

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, & Akhir Syed, R. T. (1996). *Manual Latihan Sepaktakraw*. Malaysia: Pustaka Delta Pelajaran Sdn.
- Anggraini, D. (2016). Hubungan Koordinasi Mata dan Kaki Dengan Kemampuan Passing Pada Permainan Sepak Takraw Siswa SMPN 1 Teluk Kuantan. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Keguruan dan Ilmu Pendidikan*.
- Anwar, C. (1999). *Mari Bermain Sepaktakraw*. Jakarta: PB. PERTASI.
- Basyiruddin, B. (2014). *Perbandingan Model Latihan Bertahan Lemparan dan dengan Raket Terhadap Kemampuan Bertahan Atlet Putra PPLP Sepaktakraw DKI Jakarta*, Skripsi, Jakarta : Program Studi Ilmu Keolahragaan Kosentrasi Kepelatihan Olahraga, Jurusan.
- Bompa, T. O. (1994). *Theory and Methodology of Training*. Kendall/Hunt Publishing Company.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). *Periodization-: theory and methodology of training*. Human Kinetics.
- Brounchard, C., Brunelle, J., & Godbound, P. (1976). *Masalah-masalah Olahraga dan Coaching Kualitas Fisik dan Latihan (Terjemahan KONI)*. Jakarta: KONI.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Cahyaningrum, G. K., Asnar, E., & Wardani, T. (2018). Perbandingan Latihan Bayangan dengan Drilling dan Strokes Terhadap Kecepatan Reaksi dan Ketepatan Smash. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 159.
- Delavier, F. (2010). *Strength Training Anatomy*. Human Kinetics, 2010.
- Dody Setyo Harjanto, U. N. (2019). *PENGARUH MODEL LATIHAN PASSING DIAMOND DAN TRIANGLE TERHADAP AKURASI PASSING*.
- Engel, R. (2010). *Dasar - Dasar Sepak Takraw*. Bandung: Pakar Raya.
- Gani, A., Hanif, A. S., & Jufrianis. (2022). *Sepak Takraw Double Event: Model-Model Latihan dan Teori Sepak Takraw Double*. Depok: PT. RajaGrafindo Persada-Rajawali Pers.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 23*. Semarang: Badan penerbit Universitas Diponegoro.
- Hakim, A. A. (2007). *Sepak Takraw*. Unesa University Press.
- Hanafi, M. (2020). EFEK METODE PASSING DENGAN TEMBOK TERHADAP PENINGKATAN RECEIVE DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*.

- Hanif, A. S. (2015). *Kepelatihan Dasar Sepak Takraw*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Hanif, S. A., & Syam, A. (2015). *Sepak Takraw Pantai*. PT. Rajagrafindo Persada.
- Harsono. (1988). *coaching dan aspek aspek psikologi dalam coaching*. Jakarta: Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti P2PTK.
- Hasibuan Muchtar Hendra, F. I. (2014). PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PASSING DAN RECEIVING THE BALL PADA PERMAINAN FUTSAL.
- Hidayat, R., Sulaiman, & Hidayah, T. (2016). FAKTOR ANTHROPOMETRI, BIOMOTOR PENENTU KETERAMPILAN SEPAK TAKRAW ATLET PUTRA PON JAWA TENGAH. *Journal of Physical Education and Sports*, 83-89.
- Iskandar, D. (2016). *Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Panjang Tungkai dan Lingkar Paha Terhadap Hasil Tendangan Dalam Permainan Sepak Bola Siswa Ekstrakurikuler MTs Muhammadiyah 1 Natar Lampung Selatan*. Skripsi FKIP UNILA.
- Ismaryati. (2018). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Kaswari. (2007). *Anatomi*. modul STKIP PGRI Pontianak.
- Lavenia, N., Putranto, D., & Walton, P. E. (2019). Pengaruh Latihan Fartlek terhadap Daya Tahan Cardiovascular pada Siswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan Jasmani Olahraga, Kesehatan dan Rekreasi*.
- Lubis, J. (2013). *Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Maksum, A. (2012). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.
- Ma'mun, A., & Saputra, Y. M. (2000). *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Marani, I. N. (2016). Hubungan Kecepatan Reaksi Dan Daya Ledak Otot Tungkai Otot Tungkai Terhadap Akselerasi 30 Meter Pada Lari Cepat 100 Meter Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. *Prosiding Seminar Nasional Peran Pendidikan Jasmani Dalam Menyangga Interdisipliner Ilmu Olahraga*, Maret, 105–115.
- Marcella, S. F. (2018). PENGARUH METODE LATIHAN BOUNCE KICK BALL TERHADAP KETERAMPILAN MENERIMA BOLA PERTAMA PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA PESERTA CLUB PSTI KABUPATEN MAGELANG. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi UNY*.
- Mohamad, A. W. (1994). *Sepak Takraw*. Penerbit Fajar Bakti.
- Nazaruddin, M. (2008). *Development and Prototyping of a Takraw Ball Feeder for Accuracy Training Based System*. Universiy Malaysia Pahang.

- O, B. T., & Carlo, B. (2015). *Periodization Training for Sports*. Human Kinetics.
- Pujianto, D. S. (2023). *HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN SEPAK SILA PADA KETERAMPILAN SEPAK TAKRAW CLUB PULAU PANGGUNG JAYA KABUPATEN TANGGAMUS*.
- Purwanto, D. (2022). *Pengembangan Model Latihan Teknik Bertahan Sepak Takraw Berbasis Resistance Belt pada PPLOP Jawa Tengah*. Jakarta.
- Rosdiani, D. (2012). Model pembelajaran langsung dalam pendidikan jasmani dan kesehatan. Bandung: Alfabeta.
- Santoso, S. (2016). *Panduan lengkap SPSS versi 23*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Setiawan, A. A., Syafril, & Defliyanto. (2019). Analisis Kemampuan Koordinasi dan Kecepatan Reaksi Siswa Tuna Grahita dan Autis (Studi Kasus di SLB Negeri Autis Center) Kota Bengkulu. *KINESTETIK : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3 (1), 19-28.
- Setyo, B. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Soewadji, J. (2012). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Mitra Wacana Media.
- Subarjah, H. (2013). Latihan Kondisi Fisik. *Education*, 53(9), 266-276.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Kombinasi (mixed methods). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: Bandung: Alfabeta.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung. Bandung.
- wahab, a. a. (2007). metode dan model-model mengajar ilmu pengetahuan sosial (IPSI).
- Widiyanto, M. A. (2013). *Statistika Terapan*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Wiyaka, I. (2020). Perbedaan Pengaruh Metode Pembelajaran dan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan Menerima Servis Sepaktakraw Pada Mahasiswa PKO FIK Unimed. *Jurnal Prestasi Vol. 4 No. 2*.
- Yusup, U. (2004). *Pembelajaran Permainan Sepak Takraw: Pendekatan Keterampilan Praktis*. Jakarta: Jakarta: Dirjen Olahraga Depdiknas.