

**PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN AIR UNTUK
ANAK TUNAGRAHITA RINGAN**



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

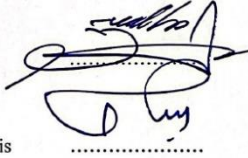
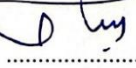
**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JULI, 2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		28/7 - 2025
Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd. NIP. 198411272010121004		

Pembimbing II		31/7 - 2025
Dr. Slamet Sukriadi, M.Pd. NIP. 198210282015041002		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Drs. Zulham, M.Si., MCE. NIP. 197203022005011002	Ketua		31/7 - 2025
Dr. Abdul Kholik, M.Pd. NIP. 197512282005011001	Sekretaris		30/7 - 2025
Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd. NIP. 198411272010121004	Anggota		28/7 - 2025
Dr. Slamet Sukriadi, M.Pd. NIP. 198210282015041002	Anggota		31/7 - 2025
Dr. Muhamad Arif, M.Pd. NIDN. 0023028304	Anggota		29/7 - 2025

Tanggal Lulus : Rabu, 16 Juli 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta ataupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni dari sebuah ide, gagasan, dan penelitian saya sendiri yang dibantu oleh arahan dosen pembimbing.
3. Seluruh tulisan dalam skripsi ini tidak terdapat pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali pendapat yang dijadikan sebagai acuan dan telah disebutkan nama pengarang serta dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguh dan apabila terdapat ketidak benaran dan penyimpangan dalam pernyataan ini dikemudian hari, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 Juli 2025

Yang menyatakan



Bimo Wirawan NIM.
1605619044



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bimo Wirawan
NIM : 1605619044
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Kesehatan Olahraga Rekreasi
Alamat email : Bimowirawan5@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Permainan Air untuk Anak Tunagrahita
Bingan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

Bimo

(Bimo Wirawan)
nama dan tanda tangan

PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN AIR UNTUK ANAK TUNAGRAHITA RINGAN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model permainan air untuk anak tunagrahita ringan. Pendekatan penelitian pengembangan model permainan air ini menggunakan model penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dari ADDIE. Subjek pada penelitian ini adalah anak *Special Olympics* Indonesia Jakarta selatan. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan empat dosen ahli, satu dosen ahli renang, dua dosen ahli permainan ketiga dosen ahli adaptif dan keempat pelatih disabilitas sebagai expert judgement. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model permainan air yang telah dibuat dan diuji cobakan kemudian dikonsultasikan serta dinilai oleh dosen ahli dan para ahli didalam bidangnya. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuat model permainan air untuk anak tunagrahita ringan. Model permainan ini juga bertujuan untuk dapat dijadikan bahan referensi atau pedoman bagi para pelatih renang disabilitas intelektual. Melalui uji validitas yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi keempat para ahli, dan menghasilkan produk model permainan air untuk anak tunagrahita ringan sebanyak 14 model permainan di air.

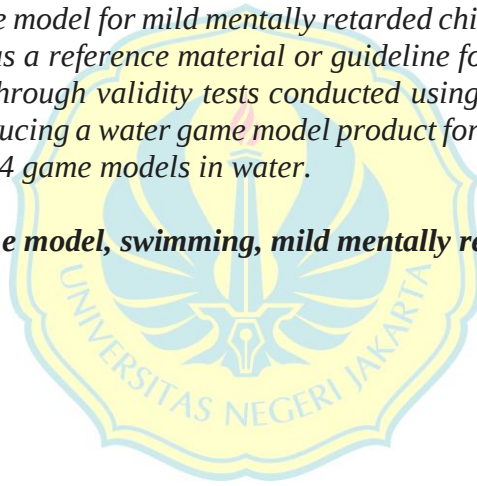
Kata Kunci : model permainan air, berenang, anak tunagrahita ringan

DEVELOPMENT OF WATER GAME MODEL FOR MILD MENTALLY RETARDED CHILDREN

ABSTRACT

This study aims to create a water game model for mild mentally retarded children. The development research approach of this water game model uses the Research and Development model from ADDIE. The subjects in this study were children from Special Olympics Indonesia South Jakarta. In this study, researchers collaborated with four expert lecturers, one swimming expert lecturer, two game expert lecturers, three adaptive expert lecturers, and a disability trainer as expert judgment. The validity test used in this study is by using expert justification tests, where the water game model that has been created and tested is then consulted and assessed by expert lecturers and experts in their fields. The purpose of this study is to create a water game model for mild mentally retarded children. This game model also aims to be used as a reference material or guideline for intellectual disability swimming trainers. Through validity tests conducted using the justification of the four experts, and producing a water game model product for mild mentally retarded children as many as 14 game models in water.

Keywords: *water game model, swimming, mild mentally retarded children*



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Model Permainan Air Untuk Anak Tunagrahita Ringan. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga, Program studi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.

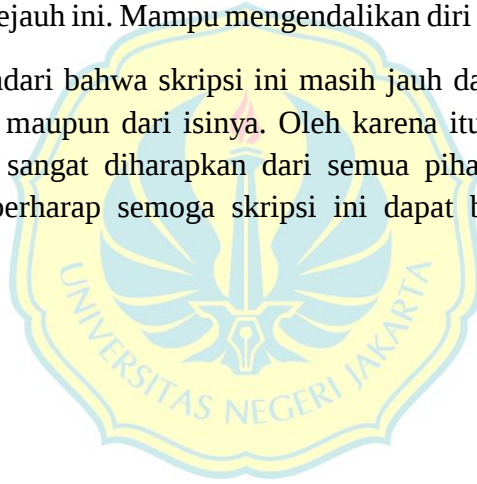
Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada,

1. Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd** selaku Dekan Fakutlas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak **Dr. Drs. Zulham, M.Si, MCE.** selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak **Dr. Abdul Kholik, S.Pd, M.Pd** selaku Penasihat Akademik dan Dosen Ahli Renang.
4. Bapak **Dr. Fajar Vidya Hartono, S.Pd, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam menyusun penyusunan skripsi ini.
5. Bapak **Dr. Slamet Sukriadi, S.Pd, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan kesempatan, ilmu dan juga pengalamannya kepada penulis.
6. Bapak **Dr. Abdul Ghani, S.Pd, M.Pd** selaku Dosen Ahli Permainan.
7. Bapak **Saipulloh Ibrahim S.Pd, M.Pd** selaku Dosen Ahli Adaptif.
8. Seluruh Dosen Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan ilmu dan berbagai pengalaman
9. Ibu **Ratmartini, M.Pd** selaku Ketua Pengurus *Special Olympics* Indonesia Kota Jakarta Selatan, yang telah memberi izin penulis untuk melakukan penelitian.
10. Tim pelatih renang *Special Olympics* Indonesia Jakarta Selatan (bang Richard, bang Paul, bang Robert, Yakin) dan mas Erik yang telah membantu

penulis dalam pelaksanaan penelitian.

11. Ibunda Gamam S.Pd juga Kakak Kandung Hera Novianti S.E dan Kakak Ipar Sutarjo serta keluarga besar atas doa restu, kasih sayang, didikan dan arahan, dukungan moril materi, dan kesabaran kepada penulis selama ini.
12. Keluarga besar *Swimming School* Dunia Berenang yang telah menerima penulis untuk mengembangkan potensi dalam pengetahuan di dunia air.
13. Seluruh Rekan-Rekan Mahasiswa Olahraga Rekreasi 2019 atas dukungan dan kerjasamanya dalam menempuh perkuliahan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.
14. Sahabat-Sahabat yang telah memberi dukungan penulis untuk semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai rintangan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi penyusunan maupun dari isinya. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk para pembaca.



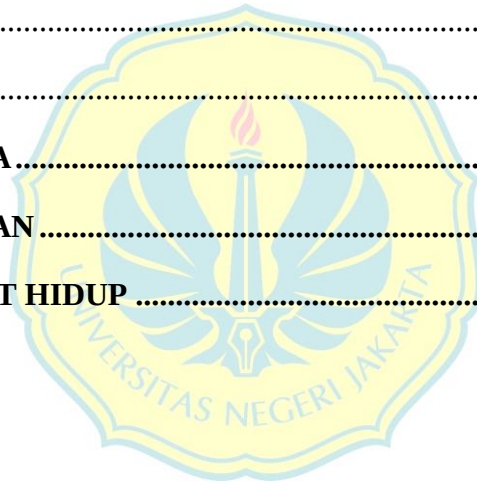
Jakarta, 11 Juli 2025

BW

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Perumusan Masalah	7
D. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	9
A. Konsep Pengembangan Model.....	9
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	14
C. Kerangka Teoritik	15
D. Rancangan Model.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Tujuan Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24

C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	24
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	25
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	30
A. Hasil Pengembangan Model	30
B. Kelayakan Model	46
C. Efektivitas Model	49
D. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
DAFTAR LAMPIRAN	55
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	135



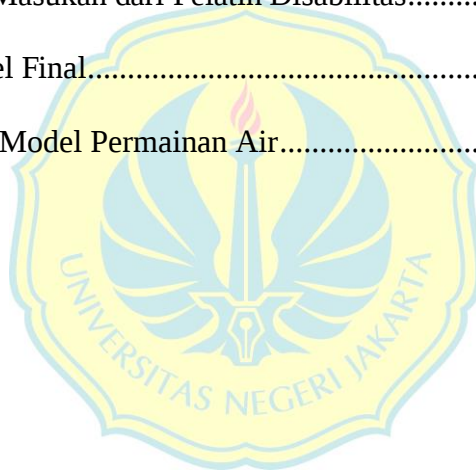
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar Tahapan ADDIE Model.....	11
Gambar 2. 2 Gambar Tahapan ADDIE Model.....	21



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Daftar Permainan Air Untuk Anak Tunagrahita Ringan	22
Tabel 3. 1 Nama Ahli Uji Validasi.....	28
Tabel 4. 1 Pertanyaan Pelatih.....	31
Tabel 4. 2 Saran dan Masukan dari Ahli Renang.....	33
Tabel 4. 3 Saran dan Masukan dari Ahli Permainan.....	36
Tabel 4. 4 Saran dan Masukan dari Ahli Adaptif.....	38
Tabel 4. 5 Saran dan Masukan dari Pelatih Disabilitas.....	42
Tabel 4. 6 Hasil Model Final.....	45
Tabel 4. 7 Kelayakan Model Permainan Air.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Usulan Judul Skripsi	55
Lampiran 2 Form Pengajuan Dosen Pembimbing	56
Lampiran 3 Surat Keterangan Dosen Pembimbing 1 & 2.....	57
Lampiran 4 Surat Izin Observasi.....	58
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian	60
Lampiran 7 Surat Validasi Ahli	61
Lampiran 8 Lembar Hasil Wawancara Kepada Pelatih	65
Lampiran 9 Model Permainan.....	68
Lampiran 10 Dokumentasi Uji Coba Penelitian	96
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	103
Lampiran 12 Kuesioner Validasi Ahli Renang, Permainan, Adaptif, Pelatih Disabilitas.....	110