

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. (2016). *olahraga ekstrakurikuler*. 1–23.
- Arianto, P. (2020). Modul Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 5(July), 58.
- Arifin, Z. (2012). *Penelitian Pendidikan : Metode dan Paradigma Baru* (Adriyani Kamsyach (Ed.); 2nd ed.). PT Remaja Rosdakarya.
- Barata, I. (2021a). *Teori Dan Praktek Olahraga Hoki* (Hernawan (Ed.); 1st ed.). CV. Alungadan Mandiri.
- Barata, I. (2021b). *TEORI DAN PRAKTEK OLAHRAGA HOKI* (Hermawan (Ed.); 1st ed.). CV. Alungadan Mandiri.
- Broodryk, Quintin and Skala, Filip and Broodryk, R. (2025). Light-based reaction time does not predict field-based reactive agility in soccer players. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 10(3), 239.
<https://doi.org/10.3390/jfmk10030239>
- David Iqroni. (2017). Model tes keterampilan dasar dan kondisi fisik untuk mengidentifikasi bakat calon atlet bola basket. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 142–150. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.15595>
- Endah, S. N. (2020). Pengembangan Handout dengan Pendekatan Pendidikan Matematika Realistik Indonesia (PMRI) untuk Memfasilitasi Siswa dalam Membuat Model Matematika pada Materi Program Linear. *Repository UM Metro*, 5–24.
- Fayrus, & Slamet, A. (2022). *Model Penelitian Pengembangan (R n D)*.
- Hakim, L. N. (2024). Implementasi Program Latihan Fisik Putra Cabang Olahraga Hockey Kabupaten Gresik 2023. *Indonesian Strength Conditioning and Coaching Journal*, 2(1), 22–31.
<https://journal2.unusa.ac.id/index.php/strength/article/view/5391>
https://www-usafielhockey-com.translate.goog/adm/competition-for-development/indoor-hockey?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=imgs%20.
(2025). 25-07-2025.

- Ismayani Damanik. (2023). Perkembangan Remaja SMA dalam Pembentukan Identitas Diri. *Jurnal Psikologi Remaja*, 12(1), 147–159.
<https://contoh.org/link-artikel>
- Konarski, J., & Ryszard Strzelczyk. (2009). *Theory and Practice of Team Games* (AWF Poznan).
- Mahanani, A., & Indriarsa, Y. (2021). Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler terhadap Pengembangan Potensi Siswa. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*.
- Mitchell, C.-T. (2005). *Field Hockey Techniques & Tactics* (1st ed.).
- Nugroho, H., Fachrezzy, F., & Uzizatun Maslikah. (2021). Quality Of Physical Condition Of Youth Pencak Silat Athletes Reviewed From Speed, Power, and Strength. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, Volume 5(1):154–162, 2021 (ISSN 2685-6514, 5(1), 154–162*.
<https://ejournal.unib.ac.id/index.php/kinestetik/article/view/14376>
- Okpatrioka Okpatrioka. (2023). Research And Development (R&D) Penelitian Yang Inovatif Dalam Pendidikan. *Dharma Acariya Nusantara: Jurnal Pendidikan, Bahasa Dan Budaya*, 1(1), 86–100.
<https://doi.org/10.47861/jdan.v1i1.154>
- Prof. Dr. Punaji Setyosari, M. P. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. PrenadaMedia Group.
- Setyosari, P. (2015a). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan* (4th ed.).
- Setyosari, P. (2015b). *Penelitian Pendidikan dan Pengembangan* (4th ed.). PrenadaMedia Group.
- Sitorus, I. M., & Hasibuan, N. (2021). Analisis Gerak Teknik Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Pada Atlet Putra Penjaga Gawang Indoor Hockey Project Hockey Now Tahun 2020. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 2(2), 94.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian dan Pengembangan (Research and Development)*. Alfabeta.
- Tegeh, I. M. (2014). *model penelitian pengembang* (1st ed.).

- Tudor O. Bompá and Carlo A. Buzzichelli. (2018). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (5th ed.). Human Kinetics.
<https://us.humankinetics.com/products/periodization-theory-and-methodology-of-training-5th-edition>
- Tudor O. Bompá and Gregory Haff. (2018). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (5th ed.). Human Kinetics.
- Ummah, M. S. (2023). *FIH Rules Of Hockey Effective From 1 Desember 2023*.
- Uzizatun Maslikah, Yani, A., Fachrezzy, F., & Rachman, M. A. (2022). A Case Study of Athletes' Physical Condition Before the DKI Jakarta Pelatda for Water Ski and Wakeboard. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 6(4), 704–709.
<https://ejournal.unib.ac.id/index.php/kinestetik/article/view/25734>
- Widoyoko Eko Putro. (2019). *Evaluasi Program Pembelajaran: Panduan Praktis bagi Pendidik dan Calon Pendidik*. Pustaka Pelajar.
- Yudi Hari Rayanto, & Sugianti. (2020). *PENELITIAN PENGEMBANGAN MODEL ADDIE DAN R2D2: TEORI & PRAKTEK* (Tristan Rokhmawan (Ed.); 1st ed.).
https://books.google.co.id/books?id=pJHcDwAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_atb&utm_source=chatgpt.com#v=onepage&q&f=false
- Yusuf Hidayat Rayanto, S. (2020). *Pengembangan Model Latihan Kebugaran Jasmani Berbasis Permainan*. UNY Press.
- Zamrodah, Y. (2017). *Media Pembelajaran Berbasis Power Point*. 15(2), 1–23.