

**ANALISIS PEMBINAAN PRESTASI SEPAK BOLA DI SSB  
FIRMAN UTINA 15 FOOTBALL ACADEMY**



**Zidane Akbar**

**1601621041**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
KESEHATAN DAN REKREASI**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2025**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

|                                                                                                                                                                                                            |                     |                |                                                                                                                                                                                                       |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <p>Nama</p> <p>Pembimbing I</p> <p><u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u></p> <p>NIP. 197510092005011002</p> <p>Pembimbing II</p> <p><u>Ayu Purnama Wenly, S.Pd. M.Pd</u></p> <p>NIP. 199603262024062002</p> | <p>Tanda Tangan</p> | <p>Tanggal</p> | <p><br/>.....</p> <p><br/>.....</p> | <p>28/07 2025</p> <p>28/07 2025</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|

  

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                      |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Nama</p><br><br><p>1. <u>Eko Prabowo, M.Pd</u></p> <p>NIP. 198604172020121012</p><br><br><p>2. <u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u></p> <p>NIP. 197604252003121001</p><br><br><p>3. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u></p> <p>NIP. 197510092005011002</p><br><br><p>4. <u>Ayu Purnama Wenly, S.Pd. M.Pd</u></p> <p>NIP. 199603262024062002</p><br><br><p>5. <u>Dwi Indra Kurniawan, M.Pd</u></p> <p>NIP. 8916950022</p> | <p>Jabatan</p><br><br><p>Ketua Sidang</p><br><br><p>Sekretaris</p><br><br><p>Anggota</p><br><br><p>Anggota</p><br><br><p>Anggota</p> | <p>Tanda Tangan</p> | <p><br/>.....</p> <p><br/>.....</p> <p><br/>.....</p> <p><br/>.....</p> <p><br/>.....</p> | <p>1/08 2025</p> <p>28/07 2025</p> <p>28/07 2025</p> <p>28/07 2025</p> <p>29/07 2025</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|

Tanggal lulus : 22 Juli 2025

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Juli 2025



16021621041



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN  
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ZIDANE AKBAR  
NIM : 1601621041  
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
Alamat email : zidaneakbar65822@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

ANALISIS PEMBINAAN PRESTASI SEPAK BOLA DI SSB FIRMAN UTINA IS  
FOOTBALL ACADEMY

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Agustus 2015

Penulis

( ZIDANE AKBAR )  
nama dan tanda tangan

## **ANALISIS PEMBINAAN PRESTASI SEPAK BOLA DI SSB FIRMAN UTINA 15 FOOTBALL ACADEMY**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pembinaan prestasi yang dilakukan oleh SSB Firman Utina 15 Football Academy dan prestasi yang diraih oleh SSB Firman Utina 15 Football Academy di tingkat nasional dapat hasil yang sama baiknya seperti prestasi di tingkat daerah. Penelitian ini dilakukan dengan metode kualitatif dengan sumber data yang digunakan ialah dipilih secara *purposive* dan bersifat *snowball sampling*. Data yang didapatkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik keabsahan data menggunakan triangulasi teknik. Hasil penelitian ini menyatakan bahwa pembinaan prestasi di SSB Firman Utina 15 Football Academy telah dilakukan dengan baik dan terstruktur, mencakup visi dan misi yang jelas, program latihan jangka panjang yang sesuai dengan usia atlet, pelatih berkualitas, serta dukungan dari orang tua, pelatih, dan manajemen. Perbedaan prestasi dapat terjadi karena ada faktor penghambat dalam pencapaian prestasi di tingkat nasional yaitu kemampuan dan mental atlet dalam beradaptasi dengan lingkungan yang persaingannya ketat dan tekanan lawan yang tinggi di kompetisi tingkat nasional. Secara keseluruhan, SSB Firman Utina 15 Football Academy memiliki dasar pembinaan yang kuat, namun perlu terus beradaptasi dan meningkatkan kualitas dan mentalitas atlet dalam bersaing di tingkat nasional untuk mencapai prestasi yang lebih tinggi.

Kata kunci : Pembinaan Prestasi, Sepak Bola, Faktor Penghambat.



***ANALYSIS OF FOOTBALL PERFORMANCE DEVELOPMENT AT SSB  
FIRMAN UTINA 15 FOOTBALL ACADEMY***

***ABSTRACT***

*This research aims to determine the performance coaching conducted by SSB Firman Utina 15 Football Academy and whether the achievements of SSB Firman Utina 15 Football Academy at the national level can be as good as those at the regional level. This study was conducted using a qualitative descriptive method with data sources selected purposively and using snowball sampling. Data was collected through interviews, observations, and documentation. Data validity was ensured through triangulation techniques. The results of this study indicate that performance development at SSB Firman Utina 15 Football Academy has been conducted effectively and systematically, encompassing clear vision and mission statements, long-term training programs tailored to athletes' ages, qualified coaches, and support from parents, coaches, and management. Performance differences may arise due to barriers in achieving national-level performance, such as athletes' ability and mental resilience to adapt to highly competitive environments and intense pressure from opponents in national-level competitions. Overall, the SSB Firman Utina 15 Football Academy has a strong foundation for development, but it needs to continue adapting and improving the quality and mentality of athletes in competing at the national level to achieve higher achievements.*

*Keywords : Performance Development, Soccer, Inhibiting factor.*

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala, zat yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas segala rahmat, petunjuk, dan kekuatan yang diberikan hingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Nabi Muhammad Shallahu 'Alaihi Wasallam, suri teladan terbaik sepanjang zaman, yang ajarannya senantiasa menjadi cahaya dan inspirasi dalam setiap langkah hidup. Karya ini saya persembahkan secara khusus:

1. Ibu Eni Suryani dan Bapak Cecep Supriyatna, orang tua tercinta, atas cinta tanpa syarat, doa yang tak pernah putus, dan pengorbanan yang tidak ternilai sepanjang hidup saya. Terima kasih atas kasih sayang dan dukungan yang senantiasa menjadi kekuatan utama dalam setiap proses yang saya lalui.
2. Syifa Putri Faradiba saudariku tersayang, yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup saya. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian dengan keberkahan dan kesehatan.
3. Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd., dan Ibu Ayu Purnama Wenly selaku dosen pembimbing I dan II, atas segala bimbingan, ilmu, kesabaran, dan arahan yang sangat berarti dalam proses penulisan skripsi ini. Bapak Eko Prabowo, M.Pd., dan Bapak Yafi Velyan Mahyudi, S.Pd., M.Pd., selaku validator instrumen, yang telah memberikan masukan dan koreksi yang sangat bermanfaat bagi kesempurnaan penelitian ini.
4. Keluarga besar SSB Firman Utina 15 Football Academy yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan kepada saya untuk belajar dan berproses sebagai pelatih. Terima kasih atas pengalaman berharga dan kebersamaan yang tulus.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta, khususnya pada Program Studi Pendidikan Jasmani, yang telah memberikan ilmu, membimbing, dan mendidik, saya dengan sepenuh hati.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan dan membalas segala kebaikan Bapak dan Ibu dengan pahala yang berlipat.

6. Seluruh staf akademik dan tata usaha Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, atas bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi selama masa studi.
7. Serta kepada rekan-rekan seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang kalian berikan. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi dan memberkahi kalian semua.





## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan macam nikmat, salah satunya nikmat Rahmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.

Saya ucapkan terimakasih atas segala arahan dan bantuan yang telah diberikan penulis kepada:

1. Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO, selaku Ketua Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Sujarwo, S.Pd, M.Pd, selaku Penasihat Akademik.
4. Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing pertama.
5. Ayu Purnama Wenly, S.Pd, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing kedua.
6. Terimakasih kepada SSB Firman Utina 15 Football Academy yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
7. Keluarga tercinta. Orang tua, Cecep Supriyatna dan Eni Suriyani yang telah membesarkan, mendidik, dan mendo'akan dengan penuh kesabaran dan kasih sayang serta memberikan dukungan kepada peneliti untuk meraih cita-cita yang telah diimpikan sejak kecil, serta Kakak sematawayang, Syifa Putri Faradiba yang memberikan dukungan dan memberikan semangat kepada peneliti

## DAFTAR ISI

|                                               |             |
|-----------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                | <b>i</b>    |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>           | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                           | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                         | <b>v</b>    |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN.....</b>                | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                       | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                     | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                    | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                  | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                 | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                       | 1           |
| B. Identifikasi Masalah.....                  | 7           |
| C. Pembatasan Masalah.....                    | 7           |
| D. Rumusan Masalah.....                       | 7           |
| E. Kegunaan Penelitian.....                   | 8           |
| F. <i>State of the art</i> .....              | 8           |
| <b>BAB II KAJIAN TEORITIK .....</b>           | <b>13</b>   |
| A. Kajian Teoritik.....                       | 13          |
| 1. Hakikat Analisis .....                     | 13          |
| 2. Hakikat Pembinaan.....                     | 15          |
| 3. Hakikat Prestasi .....                     | 16          |
| 4. Hakikat Pembinaan Prestasi .....           | 20          |
| 5. Hakikat Sepak Bola .....                   | 26          |
| 6. Karakteristik Anak Usia 13 Tahun .....     | 38          |
| 7. <i>Long Term Athlete Development</i> ..... | 40          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>         | <b>44</b>   |
| A. Tujuan Penelitian .....                    | 44          |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....          | 44          |
| C. Metode Penelitian .....                    | 45          |
| D. Teknik Pengumpulan Data.....               | 46          |

|                                                     |            |
|-----------------------------------------------------|------------|
| E. Teknik Penentuan Informan.....                   | 66         |
| F. Instrumen Penelitian.....                        | 68         |
| G. Teknik Analisis Data .....                       | 68         |
| H. Uji Keabsahan Data .....                         | 70         |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>71</b>  |
| A. Deskripsi Data.....                              | 71         |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian .....                | 106        |
| <b>sBAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>            | <b>111</b> |
| A. Kesimpulan.....                                  | 111        |
| B. Saran.....                                       | 112        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                          | <b>114</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>                       | <b>120</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                           |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1.1 Daftar Prestasi SSB Firman Utina 15 Football Academy .....                      | 5   |
| Tabel 1.2 <i>State Of The Art</i> .....                                                   | 8   |
| Tabel 3.1 Pedoman Wawancara Kepada Direktur Akademi .....                                 | 49  |
| Tabel 3.2 Pedoman Wawancara Kepada Pelatih.....                                           | 51  |
| Tabel 3.3 Pedoman Wawancara Kepada Manajemen.....                                         | 55  |
| Tabel 3.4 Pedoman Wawancara Kepada Orang Tua Atlet .....                                  | 57  |
| Tabel 3.5 Pedoman Wawancara Kepada Atlet.....                                             | 60  |
| Tabel 3.6 Pedoman Observasi.....                                                          | 63  |
| Tabel 3.7 Nama Direktur Akademi Dan Pelatih SSB Firman Utina 15 Football<br>Academy ..... | 67  |
| Tabel 4.1 Daftar Nama Pegawai SSB Firman Utina 15 Football Academy .....                  | 72  |
| Tabel 4.2 Rekapitulasi Jumlah Atlet SSB Firman Utina 15 Football Academy .....            | 73  |
| Tabel 4.3 Metriks Hasil Penelitian Satu.....                                              | 73  |
| Tabel 4.4 Metriks Hasil Penelitian Dua.....                                               | 99  |
| Tabel 4.5 Analisis SWOT.....                                                              | 110 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Sistem Piramida Pembinaan Prestasi ..... | 17 |
| Gambar 2.2 Filosofi Sepak Bola Indonesia .....      | 37 |





## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| LAMPIRAN 1 Pedoman Wawancara .....                          | 120 |
| LAMPIRAN 2 Pedoman Observasi Kepada Pelatih dan Atlet ..... | 181 |
| LAMPIRAN 3 Surat Izin Mengadakan Penelitian.....            | 187 |
| LAMPIRAN 4 Surat Izin Observasi Persiapan Skripsi .....     | 188 |
| LAMPIRAN 5 Surat Balasan Izin Mengadakan Penelitian.....    | 189 |
| LAMPIRAN 6 Surat Keterangan Penelitian .....                | 190 |
| LAMPIRAN 7 Surat Keterangan Validasi.....                   | 191 |
| LAMPIRAN 8 Surat Keterangan Validasi.....                   | 192 |
| LAMPIRAN 9 Dokumentasi .....                                | 193 |

