

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	41
Tabel 3.2 Prosedur Pelaksanaan Penerapan Teknik <i>Self- Instructional</i> dalam Pendekatan <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	44
Tabel 3.3 Hasil uji validitas	49
Tabel 3.4 Kisi-kisi instrumen setelah uji coba.....	51
Tabel 4.1 Kategori tingkat harga diri secara keseluruhan	58
Tabel 4.2 Kategori tingkat harga diri per aspek.....	59
Tabel 4.3 Skor tingkat harga diri konseli pada kondisi <i>baseline</i>	59
Tabel 4.4 Skor tingkat harga diri konseli pada kondisi intervensi.....	61
Tabel 4.5 Rekapitulasi peningkatan harga diri	64
Tabel 4.6 Panjang kondisi.....	64
Tabel 4.7 Variabel yang dirubah	80
Tabel 4.8 Kecenderungan arah.....	80
Tabel 4.9 Level perubahan.....	81
Tabel 4.10 <i>Overlap</i> data.....	82