

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Z. (2018). Pengembangan E-LKPD. *Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 22–30.
- Artha Ika Putri Sihaloho. (2015). Pengembangan Penuntun Praktikum IPA Di Kelas Vii Smp Pada Materi Asam Basa Garam. *Skripsi*, 13, 1–5.
- Cahyadi, R. A. H. (2019). Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Addie Model. *Halaqa: Islamic Education Journal*, 3(1), 35–42. <https://doi.org/10.21070/halaqa.v3i1.2124>
- Dinas Pemuda dan Olahraga palembang. (2024). *Mengulik Sejarah Pencak Silat, Cabang Olahraga Khas Nusantara yang Go Internasional*. Okezone.Com. <https://dispورا.palembang.go.id/berita/mengulik-sejarah-pencak-silat-cabang-olahraga-khas-nusantara-yang-go-internasional>
- Ediyono, S., & Widodo, S. T. (2019). Memahami Makna Seni dalam Pencak Silat | Ediyono | Panggung. *Panggung*, 29(3), 300–313. <https://jurnal.isbi.ac.id/index.php/panggung/article/view/1014/638>
- Fachrezzy, F., & Uzizatun maslikah. (2024). Pengembangan Model Latihan Teknik Hakdari Soegi pada Atlet Poomsae Taekwondo Prabu. *Mutiara : Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah*, 2(5), 83–98. <https://doi.org/10.59059/mutiara.v2i5.1609>
- Fikri, A. (2021). Jatuh Pada Pasien Stroke. *Metode Penelitian Untuk Perguruan Tinggi*, 5.
- Fikriansyah, S. N., Setiawan, I., & Julianti, E. (2020). *Model Latihan Beban Berbasis Dumbbell Untuk Mahasiwa*. 98–103. <https://doi.org/10.21009/jpja.v3i02.16046>
- GHOZALI, M. N. (2017). *Model Permainan Kelompok Pada Ekstrakurikuler Pencak Silat Di Sman 1 Arjawinangun Kabupaten Cirebon*. 5.

<http://repository.unj.ac.id/30042/>

Hidayat, F., & Nizar, M. (2021). Model Addie (Analysis, Design, Development, Implementation and Evaluation) Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Addie (Analysis, Design, Development, Implementation and Evaluation) Model in Islamic Education Learning. *Jurnal UIN*, 1(1), 28–37.

I Putu Eri Kresnayadi. (2022). Pengembangan Program Latihan. *Angewandte Chemie International Edition*, 5(2020), 2020–2021.

Johansyah Lubis & Hendro wardoyo. (2016). *Pencak Silat edisi ketiga* (3rd ed.). PT Raja Grafindo Persada.

Khoirul, I., & Setiawan, I. (2022). Pengembangan Model Latihan Jatuhan Pencak Silat Di Ekstrakurikuler Tingkat SMP Kota Semarang. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 3(2), 461–468. <https://doi.org/10.15294/inapes.v3i2.59122>

kriswanto, erwin setyo. (2015). *Pencak Silat*. PT. PUSTAKA BARU.

KWRI UNESCO. (2019). *sejarah pencak silat*. Kbrl Paris.

<https://kwriu.kemdikbud.go.id/berita/pencak-silat-ditetapkan-unesco-sebagai-warisan-budaya-tak-benda/>

Maryanto, Indro Catur, H. I. (2025). *Peraturan Pertandingan Pencak Silat Nasional 2025*. IPSI.

Putri deviani. (2020). Pengaruh Latihan Squat Dan Panjang Tungkai Terhadap Peningkatkan Power Tungkai Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sma Negeri 1 Sedayu. *Program Studi Ilmu Keolahragaan Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta 2020*, 1(69), 5–24.

Rizky Syahputra Rudianto. (2020). *Pengembangan Model Jatuhn dengan tarikan pada pencak silat*. 6–30.

Ruhansih, D. S. (2017). Efektivitas Strategi Bimbingan Teistik Untuk Pengembangan Religiusitas Remaja (Penelitian Kuasi Eksperimen Terhadap Peserta Didik Kelas X SMA Nugraha Bandung Tahun Ajaran 2014/2015). *QUANTA: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 1(1), 1–10.

<https://doi.org/10.22460/q.v1i1p1-10.497>

Ruwil, M., Purnomo, E., & Haetami, M. (2016). *Pengembangan Media Video Latihan Bantingan*. 1–10.

Ruwil, P. (2019). Peningkatan akurasi hooting pada usia dini. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 8(3), 2.

<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/32436>

Salim, A. Y., & Nurrohmah, A. (2013). Hubungan Olahraga Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Dr. Moewardi. *Gaster*, 10(1), 48.

Setyosari. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Kencana Prenada Media Group.

Siregar, N. M., Budiningsih, M., & Novitasari, E. F. (2018). Model Latihan Kelentukan Berbasis Permainan Untuk Anak Usia 6 Sampai 12 Tahun. *Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 3(01), 75–87.

<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/prosidingfik/article/view/10710>

Sofnidar, & Yuliana, R. (2018). *Pengembangan Media Melalui Aplikasi Adobe Flash dan Photoshop Berbasis Pendekatan Saintifik Sofnidar*. 3(2), 257–275.

Sumarni, S. (n.d.). *Model Penelitian dan Pengembangan (R&D) Lima Tahap*

(MANTAP) Universitas Islam Negeri. 1–33.

Sutarti, T., & Edi Irawan. (2017). *Kiat Sukses Meraih Hibah Penelitian Pengembangan*

(Mulyadi (ed.)). CV BUDI UTAMA.

[https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=-](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=-RInDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=definisi+penelitian+pengembangan&ots=qID1ISipG7&sig=37WkFgncMsIII_tybn_ndVtGC94&redir_esc=y#v=onepage&q=definisi+penelitian+pengembangan&f=false)

[RInDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=definisi+penelitian+pengembangan&ots=qID1ISipG7&sig=37WkFgncMsIII_tybn_ndVtGC94&redir_esc=y#v=onepage&q=definisi penelitian pengembangan&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=-RInDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=definisi+penelitian+pengembangan&ots=qID1ISipG7&sig=37WkFgncMsIII_tybn_ndVtGC94&redir_esc=y#v=onepage&q=definisi+penelitian+pengembangan&f=false)

Vipassiwana, S., Sulaiman, I., & Sujiono, B. (2018). pengembangan model latihan dengan permainan dalam olahraga menembak pada anggota klub olahraga prestasi menembak Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 2, 138–149.

Yamomaha Telaumbanua. (2020). *Efektifitas Penggunaan Alat Peraga Pada Pembelajaran Matematika Pada Sekolah Dasar Pokok Bahasa Pecahan*. 14, 709–722.

Yuliani, W., & Nurmauli Banjarnahor. (2020). Metode Penelitian Pengembangan (Rnd) Dalam Bimbingan Dan Konseling. *Quanta*, 4(1), 44–51.

<https://doi.org/10.22460/q.v1i1p1-10.497>