

**PENGARUH LATIHAN RONDO'S DAN SMALL SIDE GAMES TERHADAP
KETEPATAN PASSING DI ANTARA LAWAN SSB TOYO HARYONO U-12**



Intelligentia - Dignitas

**MUHAMMAD RAFLI GOZALI
1604621035**

**Tugas Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Tugas
Pada Mata Kuliah Skripsi**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI 2025**

PENGARUH LATIHAN RONDO'S DAN SMALL SIDE GAMES TERHADAP KETEPATAN PASSING DI ANTARA LAWAN SSB TOYO HARYONO U-12

ABSTRAK

Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar pengaruh Pengaruh Latihan *Rondo's* Dan Small Side Games Terhadap Ketepatan Passing Di Antara Lawan SSB Toyo Haryono U-12. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode Quasi Experimental Design dengan bentuk Pretest-Posttest Two Group Design. Ukuran sampel menggunakan 2 kriteria pemilihan (inklusi dan eksklusi). Berdasarkan hasil uji Paired Sample T-Test pada variabel *Rondo's*, diperoleh nilai signifikansi (2-tailed) sebesar $<.001$, yang menunjukkan bahwa nilai tersebut lebih kecil dari tingkat signifikansi yang ditetapkan ($\alpha = 0,05$) hasil tersebut dapat diartikan “ada pengaruh latihan *Rondo's* terhadap ketepatan passing”. Pada variable small side games, diperoleh nilai signifikansi (2 tailed) sebesar $<.001$, yang menunjukan bahwa hasil nilai tersebut lebih kecil dari tingkat signifikansi yang ditetapkan ($\alpha = 0,05$) hasil tersebut dapat diartikan “ada pengaruh latihan small side games terhadap ketepatan passing”, dan pada hasil uji independent tes terhadap latihan shuttle run dan speed chute parachute, diperoleh nilai signifikansi .288, yang menunjukan hasil tersebut lebih besar dari Tingkat signifikansi yang ditetapkan ($\alpha = 0,05$) hasil tersebut dapat diartikan “tidak ada pengaruh yang lebih signifikan antara latihan *Rondo's* dan small Side games Terhadap Ketepatan passing.

Kata Kunci : *Rondo's, Small side games, Ketepatan passing*

THE EFFECT OF RONDO'S TRAINING AND SMALL SIDE GAMES ON PASSING ACCURACY AMONG OPPONENTS OF SSB TOYO HARYONO U-12

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the extent of the effect of Rondo's and Small Side Games training on passing accuracy among U-12 players of SSB Toyo Haryono. The research employed a Quasi-Experimental Design using the Pretest-Posttest Two Group Design format. The sample selection was based on two criteria: (inclusion and exclusion) Based on the results of the Paired Sample T-Test for the Rondo's training variable, a significance value (2-tailed) of $< .001$ was obtained, which is smaller than the predetermined significance level ($\alpha = 0.05$). This result indicates that Rondo's training has a significant effect on passing accuracy. For the Small Side Games variable, the significance value (2-tailed) was also $< .001$, indicating that this result is smaller than the significance level ($\alpha = 0.05$). Therefore, it can be interpreted that Small Side Games training also has a significant effect on passing accuracy. However, based on the Independent Sample T-Test comparing Rondo's and Small Side Games training, the significance value was .288, which is greater than the significance threshold ($\alpha = 0.05$). This result indicates that there is no significantly greater effect between Rondo's and Small Side Games training on passing accuracy.

Keywords: *Rondo's, Small Side Games, Passing Accuracy*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah Ta'ala atas taufik dan hidayahnya skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Dengan rasa bahagia dan bangga, saya persembahkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. **Allah Ta'ala**, atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan keridhoan-Nya yang tiada henti mengalir dalam setiap langkah kehidupan saya. Berkat kasih sayang-Nya, saya senantiasa diberikan kekuatan lahir dan batin, kesehatan yang memungkinkan saya menjalani proses pembelajaran dan penyusunan skripsi ini, serta dikabulkannya doa-doa saya di saat saya merasa lemah dan hampir menyerah.
2. Kedua orang tua tercinta, Papa dan Mama saya, **ROBBY GOZALI** dan **ERNAWATI** yang selalu memberikan dukungan tanpa henti, baik secara moral dan materi. Terima kasih atas doa yang senantiasa menyertai saya dalam setiap langkah kehidupan saya.
3. Bapak **Prof. Dr. Komarudin, M.Si.A.**, selaku Rektor, Universitas Negeri Jakarta (UNJ).
4. Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan.
5. Bapak **Dr. Abdul Gani, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga.
6. Bapak **Andri Irawan, M.Pd** selaku Pembimbing I dan Bapak **Dr. Made Bang Redy Utama, S.Pd., M.Fis** selaku Pembimbing II, yang dengan ikhlas rela meluangkan waktu serta memberikan masukan dan arahan sampai penulisan skripsi ini selesai.
7. Sahabat saya, **Reza Pahlevi** dan **Nanda Alfian Fahri** yang senantiasa bersama saya dalam keadaan suka maupun duka di lingkungan kampus maupun di dunia luar selama 8 semester ini.
8. Om **Toyo Haryono** beserta istri selaku manajemen Sekolah Sepak Bola (SSB) Toyo Haryono yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk memulai karir kepelatihan saya, sejak masa magang hingga diberikan kepercayaan untuk menjadi pelatih kepala kategori usia 12 tahun.

9. Sahabat saya sejak kecil, **Maheswara bagas Putra, Rafli Rusdiyansyah, dan Yudha Fardhan** yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan nasihat keagamaan kepada saya.

10. Anak-anakku tercinta dari SSB Toyo Haryono Kategori Usia 12 Tahun, **ataya, alvaro, agam, rendra, rehan, Farhan, nabil, aufar, alq bastian, emyr, adit, Kemal**, yang telah menjadi bagian penting dalam penelitian ini. Kemudian kepada papa-mama hebat, para orang tua murid SSB Toyo Haryono Usia 12 Tahun, yang telah memberikan dukungan, semangat, serta doa yang tulus untuk kelancaran dan penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat membuka diri terhadap kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Semoga Allah *Ta'ala* meridhoi setiap usaha yang telah dilakukan dan semoga karya ini dapat memberikan manfaat. Aamiin.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Rondo* 's dan Small Side Games Terhadap Ketepatan Passing Di Antara Lawan SSB TOYO HARYONO U-12”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.

Saya menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati saya menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada: Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Bapak **Dr. Abdul Gani, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, **Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd** selaku Pembimbing Akademik, Bapak **Andri Irawan, M.Pd** dan Bapak **Dr. Made Bang Redy Utama, S.Pd., M.Fis** selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan waktu selama proses penyusunan skripsi ini, Pihak Manajemen dan Tim Kepelatihan Sekolah Sepak Bola (SSB) Toyo Haryono yang telah memberikan izin serta bantuan dalam pengumpulan data yang dibutuhkan. Ayahanda, Robby Gozali dan Ibunda Ernawati, serta seluruh keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, semangat, serta dukungan baik secara moril maupun materil. Sahabat saya Reza Pahlevi dan Nanda Alfian Fahri yang turut membantu dan mendampingi selama proses perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat membuka diri terhadap kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Semoga Allah *Ta'ala* meridhoi setiap usaha yang telah dilakukan dan semoga karya ini dapat memberikan manfaat. Aamiin.



DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
A. Deskripsi Konseptual.....	8
B. Kerangka Berpikir	18
C. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Tujuan Penelitian.....	23
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	23
C. Metode Penelitian	23
D. Populasi Dan Sample.....	26
E. Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Teknik Analisis Data	29
G. Hipotesis Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Deskripsi Data	32

B. Pengujian Hipotesis.....	36
C. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	56
RIWAYAT HIDUP.....	101



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Perbandingan latihan <i>Rondo 's</i> dan latihan <i>small side game</i>	21
2. Data Sampel.....	32
3. Tingkat ketepatan <i>passing</i>	33
4. Distribusi frekuensi tes awal kelompok <i>small side games</i>	35
5. Distribusi frekuensi tes akhir kelompok <i>small side games</i>	35
6. Distribusi frekuensi tes awal kelompok <i>Rondo 's</i>	35
7. Distribusi frekuensi tes akhir kelompok <i>Rondo 's</i>	36
8. Uji Normalitas	36
9. Uji Homogenitas.....	37
10. Uji <i>Paired T Test Small Side Games</i>	38
11. <i>Paired T Test Rondo 's</i>	38
12. Uji <i>Independent Test</i>	39
13. Uji <i>Cohens</i>	40



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. <i>Two group pretest-posttest design</i>	26
2. Tes Ketepatan <i>Passing Sepak Bola</i>	28



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Pre-Tes dan Post-Tes Rondo's.....	56
2. Tabel Perhitungan Pre-Tes dan Post Tes menggunakan software SPSS.....	57
3. Surat Keterangan Validasi.....	60
4. Surat Keterangan Validasi.....	61
5. Surat Keterangan Validasi.....	62
6. Permohonan Izin Penelitian.....	63
7. Surat Balasan Izin Penelitian.....	64
8. Surat Informed Consent.....	65
9. Program Latihan.....	66
10. Dokumentasi.....	67





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Rafli Gozali

NIM : 1604621035

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Prodi
Kepelatihan Kecabangan Olahraga

Alamat email : rafligozali728@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Latihan Rondo's Dan Small Side Game Terhadap Ketepatan Passing Di Antara Lawan SSB Toyo-
Haryono U-12

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

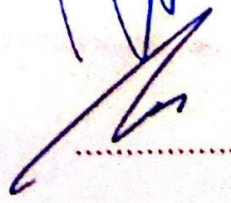
Jakarta, 31 Juli 2025

(Muhammad Rafli Gozali)

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Andri Irawan, M.Pd. NIP. 198009092006041001		30-07-2025

Pembimbing II Dr. Made Bang Redy Utama, S.Pd., M.Fis NIP. 199301032024061002		30-07-2025
---	--	------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Bambang Kridasuwarso, M.Pd NIP. 1961120719890310004	Ketua Sidang		29-07-2025
2. Dr. Apta Mylsidayu, S.Pd, Kor. M.Or NIP. 198706302024062001	Sekretaris		29/7-25
3. Dr. Andri Irawan, M.Pd NIP. 198009092006041001	Anggota		30-07-2025
4. Dr. Made Bang Redy Utama, S.Pd. M.Fis NIP. 199301032024061002	Anggota		30-07-2025
5. Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd NIP. 198505042019032015	Anggota		29-07-2025

Tanggal Lulus:

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 24 Juli 2025


F097/AM/1416704610
Munawwar Rahm Gezali
NIM 1604621035