

ANALISIS STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KEAMANAN

ARUNG JERAM PT. NAGARE RAFTING ADVENTURE



Intelligentia - Dignitas

AHMAD BAYU SAPUTRA

1605621051

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

Analisis Standar Operasional Prosedur Keamanan Arung Jeram PT. Nagare Rafting Adventure

Abstrak

Arung jeram merupakan salah satu jenis olahraga rekreasi. Olahraga rekreasi arung jeram merupakan olahraga yang menantang dan menuntut keberanian, walaupun demikian masih banyak peminat dari berbagai kalangan masyarakat yang bermain arung jeram. Kegiatan ini memiliki risiko tinggi karena dilakukan di sungai dengan arus deras dan medan yang menantang. Selain memastikan kesiapan dan kelengkapan peralatan keselamatan, faktor alam seperti cuaca juga harus menjadi perhatian utama. Cuaca yang tidak menentu dapat menyebabkan perubahan kondisi sungai yang berbahaya, seperti peningkatan debit air dan kekuatan arus. Oleh karena itu, operator atau vendor arung jeram perlu melakukan evaluasi secara menyeluruh sebelum melakukan arung jeram untuk meminimalkan risiko kecelakaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui standar keamanan arung jeram di PT. Nagare Rafting Adventure. Menggunakan metode penelitian deskriptif pendekatan kualitatif, sumber data yang digunakan peneliti diperoleh dengan dua sumber, yaitu data primer melalui informan dan data sekunder melalui Standar Operasional Prosedur Nagare Rafting Adventure, situs website, jurnal, skripsi. Teknik pengumpulan data yaitu melalui observasi, wawancara, dokumentasi. Analisis data dilakukan melalui tiga tahap yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan atau verifikasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan Keamanan Wisatawan ditinjau dari tiga faktor yaitu Sumber Daya Manusia, peralatan, dan alam masih terdapat beberapa kekurangan. Secara keseluruhan penerapan Standar Operasional Prosedur arung jeram Nagare Rafting Adventure belum sepenuhnya memenuhi hal – hal yang mengacu pada Standar Operasional Prosedur arung jeram Permen Parekrif No. 4 Tahun 2021 tentang Standar Wisata Arung Jeram.

Kata Kunci : Keamanan, Arung Jeram, Standar Operasional Prosedur

Intelligentia - Dignitas

Analysis of Standard Operating Procedures for Rafting Safety at PT. Nagare Rafting Adventure

Abstract

Rafting is a challenging recreational sport that demands courage, yet it continues to attract many enthusiasts from various social backgrounds. This activity carries high risks as it takes place on rivers with strong currents and challenging terrain. In addition to ensuring the readiness and completeness of safety equipment, natural factors such as weather must also be a primary concern. Unpredictable weather can lead to dangerous changes in river conditions, such as increased water discharge and current strength. Therefore, rafting operators or vendors need to conduct a thorough evaluation before undertaking a rafting trip to minimize the risk of accidents. This study aims to determine the safety standards for rafting at PT. Nagare Rafting Adventure. Utilizing a descriptive research method with a qualitative approach, the data sources for this study were obtained from two sources: primary data through informants and secondary data from Nagare Rafting Adventure SOP, websites, journals, and theses. Data collection techniques included observation, interviews, and documentation. Data analysis was conducted through three stages: data reduction, data presentation, and conclusion drawing or verification. The results of this study indicate that tourist safety, when reviewed across three factors human resources (HR), equipment, and nature still has several shortcomings. Furthermore, the implementation of Nagare Rafting Adventure SOP, which refers to the rafting SOP manual and Minister of Tourism and Creative Economy Regulation No. 4 of 2021 concerning Rafting Tourism Standards, has not been fully met overall.

Keywords: Safety, Rafting, Standard Operating Procedures

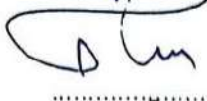
Intelligentia - Dignitas

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Hartman Nugraha, M. Pd. NIP. 197409092003121001		30/2/2025

Pembimbing II		
Dr. Fajar Vidya Hartono, M. Pd NIP. 198411272010121004		29/2/2025

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Drs. Zulham, M.Si., MCE. NIP. 197203022005011002	Ketua		31/2-2025
Dr. Aan Wasan, S. Sos., M.Si. NIP. 197112192005011001	Sekretaris		29/2/2025
Hartman Nugraha, M. Pd NIP. 197409092003121001	Anggota		30/2/2025
Dr. Fajar Vidya Hartono, M. Pd NIP. 198411272010121004	Anggota		29/2/2025
Dr. Abdul Kholik, M. Pd NIP. 197512282005011001	Anggota		29/2/2025

Tanggal Lulus : Selasa, 15 Juli 2025

Intelligentia - Dignitas

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya susun merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini lahir dari pemikiran, gagasan, dan hasil penelitian saya pribadi yang disusun dengan bimbingan dari dosen pembimbing.
3. Setiap kutipan atau pendapat yang berasal dari pihak lain telah saya cantumkan sumbernya secara jelas, baik dalam isi skripsi maupun dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian atau pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Juli 2025



Ahmad Bayu Saputra
NIM. 1605621051

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahmad Bayu Saputra
NIM : 1605621051
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan / Olahraga Rekreasi
Alamat email : ahmadbayu358481@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Standar Operasional Prosedur Keamanan
Atung Jeram PT. Nagase Rafting Adventure

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 1 Agustus 2025

Penulis

(Ahmad Bayu Saputra)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah *subhanahu wa taa a'la* atas ridho dan karunia-Nya, Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul Analisis Standar Keamanan (SOP) Arung Jeram PT. Nagare Rafting Adventure untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi serta dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak akan selesai apabila tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada seluruh pihak yang turut terlibat dalam penyusunan Skripsi ini, diantaranya:

1. Kepada Ayah, Ibu dan kakak seluruh anggota keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik moral ataupun material kepada penulis.
2. Kepada Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta
3. Bapak Dr. Drs. Zulham, M.Si, MCE, selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi.
4. Bapak Hartman Nugraha, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1 (satu), bapak Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd selaku Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing 2 (dua), yang telah membimbing dan bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Terima kasih juga kepada Pengelola Nagare Rafting Adventure yang telah memberikan izin dalam usaha memperoleh data yang penulis butuhkan,
6. Terima kasih juga untuk teman-teman olahraga rekreasi angkatan 2021 yang sudah mendoakan dan memberikan dukungan kepada saya.

Dalam penulisan Tugas Akhir ini, Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan karya ini. Semoga skripsi ini dapat dijadikan pembelajaran untuk memberikan wawasan, manfaat kepada penulis berikutnya.

Jakarta, 10 Juli 2025

ABS

DAFTAR ISI

Contents	
Abstrak.....	ii
Abstract.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II	7
KAJIAN TEORETIK.....	7
A. Deskripsi Konseptual	7
1. Standar oprasional Prosedur	7
2. Arung Jeram.....	11
3. Standar Keamanan Arung Jeram	22
B. Kerangka Berpikir	24

BAB III.....	26
METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Tujuan Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Metode Penelitian	26
D. Teknik Pengumpulan Data	27
1. Observasi	27
2. Wawancara	27
D. Dokumentasi	28
F. Instrumen Penelitian	28
1. Peneliti sendiri	28
2. Pedoman wawancara	28
3. Alat pendukung lain	28
G. Teknik Analisis Data	29
1. Reduksi Data	29
2. Penyajian Data	29
3. Penarikan Kesimpulan atau Verifikasi	29
H. Keabsahan Data	30
BAB IV	31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Deskripsi Data	31
1. Gambaran Umum Nagare <i>Rafting Adventure</i>	31
2. Penyajian Data	32
b. Peralatan	38
BAB V.....	62
KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	66
RIWAYAT HIDUP	89



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Lampiran Peraturan Menteri Pariwisata dan Ekonomi Kreatif Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2021 tentang Standar Usaha Wisata Arung Jeram.....	45
--	----



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Dayung Maju.....	13
Gambar 2. 2 Dayung Mundur	14
Gambar 2. 3 Dayung C Stroke	14
Gambar 2. 4 Dayung J Stroke	15
Gambar 2. 5 Draw Stroke.....	15
Gambar 2. 6 Scalling.....	16
Gambar 2. 7 Cowboys Style.....	17
Gambar 2. 8 Ladies Style	17
Gambar 2. 9 Perahu.....	20
Gambar 2. 10 Dayung	20
Gambar 2. 11 Pelampung.....	21
Gambar 2. 12 Helmet	21
Gambar 4. 1 Peta Geografi Nagare Rafting Adventure	31
Gambar 4. 2 Sertifikat Pemandu	32
Gambar 4. 3 Pemandu Sedang Memberi Breafing Kepada Wisatawan.....	35
Gambar 4. 4 Tim Rescue Sedang Standbay di Titik yang Sudah Ditentukan	36
Gambar 4. 5 DUM.....	37
Gambar 4. 6 Pengecekan Perahu.....	39
Gambar 4. 7 Peralatan Pelampung, Helm, dan Dayung.....	40
Gambar 4. 8 Kondisi Jeram yang Ideal.....	42

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kondisi Jeram yang Ideal	66
Lampiran 2 Dokumentasi.....	78
Lampiran 3 Form Pengajuan Judul	82
Lampiran 4 Form Pengajuan Dosen Pembimbing	83
Lampiran 5 Surat Izin Observasi	84
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 7 Surat Balasan	86
Lampiran 8 Surat Validasi Ahli 1	87
Lampiran 9 Surat Validasi Ahli 2	88



Intelligentia - Dignitas