

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Masruri dan Muhamad Ekhsan. (2022). Peran Stres Kerja Sebagai Mediasi Pada Pengaruh Beban Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, Vol. 11 No. 1 Juli 2022, 11(1), 753–761. <https://stiemuttaqien.ac.id/ojs/index.php/OJS/article/view/792>
- Achyani, T., Chandrawan, D., Ellynawati, & Wulandari, S. A. (2025). Analisis pengaruh prosedur perpajakan dan administrasi keuangan terhadap aktivitas impor barang. *Nilai*, 2(3), 316–330.
- Ahmad, N. H., & Firmansyah, E. A. (2018). Suatu Tinjauan Atas Prosedur Penerimaan Barang Impor Dari Pelabuhan Muat Dengan Status Peti Kemas Full Container Load (Fcl). *JMBI UNSRAT (Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis Dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi)*., 5(1), 38–48. <https://doi.org/10.35794/jmbi.v5i1.19148>
- Alamri, A., Amer, K. A., Aldosari, A. A., Althubait, B. M. S., Alqahtani, M. S., Mudawi, A. A. M. AL, Mudawi, B. A. M. AL, Alqahtani, F. A. M., & Alhamoud, N. S. Y. (2022). Computer Vision Syndrome: Symptoms, Risk Factors, and Practices. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), 169–170. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>
- Alfian, A., & Guswinta, R. (2023). Pengaruh Kompensasi Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Puskesmas Lubuk Tarok. *Jurnal Economina*, 2(2), 653–665. <https://doi.org/10.55681/economina.v2i2.349>
- Andrianto, D., Sunarya, A., Pramudiana, I. D., & Anwar, M. K. (2025). *Optimalisasi Kualitas Layanan pada Kantor Pengawasan dan Pelayanan Bea dan Cukai Sidoarjo Melalui Penerapan Digitalisasi Sistem CEISA. 4.*
- Appel-meulenbroek, R., Kemperman, A., Water, A. Van De, Weijs-perr, M., & Verhaegh, J. (2022). How to attract employees back to the office ? A stated choice study on hybrid working preferences. *ELSEVIER*, 81(December 2021), 1–12. <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2022.101784>

- Apraiz, A., Laso, G., Montagna, F., Blandino, G., Tonato, E. T., & Nieto, A. A. (2023). An Experimental Protocol for Human Stress Investigation in Manufacturing Contexts : Its Application in the NO-STRESS Project. *Journal Systems*, 448(11), 1–34.
- Aprilliadi, E., Djanggu, N. H., & Rahmahwati, R. (2021). Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Menggunakan Metode Cardiovascular Load (Cvl) Dan Defence Research Agency Workload Scale (Draws) Pada Operator Stasiun Kerja Rotary Di Pt. Sari Bumi Kusuma. *Jurnal TIN Universitas Tanjungpura*, 5(1), 88–94.
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jtinUNTAN/article/view/47916>
- ART. (2022). *Pengurusan Laporan Surveyor di Indonesia: Bagaimana Prosesnya?* Ar-Tek.Co.Id. <https://ar-tek.co.id/pengurusan-laporan-surveyor-di-indonesia-bagaimana-prosesnya/>
- Asensio-Cuesta, S., Diego-Mas, J. A., Cremades-Oliver, L. V., & González-Cruz, M. C. (2012). A method to design job rotation schedules to prevent work-related musculoskeletal disorders in repetitive work. *International Journal of Production Research*, 50(24), 7467–7478.
<https://doi.org/10.1080/00207543.2011.653452>
- Assa, A. F. (2022). Dampak Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Burnout Syndrome Pada Karyawan PT. Sinergi Integra Services. *Jurnal JIMEA*, 6(3), 436–451.
- Azwar, A. G. (2021). Analisis Beban Kerja Mental, Beban Kerja Fisik Dan Kantuk Pada Petugas Keamanan Perguruan Tinggi “Abc” Dengan Menggunakan Nasa Tlx Dan Kss. *Techno-Socio Ekonomika*, 14(2), 102–112.
<https://doi.org/10.32897/techno.2021.14.2.621>
- Badrianto, Y., Ekhsan, M., & Mulyati, C. (2022). Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Lingkungan Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 5(1), 401–410.
<https://doi.org/10.36778/jesya.v5i1.607>
- Bahri, S. (2012). Analisis Penentuan Waktu Istirahat Pendek Berdasarkan Beban

- Kerja Fisik Dan Asupan Energi. *Jurnal.Unimal.Ac.Id*, 1(1), 30–35.
<https://jurnal.unimal.ac.id/miej/article/view/133>
- Berhimpon, C. E. L., Lengkong, A. C., & Prasetyo, E. (2023). Faktor Risiko Pekerjaan untuk Carpal Tunnel Syndrome pada Pekerja Kantoran. *Medical Scope Journal*, 4(2), 161–169. <https://doi.org/10.35790/msj.v4i2.44951>
- Brahms, M., Heinzl, S., Rapp, M., Mückstein, M., Hortob, T., Stelzel, C., & Granacher, U. (2022). The acute effects of mental fatigue on balance performance in healthy young and older adults – A systematic review and meta-analysis. *Acta Psychologica*, 225(2), 1–13.
<https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2022.103540>
- Daniel, D., & Palullungan, D. (2022). Analisis Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Karyawan Packing PT. X Menggunakan Workload Analysis dan NASA-TLX. *JIEMS (Journal of Industrial Engineering and Management Systems)*, 14(2), 169–179. <https://doi.org/10.30813/jiems.v14i2.3590>
- Darma, B., Wulansari, K. Y., Damanik, E. S. R., Ningsih, Y. I., & Fauziah, F. (2024). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Panitia Pemungutan Suara (PPS) Pemilu 2024 Sekecamatan Bajubang Kabupaten Batang Hari. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(1), 843.
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i1.5041>
- Destrada Siahaan, H., & Pramestari, D. (2021). Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort (Rsme) Dan Modified Cooper Harper (Mch) Di Pt. Bank X. *Jurnal IKRA-ITH TEKNOLOGI*, 5(2), 6–16.
- Dieguez, T. A. (2022). *Trait Anxiety in The Workplace: A Job Demands-Resources Perspective*.
- Dinata, A. A. H. (2021). Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal Medika Utama*, 3(1), 1718–1722.
<http://jurnalmedikahutama.com>
- Dinata, R. A., Anggaliya, P., Bachtiar, A. P., Hadhiwibowo, A., Dinata, A., Utomo, N. S., Fauziyah, R., & Sagara, M. R. N. (2024). Perancangan Ulang Troli untuk

- Mengurangi Kelelahan Kerja Pengangkutan Kerang Pada Mina Sumber Mas Indramayu. *Jurnal Ilmiah Nasional Bidang Ilmu Teknik*, 12(02), 156–163.
- Erap, Z. A. I., Fanggidae, R. E., Maak, C. S., & Fanggidae, R. P. C. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pegawai Rutan Kelas Ii B Soe. *GLORY Jurnal Ekonomi Dan Ilmu Sosial*, 5(1), 259–270. <https://doi.org/10.35508/glory.v5i1.12781>
- Fatkhuri, Tawil, M. R., Saragih, H., Sriyanti, E., & Yeni, A. (2024). Analysis Of The Influence Of Work Productivity , Work Environment And Workload On Performance Of Ministry Office Employees. *JEMSI*, 10(1), 109–115.
- Febiyani, A., Febriani, A., & Ma'sum, J. (2021). Calculation of mental load from e-learning student with NASA TLX and SOFI method. *Jurnal Sistem Dan Manajemen Industri*, 5(1), 35–42. <https://doi.org/10.30656/jsmi.v5i1.2789>
- Firdiansyah Putra, A., Lifa Ningrum, N., Janoko, & Rohman, S. (2023). Prosedur Pengeluaran Barang Impor LCL (Less Container Load) di Gudang Konsolidasi oleh PT. Wibawa Sokojatisarana Sidoarjo (Studi Kasus Bahan Kosmetik Velvesil). *Jurnal Kemaritiman Dan Transportasi*, 5(2), 123–130.
- Ghani, B., Memon, K. R., & Han, H. (2022). Work Stress , Technological Changes , and Job Insecurity in The Retail Organization Context. *Frontiers in Psychology*, 13(10), 1–14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.918065>
- Ginting, A. F. N. (2024). Manajemen Stres Pada Tenaga Kesehatan Dalam Tim Kolaborasi Antarprofesi (IPE/IPC). *Indonesian Journal of Pharmacy Science*, 1(1), 1–4.
- GSA. (2020). *Laporan Surveyor (LS) dan Verifikasi atau Penelusuran Teknis Importir (VPTI)*. Globalservisagensi.Com. <https://globalservisagensi.com/laporan-surveyor-ls-dan-verifikasi-atau-penelusuran-teknis-importir-vpti/>
- Gulo, L. T., Pane, S. F., & Harani, N. H. (2020). *Algoritma NASA-TLX Untuk Analisa Beban Kerja* (R. M. Awangga (ed.); Cetakan Pe). Kreatif Industri Nusantara.

https://www.google.co.id/books/edition/ALGORITMA_NASA_TLX_UNTUK_ANALISA_BEBAN_K/7Iv-DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1

- Hadi, W., Suyadi S, D., & Ananda Putri, T. (2022). Analisis Pengukuran Beban Kerja Menggunakan Metode Full Time Equivalent (FTE) Terhadap Kinerja Karyawan Divisi Gudang Free Zone PT. Bimaruna Jaya. *Logistik*, 15(02), 204–214. <https://doi.org/10.21009/logistik.v15i02.30459>
- Handika, F. S., Kusumawati, A., & Oktavia, R. (2021). Analisis Beban Kerja Mental Karyawan Divisi Supply Chain and Improvement Dengan Metode Modified Cooper Harper. *Jurnal Intent: Jurnal ...*, 4(1), 55–63. <http://ejournal.lppm-unbaja.ac.id/index.php/intent/article/view/1402>
- Hasanah, H., & Aziz, A. (2019). Analisis Pembayaran Bea Masuk Secara Elektronik Atas. *Manajemen Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi*, 14(2), 1–12.
- Hutabarat, Y. (2017). *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi* (MNC Publishing (ed.); I). Media Nusa Creative.
- Irawati, R., & Carrollina, D. A. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada Pt Giken Precision Indonesia. *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), 51. <https://doi.org/10.35314/inovbiz.v5i1.171>
- Isdanarko, L. H., Rohmah, N., & Huda, S. (2024). Penanganan Empty Container Di Depo Pt . Greating Fortune Logistik. *Seminar Nasional Transportasi Dan Keselamatan*, 1(1), 66–72.
- Ivandic, I., Kamenov, K., Rojas, D., Cer, G., Nowak, D., & Sabariego, C. (2017). Determinants of Work Performance in Workers with Depression and Anxiety : A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(466), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph14050466>
- Izudin, A. W. M., & Akhmad, E. P. A. (2021). Alur Kegiatan Empty Container dalam Kelancaran Ekspor dan Impor di Depo PT. Citra Prima Container Surabaya. *Jurnal Aplikasi Pelayaran Dan Kepelabuhanan*, 11(2), 86–95. <https://doi.org/10.30649/japk.v11i2.69>
- Jundillah, Z. N., Wardani, Y., & Trisnowati, H. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan

- Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja pada Perawat: Studi Literatur (The Influence of Workload and Work Environment on Job Stress in Nurses: Literature Review). *Jurnal Promotif Preventif*, 7(4), 750–762.
- K. S Reshma, B., & Iram, S. (2020). Prevalence of dry eye in computer users. *IP International Journal of Ocular Oncology and Oculoplasty*, 6(2), 95–98. <https://doi.org/10.18231/j.ijooo.2020.020>
- Leso, V., Fontana, L., Caturano, A., & Vetrani, I. (2021). Impact of Shift Work and Long Working Hours on Worker Cognitive Functions : Current Evidence and Future Research Needs. *International Journal of Environment and Public Health*, 18(6540).
- Lestari, V., Hamidya, S. U., Rizqoh, D., Biomed, M., Laelasari, E., Roebidin, R., Sumantr, A. F., & Serihati, A. Y. T. (2024). *Manajemen Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Di Rumah Sakit* (U. T. Arsa (ed.); Cetakan Pe). PT Adab Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen_Keselamatan_Dan_Kesehatan_Kerj/9NU5EQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Mamik. (2015). *Metodologi Kualitatif* (M. C. Anwar (ed.); Cetakan Pe). Zifatama Publishing. https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Kualitatif/TP_ADwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Maruru, W., Sondakh, J., & Rondonuwu, S. (2017). Analisis Prosedur Penerbitan Surat Persetujuan Pengeluaran Barang (Sppb) Pada Kantor Pengawasan Dan Pelayanan Bea Dan Cukai Tipe Madya Pabean C Manado. *Going Concern : Jurnal Riset Akuntansi*, 12(2), 531–540. <https://doi.org/10.32400/gc.12.2.17957.2017>
- Mccarthy, J. M., Trougakos, J. P., & Cheng, B. H. (2016). Are Anxious Workers Less Productive Workers ? It Depends on the Quality of Social Exchange. *Journal of Applied Psychology*, 101(2), 279–291.
- Nabung, A. (2024). The Impact of Multitasking With Digital Devices on Classroom Learning: A Critical Review on the Future of Digital Distraction in Education.

US-China Education Review, 14(6), 369–383. <https://doi.org/10.17265/2161-623X/2024.06.005>

- Nasution, F. A. P., Nuraeni, Y., & Nuzula, F. (2022). Penerapan Peraturan Pemerintah Mengenai Waktu Kerja dan Waktu Istirahat : Perspektif Jurnalis. *Jurnal Ketenagakerjaan*, 17(2). <https://doi.org/10.47198/naker.v17i2.138>
- Nelson, A., Oktalia, A., Willyanto, L., & Ella, M. (2023). Analisis Jam Kerja Dan Waktu Lembur Pada Perusahaan Manufaktur Kota BATAM. *Jurnal Stekom*, 16(1), 181–189.
- Ningrum, N. L., Satriyo, G., & Wahyudi, I. K. (2022). Peranan Feright Forwarding dalam Penanganan Barang Ekspor Kondisi Full Container Load Melalui Transportasi Laut Pada PT. Tirta Indoraya Logistics Cabang Surabaya. *Jurnal Kemaritiman Dan Transportasi*, 4(2), 59–69.
- Nopriadi, Pratiwi, Y., Leonita, E., & Tresnanengsih, E. (2019). Factors Associated with the Incidence of Computer Vision Syndrome in Bank Officers. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 111–119. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i2.5753>
- Novita, C. (2024). 22 Bahaya Terlalu Lama Duduk Saat Kerja dan Cara Mengatasinya. Tirto.Id. <https://tirto.id/bahaya-terlalu-lama-duduk-saat-kerja-dan-cara-mengatasinya-gJoW>
- Nur, A., Guntur, M., & Sulmiah. (2024). Kinerja Aparatur Desa Dalam Pelayanan Administrasi Di Kantor Desa Bone Kecamatan Bajeng Kabupaten Gowa. *Journal of Public Policy*, 1(1), 21–28.
- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)*, 1(2), 108–110. <https://doi.org/10.58765/ekobil.v1i2.65>
- Octavianti, S., & Hamni, R. (2022). Pengaruh Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Inkabiz Indonesia. *Jurnal Ilmiah Akutansi Dan Keuangan*, 5(3), 1490–1496. <https://doi.org/10.56338/jks.v6i2.3291>

- Palayukan, I. P. S., & Ismail, T. (2023). Pelaksanaan National Single Window Dengan Pemberlakuan Harmonized System Berdasarkan Peraturan Menteri Keuangan. *Jurnal Education and Development*, 11(2), 17–26. <https://doi.org/10.37081/ed.v11i2.4482>
- Pooladvand, S., & Hasanzadeh, S. (2023). Impacts of Stress on Workers ' Risk-Taking Behaviors : Cognitive Tunneling and Impaired Selective Attention. *ASCE*, 149(8), 1–14. <https://doi.org/10.1061/JCEMD4.COENG-13339>
- Pradana, K. W., & Aminah, S. (2024). Analisis Beban Kerja Comercial and Operations Menggunakan Metode NASA - TLX pada PT. XYZ. *Jurnal EKBIS Politeknik Piksi Ganesha*, 12(2), 6–11.
- Pramestari, D., Henni, H., Arbi, A. I., Novrigent, N., & Prawesti, G. (2022). Employee Workload Assessment in The Service and Manufacturing Industry. *Organization and Human Capital Development*, 1(1), 27–39. <https://doi.org/10.31098/orcadev.v1i1.868>
- Prastyorini, J., & Syaputra, F. A. (2020). Penukaran Delivery Order Online dan E-Container Equipment Interchange Receipt Terhadap Impor Barang Menggunakan Petikemas. *Majalah Ilmiah Bahari Jogja*, 18(1), 57–70. <https://doi.org/10.33489/mibj.v18i1.228>
- Purbasari, A., & Purnomo, A. J. (2019). Penilaian Beban Fisik Pada Proses Assembly Manual Menggunakan Metode Fisiologis. *Sigma Teknika*, 2(1), 123. <https://doi.org/10.33373/sigma.v2i1.1957>
- Pusparani, M. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Pegawai (Suatu Kajian Studi Literatur Manajemen Sumber Daya Manusia). *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 2(4), 534–543. <https://doi.org/10.31933/jimt.v2i4.466>
- Putra, A., Rizqi, A. W., & Hidayat, H. (2023). Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Pada Karyawan Dept.Fabrikasi Pada Perusahaan Manufaktur. *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian Dan Karya Ilmiah Dalam Bidang Teknik Industri*, 9(1), 62. <https://doi.org/10.24014/jti.v9i1.21917>
- Putri, A. R., & Bakhtiar, A. (2023). Analisis Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis

pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Bahan Peledak Menggunakan Metode Cardiovascular Load (CVL) dan National Aeronautics and Space Administration - Task Load Index (NASA - TLX). *Journal Industrial Engineering Online*, 12(2), 14.

Rahayu, E. P., Ratnasari, A. V., Wahyu, R., Wardani, K. A. I. P., Ernawati, L., Lestari, S., Moneteringtyas, P. C., Cahyani, M. T., Ningsih, K. P., L., B. F. W., Wahyu, M., Wardani, D. W. K. K., Pramana, A. N., Herdhianta, D., Fatimah, S., & Prasetyo, E. (2022). *Kesehatan dan Keselamatan Kerja* (M. A. Susanto (ed.); Cetakan Pe). Pradina Pustaka Grup. https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_dan_Keselamatan_Kerja/3iaIEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1

Rahim, D. H. (2024). *Mata Lelah, Ketahui Gejala dan Cara Mencegahnya*. Alodokter. <https://www.alodokter.com/cara-mencegah-mata-lelah-akibat-bekerja-di-depan-komputer>

Rahmah, S., Lubis, H., Mu'minah, N., Program,), Kesehatan, S., Fakultas, M., Kesehatan, I., Syarif, U., & Jakarta, H. (2022). Analisa Kelelahan Kerja Berdasarkan Dimensi Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) Pada Pekerja Produksi Occupational Fatigue Analysis Based On Swedish Occupational Fatigue Index (SOFI) Dimensions in Production Workers. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 8(2), 31–43. <https://doi.org/10.24843/JEI.2022.v08.i02.p07>

Ranamanggala, V. A. P., & Susanty, A. (2025). Analisis Beban Kerja Mental dengan Metode National Aeronautics Space Administration Task Load Index pada Divisi Keuangan. *Industial Engineering Online Journal*, 14(1), 1–6.

Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran* (M. Nasrudin (ed.); Cetakan Pe). PT Nasya Expanding Management. https://www.google.co.id/books/edition/POPULASI_SAMPEL_VARIABEL_DALAM_PENELITIA/ISYrEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1

Rosdiana. (2019). Hubungan Stres Kerja, Jam Kerja, Dan Kelelahan Kerja Dengan

Tingkat Konsentrasi Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Pt. Telekomunikasi Witel Medan. *Jurnal Kesehatan Global*, 2(3), 131. <https://doi.org/10.33085/jkg.v2i3.4384>

Sabila, A. B., Aziz, I. A., Hermawan, Rachmawan, R. I., Rahmadiyah, R. A., Rismaya, Sulastri, R., & Firmansyah, R. (2023). Analisis Prosedur Pengadaan Barang Impor Produk Aksesoris Pada PT Dua Malaikat. *Penerbit ADM*, 3(2), 325–326. file:///C:/Users/faisy_7tq9t80/Downloads/26.-adnen-bait-sabila.pdf

Sabila, R., & Azizah, F. N. (2022). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT XYZ Cabang Cibatung Dengan Menggunakan Uji Regresi Linier Sederhana. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(10), 256–263. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6800377>

Saedpanah, K., Ghasemi, M., Akbari, H., Adibzadeh, A., & Akbari, H. (2023). Effects of workload and job stress on the shift work disorders among nurses : PLS SEM modeling. *Eur J Transl Myol*, 33(1), 1–11. <https://doi.org/10.4081/ejtm.2023.10909>

Saragih, N. S., & Sari, T. N. (2024). Pengaruh Disiplin Kerja, Pengalaman Kerja Dan Gaji Terhadap Kinerja Karyawan Kontruksi Pada Pt. Deco Kreasindo Utama Pada Proyek City Deli Medan (Pcdm). *Jurnal Widya*, 5(1), 482–497. <https://doi.org/10.54593/awl.v5i1.275>

Sari, M. N., Abdillah, L. A., Mappanyompa, Asmarany, A. I., Rakhmawati, I., Pattiasina, P. J., Kusnadi, I. H., Hasanuddin, R., Pradana, I. P. Y. B., Rela, I. Z., Isma, A., Darman, & Hadikusumo, R. A. (2024). *Metode Penelitian Kualitatif (Konsep & Aplikasi)* (F. Kurniadi & L. A. Abdillah (eds.); Cetakan Pe). Mega Press Nusantara. https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Kualitatif_Konse p_Apli/gPVNEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1

Septiani, A., Hidajat, N. P. A., & Septiawati, V. (2023). Analisis Beban Kerja Mental dan kegagalan kognitif pada Tenaga Kependidikan (studi kasus: Tenaga Laboran Fakultas Teknik UNISBA). *Jurnal Media Teknik Dan Sistem Industri*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.35194/jmtsi.v7i1.1713>

- Setiawan, J. A., & Farida, S. N. (2025). Peran Pengelolaan Dokumen Administrasi Ekspor Impor Pada Perusahaan Jasa Kepabeanan PT Kargo Trans Solusi. *Jurnal Riset Manajemen*, 3(2021), 1–7.
- Sihaloho, R. D., & Siregar, H. (2020). Pengaruh lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan Pada PT. Super setia sagita medan. *Jurnal Ilmiah Socio Secretum*, 9(2), 273–281.
- Sobirin, H. (2018). *Kepala Sekolah, Guru dan Pembelajaran* (I. Kurniawan (ed.); Cetakan Pe). Penerbit Nuansa Cendekia. https://www.google.co.id/books/edition/Kepala_Sekolah_Guru_dan_Pembelajaran/o1IIEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Soleman, A. (2011). Analisis Beban Kerja Ditinjau dari Faktor Usia. *Arika*, 5(2), 83–98. <https://www.neliti.com/id/publications/317438/>
- Sugiono, Putro, W. W., & Sari, S. I. K. (2018). *Ergonomi untuk Pemula (Prinsip Dasar & Aplikasinya)* (A. Manshur (ed.); Cetakan Pe). Universitas Brawijaya Press. https://www.google.co.id/books/edition/Ergonomi_untuk_Pemula/4QKGDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Suryani, E., Yulius, M. N., Noviyarsi, ., & Warsito, D. P. (2024). Penilaian Faktor-Faktor Resiko Musculoskeletal Disorders Pada Pegawai Kantor PT. X Di Kota Padang. *JISI: Jurnal Integrasi Sistem Industri*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.24853/jisi.11.1.1-8>
- Susanto, A. (2024). Pengaruh Work Overload terhadap Kinerja Karyawan dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening pada PT. Pondasi Maju Bersama Medan. *Arus Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 4(1), 217–226.
- Syafe'i, H. M. Y., & Wahyuniardi, R. (2013). Analisis Pengukuran Beban Kerja Operator Mesin Press dengan Menggunakan Metoda Modified Cooper Harper Scale. *Seminar Nasional V Manajemen & Rekayasa Kualitas*, 1–7.
- Tanjung, J. R., Hanarko, F. A., & Haryono, I. R. (2023). Hubungan Posisi Dan Durasi Duduk Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Kantor Di

- Jakarta. *Damianus Journal of Medicine*, 22(1), 61–68.
<https://doi.org/10.25170/djm.v22i1.3948>
- Tonapa, E. P., Kawatu, P. A. T., & Kapantow, N. H. (2022). Hubungan Antara Beban Kerja dan Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja Tenaga Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Bandar Khalipah Kabupaten Deli Serdang. *Kesmas*, 11(5), 150–157.
- Torre, G. La, Marte, M., Paludetti, F., Faticoni, A., Barone, L. C., Rocchi, I., Picchioni, F., Previte, C. M., Serruto, P., Deriu, G., Ajassa, C., Campagna, R., Antonelli, G., & Matroianni, C. M. (2022). Assessment of Anxiety , Depression , Work-Related Stress , and Burnout in Health Care Workers (HCWs) Affected by COVID-19 : Results of a Case – Control Study in Italy. *Journal of Clinical Medicine*, 11(4434), 1–11.
- Utami, T. N., Susilawati, & A, D. A. (2022). *Manajemen Stress Kerja Suatu Pendekatan Integrasi Sains dan Islam* (Tim Kreatif Merdeka Kreasi (ed.); Cetakan ke). Kreatif Merdeka Kreasi.
https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen_Stress_Kerja_Suatu_Pendekatan/2rN0EAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Utari Maharani, D., & Hermanto, A. W. (2020). Optimalisasi Fasilitas Gudang CFS (Container Freight Station) Terhadap Proses Behandle di PT. Terminal Teluk Lamong Surabaya. *Dinamika Bahari*, 1(2), 148–153.
<https://doi.org/10.46484/db.v1i2.215>
- Widyanti, A., Johnson, A., & Waard, D. De. (2010). Pengukuran Beban Kerja Mental Dalam Searching Task Dengan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME). *Jati Undip*, 5(1), 1–6.
- Widyastuti, L., & Pramono, T. D. (2023). Analisis Beban Kerja Mental pada Pekerja Kantor Menggunakan Metode NASA - TLX. *Applied Business and Administration Journal (ABAJ)*, 2(3), 33–47.
- Wulanyani, N. M. S. (2013). Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja Mental. *Buletin Psikologi*, 21(2), 80–89.

Yuliani, E. N. S., Tirtayasa, K., Adiatmika, I. P. G., Iridiastadi, H., & Adiputra, N. (2021). Studi Literatur : Pengukuran Beban Kerja. *Jurnal Penelitian Dan Aplikasi Sistem & Teknik Industri (PASTI)*, XV(2), 194–205. p-ISSN 2085-5869

Zhenjing, G., Chupradit, S., Ku, K. Y., Nassani, A. A., & Haffar, M. (2022). Impact of Employees' Workplace Environment on Employees' Performance: A Multi-Mediation Model. *Frontiers in Public Health*, 10(May). <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.890400>

Zulfirman, R. (2022). Implementasi Metode Outdoor Learning dalam Peningkatan Hasil Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Agama Islam di MAN 1 Medan. *Jurnal Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran: JPPP*, 3(2), 147–153. <https://doi.org/10.30596/jppp.v3i2.11758>



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*