

**MODEL BELAJAR WRIST SHOOT FLORBALL BERBASIS
PERMAINAN UNTUK SISWA SMP**



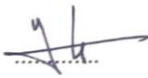
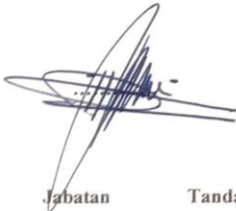
Intelligentia - Dignitas

**SAMUEL BASTIAN
1601621103**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Jasmani**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I			
<u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u>		28/2025 07	
NIP. 197303052009121001			
Pembimbing II			
<u>Dr. Herman Chaniago, MM</u>		25/-25 07	
NIP. 196404161989011001			
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Wahvuningtvas Puspitorini,</u>	Ketua Sidang		30/2025 07
<u>S.Pd.,M.Kes.,AIFO</u>			
NIP. 197205222006042001			
2. <u>Prof. Dr. Samsudin, M.Pd</u>	Sekretaris		25/2025 07
NIP. 196610111992031004			
3. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u>	Anggota		28/2025 07
NIP. 197303052009121001			
4. <u>Dr. Herman Chaniago, MM</u>	Anggota		25/2025 07
NIP. 196404161989011001			
5. <u>Drs. Mustafa Masvur, M.Pd</u>	Anggota		28/2025 07
NIP. 196201051988031001			

Tanggal lulus : 21 Juli 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,


(Samuel Bastian)

NIM 1601621103



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Samuel Bastian
NIM : 1601621103
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan & Kesehatan / Pendidikan Jasmani
Alamat email : sijabatsamuel20@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Belajar Wrist Shoot Floorball Berbasis Permainan Untuk Siswa SMP

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juli 2025

Penulis

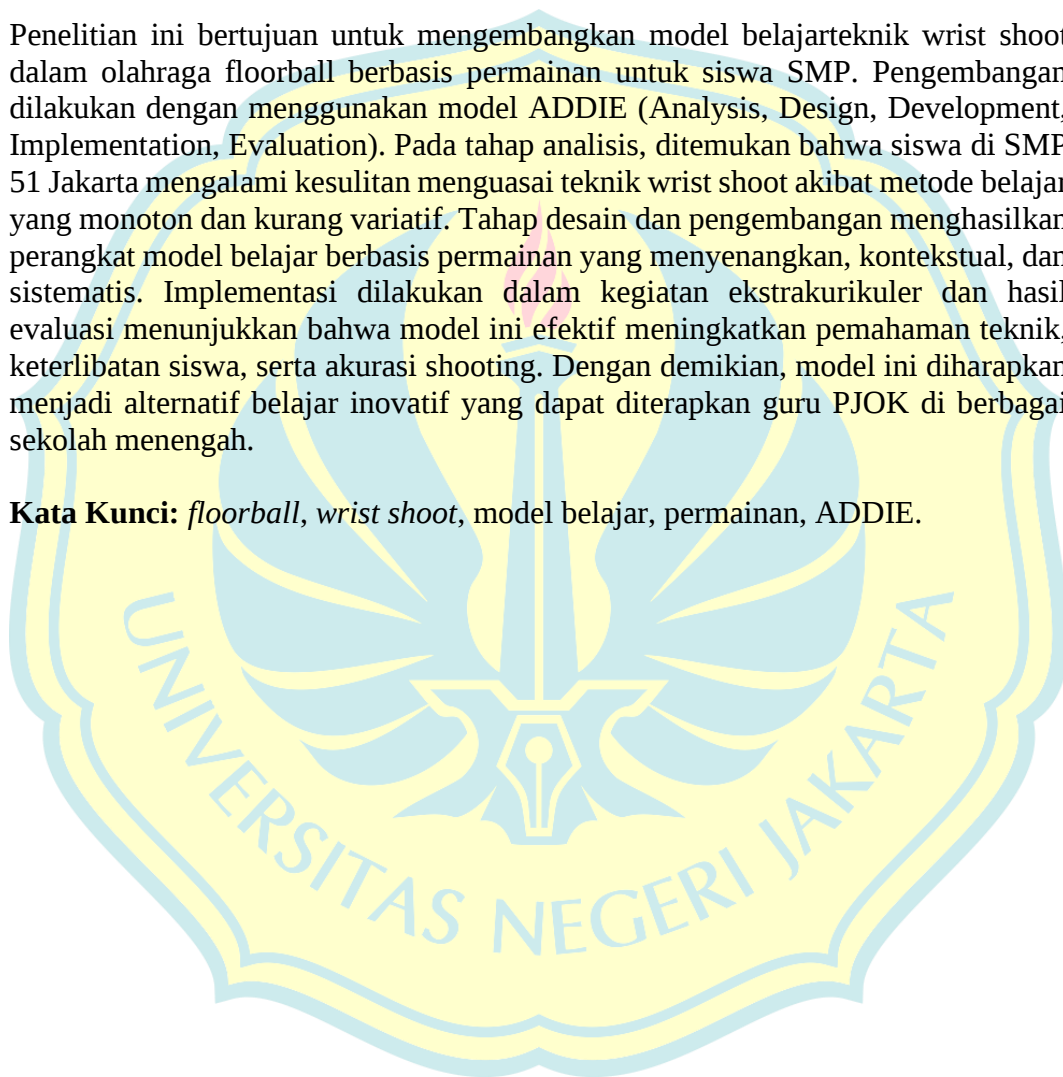
(Samel Bastian)

MODEL BELAJAR WRIST SHOOT FLORBALL BERBASIS PERMAINAN UNTUK SISWA SMP

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model belajarteknik wrist shoot dalam olahraga floorball berbasis permainan untuk siswa SMP. Pengembangan dilakukan dengan menggunakan model ADDIE (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation). Pada tahap analisis, ditemukan bahwa siswa di SMP 51 Jakarta mengalami kesulitan menguasai teknik wrist shoot akibat metode belajar yang monoton dan kurang variatif. Tahap desain dan pengembangan menghasilkan perangkat model belajar berbasis permainan yang menyenangkan, kontekstual, dan sistematis. Implementasi dilakukan dalam kegiatan ekstrakurikuler dan hasil evaluasi menunjukkan bahwa model ini efektif meningkatkan pemahaman teknik, keterlibatan siswa, serta akurasi shooting. Dengan demikian, model ini diharapkan menjadi alternatif belajar inovatif yang dapat diterapkan guru PJOK di berbagai sekolah menengah.

Kata Kunci: *floorball, wrist shoot, model belajar, permainan, ADDIE.*



Intelligentia - Dignitas

GAME-BASED WRIST SHOOT LEARNING MODEL IN FLOORBALL FOR JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS

ABSTRACT

This study aims to develop a game-based learning model for the wrist shoot technique in floorball, specifically designed for junior high school students. The development process employed the ADDIE model (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation). In the analysis stage, it was found that students at SMP 51 Jakarta experienced difficulties in mastering the wrist shoot technique due to monotonous and less varied learning methods. The design and development stages produced a contextual, systematic, and engaging game-based learning model. The implementation was carried out in extracurricular activities, and the evaluation results showed that the model effectively improved students' technical understanding, engagement, and shooting accuracy. Therefore, this model is expected to serve as an innovative alternative for physical education teachers in various junior high schools.

Keywords: floorball, wrist shoot, learning model, game-based learning, ADDIE.



Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih, berkat, dan penyertaan-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Saya menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, sejak masa perkuliahan hingga proses akhir penyusunan skripsi. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Novi Marlina Siregar, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ, serta Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes., AIFO, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada saya untuk menyelesaikan studi ini.
2. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd., selaku dosen pembimbing I, Bapak Dr. Herman Chaniago, MM., selaku dosen pembimbing II, serta Prof. Dr. Samsudin, M.Pd., selaku pembimbing akademik, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

3. Kepala Sekolah dan Guru PJOK SMP Negeri 51 Jakarta yang telah memberikan izin dan bantuan selama pelaksanaan penelitian ini, sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.
4. Orang Tua saya, yaitu Bapak, Ibu, serta Kakak dan Abang yang selalu memberikan doa, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti. Semoga kasih Tuhan senantiasa menyertai dan memberkati keluarga kita.
5. Rekan-rekan dan sahabat tercinta di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ, khususnya keluarga besar KOP *FLOORBALL* UNJ dan KMK SF UNJ, atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang terus menguatkan saya selama masa studi.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini. Saya juga terbuka terhadap segala saran dan kritik dari pembaca demi penyempurnaan karya ini ke depannya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi positif dalam bidang pendidikan jasmani.

Jakarta, 11 Juli 2025

Intelligentia - Dignitas

SB

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Perumusan Masalah	3
D. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Pengembangan Teori	5
1. Model ADDIE	8
2. Model Sugiono	11
3. Model ASSURE	13
B. Konsep Pengembangan Model	14
C. Kerangka Teoritik	16
1. Model	16
2. Belajar	17
3. Hakikat <i>Floorball</i>	20
4. Hakikat Permainan	37
D. Rancangan Model	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
A. Tujuan Penelitian	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian	46
1. Tempat Penelitian	46
2. Waktu Penelitian	46
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	46
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	47
1. Langkah Langkah Pengembangan Model	47
BAB IV HASIL PENGEMBANGAN MODEL	51
A. Hasil Pengembangan Model	51
1. Hasil analisis kebutuhan	51
2. Model final	53
B. Kelayakan Model	90
C. Pembahasan	104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	116
A. Kesimpulan	116
B. Implikasi	117
C. Saran	117

DAFTAR PUSTAKA	119
LAMPIRAN	122
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	133



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Nama Ahli	91
Tabel 4. 2 <i>Pretest</i> Abdi Siswa.....	106
Tabel 4. 3 <i>Posttest</i> Abdi Siswa	107
Tabel 4. 4 <i>Pretest</i> SMP 51	108
Tabel 4. 5 <i>Posttest</i> SMP 51	109
Tabel 4. 6 <i>Pretest</i> SMP 74	110
Tabel 4. 7 <i>Posttest</i> SMP 74	111
Tabel 4. 8 Hasil awal penilaian SMP 51 kelas VIII.....	114
Tabel 4. 9 Hasil akhir penilaian SMP 51 kelas VIII	115



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Pengembangan <i>ADDIE</i>	9
Gambar 2. 2 Tahapan Metode <i>Research and development (R&D)</i>	11
Gambar 2. 3 Model Pengembangan <i>ASSURE</i>	14
Gambar 2. 4 Lapangan <i>Floorball</i>	25
Gambar 2. 5 <i>Stik floorball</i>	25
Gambar 2. 6 Bola <i>Floorball</i>	26
Gambar 2. 7 Gawang <i>Floorball</i>	27
Gambar 2. 8 Ring <i>Floorball</i>	27
Gambar 2. 9 Peralatan kiper <i>floorball</i>	27
Gambar 2. 10 Teknik <i>dribbling forehand</i>	28
Gambar 2. 11 Teknik <i>dribble backhand</i>	29
Gambar 2. 12 Teknik <i>receive floorball</i>	30
Gambar 2. 13 Teknik <i>receive backhand</i>	31
Gambar 2. 14 <i>Passing forehand floorball</i>	32
Gambar 2. 15 <i>Passing backhand floorball</i>	32
Gambar 2. 16 Teknik <i>wrist shoot</i>	33
Gambar 2. 17 Teknik <i>Slapshoot</i>	34
Gambar 2. 18 Teknik <i>dragshoot</i>	34
Gambar 2. 19 Teknik <i>outsweeper shoot</i>	35
Gambar 2. 20 <i>Backhand shoot</i>	36

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Permohonan Dosen Pembimbing.....	122
Lampiran 2 Validasi Dosen Ahli Pembelajaran.....	123
Lampiran 3 Validasi Ahli <i>Floorball</i>	124
Lampiran 4 Validasi Guru Pendidikan Jasmani.....	125
Lampiran 5 Permohonan Izin Penelitian & Observasi.....	126
Lampiran 6 Surat Balasan Sekolah	128
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	129



Intelligentia - Dignitas