

DAFTAR PUSTAKA

- Aep Rohedi dkk. (2024). *4521-Article Text-31351-1-10-20240508*.
- Agustinah Dwi. (2015). *SKRIPSI (1)*.
- Ardiansyah Nur1, A. L. A. A. B. (2022). *abubakar,+artikel+aan*.
- Bacilius Sukadana1, N. J. S. (2021). *prosidingfik,+342-349*.
- Bukman Lian, H., Si Pendidkan Olahraga Fakultas Keguruan Ilmu dan Pendidikan Universitas PGRI Palembang Jl Jendral Yani Lorong Gotong Royong, P. A., & Palembang, U. (2019). *Halaman Olahraga Nusantara Setting*.
- Dhomas Hernandi, P. (2021). *Unnes Journal of Sport Sciences TINGKAT KEMAMPUAN KONDISI FISIK KEKUATAN PADA ATLET BOLA VOLI PUTRA DI CLUB IVOKAS KABUPATEN SEMARANG TAHUN 2018*.
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujss/index>
- Fajri, & Waspodo. (2021). *Manajemen_Pendidikan_Khusus_Anak_Tunagra*.
- Febrian N. (2023). *KONTRIBUSI KECEPATAN DAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 4 PELEPAT ILIR BUNGO SKRIPSI Diajukan Kepada Universitas Jambi Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh*.
- Gozali, Y., Setiawan, D., Farhanto, G., Jejak, R., Kunci, K., Plyometric, L., Kekuatan, ;, & Kelincahan, ; (2024a). Keterangan. In *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)* (Vol. 4, Issue 2). <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOK>

Intelligentia - Dignitas

- Gozali, Y., Setiawan, D., Farhanto, G., Jejak, R., Kunci, K., Plyometric, L., Kekuatan, ;, & Kelincahan, ; (2024b). Keterangan. In *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)* (Vol. 4, Issue 2). <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOKI>
- Hinda Zhannisa, U., Fatkhu Royana, I., Kusuma Prastiwi, B., & Slamet Pratama, D. (2018). Analisis kondisi fisik tim bulutangkis Universitas PGRI Semarang. *Journal Power Of Sports*, 1(1), 30–41. <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JPOS>
- Ini, S., Untuk, D., Sebagian, M., Dalam, P., Gelar, M., & Pendidikan, S. (2016). *HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN HASIL RENANG GAYA BEBAS 50 METER PADA ATLET MILLENNIUM AQUATIC SWIMMING CLUB*.
- Komaini, A., Sahri, J., & Tohidin, D. (2018). PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES KELENTUKAN STATIS BERBASIS TEKNOLOGI SENSOR. *Jurnal Sosioteknologi*, 17(3), 343–349. <https://doi.org/10.5614/sostek.itbj.2018.17.3.1>
- Latihan Kelincahan dan Fleksibilitas Pergelangan Kaki terhadap Keterampilan Menggiring Bola Mariyono, M., Rahayu, S., Raffy Rustiana, E., & Artikel, S. (2017). *Journal of Physical Education and Sports*. 66 JPES, 6(1). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>
- Latipa Hanum Harapan. (2020). *hakikat lari*.
- Lusiana Amir, T., Mustaqim, B., & Maratis, J. (2020). HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DENGAN KECEPATAN BERLARI PADA PEMAIN SEPAK BOLA. In *Indonesian Journal of Physiotherapy Research and Education IJoPRE* (Vol. 1, Issue 1).
- M. Iqbal. (2019). *HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN LARI SPRINT 100 METER PADA SISWA PUTERA KELAS XI SMA TARUNA MANDIRI PEKANBARU*.
- M. Ridwan, & Andi Sumanto. (n.d.). *performakepel, + Journal + editor, + M + Ridwan (1)*.
- Muhammad Iqbal. (2019). *HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN LARI SPRINT 100 METER PADA SISWA PUTERA KELAS XI SMA TARUNA MANDIRI PEKANBARU*.

- Mulia, L., Yonda, O., & Herliana, K. (2024). *Perbandingan Tes Kelentukan Sit and Reach Dan Thomas Test Terhadap Kemampuan Tendangan Del'o Chagi Pada Antero Taekwondo Club.*
- Nuraini Fauziah, & Julia Candra. (2024). *Pengaruh kekuatan otot tungkai dan fleksibilitas terhadap kemampuan tendangan mawashi.*
- Penulis, N., Parama Artha, L., & Sondang Irawan, D. (2025). *Chair Sit and Reach Test Untuk Mengetahui Gangguan Fleksibilitas Otot Pada Lansia di Puskesmas Mulyorejo, Kota Malang Corresponding Author.* 2(4).
<https://ejournal.jurnalpengabdiansosial.com/index.php/jps>
- Raffly Henjilito. (2022). *gazali, + Journal + editor, + Raffly + Henjilito (1).*
- Satia Graha, A., Pd, S., Kes, M., & Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Koordinator Program Studi, F. (n.d.). *Tesis ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapat gelar Magister Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan.*
- Satia Graha, A., Pd, S., Kes, M., & Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Koordinator Program Studi, F. (2023). *Tesis ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapat gelar Magister Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan.*
- Septra Aditya, V., & Dewi, C. (2022). HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KETERAMPILAN LARI JARAK PENDEK (SPRINT) PADA SISWA KELAS 5 SD NEGERI 62 KOTA BENGKULU. In *JDER Journal of Dehasen Education Review* (Vol. 2020, Issue 1). <http://jurnal.unived.ac.id>
- Shahzad, M. F., Xu, S., Lim, W. M., Yang, X., & Khan, Q. R. (2024). Artificial intelligence and social media on academic performance and mental well-being: Student perceptions of positive impact in the age of smart learning. *Heliyon*, 10(8).
<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e29523>
- Studi, P., Pendidikan, M., Fakultas, O., & Dan, K. (2023). *PENGEMBANGAN ALAT SIT AND REACH BOX UNTUK MENGUKUR.*
- Zhang, W., Xu, M., Feng, Y., Mao, Z., & Yan, Z. (2024). The Effect of Procrastination on Physical Exercise among College Students—The Chain Effect of Exercise

Commitment and Action Control. *International Journal of Mental Health Promotion*, 26(8), 611–622. <https://doi.org/10.32604/ijmhp.2024.052730>

Dan, K. (n.d.). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF*.

Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>

Suryani, N., Jailani, Ms., Suriani, N., Raden Mattaher Jambi, R., & Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan*. <http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>

Slamet Sukriadi. (2024). *MODEL LATIHAN KEBUGARAN JASMANI BERBASIS MULTIMEDIA UNTUK DISABILITAS INTELEKTUAL RINGAN PADA SPECIAL OLYMPICS INDONESIA PROVINSI DKI JAKARTA SLAMET SUKRIADI 9904920008 Disertasi yang Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan Mendapatkan Gelar*.



Intelligentia - Dignitas