characteristics of floorball: Physiological and technical aspects*. *Journal of Physical Education and Sport*
- Pate R., R., McClenaghan, B., & Rotella, R. (1993). *Scientific foundation of coaching*. (Kasiyo Dwijoyowinoto. Terjemahan). Semarang: IKIP Semarang Press
- Prague *Floorball Cup*. (2023, June 14). Den 2: Emoce nahoru dolu [Day 2: Emotions up and down]. Prague Floorball Cup
- Priyanto, Y., Widiastuti, W., & Asmawi, M. (2020). Model Latihan Floorball Yongs untuk Pemula. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*
- Radcliffe, J., & Farentinos, R. C. (2015). High-Powered Plyometrics. In *High-Powered Plyometrics. Human Kinetics*
- Roy, M., Roy, X., Chevrier, J., & Cardinal, C. (2018). Planning And Monitoring Of Sports Training: What Is It And How To Teach It? *Lase Journal of Sport Science*
- Rustanto, H. (2017). Upaya Meningkatkan Keterampilan *Passing* Sepakbola Dengan Kaki Bagian Dalam Menggunakan Metode Bermain
- Samsudin. (2019). *Floorball*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
- Samsudin. (2020). *Floorball*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta
- Samsudin. (2023). *Buku Panduan Belajar Dan Berlatih Floorball*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
- Schmidt, R. A., & Lee, T. D. (2011). *Motor control and learning: A behavioral emphasis (5th ed.)*. Human Kinetics.
- Stefan Dahlgren & Filip Dalgren. (2014). *Floorball: Coaching Manual Level 1*. Singapore: SFA/SSC Floorball Coaching Manual
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta
- Sugiyono. (2014). *Metodologi Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta

- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). Pengantar Teori Dan Melatih Fisik. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- Sukadiyanto. (2011). Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik. Lubukagung. Bandung
- Slap Shop MY. (2021, April 19).
- Syafruddin. (2011). Ilmu Kepelatihan Olahraga. Padang: UNP Press
- Tervo, T., & Nordstrom, A. (2014). Science of floorball: a systematic review. Open Access Journal of Sports Medicine.
- Soegiarto, Tjalik. (2002). Fisiologi Olahraga. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wikimedia Commons. (n.d.). Floorball rink. Retrieved March 24, 2025, from https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/10/Floorball_rink.svg
- Yahya, Ganda. (2004). Petunjuk Praktis: Cara Mahasiswa Belajar di Perguruan Tinggi. Jakarta: PT Grasindo.
- Zuldafrial. (2012). Penelitian Kuantitatif. Surakarta: Yuma Pustaka.

