

SKRIPSI

**PENGARUH *FOOD CHOICE MOTIVES* TERHADAP NIAT
MENGURANGI SAMPAH SISA MAKANAN DI KANTIN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



DIAN KURNIA

1504621031

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PENGARUH *FOOD CHOICE MOTIVES* TERHADAP NIAT
MENGURANGI SAMPAH SISA MAKANAN DI KANTIN UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**

Dian Kurnia

**Dosen Pembimbing: Reno Irwanto, S.TP, M.Si. dan
Prastiti Laras Nugraheni, S.TP, M.Si.**

ABSTRAK

Niat mengurangi sampah sisa makanan adalah niat atau keinginan individu melaksanakan efisiensi konsumsi makanan untuk mengurangi jumlah makanan yang terbuang dan tidak termakan. Kurangnya niat mengurangi sampah sisa makanan menyebabkan individu merasa tidak termotif untuk mengubah perilaku pemborosan makanan dan dapat meningkatkan jumlah sampah sisa makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *food choice motives* terhadap niat mengurangi sampah sisa makanan mahasiswa. Keterbaruan dari penelitian ini terletak pada pengukuran *food choice motives* dengan niat mengurangi sampah sisa makanan yang dilakukan pada mahasiswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif asosiatif. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner. Sampel dipilih dengan teknik *accidental sampling* pada semua kantin yang ada di Universitas Negeri Jakarta Kampus A dengan melibatkan 395 responden. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa *food choice motives* berpengaruh signifikan terhadap niat mengurangi sampah sisa makanan ($p\text{-value}=0,000<0,05$). Nilai koefisien determinasi menunjukkan bahwa kontribusi *food choice motives* berpengaruh terhadap niat mengurangi sampah sisa makanan sebesar 30,8%. Hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh signifikan antara *food choice motives* dengan niat mengurangi sampah sisa makanan. semakin tinggi *food choice motives*, semakin besar pula niat untuk mengurangi sampah sisa makanan.

Kata Kunci: *Food Choice Motives*, Sisa Makanan,

Intelligentia - Dignitas

THE INFLUENCE OF FOOD CHOICE MOTIVE ON THE FOOD WASTE REDUCTION INTENTION AT CANTEEN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Dian Kurnia

**Dosen Pembimbing: Reno Irwanto, S.TP, M.Si. dan
Prastiti Laras Nugraheni, S.TP, M.Si.**

ABSTRACT

The intention to reduce food waste refers to an individual's desire to practice efficient food consumption in order to minimize the amount of uneaten and discarded food. A lack of intention to reduce food waste causes individuals to feel unmotivated to change their food-wasting behavior, which can lead to an increase the volume of food waste. This study aims to examine the influence of food choice motives on the intention to reduce food waste among university students. The novelty of this research lies in measuring food choice motives with the food waste reduction intention among university students. This study employs a quantitative associative approach. Data were collected through the distribution of questionnaires. Accidental sampling was used to select 395 respondents from all canteens at Universitas Negeri Jakarta Campus A. The regression analysis results show that food choice motive have a significant effect on the food waste reduction intention ($p\text{-value}=0,000 < 0,05$). The coefficient of determination indicates that food choice motivation contributes 30.8% to the varitation in intention to reduce food waste. The findings reveal a significant positive relationship between food choice motivation and the intention to reduce food waste. The higher the food choice motives, the stronger the intention to reduce food waste.

Keywords: Food Choice Motives, Food Waste

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh *Food Choice Motives* terhadap Niat Mengurangi Sampah
Sisa Makanan di Kantin Universitas Negeri Jakarta
Penyusun : Dian Kurnia
NIM : 1504621031

Pembimbing I,



Reno Irwanto, S.TP., M.Si.
NIP. 199009122024061001

Pembimbing II,



Prastiti Laras Nugraheni, S.TP., M.Si.
NIP. 198907172023212066

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP. 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 3 Juli 2025



Dian Kurnia

1504621031

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dian Kurnia
NIM : 1504621031
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik / Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : diankurnia1903@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain

yang berjudul : Pengaruh *Food Choice Motives* terhadap Niat Mengurangi Sampah Sisa Makanan di Kantin Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Juli 2025
Penulis,

(Dian Kurnia)

KATA PENGANTAR

Puji sukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Food Choice Motives* terhadap Niat Mengurangi Sampah Sisa Makanan di Kantin Kampus Universitas Negeri Jakarta”. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penulisan Skripsi, yaitu:

1. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, Apt., M.Si, selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
3. Reno Irwanto, S.TP, M.Si. selaku Pembimbing I yang telah sabar dalam memberikan arahan dan motif dalam penyusunan skripsi
4. Prastiti Laras Nugraheni, S.TP, M.Si. Selaku Pembimbing II yang telah sabar dalam memberikan arahan dan motif dalam penyusunan skripsi.
5. Maya Oktaviani, M.Pd. selaku pembimbing akademik Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga.
6. Dr. Shinta Doriza, M.Pd, M.S.E. selaku dosen Ketua Penguji seminar proposal dan Ketua Penguji Sidang Skripsi yang telah memberikan masukan dan koreksi terhadap skripsi penulis.
7. Dr. Muh. Faesal, MH., M.Pd. selaku Dosen Penguji seminar proposal serta Dosen Validator pada skripsi yang telah memberikan masukan dan koreksi dalam penyusunan skripsi.
8. Mulyati, S.Pd, M.Si. dan Riswano, M.Pd. selaku Dosen Penguji sidang skripsi yang telah memberikan masukan dan koreksi terhadap skripsi penulis.
9. Agung Gumilar, M.Pd. selaku Dosen Validator yang telah memberikan masukan dan koreksi pada instrumen penelitian skripsi.

10. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat sejak awal semester.
11. Seluruh staff Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah membantu penulis dalam administrasi dan kelancaran selama menjalankan penelitian.
12. Kepada orang tua penulis yang sudah memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan selalu mendukung apa yang penulis lakukan hingga saat ini.
13. Kepada Indah Nur Wulan, Suci Fauziah Lestari, Alya Carolin, Fachrurozi Noor selaku teman yang telah kebersamai dan memberikan selama masa studi penulis maupun penyusunan skripsi ini.
14. Kepada teman-teman Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Angkatan 2021 yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah kebersamai dan mendukung dengan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi, terutama teman-teman seperbimbingan yang sudah saling menguatkan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 31 Juli 2025

Penulis



Dian Kurnia
1504621031

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Perumusan Masalah	7
1.5. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	9
2.1. Deskripsi Konseptual	9
2.1.1. Niat Mengurangi Sampah sisa makanan.....	9
2.1.1.1 Pengertian Niat Mengurangi Sampah sisa makanan.....	9
2.1.1.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Niat Mengurangi Sampah Sisa Makanan.....	10
2.1.1.3. Indikator Niat Mengurangi Sampah sisa makanan	12
2.2.2. <i>Food Choice Motives</i>	14
2.2.2.1. Pengertian <i>Food Choice Motives</i>	14
2.2.2.2. Faktor yang mempengaruhi <i>Food Choice Motives</i>	15
2.2.2.3. Dimensi <i>Food Choice Motives</i>	21
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan	26
2.3. Kerangka Teoritik.....	28
2.4. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METOLOGI PENELITIAN	30
3.1. Tujuan Penelitian.....	30
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30

3.3. Metode Penelitian.....	30
3.4. Populasi dan Sampel	30
3.5. Teknik Pengumpulan Data	31
3.5.1. Instrumen Niat Mengurangi Sampah sisa makanan.....	32
3.5.1.1. Definisi Konseptual.....	32
3.5.1.2. Definisi Operasional.....	32
3.5.1.3. Kisi-kisi Instrumen.....	32
3.5.1.4. Jenis Instrumen	33
3.5.1.5. Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas	33
3.5.2. Instrumen <i>Food Choice Motives</i>	35
3.5.2.1. Definisi Konseptual.....	35
3.5.2.2. Definisi Operasional.....	35
3.5.2.3. Kisi-Kisi Instrumen.....	35
3.5.2.4. Jenis Instrumen	36
3.5.2.5. Pengujian Validitas dan Perhitungan Reliabilitas	37
3.6. Teknik Analisis Data	38
3.6.1. Uji Prasyarat.....	38
3.6.1.1. Uji Normalitas.....	38
3.6.1.2. Uji Linearitas.....	38
3.6.2. Uji Hipotesis	39
3.6.2.1. Uji Persamaan Regresi Sederhana	39
3.6.2.2. Uji Signifikasi Regresi.....	40
3.6.2.3. Uji Koefisien Determinasi.....	40
3.7. Hipotesis Statistika.....	40
BAB IV PEMBAHASAN.....	42
4.1. Deskripsi Data	42
4.1.1. Deskripsi Karakteristik Responden.....	42
4.1.1.1. Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.1.1.2. Sebaran Responden Berdasarkan Usia.....	44
4.1.1.3. Sebaran Responden Berdasarkan Asal Daerah	45
4.1.1.4. Sebaran Responden Berdasarkan Suku	46
4.1.1.5. Sebaran Responden Berdasarkan Fakultas.....	47
4.1.1.6. Sebaran Responden Berdasarkan Semester	48
4.1.1.7. Sebaran Responden Berdasarkan Kunjungan Kantin	50

4.1.1.8. Sebaran Responden Berdasarkan Frekuensi Kunjungan.....	51
4.1.1.9. Sebaran Responden Berdasarkan Alergi/penyakit	51
4.1.1.10. Sebaran Responden Berdasarkan Preferensi Makan.....	52
4.1.1.11. Sebaran Responden Berdasarkan Jumlah Uang Membeli Makan	53
4.1.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	54
4.1.2.1. Niat Mengurangi Sampah Sisa Makanan.....	54
4.1.2.2. <i>Food Choice Motives</i>	62
4.1.3. Niat Mengurangi Sampah Sisa Makanan dan <i>Food Choice Motives</i> Berdasarkan Karakteristik Responden	78
4.1.3.1. Niat Mengurangi Sampah Sisa Makanan Berdasarkan Karakteristik Responden.....	78
4.1.3.2 <i>Food choice motives</i> Terhadap Karakteristik Responden	92
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis Data	106
4.2.1. Uji Normalitas.....	106
4.2.2. Uji Linearitas.....	106
4.3 Pengujian Hipotesis.....	107
4.3.1. Uji Persamaan Regresi Sederhana	107
4.3.2. Uji Signifikansi Regresi	107
4.3.3. Koefisien Determinasi.....	108
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	108
4.4.2. Variabel <i>Food Choice Motives</i>	111
4.4.3. Pengaruh <i>Food Choice Motives</i> terhadap Niat Mengurangi Sampah Sisa Makanan.....	114
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	126
5.1 Simpulan	126
5.2 Implikasi.....	126
5.3 Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA.....	130
LAMPIRAN.....	138
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	156