

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Permainan futsal banyak digemari oleh masyarakat terlebih kaum muda baik kaum pria maupun kaum wanita. Digemari oleh masyarakat karena permainan ini mudah dimainkan seperti halnya dalam permainan sepakbola dan tidak memerlukan lapangan yang luas untuk memainkan permainan ini. Walaupun permainan ini banyak dimainkan dengan menggunakan sistem kontrak lapangan/jam, masyarakat tetap gemar memaikannya. Sebagian besar masyarakat yang menekuni permainan futsal ini adalah untuk mengisi waktu luang dan untuk menjaga kebugaran jasmani. Namun tidak sedikit masyarakat yang bermain futsal untuk tujuan prestasi. (Buya, P. A., Tamunu, D., & Sumarauw, F. D. 2021) dalam (Tommy et al. 2024) .Menurut (Setiawan et al. 2021) dalam (Tirtayasa et al., 2020) tujuan dari permainan futsal adalah untuk menciptakan peluang dan mencetak gol sebanyak mungkin ke gawang lawan untuk memenangkan pertandingan. Dalam hal ini, ada berbagai aspek sebagai penunjang keberhasilan bermain futsal seperti aspek fisik, teknik, taktik, dan mental.

Teknik merupakan bagian yang integral dalam olahraga futsal. Pada futsal, teknik terdiri dari *passing*, *controlling*, *dribbling*, dan *shooting* (Festiawan, 2020) dalam (Setiawan et al. 2021) , Selain itu, futsal merupakan cabang olahraga ang membutuhkan kemampuan daya tahan *anaerobic* yang baik (Wibisana, 2020) dalam (Wiranto, Prastiwi, and Fahmi 2021) Beberapa artikel yang mendukung berpengaruhnya latihan berupa variasi latihan terhadap ketepatan hasil *passing* seperti penelitian yang dilakukan oleh (Sugandi dkk, 2020) dalam (Anon 2023). Teknik dalam olahraga adalah

serangkaian pola gerak yang dilakukan oleh tubuh, untuk mencapai tujuan tertentu. (Bambang Ks 57:2015).

Dalam sepakbola dan futsal kesalahan dapat disebabkan hanya oleh karena kegagalan-kegagalan passing dan hal ini merupakan masalah biomenika olahraga passing dan shutting yang akurat dalam berbagai situasi permainan didefinisikan sebagai keterampilan atau *skill*. (Bambang Ks 56:2015).

Dalam penelitian yang dilakukan (Anjanika, Ali, and Rizky Ramadhani 2023), ditegaskan bahwa pemain futsal perlu memiliki pemahaman yang kuat tentang berbagai teknik dasar agar dapat unggul dalam olahraga tersebut. Teknik-teknik penting ini meliputi menggiring bola, mengoper, menendang, dan kecepatan. Meskipun setiap pemain mungkin memiliki tingkat keterampilan yang berbeda-beda di bidang ini, penting bagi semua pemain untuk menguasai teknik- teknik ini agar sukses dalam futsal. Salah satu teknik penting yang harus diperhatikan oleh setiap pemain futsal adalah *passing*, yang biasanya dilakukan dengan menggunakan bagian dalam kaki. Menguasai keterampilan ini sangat penting untuk kerja tim dan gameplay yang efektif di futsal (Irawan et al. 2024).

Menurut (Pranata dan Kumat 2022) latihan adalah suatu proses pengolahan atau penerapan materi latihan seperti keterampilan-keterampilan gerak dalam bentuk pelaksanaan yang berulang-ulang dan melalui tuntunan yang bervariasi. (Pirdaus, Akhbar, and Hermansah 2024).

Akurasi *passing* adalah ukuran seberapa tepat pemain dapat mengoperkan bola ke rekan satu tim atau ke area yang diinginkan. *Passing* yang akurat memungkinkan pemain untuk membangun serangan, menciptakan peluang gol, dan mengontrol jalannya pertandingan. Akurasi *passing* biasanya diukur dengan persentase *passing* yang berhasil mencapai sasaran dari total *passing* yang dilakukan. Salah satu tim yang memiliki permasalahan dalam akurasi *passing* adalah tim futsal SMPN 228 Jakarta, futsal yang saat ini dimainkan di Indonesia lebih banyak mengandalkan *skill* individu dan sangat sedikit strategi dan taktik. Bahkan teknik dasar bermain futsal juga jarang dilakukan.

Berdasarkan observasi yang dilakukan oleh peneliti dalam pertandingan *wilhelmina cup* pada tim futsal SMPN 228 Jakarta, masih banyak pemain yang melakukan *individual error* pada *passing*.

Tabel 1.1 Individual Error Passing

Situasi	Match 1	Match 2	Match 3	Match 4
Individual Error Passing	11	7	10	6
Passing Berhasil	8	5	7	4
Key Passing	6	3	2	3

Sumber: Data Statistik Passing Peneliti 2025.

Hal itu mengakibatkan kurang efektifnya permainan pada saat tim ingin memulai serangan. Kegagalan sebuah tim dalam memenangkan pertandingan menjadi tanggung jawab bagi pelatih. Banyak pelatih yang memberikan metode latihan yang tidak sesuai dengan kemampuan pemainnya dan kurangnya variasi latihan yang membuat latihan terlihat monoton tidak ada perkembangan dari segi tingkat kesulitan, akibatnya pemain tidak dapat mengeluarkan kemampuan terbaiknya juga tidak dapat memperbaiki ke level yang lebih tinggi dalam hal teknik dasar. Atlet harus berusaha untuk menjadi lebih baik melalui metode latihan yang tepat untuk meningkatkan kemampuan individu ataupun tim.

Metode latihan adalah prosedur dan cara pemilihan jenis latihan dan penataannya menurut kadar kesulitan kompleksitas dan berat badan (Sumintarsih & Saptono, 2022). Ada banyak metode yang bisa dipakai oleh pelatih untuk mencapai tujuan latihannya, diantaranya adalah *Y Passing Drills* dan *Triangle Passing Drills*. Dari metode latihan tersebut pelatih akan mengarahkan atlet nya materi yang akan dilaksanakan pada latihan. *Y Passing Drills* merupakan latihan *drills* yang bertujuan untuk meningkatkan teknik dasar *passing* dan kualitas akurasi *passing* yang dimana pelatih mengorganisir lapangan dengan berbentuk huruf (Y) sedangkan *Triangle Passing Drills* juga merupakan latihan *drills* yang bertujuan untuk meningkatkan teknik dasar

passing dan kualitas akurasi *passing* hanya saja berbeda dalam mengorganisir lapangan dengan bentuk segitiga (*Triangle*).

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dijelaskan, maka penulis merumuskan beberapa identifikasi masalah sebagai berikut:

1. Masih rendahnya akurasi *passing*.
2. Banyaknya kesalahan individu dalam melakukan *passing*.
3. Metode latihan yang digunakan oleh pelatih kurang bervariasi.
4. Kebutuhan akan metode latihan yang tepat dan terstruktur.
5. Belum adanya penelitian yang membandingkan secara langsung pengaruh metode *Y Passing Drills* dan *Triangle Passing Drills*, terhadap peningkatan akurasi *passing* tim futsal SMPN 228 Jakarta.

C. Pembatasan Masalah

Permasalahan dalam penelitian ini perlu dibatasi agar hasilnya lebih maksimal dan jelas sasarannya. Penelitian ini tidak membahas semua permasalahan yang teridentifikasi, namun hanya dibatasi pengaruh metode Latihan *Y Passing Drills* (X1) dan *Triangle Passing Drills* (X2) terhadap akurasi *passing* (Y) pada pemain Tim Futsal SMPN 228 JAKARTA.

D. Perumusan Masalah

1. Apakah terdapat perbedaan akurasi (Y) setelah diberikan Latihan *Y Passing Drills* (X1)?
2. Apakah terdapat perbedaan akurasi (Y) setelah diberikan Latihan *Triangle Passing Drills* (X2)?
3. Apakah terdapat perbedaan akurasi (Y), antara perlakuan *Y Passing Drills* (X1) dan *Triangle Passing Drills* (X2)?

E. Kegunaan Hasil Penelitian

- 1) Kegunaan Hasil Penelitian Teoritis:
 - a. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan metode *Y Passing Drills* (X1) dan *Triangle Passing Drills* (X2) yang dapat meningkatkan akurasi *passing* dalam permainan futsal, sehingga dapat dijadikan

dasar ilmiah dalam pengembangan model latihan teknik dasar futsal di tingkat pendidikan sekolah menengah.

- b. Penelitian ini memberikan kontribusi dalam bidang kepelatihan olahraga dengan menambahkan bukti empiris bahwa latihan berbasis pola gerakan tertentu (Y dan *Triangle*) dapat digunakan sebagai pendekatan ilmiah untuk meningkatkan performa teknik individu dalam futsal.
- c. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi/kajian ilmiah bagi peneliti selanjutnya dalam bidang kepelatihan olahraga.

2) Kegunaan Hasil Penelitian Praktis:

- a. Bagi tim futsal SMPN 228 Jakarta, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan untuk menambah materi latihan *drills passing*.
- b. Memberikan sumbangan informasi kepada pelatih, guru, dan pembina dalam meningkatkan futsal di Indonesia, khususnya di DKI Jakarta.
- c. Bagi peneliti, penelitian ini dapat menambah wawasan praktis tentang bentuk latihan yang dapat meningkatkan akurasi passing.

