

DAFTAR PUSTAKA

- Alfristo Kevin Pranata, O. (2016). *Pengaruh Latihan Self Talk Positif Terhadap Kemampuan Free Throw Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Di SMP Negeri 15 Yogyakarta. The Effect Of Positive Self Talk Training On Free Throw Ability On The Participants Of The Basketball Extracurricular In SMP Negeri 15 Yogyakarta.*
- Amir, N. (2015). *Instrument Development of Self-Confidence for Badminton Athletes.* 30(2), 101–110.
- Al-Uqshari, Y. (2005). *Percaya diri pasti.* Gema Insani.
- Alwisol . (2009). *Psikologi Kepribadian.* Malang: UMM Press.
- Araki, K., Mintah, J. K., Mack, M. G., Huddleston, S., Larson, L., & Jacobs, K. (2006). Belief in self-talk and dynamic balance performance.
- Begley, K. (2012). *Attentional Focus and Best Use of Self-Talk in Closed Skill Tasks | Sports Psychology Today - Sports Psychology.*
- Aprilia, A. A. T., Wibawa, A., & Suharti, B. (2024). *Komunikasi Intrapersonal (Self-Talk) Dalam Meningkatkan Kesadaran Dampak Buruk Self-Harm Pada Remaja Brokenhome. Jurnal Communio: Jurnal Jurusan Ilmu Komunikasi, 13(1), 29-43.*
- Budiwanto, S. (2017). *Metodologi Penelitian Dalam Keolahragaan.*
- Chroni, S., Perkios, S., & Theodorakis, Y. (2007). *Function and Preferences of Motivational and Instructional Self-Talk for Adolescent Basketball Players.*
- Danur Windo, G. P. (2014). *Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia.*
- Dana, Amir,. Vaez Mousavi, Mohammad,. & Mokhtari, Pouneh. (2008). *Belief in self talk and motor performance in basketball shooting.*
- Erford, B. T. (2015). *Teknik Konseling yang harus diketahui setiap Konselor (Yogyakarta). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.*
- Eva Meizara, P. D., & Saharullah, S. (2017). *Penerapan Metode Mental Training Dalam Olahraga Terhadap Peningkatan Mental Atlet Pusat Pendidikan Dan Latihan Pelajar Di Makassar.*

- Hardy, J., Oliver, E., & Tod, D. (2009). *A framework for the study and application of self-talk within sport*
- Hariyono, W., Suryani, D., & Wulandari, Y. (2009). *Hubungan antara beban kerja, stres kerja, dan tingkat konflik dengan kelelahan kerja perawat di rumah sakit Islam Yogyakarta PDHI kota Yogyakarta. Jurna Kesmas UAD*, 3(3).
- Hikmawati, F. (2017). *Metodelogi Penelitian*. Depok: Rajawali Pers.
- Iswari, D., Hartini, N., Psikologi, F., & Abstrak, U. (2005). *Pengaruh Pelatihan Dan Evaluasi Self-Talk Terhadap Penurunan Tingkat Body-Dissatisfaction*.
- Juriana, (2017). *Pembuatan Norma Mental Skills Untuk Atlet Perguruan Tinggi*
- Komarudin. (2015). *Komarudin. (2016). Psikologi Olahraga: Latihan Keterampilan Mental Dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kumara. (2006). *Studi Validitas dan Reliabilitas The Test of Self-Confidence. Laporan Penelitian Fakultas Psikologi UGM*. Yogyakarta. -
- Kurniawan, A. W. (2021). *eBook-Psikologi-Olahraga*.
- Lauster, P. (2010). *Tes Kepribadian. (Alih Bahasa: Gulo)*. Jakarta: Gaya Media Pratama.
- Mielke, D. (2007). *Dasar-dasar sepakbola*. Jakarta: PT. Intan Sejati.
- Putra, A. D., Marianti, L., & Razzaq, A. (2023). *Pengaruh Konseling Individu Dengan Teknik Self Talk Positive Dalam Meningkatkan Percaya Diri Pada Pecandu*. <https://journal.scidacplus.com/index.php/josc>
- Rakhmat, Jalaluddin., & Surjaman, Tjun. (2001). *Psikologi komunikasi*. Penerbit PT Remaja Rosdakarya.
- Rizaniatul Aulia, F. (2022). *Fitri Rizaniatul Aulia_J01218015*.
- Rizkika Ulfi, A. (2024). *Skripsi_Abroor Rizkika Ulfi-1.Sudjana. (2005). Metoda Statistika*. Bandung.
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono (2016). *Metode Penelitian Kunatitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Saraswati, I. A., & Budisetyani, W. (2017). *Efektivitas Self-Talk Positif Untuk Meningkatkan Performa Atlet Basket (Vol. 4, Issue 2)*.

Yuliani, W., & Supriatna, E. (2023). *Metode penelitian bagi pemula*. Penerbit Widina.

Yusuf, A. (2019). *Implementasi Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Aktivitas Belajar Siswa Di SMP Negeri 1 Pangkep* (Vol. 2, Issue 1).

