

**MODEL LATIHAN *WICKET KEEPING CRICKET* PADA
ANGGOTA KOP *CRICKET* UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA**



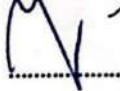
**FADHLAN JAGAT IRHAMI
1601621008**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu
Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN
KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Wahvuningtyas Puspitorini, S.Pd,</u> <u>M.Kes. AIFO</u> NIP. 197205222006042001		31.07 2025
Pembimbing II <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIP. 199006202024211001		29.07 2025

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Prof. Dr. Johansvah Lubis, M.Pd</u> NIP. 196705081993031001	Ketua Sidang		29.07 2025
2. <u>Dr. Eva Julianti P, SE, M.Sc</u> NIP. 197207192005012001	Sekretaris		29.07 2025
3. <u>Dr. Wahvuningtyas Puspitorini,</u> <u>S.Pd, M.Kes, AIFO</u> NIP. 197205222006042001	Anggota		31.07 2025
4. <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIP. 199006202024211001	Anggota		29.07 2025
5. <u>Dr. Khaeroni, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 1973081820021210	Anggota		29.07 2025

Tanggal lulus : 23, Juli 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali dosen pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau diduplikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai cantuman sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 2 Juli 2025



Fadhlán Jagat Irhami
NIM:1601621008



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FADHLAN JAGAT IRHAM
NIM : 1601621008
Fakultas/Prodi : FIKK / Pendidikan Jasmani, Kesehatan & Rekreasi
Alamat email : @fadhlanjagat@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL LATIHAN WICKET KEEPING CRICKET PADA
ANGGOTA KOP CRICKET UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(FADHLAN JAGAT IRHAM)
nama dan tanda tangan

RINGKASAN

FADHLAN JAGAT IRHAMI, “MODEL LATIHAN *WICKET KEEPING CRICKET* PADA ANGGOTA KOP UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA JAKARTA”

Penelitian ini menjelaskan bagaimana mengembangkan model Latihan *wicket keeping cricket* pada anggota KOP Universitas Negeri Jakarta, Menggunakan metode penelitian *Research and Development*, pada uji kelompok kecil terdapat 14 atlet dari Anggota Kelompok Olahraga Prestasi (KOP) . UjiValidasi yang digunakan adalah uji justifikasi ahli dengan 3 (tiga) para ahli dalam bidang olahraga *cricket*. Pada uji justifikasi ahli, desain model Latihan *wicket keeping cricket* dibuat lalu dikembangkan, kemudian dilakukan uji coba hingga akhirnya dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli di bidang olahraga *cricket*. Peniliti awalnya membuat desain produk sebanyak 17 model Latihan kemudian hasil akhir dari uji justifikasi oleh para ahli, menjadi 15 macam variasi model Latihan *wicket keeping cricket*. Hasil penelitian ini untuk kedepannya bertujuan sebagai referensi untuk para pelatih *cricket*. Supaya bisa memberikan kontribusi berharga terhadap perkembangan ilmu kepelatihan *cricket* di Indonesia khususnya di DKI Jakarta, khususnya dalam penerapan model Latihan *wicket keeping cricket* guna meningkatkan kemampuan teknik dasar spesialis *wicket keeping cricket*.

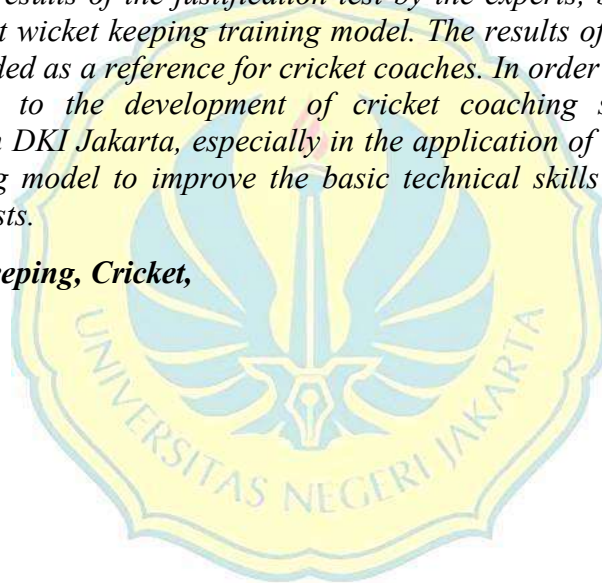
Kata Kunci : *Wicket keeping , Cricket,*

ABSTRAK

FADHLAN JAGAT IRHAMI, “THE WICKET KEEPING TRAINING MODEL CRICKET ON THE MEMBERS OF THE KOP STATE UNIVERSITY OF JAKARTA”

This study explains how to develop a cricket wicket keeping training model for members of the KOP, Jakarta State University, using the Research and Development research method, in a small group test there were 14 athletes from the Achievement Sports Group (KOP) members. The validation test used was an expert justification test with 3 (three) experts in the field of cricket. In the expert justification test, the design of the cricket wicket keeping training model was made and then developed, then tested until finally consulted and assessed by experts in the field of cricket. The researcher initially made a product design of 17 training models, then the final results of the justification test by the experts, became 15 variations of the cricket wicket keeping training model. The results of this study for the future are intended as a reference for cricket coaches. In order to provide valuable contributions to the development of cricket coaching science in Indonesia, especially in DKI Jakarta, especially in the application of the cricket wicket keeping training model to improve the basic technical skills of cricket wicket keeping specialists.

Keywords : Wicket keeping, Cricket,



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “**MODEL LATIHAN *WICKET KEEPING CRICKET* PADA ANGGOTA KOP *CRICKET* UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**”

Proposal skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata satu (S1) Pada Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan .Penulis sangat menyadari bahwa proposal skripsi ini tidak bisa terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus hati, kepada:

1. Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan.
2. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes,AIFO selaku Kordinator Program Studi Pendidikan Jasmani,Kesehatan dan Rekreasi. Sekaligus Dosen Pembimbing 1.
3. Mastri Juniarto, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan tenaga, serta memberikan arahan demi terselesaikannya proposal skripsi.
4. Dr. Eva Julianti P, SE,. M,Sc. Selaku Penasehat Akademik.
5. Kedua orang tua, Bapak Mahyudin Muarof, M.Pd dan Ibu Rohmawati, S.Pd serta seluruh keluarga yang telah memberikan perhatian, motivasi, kasih sayang, dan doa sehingga terselesainya proposal skripsi.

Depok, 27 Juni 2025

Fadhlan jagat Irhami

DAFTAR ISI

RINGKASAN	ii
ABSTRAK	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	i
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
E. Manfaat penelitian.....	6
BAB II.....	7
KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Pengembangan model	7
B. Model Konsep Yang Dikembangkan	13
C. Kerangka Teoritik	15
D. Rancangan Model.....	29
BAB III.....	32
METODELOGI PENELITIAN	32
A. Tujuan Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	32
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	33
E. Langkah – langkah Pengembangan Model	35
F. Validasi,, Evaluasi, dan Revisian Model	48
BAB IV	56

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Pengembangan Model.....	56
B. Kelayakan Model	66
C. Pembahasan.....	70
BAB V.....	71
KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. KESIMPULAN.....	71
B. SARAN	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	74
RIWAYAT HIDUP.....	90



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah Penggunaan Metode R & D Sugiyono.....	8
Gambar 2.2 Tahapan R & D Borg dan Gall	10
Gambar 2.3 Model ADDIE	12
Gambar 2.4 Field Cricket.....	19
Gambar 2.5 Pitch Cricket.....	19
Gambar 2.6 Wicket keeping.....	21
Gambar 2.7 Posisi 1 Wicket keeper	22
Gambar 2.8 Posisi 2 Wicket keeper	23
Gambar 2.9 Posisi 3 Wicket keeper	24
Gambar 2.10 Posisi 4 Wicket keeper	23
Gambar 2.11 Posisi 5 Wicket keeper	24
Gambar 2.12 Model ADDIE	29
Gambar 3.1 Perlengkapan	36
Gambar 4.1 Model Side Moving Drill 1.....	56
Gambar 4.2 Model Side Moving Drill 2.....	52
Gambar 4.3 Model Side Moving & Stumping.....	53
Gambar 4.4 Model Reaction Drill & Catch.....	54
Gambar 4.5 Model Wall Toss Caught & Stumping.....	55
Gambar 4.6 Model Deflection & Stumping Drill 1	56
Gambar 4.7 Model Deflection & Stumping Drill	57
Gambar 4.8 Model Deflection & Stumping Drill 3	58
Gambar 4.9 Model Deflection & Stumping Drill 4	59
Gambar 4.10 Model Deflection & Stumping Drill 5	60
Gambar 4.11 Model Aggility & Stumping Drill 1.....	61
Gambar 4.12 Model Aggility & Stumping Drill 2.....	62
Gambar 4.13 Model Aggility & Stumping Drill 3.....	63
Gambar 4.14 Model Squer Moving Drill.....	64
Gambar 4.15 Model Stumping Drill.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nama Para Ahli dalam Uji Justifikasi	49
Tabel 3.2 kriteria persentase kemenarikan dan kemudahan	50
Tabel 4.1 Rangkuman Hasil Evaluasi Ahli	67
Tabel 4.2 Hasil Analisis Data Uji Coba Kelompok Kecil	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. ANGKET JUSTIFIKASI AHLI	74
Lampiran 2. INSTRUMEN UNTUK ATLET (kemudahan).....	76
Lampiran 3. INSTRUMEN UNTUK ATLET (kemenarikan).....	77
Lampiran 4. Hasil Kemudahan.....	78
Lampiran 5. Hasil Kemenarikan.....	79
Lampiran 6. Dokumnetasi Uji Kelompok Kecil.....	80
Lampiran 7. SURAT-SURAT	82

