

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING*
FUTSAL MENGGUNAKAN *RONDOS* PADA SISWA KELAS
VII DI SMP NEGERI 74 JAKARTA**



Alif Putrawan

1601621067

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN
DAN REKREASI**

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN

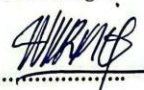
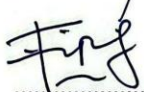
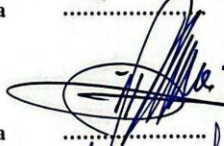
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I,		
Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd.		29/07 2025
NIP. 197510092005011002		

Pembimbing II,		
Dr. Herman Chaniago, M.M.		29/07 2025
NIP. 196404161989011001		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes. AIFO NIP. 197205222006042001	Ketua		30/07 2025
2. Dr. Eka Fitri Novita Sari, S.Pd, M.Pd. NIP. 197908252005012002	Sekretaris		23/07 2025
3. Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd. NIP. 197510092005011002	Anggota		29/07 2025
4. Dr. Herman Chaniago, M.M. NIP. 196404161989011001	Anggota		29/07 2025
5. Eko Prabowo, M.Pd. NIP. 198604172020121012	Anggota		29/07 2025

Tanggal Lulus : 17 Juli 2025

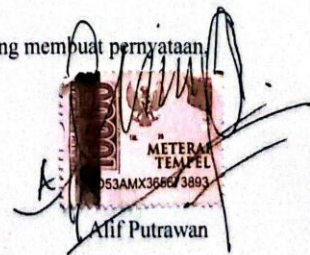
PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 04 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



METERAL
TEMPEL
PS3AMX36673893
Alif Putrawan

NIM. 1601621067



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ALIF PUTRAWAN
NIM : 1601621067
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan / Pendidikan Jasmani
Alamat email : alifputra210@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Futsal Menggunakan
Pondus Pada Siswa Kelas VII di SMP Negeri 79 Jakarta.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 31 Juli 2021

Penulis

(ALIF PUTRAWAN)
nama dan tanda tangan

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING* FUTSAL MENGGUNAKAN *RONDOS* PADA SISWA KELAS VII DI SMP NEGERI 74 JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan *passing* kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa/i kelas VII menggunakan metode *rondos*. Metode yang digunakan adalah metode penelitian Tindakan kelas yang dilaksanakan di SMPN 74 Jakarta pada periode bulan April hingga Mei 2025. Dalam penelitian ini yang menjadi objek adalah siswa kelas VII-A SMPN 74 Jakarta yang berjumlah 34 siswa yang terdiri dari 19 siswa berjenis kelamin laki-laki dan 15 siswi berjenis kelamin perempuan. Aspek yang dinilai dalam penelitian ini adalah aspek sikap awal, pelaksanaan, dan sikap akhir dalam melakukan teknik dasar *passing* kaki bagian dalam permainan futsal. Penelitian ini dilakukan dengan 1 siklus 3 pertemuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan *passing* kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa. Peningkatan presentase rata-rata skala, yaitu kategori sangat baik meningkat dari 20% menjadi 35%, kategori baik meningkat dari 12% menjadi 44%, kategori cukup meningkat dari 9% menjadi 21%, dan kategori kurang menurun dari 59% menjadi 0%. Berdasarkan hasil persentase pada siklus I pertemuan III menyatakan bahwa dengan menggunakan metode *rondos* dapat meningkatkan keterampilan *passing* pada siswa kelas VII di SMPN 74 Jakarta.

Kata Kunci : Keterampilan, *Passing Kaki Bagian Dalam*, Permainan Futsal, *Rondos*.

Intelligentia - Dignitas

***EFFORTS TO IMPROVE FUTSAL PASSING SKILLS USING
RONDOS IN CLASS VII STUDENTS AT SMP NEGERI 74
JAKARTA***

ABSTRACT

This research aims to improve the inside foot passing in futsal games for grade VII students using the rondos method. The method used is the Classroom Action Research method which was implemented at SMPN 74 Jakarta in the period from April to May 2025. In this study, the objects were grade VII-A students of SMPN 74 Jakarta totaling 34 students consisting of 19 male students and 15 female students. The aspects assessed in this study were the initial attitude, implementation, and final attitude aspects in performing the basic technique of inside foot passing in futsal games. This study was conducted with 1 cycle of 3 meetings. The results of the study showed that there was an increase in inside foot passing in futsal games in students. The increase in the average percentage of the scale, namely the very good category increased from 20 % to 35% the good category increased from 12% to 44% the sufficient category increased from 9% to 21% and the less category decreased from 59% to 0%. Based on the percentage results in cycle I meeting III, it was stated that using the rondos method could improve passing skills in class VII students at SMPN 74 Jakarta.

Keywords: Skills, Inside Foot Passing, Futsal Game, Rondos.

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas Rahmat karunianya dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Sholawat dan salam kepada Rasulullah Muhammad Shallallahu A'laihi Wasallam yang telah menjadi suri tauladan terbaik bagi penulis. Pada kesempatan ini penulis akan menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kepada orang tua saya, Bapak Salim dan Ibu Samimah yang telah senantiasa memberikan kasih sayang, nasihat, motivasi, dan dukungan, semangat serta do'a kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Semoga beliau selalu bangga kepada penulis.
2. Kepada keluarga besar saya khususnya kaka saya Putri Wulandari terima kasih sudah memberikan dukungan, nasihat, serta do'a kepada saya.
3. Kepada Ibu Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd. sebagai pembimbing akademik, Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd. sebagai dosen pembimbing I, dan Bapak Dr Herman Chaniago, ,MM., sebagai dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepada teman game saya Fatwa Dwi Kesumah, Irwan Ferdian, Rizki Maulana, Gilang Ramadhan, Dan Rian Rahmat terimakasih telah memberikan support dan semangat serta dukungan kepada saya selama menjalani kuliah.

5. Kepada keluarga besar Fakultas Ilmu Keolahragaan, staf akademik Prodi Pendidikan Jasmani Mas Hilman dan Pak Syarief yang telah banyak membantu saya dan memudahkan dalam urusan administrasi penulis.
6. Kepada keluarga besar SMPN 74 Jakarta khususnya Ibu Annisa Maulitania, M.Pd. yang senantiasa membimbing dan membantu saya dalam proses penelitian.
7. Kepada rekan-rekan Pendidikan Jasmani Angkatan 2021 dan kelas Penjas B terimakasih atas segala arahan dan bimbingannya untuk terus belajar dan mengasah kemampuan.
8. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Terima kasih sudah bertahan dan berjuang sejauh ini. Terimakasih tetap memilih untuk berusaha sampai di titik ini, walau kadang merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi pribadi yang selalu semangat dan tidak lelah untuk mencoba lagi. Terima kasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut untuk dirayakan diri sendiri. Berbahagialah dan berbuat baiklah selalu dimanapun berada, Alif. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala atas limpahan rahmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul :

“UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN PASSING FUTSAL MENGGUNAKAN *RONDOS* PADA SISWA KELAS VII DI SMP NEGERI 74 JAKARTA”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani , Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, serta bantuan berbagai pihak. Sejak awal perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini, banyak pengalaman dan pembelajaran yang penulis lalui, baik yang menyenangkan maupun menantang. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. **Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.
2. **Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes.AIFO** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.
3. **Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing I dan **Bapak Dr. Herman Chaniago, MM.**, selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memeberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

4. **Ibu Dr. Eka Fitri Novita Sari, M.Pd.**, selaku dosen pembimbing akademik sekaligus figur yang telah menjadi orang tua bagi penulis selama masa studi.
5. **Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd.**, selaku Dosen Ahli Pembelajaran, **Bapak Nur Fitranto, M.Pd.**, selaku Dosen Ahli Futsal, serta **Ibu Annisa Maulitania, M.Pd.**, selaku guru PJOK di SMPN 74 Jakarta yang telah banyak membantu dalam proses pelaksanaan penelitian.
6. Seluruh **Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta**, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan inspirasi kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan.

Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam menambah wawasan mengenai metode pembelajaran *Rondos* dalam Pendidikan jasmani.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga segala kebaikan dan bantuan yang diberikan kepada penulis mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Aamiin ya Rabbal'alamin

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Jakarta, 04 Juli 2025

Intelligentia - Dignitas

A P

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Perumusan Masalah	7
D. Kegunaan Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	9
A. Konsep Penelitian Tindakan.....	9
B. Konsep Model Tindakan	14
C. Kerangka Teoritik.....	16
1. Pendidikan Jasmani.....	16
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	19
3. Keterampilan.....	21
4. Permainan Futsal.....	23
5. Rondos.....	32
6. Karakteristik Siswa SMP	35
D. Kerangka Berpikir.....	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Tujuan Penelitian.....	40
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	40
C. Objek Penelitian	40
D. Prosedur Penelitian Tindakan Kelas.....	41
E. Teknik Pengumpulan Data	44
1. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	44
2. Jenis Instrumen	48
3. Analisis Data Observasi	48
F. Validasi Data	50
BAB IV PEMBAHASAN.....	52
A. Deskripsi Hasil Penelitian	52
1. Pra Tindakan	52
2. Deskripsi siklus I.....	56
B. Pembahasan.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	71
RIWAYAT HIDUP.....	126

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Model Siklus Kurt Lewin.....	15
2. Gambar 2.2 Mengumpan dengan kaki bagian dalam.....	30
3. Gambar 2.3 Mengumpan dengan punggung kaki	31
4. Gambar 2.4 Mengumpan dengan kaki bagian luar	32
5. Gambar 2.5 Permainan <i>Rondos</i>	34
6. Gambar 3.1 Model Siklus Kurt Lewin.....	42



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	44
2. Tabel 3.2 Teknik dan alat pengumpulan data.....	48
3. Tabel 3.3 Kriteria Persentase Penilaian.....	49
4. Tabel 3.4 Daftar Pakar Validasi.....	51
5. Tabel 4.1 Hasil Observasi Pra Tindakan.....	53
6. Tabel 4.2 Hasil Observasi Siklus I Pertemuan III.....	63



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GRAFIK

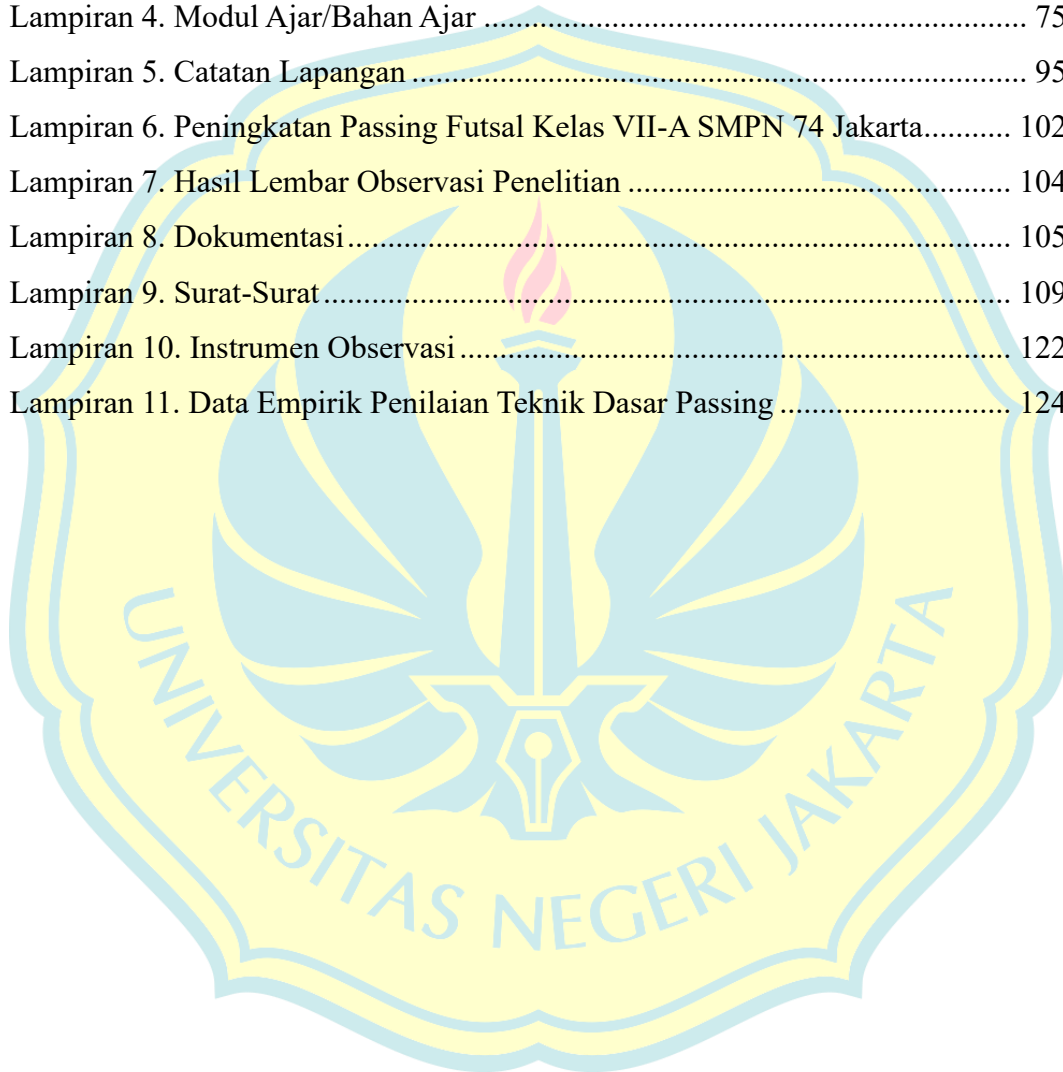
1. Grafik 4.1 Passing Kaki Bagian Dalam Pra Tindakan 55
2. Grafik 4.2 Passing Kaki Bagian Dalam Siklus I Pertemuan III..... 64
3. Grafik 4.3 Peningkatan Tindakan Siklus I Pertemuan III 65



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Catatan Pra Tindakan.....	71
Lampiran 2. Nilai Hasil Pra Tindakan	73
Lampiran 3. Pra Tindakan Passing Futsal Kelas VII-A SMPN 74 Jakarta.	74
Lampiran 4. Modul Ajar/Bahan Ajar	75
Lampiran 5. Catatan Lapangan	95
Lampiran 6. Peningkatan Passing Futsal Kelas VII-A SMPN 74 Jakarta.....	102
Lampiran 7. Hasil Lembar Observasi Penelitian	104
Lampiran 8. Dokumentasi.....	105
Lampiran 9. Surat-Surat	109
Lampiran 10. Instrumen Observasi	122
Lampiran 11. Data Empirik Penilaian Teknik Dasar Passing	124



Intelligentia - Dignitas