

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI Error! Bookmark not defined.	
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI ... Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	9
E. Kegunaan Hasil Penelitian	9
1. Kegunaan Teoritis	9
2. Kegunaan Praktis	10
a. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling	10
b. Bagi Mahasiswa	10
BAB II KAJIAN TEORETIK DAN KERANGKA BERPIKIR	11
A. Deskripsi Teoritik	11
1. Harga Diri Korban Perundungan (<i>Bullying</i>)	11
a. Harga Diri	11
b. Perundungan (<i>Bullying</i>)	19
2. Teknik <i>Self-instruction</i> dalam Pendekatan <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	23
a. CBT (<i>Cognitive Behavioural Therapy</i>)	23
b. Bentuk-bentuk distorsi kognitif	24
c. Tahapan konseling pendekatan CBT	27

d. Definisi teknik <i>self-instruction</i>	28
e. Tahapan teknik <i>self-instruction</i>	30
f. Teknik <i>self-instruction</i> dan harga diri	31
B. Hasil Penelitian Relevan	34
C. Kerangka Berpikir	37
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Tujuan penelitian	41
B. Tempat dan waktu penelitian	41
1. Tempat penelitian.....	41
2. Waktu penelitian.....	41
C. Metode dan desain penelitian.....	42
1. Metode Penelitian.....	42
2. Desain Penelitian	43
D. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	44
E. Subjek Penelitian	46
F. Teknik pengumpulan data	46
1. Definisi Konseptual.....	46
2. Definisi Operasional	46
a. Harga diri personal.....	47
b. Harga diri sosial	47
c. Harga diri keluarga.....	47
d. Harga diri akademis	47
3. Instrumen	48
G. Instrumen Final.....	51
H. Teknik Analisis Data	52
1. Analisis Dalam Kondisi	53
2. Analisis Antar Kondisi.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Deskripsi data hasil penelitian	58

1. Hasil kegiatan konseling individu.....	58
a. <i>Baseline</i>	58
b. Intervensi	61
B. Teknik analisis data	64
1. Analisis dalam kondisi	64
a. Panjang kondisi.....	64
b. Kecenderungan arah.....	65
c. Kecenderungan stabilitas	68
d. Kecenderungan jejak data	75
e. Level perubahan	77
2. Analisis antar kondisi.....	79
a. Variabel yang dirubah	79
b. Kecenderungan arah.....	80
c. Level perubahan	80
d. Overlap data	81
C. Pembahasan proses konseling.....	82
1. Asesmen	82
2. Intervensi.....	92
a. Implementasi teknik <i>self-instruction</i>	92
b. Perkembangan konseli.....	95
c. Mengevaluasi proses dan mengakhiri konseling.....	97
D. Hasil dan pembahasan	100
E. Keterbatasan penelitian	107
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	109
A. Kesimpulan.....	109
B. Implikasi.....	109
C. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA.....	112
LAMPIRAN	115
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	276