

**MODEL LATIHAN *PASSING* DAN *RECEIVING* PADA
PERMAINAN *INDOOR HOCKEY***



**SANDIKA DIMAS PERMANA
1604619020**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2025**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

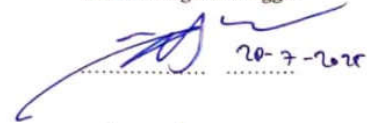
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I

Drs. Iwan Barata, M. Pd
NIP. 196803092001121001

 20-7-2025

Pembimbing II

Dr. Uzizatun Maslikah, M. Pd
NIP. 198505042019032015

 25-7-2025

Nama

Jabatan

Tanda Tangan Tanggal

1. Dr. Abdul Gani, S.Pd, M.Pd
NIP. 197802172006041001

Ketua

 20-7-2025

2. Heru Miftakhudin, M.Pd
NIP. 199211122023211022

Sekretaris

 20-7-2025

3. Drs. Iwan Barata, M. Pd
NIP. 196803092001121001

Anggota

 20-7-2025

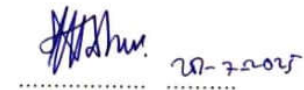
4. Dr. Uzizatun Maslikah, M. Pd
NIP. 198505042019032015

Anggota

 25-7-2025

5. Dr. Mansur Jauhari, M. Si
NIP. 197408152005011003

Anggota

 20-7-2025

Tanggal Lulus : 10-7-2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan laporan saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pengampu mata kuliah.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Juli 2025
Yang membuat pernyataan



Sandika Dimas Permana
No. Reg 1604619020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sandika Dimas Permana
NIM : 1604619020
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Dan Kesehatan
Alamat email : sandikadimaspermana@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL LATIHAN *PASSING* DAN *RECEIVING* PADA PERMAINAN *INDOOR HOCKEY*

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 01 Agustus 2025

Penulis

Sandika Dimas Permana
No. Reg 1604619020

MODEL LATIHAN *PASSING* DAN *RECEIVING* PADA PERMAINAN *INDOOR HOCKEY*

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah mengembangkan produk model latihan *passing* dan *receiving* pada permainan hoki ruangan yang dapat diterapkan dalam proses latihan. Model ini diharapkan dapat membantu pelatih pada saat proses latihan olahraga hoki ruangan. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode *research and development* (R&D) dengan menggunakan metode ADDIE. Dalam penelitian ini ada lima tahapan yaitu *analysis*, *design*, *development*, *implementation*, dan *evaluation*. Model dikembangkan melalui uji coba skala kecil terhadap 15 pemain hoki di sman 9 kota tangerang dan uji coba skala besar terhadap 30 atlet hoki Kota Tangerang. Penelitian menghasilkan produk yang berupa model latihan *passing* dan *receiving* pada permainan hoki ruangan yang telah divalidasi dan direvisi oleh dosen ahli hoki, dan dua pelatih hoki, maka dihasilkan sebanyak 15 model latihan yang telah di validasi. Data dikumpulkan melalui kegiatan dokumentasi dan observasi. Hasil penelitian ini berupa buku model latihan *passing* dan *receiving* pada permainan hoki ruangan. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa model latihan *passing* dan *receiving* pada permainan hoki ruangan telah dinyatakan valid dan dapat diterapkan untuk anggota hoki sekolah menengah atas.

Kata Kunci : *Model latihan, Passing dan Receiving, Olahraga Hoki Ruangan.*

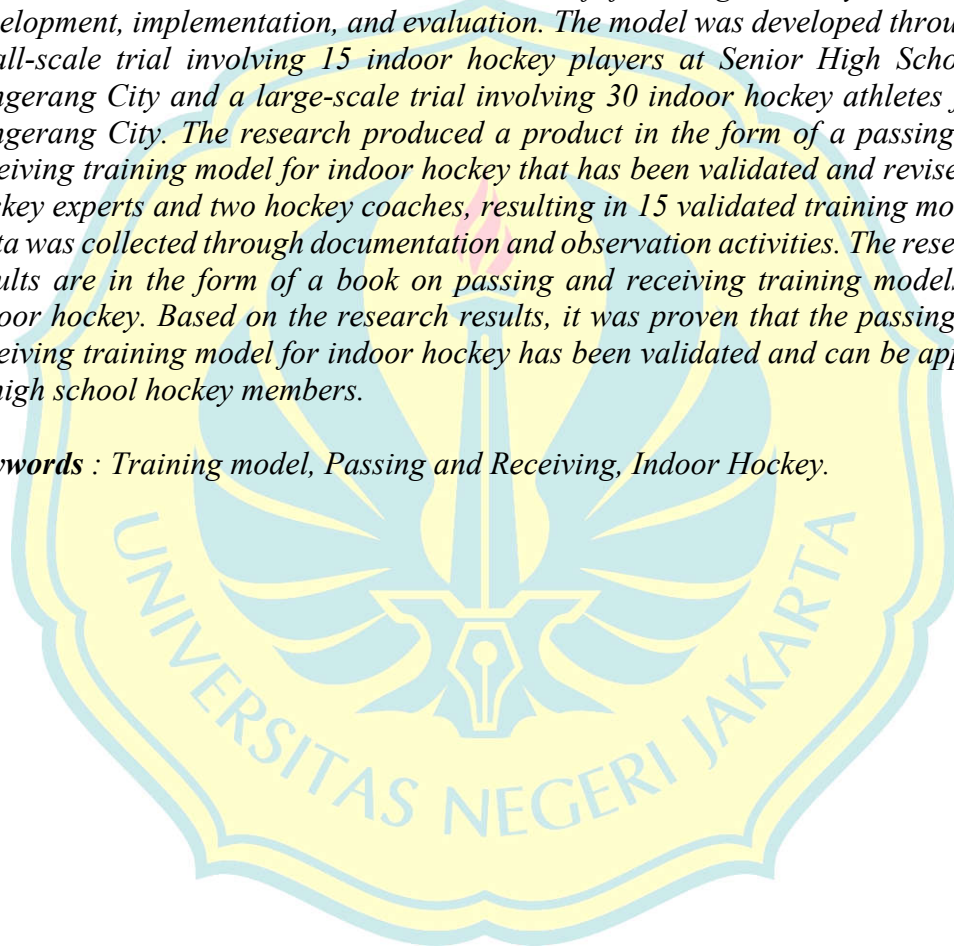


PASSING AND RECEIVING TRAINING MODELS IN INDOOR HOCKEY

ABSTRACT

The purpose of this research is to develop a passing and receiving training model product for indoor hockey that can be applied in the training process. This model is expected to assist coaches during the indoor hockey training process. This research was conducted using the research and development (R&D) method with the ADDIE method. The research consists of five stages: analysis, design, development, implementation, and evaluation. The model was developed through a small-scale trial involving 15 indoor hockey players at Senior High School 9 Tangerang City and a large-scale trial involving 30 indoor hockey athletes from Tangerang City. The research produced a product in the form of a passing and receiving training model for indoor hockey that has been validated and revised by hockey experts and two hockey coaches, resulting in 15 validated training models. Data was collected through documentation and observation activities. The research results are in the form of a book on passing and receiving training models for indoor hockey. Based on the research results, it was proven that the passing and receiving training model for indoor hockey has been validated and can be applied to high school hockey members.

Keywords : Training model, Passing and Receiving, Indoor Hockey.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan, karena atas berkat Rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Dr. Abdul Gani, S.Pd, M.Pd** selaku Kaprodi Kepelatihan Kecabangan Olahraga. Bapak **Drs. Iwan Barata, M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Ibu **Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd.** selaku dosen Pembimbing II saya yang telah memberikan arahan, menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam menyusun skripsi ini. Bapak **Dr Mansur Jauhari, M.Si** selaku Pembimbing Akademik saya yang telah banyak membantu selama perkuliahan berlangsung hingga skripsi. Bapak **Hartman Nugraha S.Pd, M.Pd.** selaku Dosen Ahli *Hockey*. Ibu **Alfiana Uswatun Khasanah S.Or.** dan Bapak **Zaki Lukman Hakim S.Or.** selaku Pelatih *Hockey* yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk Penulis dalam penyusunan buku ini. Penulis berterimakasih kepada Orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan material maupun moral. Penulis berterimakasih kepada

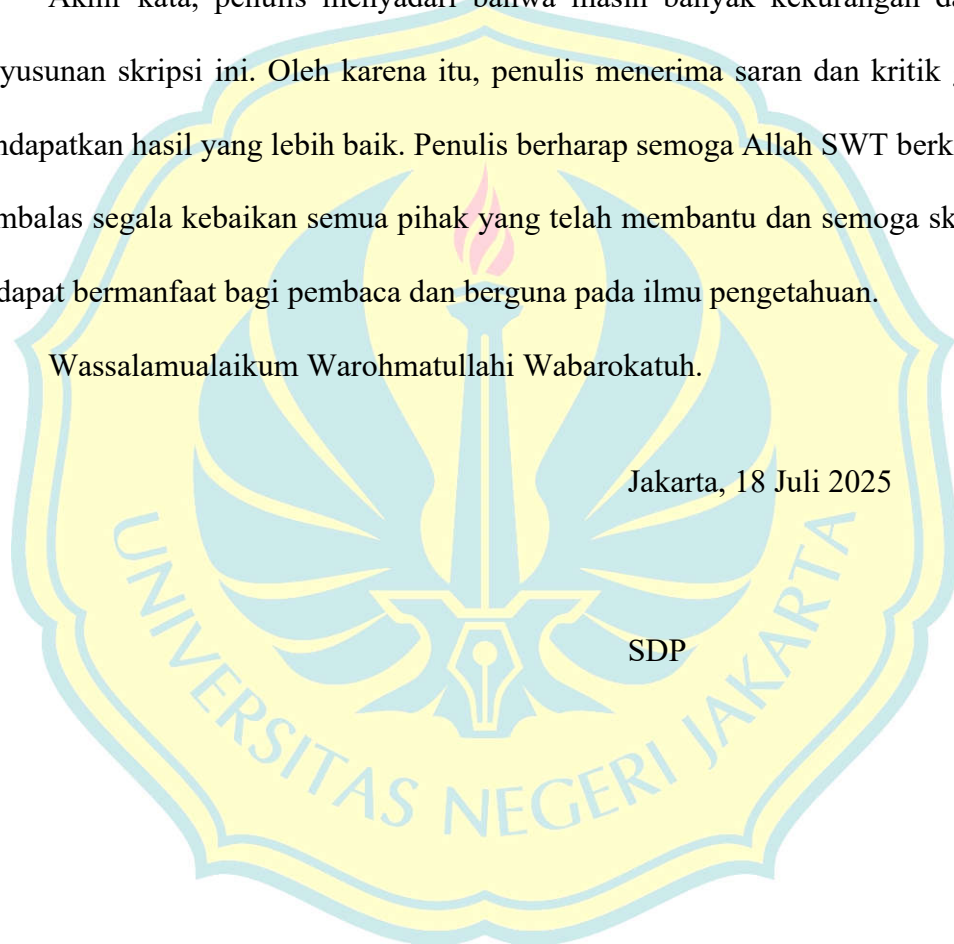
Tasya Pramitha, Pebri Pratama, sahabat, *partner* dan teman seperjuangan skripsi yang telah membantu penulis. Penulis juga mengucapkan terimakasih dari lubuk hati yang paling dalam kepada seluruh pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini. Penulis juga berterimakasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan dari semester satu hingga mampu berada di titik ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik guna mendapatkan hasil yang lebih baik. Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan berguna pada ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Jakarta, 18 Juli 2025

SDP



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	3
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORITIK	5
A. Konsep Pengembangan Model.....	5
B. Konsep Model Yang Akan Dikembangkan	9
C. Kerangka Teoretik.....	10
D. Rancangan Model.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
A. Tujuan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	33
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	33
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	35
1. Penelitian Pendahuluan	35
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	36
3. Validasi dan Revisi Model.....	52
BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	54
A. Hasil Pengembangan Model	54
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	54

2. Model Final	59
B. Kelayakan Model (Teoretik dan Empiris).....	59
C. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	67
RIWAYAT HIDUP	101



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Nama-nama Validasi Ahli.....	52
2. Hasil Wawancara	54
3. Hasil Validasi dari Dosen Ahli <i>Hockey</i>	56
4. Hasil Validasi dari Pelatih <i>Hockey</i>	57
5. Hasil Kelayakan Model.....	61



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Konsep Model ADDIE.....	7
2. Model Latihan <i>Passing and Receiving</i>	10
3. <i>forehand Push</i>	18
4. <i>Reverse Push</i>	19
5. Bola <i>Indoor Hockey</i>	27
6. Stik <i>Indoor Hockey</i>	28
7. Pelindung Tulang Kering (<i>Skin Guard</i>)	28
8. Pelindung Jari Tangan (<i>Glove</i>).....	28
9. Perlengkapan Penjaga Gawang (<i>Goal Keeper</i>).....	29
10. Lapangan Permainan <i>Indoor Hockey (Indoor Hockey Pitch)</i>	30
11. <i>Flowchart</i> Rancangan Model <i>Passing and Receiving</i>	32



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Izin Penelitian	67
2. Surat Balasan Izin Penelitian	68
3. Surat Tugas Pembimbing	69
4. Surat Keterangan Validasi Dosen	70
5. Surat Keterangan Validasi Pelatih <i>Hockey</i>	71
6. Surat Keterangan Validasi Pelatih <i>Hockey</i>	72
7. Dokumentasi Penelitian	95

