

SKRIPSI

**PENGARUH PERSEPSI MENIKAH TERHADAP KESIAPAN
MENIKAH PADA FASE *EMERGING ADULTHOOD*
YANG BELUM MENIKAH**



Intelligentia - Dignitas

**Melvi Damanik
1504621046**

**PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PENGARUH PERSEPSI MENIKAH TERHADAP KESIAPAN
PERNIKAHAN PADA FASE *EMERGING ADULTHOOD*
YANG BELUM MENIKAH**

Melvi Damanik

Pembimbing: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. dan Hurriyyatun Kabbaro. M.Si.

ABSTRAK

Kecenderungan menunda pernikahan di kalangan anak muda menjadi sebuah fenomena sosial yang semakin lumrah. Fenomena ini dipengaruhi oleh beragam faktor, mulai dari pergeseran prioritas individu pada pengembangan karier hingga, pandangan yang terbentuk dari lingkungan sosial dan media digital. Persepsi terhadap pernikahan, sebagai landasan awal dalam pengambilan keputusan, memegang peranan penting dalam membentuk kesiapan pernikahan seseorang. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh persepsi menikah terhadap kesiapan pernikahan pada fase *emerging adulthood* yang belum menikah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner kepada 580 responden berusia 19-29 tahun di wilayah Jakarta Timur. Analisis data menggunakan logistic biner, persamaan regresi $\ln\left(\frac{p}{1-p}\right) = -3,826 + 0,059X$. Artinya, dibutuhkan kenaikan pada variabel persepsi menikah untuk mendorong variabel kesiapan menikah, dengan nilai signifikan $p = 0,000 < 0,05$, artinya semakin tinggi persepsi seseorang tentang pernikahan maka akan semakin tinggi kesiapan pernikahan yang dimiliki. Berdasarkan temuan tersebut, dapat disimpulkan bahwa persepsi merupakan faktor prediktif yang penting dalam kesiapan pernikahan. Temuan ini berimplikasi pada perlunya penguatan program edukasi pranikah yang tidak hanya menyentuh aspek administratif, tetapi juga berfokus pada pembentukan cara pandang yang matang dan sehat mengenai institusi pernikahan.

Kata Kunci: *Emerging Adulthood*, Kesiapan Pernikahan, Persepsi Menikah,

Intelligentia = Dignitas

**THE INFLUENCE OF PERCEPTIONS OF MARRIAGE ON MARRIAGE
READINESS IN UNMARRIED EMERGING ADULTS.**

Melvi Damanik

Supervisors: Dr. Uswatun Hasanah, M.Si. dan Hurriyyatun Kabbaro. M.Si.

ABSTRACT

The tendency to delay marriage among young people has become an increasingly common social phenomenon. This phenomenon is influenced by various factors, ranging from a shift in individual priorities toward career development to views shaped by social environments and digital media. The perception of marriage, as a foundational basis for decision-making, plays a crucial role in shaping an individual's marital readiness. This study aims to analyze the influence of marriage perception on marital readiness among unmarried individuals in the emerging adulthood phase. This research employed a quantitative approach using a survey method. Data were collected through the distribution of questionnaires to 580 respondents aged 19-29 in the East Jakarta area. Data analysis was conducted using binary logistic regression, yielding the regression equation in $\left(\frac{p}{1-p}\right) = -3,826 + 0,059X$. With a significance value of $p = 0.000 (< 0.05)$, the result indicates that the more positive an individual's perception of marriage, the higher their marital readiness. Based on these findings, it can be concluded that perception is a significant predictive factor for marital readiness. This finding implies the need to strengthen pre-marital education programs that not only cover administrative aspects but also focus on fostering a mature and healthy perspective on the institution of marriage.

Keywords: Emerging Adulthood, perception of marriage, readiness for marriage.

Intelligentia = Dignitas

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Persepsi Menikah terhadap Kesiapan Menikah pada
Fase *Emerging Adulthood* yang Belum Menikah
Penyusun : Melvi Damanik
NIM : 1504621046

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.
NIP 196703261994032001

Pembimbing II,



Hurriyyatun Kabbaro, M.Si.
NIP 199204252022032008

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si.
NIP. 199003082019032019

SURAT ORISINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 30 Juli 2025

Yang membuat



Melvi Damanik
NIM. 1504621046

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Melvi Damanik

NIM : 1504621046

Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Kesejahteraan Keluarga

Alamat email : melvidamanik192@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

Pengaruh Persepsi Manikah terhadap Kesiapan Manikah pada Fase *Emerging Adulthood* yang Belum Manikah

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 01 Agustus 2025

Penulis

Melvi Damanik

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar dan tepat pada waktunya. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat Akademik Program Studi S1 pendidikan kesejahteraan keluarga Universitas Negeri Jakarta. Dalam skripsi ini penulis melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh persepsi menikah terhadap kesiapan pernikahan pada *fase emerging adulthood* yang belum menikah”.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan rasa terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dekan Fakultas Teknik UNJ Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si.
2. Elmanora, M.Si selaku koor prodi pendidikan kesejahteraan keluarga, yang sudah memberikan dukungan, ilmu dan motivasi untuk penulis selama masa perkuliahan.
3. Dr. Uswatun Hasanah, M.si. sebagai dosen pembimbing 1 penulis, yang selalu membimbing penulis dengan sabar sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan sebaiknya
4. Hurriyyatun Kabbaro, M.Si, selaku dosen pembimbing 2 penulis yang selalu memberikan bimbingan dengan sabar dan ikhlas kepada penulis setiap waktu sehingga penulis bisa menulis skripsi ini.
5. Maya Oktaviani M,Pd dan Elmanora, M.Si selaku dosen validator instrumen yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan saran dan penilaian terhadap instrumen penulis dalam penelitian ini.
6. Dr. Shinta Doriza, M.Si selaku ketua penguji skripsi. Elmanora, M.Si selaku penguji skripsi. Riswano, M.Pd selaku penguji skripsi yang sudah meluangkan waktu untuk menguji hasil dari penelitian penulis dan memberikan penilaian serta saran untuk skripsi penulis.
7. Vania Zulfa, M.Pd dan Maya Oktaviani, M.Pd selaku dosen pembimbing akademik penulis dari 2021 sampai saat ini yang selalu membantu dan memberikan arahan kepada penulis dalam kegiatan akademik dan selalu menanyakan progres skripsi penulis.
8. Abdul Malik, M.Pd. dan Eko Gusti Priambodo, S.Pd. selaku staf Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu terkait surat menyurat dalam masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
9. Bapak, ibu dosen Prodi PKK yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang sudah membantu penulis selama kegiatan perkuliahan sampai saat ini yang selalu memberikan motivasi, ilmu dan dukungan sehingga penulis sampai ada di titik ini.
10. Kepada orang tua tercinta papa Erizon Damanik dan mama Widiya Wardani S.Sos sebagai tanda bakti dan hormat serta rasa terimakasih yang tiada terhingga ku persembahkan skripsi ini kepada mama dan papa yang telah

memberikan kasih sayang dan dukungan, cinta kasih yang tiada terhingga. yang selalu menayakan keadaan penulis selama kuliah dan selalu memberikan *support* penulis baik dari segi materi, motivasi dan cinta. Di balik setiap lembar skripsi ini, tersimpan jejak perjalanan panjang yang penuh lika-liku. Ada tawa, ada air mata, ada lelah, dan ada saat-saat di mana rasanya ingin menyerah. Namun, di setiap langkah berat itu, selalu ada doa kalian yang menjadi pelita, dan pelukan hangat kalian yang menjadi sumber kekuatan tiada tara. Karya sederhana ini bukanlah milikku seorang, melainkan ku persembahkan tulus dari hati. sebagai tanda kecil terima kasih atas samudra cinta kasih yang telah kalian curahkan tanpa pernah meminta balasan. Semoga gelar yang akan penulis sandang kelak menjadi awal dari senyum bangga dan kebahagiaan yang tak terhingga untuk Papa dan Mama.

11. Tania AD Damanik S.Pd, Saddam Husein A.Md.Kep dan kedua keponakan penulis Ecak dan Falih, yang selalu memberikan *support* penulis dalam segala hal, terkhusus kak tan yang selalu menguatkan penulis dari awal kuliah sampai saat ini agar penulis tetap bertahan dalam hal apa pun untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Laila Rizky R Damanik S.Tr.Ak, kaka yang selalu menjadi tempat pulang penulis di tanah rantau ini (Jakarta) yang selalu tempat penulis meluapkan segalanya, sekaligus selalu memberikan *support* penulis dan selalu menjadi kaka yang selalu memberikan banyak arahan pada penulis
13. Kembaran tercinta penulis Melva, yang selalu ada bersama penulis dari dalam kandungan sampai saat ini. Terimakasih sudah selalu bangga dan percaya sama penulis dalam keadaan apa pun, selalu menjadi garda terdepan penulis disaat sedih.
14. Adik Wilyana dan Alhabsi tersayang yang telah memberikan dukungan serta selalu menghibur penulis setiap lagi sedih. Adik-adik yang selalu membuat penulis tersenyum.
15. Keluarga besar penulis, Ompung Nani, Sepupu, Tante, Om, Bou dan semua keluarga di sumatera dan jakarta yang selalu memberikan *support* penulis dalam melakukan yang terbaik yang memberikan banyak cinta kepada penulis.
16. Teman-teman perjuangan selama kuliah, Jamila, Dinda, Jefri, Fathiya, Nada, Nasya, Clarinda, Dewi dan teman-teman prodi PKK yang selalu ada ketika penulis sedih dan senang selalu membantu penulis selama kegiatan kuliah serta memberikan banyak kenangan dimasa-masa kuliah penulis.
17. Teman-teman penelitian penulis satu bimbingan skripsi Lu'lu, Dhifa dan Dila dalam penelitian payungan ini yang selalu menerima baik dan buruk nya penulis yang sudah mau menjadi tempat penulis untuk belajar lagi selama proses skripsi ini.
18. Fenesia samosir teman magang penulis yang sudah mengisi semester 6 penulis sampai saat ini yang selalu memberikan *support* dan dukungan kepada penulis dan selalu jadi tempat berkelu kesah selama penulisan skripsi ini. Penulis selalu menemukan banyak pelajaran berharga dari fene. Mari terus bersama lagi fene.

19. Teman-teman penulis di organisasi Salim FT, BEM PKK, FSI Albiruni, PKM Center UNJ dan teman-teman Magang MSIB BCF Jakarta Timur, teman-teman mengajar di SMP 74, serta seluruh teman-teman penulis di kepanitiaan yang selalu memberikan *support* dan memberikan banyak hal berharga kepada penulis selama kegiatan ini dan selalu membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
20. Teman-teman penulis selama sekolah dari SD (Ilmaya, Fatima, Rabiatal, Marwisah, Lia, Luthfi dan yang lainnya), SMP (Lidya, Fasya, Azzahra dan yang lainnya), SMA (Mukerzi, Sahna, Arfah, Nabila dan yang lainnya) yang selalu memberikan banyak dukungan dan *support* pada penulis selama ini.
21. Kakak tingkat Prodi PKK yang selalu memberikan banyak bantuan kepada penulis dari masa kuliah sampai penyusunan skripsi ini, kepada kak Zulri, Bang Oji, Kak Fathiyah, Kak Asep, dan Kak Syifa.
22. Dan tentu saja, untuk diri sendiri. Terima kasih sudah bertahan, meskipun seringkali ingin menyerah. Terima kasih untuk setiap air mata yang tumpah diam-diam, untuk malam-malam panjang yang ditemani kopi dan rasa ragu. Terima kasih sudah menjadi teman terbaik sekaligus musuh terberat selama proses ini. Terima kasih telah memaksakan diri untuk membuka laptop sekali lagi, menulis satu paragraf lagi, dan membaca satu jurnal lagi di saat semua energi terasa habis. Kamu berhasil. Kamu kuat. Sekarang, waktunya istirahat dan berdamai dengan semua lelahmu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, Penulis berharap semoga pengetahuan dan pengalaman yang diperoleh selama menjalankan skripsi dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 07 Juli 2025

Melvi Damanik

Intelligentia = Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Pembatasan Masalah.....	11
1.4 Rumusan Masalah.....	11
1.5 Manfaat Hasil Penelitian.....	11
a. Manfaat Teortis	11
b. Manfaat Praktis	11
BAB II KAJIAN TEORITIK	12
2.1 Deskripsi Konseptual.....	12
2.1.1 Definisi Kesiapan pernikahan	12
2.1.1.1 Faktor-Faktor Kesiapan pernikahan	13
2.1.1.2 Dimensi Kesiapan pernikahan.....	14
2.1.2 Definisi Persepsi Menikah	16
2.1.2.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persepsi Menikah	17
2.1.2.2 Dimensi Persepsi Menikah.....	19
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	20
2.3 Kerangka Teoritik	24
2.4 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29

3.1. Tujuan Penelitian	29
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.3. Metode Penelitian	29
3.4 Populasi dan Sampel.....	29
3.4.1 Populasi	29
3.4.2 Sampel.....	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.5.1 Instrumen Variabel Terikat (Kesiapan pernikahan)	31
3.5.1.1 Definisi Konseptual.....	31
3.5.1.2 Definisi Operasional.....	31
3.5.1.3 Kisi-kisi Instrumen.....	31
3.5.1.4 Jenis Instrumen	32
3.5.1.5 Pengujian Validitas dan Penghitungan Reliabilitas.....	32
3.5.2 Instrumen Variabel Bebas (Persepsi Menikah).....	34
3.5.2.2 Definisi Konseptual.....	34
3.5.2.3 Definisi Operasional.....	34
3.5.2.4 Kisi-kisi Instrumen.....	35
3.5.2.4 Jenis Instrumen	35
3.5.2.5 Pengujian Validitas dan Penghitungan Reliabilitas.....	36
3.6 Teknik Analisis Data	37
3.6.1 Uji Prasyarat.....	38
3.6.1.1 Uji Normalitas.....	38
3.6.1.2 Uji Linearitas.....	39
3.6.2 Uji Hipotesis	39
3.6.2.1 Uji Regresi Logistik Biner	39
3.6.2.2 Uji Hosmer dan Lemeshow.....	40
3.6.2.3 Uji Koefisien Determinasi (Nagelkerke R-Square)	40
3.7 Hipotesis Statistika	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Gambaran Responden	42
4.1.1 Deskripsi Karakteristik Responden	42
4.1.2 Deskripsi Data Variable Penelitian	51

4.1.3 Kesiapan pernikahan dan Persepsi Menikah berdasarkan Karakteristik Responden.....	104
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis Data	121
4.2.1 Uji Normalitas.....	121
4.2.2 Uji Linearitas.....	122
4.3 Pengujian Hipotesis	123
4.3.1 Uji Regresi Logistik	123
4.3.2 Uji Koefisien Determinasi.....	125
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	126
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	130
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	132
5.1 Kesimpulan	132
5.2 Implikasi	132
5.3 Saran	132
DAFTAR PUSTAKA	134
LAMPIRAN	141
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	161



Intelligentia = Dignitas