

SKRIPSI

**PENGARUH KETAHANAN KELUARGA
TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA FASE
EMERGING ADULthood YANG BELUM MENIKAH**



Intelligentia - Dignitas

**DHIFA ALIFIA
1504621041**

**PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PENGARUH KETAHANAN KELUARGA
TERHADAP KESIAPAN MENIKAH PADA FASE
EMERGING ADULTHOOD YANG BELUM MENIKAH**

Dhifa Alifia

Pembimbing: Hurriyyatun Kabbaro, M.Si. dan Uswatun Hasanah, M.Si.

ABSTRAK

Kesiapan menikah merupakan hal penting bagi *emerging adulthood* yang akan memasuki masa pernikahan. Kesiapan menikah seseorang dipengaruhi oleh banyak hal seperti lingkungan pertemanan, lingkungan pekerjaan, dan lingkungan keluarga. Ketahanan keluarga diduga menjadi salah satu hal yang dapat berkontribusi terhadap kesiapan menikah seseorang. Ketahanan keluarga yang baik dapat membentuk gambaran positif bagi individu dalam membangun kehidupan pernikahan di kemudian hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ketahanan keluarga terhadap kesiapan menikah pada *emerging adulthood* yang belum menikah. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan pendekatan asosiatif. Data penelitian dikumpulkan pada bulan November-Juli 2025 dengan menggunakan kuesioner. Sampel penelitian dipilih dengan menggunakan *purposive sampling* dan melibatkan 580 responden. Hasil uji *regresi binary logistic* menunjukkan nilai $\text{sig } 0,000 < 0,05$ yang artinya terdapat pengaruh ketahanan keluarga terhadap kesiapan menikah pada *emerging adulthood* yang belum menikah. Ketahanan keluarga yang terjaga cenderung memengaruhi kesiapan individu *emerging adulthood* yang belum menikah. Dengan demikian, individu dapat menyiapkan diri untuk memasuki dunia pernikahan, membentuk keluarga yang tangguh dan mencetak generasi penerus yang berkualitas.

Kata kunci: *Emerging Adulthood*, Kesiapan Menikah, Ketahanan Keluarga.

Intelligentia - Dignitas

**THE INFLUENCE OF FAMILY RESILIENCE
ON MARRIAGE READINESS IN THE EMERGING ADULthood PHASE
OF UNMARRIED INDIVIDUALS**

Dhifa Alifia

Supervisor: Hurriyyatun Kabbaro, M.Si., dan Uswatun Hasanah, M.Si.

ABSTRACT

Marital readiness is crucial for emerging adults who are approaching the period of marriage. An individual's marital readiness is influenced by various factors such as peer environment, work environment, and family environment. Family resilience is suspected to be one of the factors that can contribute to an individual's marital readiness. Family resilience can shape a positive image for individuals in building their future married life. This study aims to determine the effect of family resilience on marital readiness in unmarried emerging adults. This research is quantitative, employing an associative approach and a questionnaire distribution method. Research data was collected from November 2024 to July 2025. Research samples were selected using purposive sampling, involving 580 respondents. The results of the binary logistic regression test show a significance value of $0.000 < 0.05$, meaning there is an effect of family resilience on marital readiness in unmarried emerging adults. The good family resilience tends to influence the readiness of unmarried emerging adulthood individuals. Therefore, individuals can prepare themselves to enter the world of marriage, form a resilient family and produce a high quality next generation.

Keywords: Emerging Adulthood, Family Resilience, Marriage Readiness.

Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Ketahanan Keluarga Terhadap Kesiapan Menikah
pada Fase *Emerging Adulthood* yang Belum Menikah
Penyusun : Dhifa Alifia
NIM : 1504621041

Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Hurriyyatun Kabbaro, M.Si.
NIP. 199204252022032008

Pembimbing II



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si
NIP. 196703261994032001

Mengetahui

Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



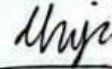
Elmanora, M.Si
NIP. 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 29 Juli 2025




Dhifa Alifia
NIM. 1504621041

Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dhifa Alifia
NIM : 1504621041
Fakultas/Prodi : Teknik Pendidikan Kesijahteraan Keluarga
Alamat email : dhifalifia25@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:
☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (...)

yang berjudul :

Pengaruh Ketahanan Keluarga terhadap Kesiapan Menikah pada Fase *Emerging Adulthood* yang Belum Menikah

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 01 Agustus 2025

Penulis

Dhifa Alifia

KATA PENGANTAR

Dengan Nama Allah yang maha Pengasih dan Penyayang Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan Rahmat dan Hidayat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Selesaiannya penulisan skripsi ini tidak lepas dari banyak bantuan yang Allah titipkan melalui orang-orang baik yang ada di sekitar dalam memberi masukan serta saran kepada penulis. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Neneng Siti Ambarwati, Apt. M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta
3. Maya Oktaviani, M.Pd., selaku dosen Pembimbing Akademik Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga angkatan 2021.
4. Hurriyatun Kabbaro, M.Si dan Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan, bimbingan serta saran selama penelitian berlangsung.
5. Reno Irwanto, S.TP., M.Si., selaku ketua penguji seminar proposal skripsi, Elmanora, M.Si., selaku dosen penguji seminar proposal skripsi yang telah meluangkan waktu waktu untuk menguji, menilai dan memberikan arahan dan saran kepada penulis.
6. Elmanora, M.Si., dan Maya Oktaviani, M.Pd., selaku dosen validator instrumen yang telah meluangkan waktu untuk memberikan penilaian dan saran terhadap instrumen yang disusun.
7. Prastiti Laras Nugraheni, M.Si., selaku ketua penguji skripsi, Maya Oktaviani, M.Pd., dan Mulyati, M.Si., selaku dosen penguji pada sidang skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji, menilai dan memberikan arahan kepada penulis.
8. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, yang telah memberikan banyak ilmu selama penulis menempuh pendidikan di program studi ini.
9. Abdul Malik, M.Pd., dan Eko Gusti Priambodo, S.Pd., selaku staff Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah memberikan banyak bantuan kepada penulis.
10. Keluarga saya Ibu Ela Nurlaila, S.Pd., Bapak Budo Tri Harsono, Kakek Usman, Syafa Alfariza, Anggi Yuandita, S.I.Kom., Rissa Putri Alfajri, S.Pd., dan Azrha Adeliana Sari yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun serta mendengarkan keluh kesah penulis selama menyelesaikan penelitian ini.
11. Teriring doa dan hormat yang tulus saya berikan kepada Almarhum Sutarno bin Sotaruno, Almarhumah Robbillah binti Pawiro serta Almarhumah Siti Karimah binti Nursad yang semasa hidupnya selalu memberikan semangat, nasehat serta doa kepada penulis.
12. Teman-teman penelitian payung Lu'lu' Wal Marjan, Melvi Damanik dan Faradila Azzahra yang selalu mendukung, kebersamaan serta memberikan energi positif untuk menyelesaikan penelitian ini.

13. Durotun Nasihah, Reni Diansari, Chikal Putri Yanisa, Rizkia Putri Maulani dan Indah Nur Wulan selaku teman yang selalu memberikan semangat, dukungan, bantuan dan mendengarkan keluh kesah penulis selama menyelesaikan penelitian ini.
14. Tim Program Kreativitas Mahasiswa yaitu Delinia Kahdafi, Linda Khoiri Rizqianni dan Adelio Shatara Nugraha yang selalu mendukung dan mendengarkan keluh kesah penulis.
15. Seluruh Responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang peneliti berikan dengan sabar dan ikhlas, sebab tanpa mereka penelitian ini tidak akan terlaksana.
16. Seluruh teman-teman Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, FT-UNJ yang selalu memberikan energi positif dan semangat untuk menyelesaikan penelitian ini.
17. Hindia, Feast, Juicy Lucy, Wijaya 80, Perunggu, Rony Parulian, Salma Salsabil yang selalu menemani penulis lewat lagu-lagunya sehingga penulis merasa semangat menyelesaikan penelitian ini.
18. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berharap, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat, semangat untuk berkarya, dan menambah wawasan bagi pembaca untuk ke depannya.

Jakarta, 29 Juli 2025

Dhifa Alifia
NIM 1504621006

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Perumusan Masalah.....	6
1.5 Kegunaan Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
2.1 Kesiapan Menikah	8
2.2 Ketahanan Keluarga	13
2.3 Emerging Adulthood	17
2.4 Hasil Penelitian Yang Relevan	17
2.5 Kerangka Teoritik.....	20
2.6 Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1 Tujuan Penelitian	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.3 Metode Penelitian	25
3.4 Populasi dan Sampel.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Teknik Analisis Data	32
3.7 Hipotesis Statistika	36
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Deskripsi Data	37
4.2 Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	99
4.3 Pengujian Hipotesis	101
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	104
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	111
5.1 Kesimpulan.....	111
5.2 Implikasi	111
5.3 Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	119