

DAFTAR PUSTAKA

- Arianto, c. (2022). Tingkat kondisi fisik atlet porprov ke x bola basket kabupaten kuantan singingi.
- Benny korain, l., vendyansyah, n., & xaverius ariwibisono, f. (2024). Aplikasi pencarian tempat penyewaan lapangan bola basket di kota malang berbasis android dengan metode *location based service*. Jati (jurnal mahasiswa teknik informatika), 7(5), 3191–3198. <https://doi.org/10.36040/jati.v7i5.7646>
- Dharma, e., & duhe, p. (2020). Latihan fisik untuk kekuatan dan daya tahan olahraga voli. *Jambura journal of sports coaching*, 2(1), 18–25.
- Edy dharma putra duhe, d. (2024). Pelatihan pengukuran biomotorik bagi atlet tinju tingkat sekolah menengah atas. 5(3), 474–480.
- Fauziah hamid wada, d. (2018). Buku ajar metodologi penelitian pendidikan. In buku ajar metodologi penelitian pendidikan (*issue january*). <https://doi.org/10.21070/2018/978-602-5914-19-5>
- Fitria. (2013). Pengaruh metode latihan dot drill dan three corner drill terhadap kelincahan atlet bulutangkis putra usia 13-15 tahun di klub bulutangkis se- sleman yogyakarta skripsi. *Journal of chemical information and modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Gou, h., & zhang, h. (2022). Better offensive strategy in basketball: a two-point or a three-point shot? *Journal of human kinetics*, 83(1), 287–295. <https://doi.org/10.2478/hukin-2022-0061>
- Ichsani, risan, r., rhesa, m., & hendi. (2021). *Analysis of biomotor components of sparta fik ball athletes unnm*. 1(2320), 2840–2845.
- Ivan, m., aziz, m., & irawati, a. F. (2025). Hubungan panjang tungkai dan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan berubah arah pada atlet bolabasket. 15(1), 52–59.
- Kania raras pramudita. (2016). Analisis kondisi fisik atlet bola basket 3x3 tim pelatda pon xxi aceh-sumut 2024 jawa barat. 1–23.

- Kartini, s., sari, i., & nasution, p. (2024). Upaya meningkatkan minat dan prestasi siswa dalam cabang olahraga senam melalui metode demonstrasi di sma swasta tanah jawa. 4(2), 145–159.
- Kusuma, i. J., nurcahyo, p. J., & alivian, g. N. (2019). Komponen biomotor dominan pada permainan tradisional dul-dulan khas banyumas. *Physical activity journal*, 1(1), 44.
<https://doi.org/10.20884/1.paju.2019.1.1.2000>
- Malik, a. A., & rubiana, i. (2019). Kemampuan teknik dasar bola basket: studi deskriptif pada mahasiswa. *Journal of sport (sport, physical education, organization, recreation, and training)*, 3(2), 79–84.
<https://doi.org/10.37058/sport.v3i2.1238>
- Mateus, n., gonçalves, b., weldon, a., & sampayo, j. (2019). Effects of using four baskets during simulated youth basketball games. *Plos one*, 14(8), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0221773>
- Mintarto, e., & kriswanto, e. S. (2019). *Komponen biomotor olahraga*. Yogyakarta: penerbit samudra biru.
- Nur, l., & malik, a. A. (2021). Basketball skill achievements: comparison between technical approach and tactical approach based on physical fitness level. *Jurnal pendidikan jasmani dan olahraga*, 6(1), 51–58.
<https://doi.org/10.17509/jppo.v6i1.31610>
- Putra, d. A. E. U., & roesdiyanto. (2016). Survei kegiatan ekstrakurikuler bolabasket putra di sma negeri se-kecamatan lamongan kabupaten lamongan. *Jurnal kepelatihan olahraga*, 1.
- Putri, s. S. (2023). Implementasi program fisik bola basket putri universitas ciputra surabaya. *Indonesia strength conditioning and coaching journal*, 1(2), 13–22.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/isco/article/view/55228>
- Rachmalia, d. S., susilawati, d., & lengkana, a. S. (2022). Profil kondisi fisik atlet bola voli pada klub tectona kota bandung. *Journal of sport (sport, physical education, organization, recreation, and training)*, 6(2), 91–100. <https://doi.org/10.37058/sport.v6i2.6375>

Rustanto, h. (2017). Meningkatkan pembelajaran shooting bola basket dengan menggunakan media gambar. *Jurnal pendidikan olahraga*, 6(2), 75–86.

Sugito, m. A. H. A. (2018). Profil kondisi fisik pemain basket putri kota kediri.

Rosiding seminar nasional iptek olahraga (senpalog), 1(1), 21–25.

Theo, m., nurkholis, m., & pratama, b. A. (2024). *Identifikasi tingkat kemampuan biomotor atlet pemula padepokan wisanggeni kecamatan bagor kabupaten nganjuk*. 309–317.

Utwi hinda zhannisa, ibnu fatkhu royana, bertika kusuma prastiwi, d. S. P. (2020). *Analisis kondisi fisik tim bulutangkis universitas PGRI Semarang*. 1(1), 274–282.

Yan indra siregar, d. E. D. (2024). *Peran pemulihan aktif dalam mengurangi cedera pada atlet lari jarak pendek*. 5, 105–117.

Yunshor amar, i. (2016). *Pengaruh latihan saq (speed, agility, quickness) terhadap peningkatan kelincahan atlet bulutangkis*.

Zamzami hasibuan, m. U., & a, p. (2021). Sosialisasi penerapan indeks massa tubuh (imt) di suta club. *Cerdas sifa pendidikan*, 10(2), 84–89. <https://doi.org/10.22437/csp.v10i2.15585>

