

SKRIPSI
PENGARUH KECEMASAN PERNIKAHAN
TERHADAP KESIAPAN MENIKAH INDIVIDU



MARYAM NABIEL
1504621017

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Kecemasan Pernikahan terhadap Kesiapan Menikah Individu
Penyusun : Maryam Nabel
NIM : 1504621017
Tanggal Ujian : 16 Juli 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I


Maya Oktaviani, M.Pd.
NIP 199310272019032030

Pembimbing II


Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Kesejahteraan Keluarga


Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Kecemasan Pernikahan terhadap Kesiapan Menikah Individu
Penyusun : Maryam Nabel
NIM : 1504621017
Tanggal Ujian : 16 Juli 2025

Disetujui oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Maya Oktaviani, M.Pd.

NIP 199310272019032030



Elmanora, M.Pd.

NIP 199003082019032019

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji

Anggota Penguji I

Anggota Penguji II



Dr. Uswatun Hasanah, M.Si.

NIP 196703261994032001



Tarma, M.Pd.

NIP 198110062012121001



Mulyati, S.Pd., M.Si.

NIP 197312242024212006

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, S.Si., M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Juli 2025

Yang membuat



Maryam Nabel
1504621017

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini dengan lancar dan tepat pada waktunya. Penulisan proposal ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat Akademik Program Studi S1 Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta. Dalam proposal skripsi ini penulis melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh kecemasan pernikahan terhadap kesiapan menikah individu”.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan rasa terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, S.Si., Apt., M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Elmanora, S.Si., M.Si., selaku koordinator prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga sekaligus menjadi dosen pembimbing kedua penulis.
4. Ibu Maya Oktaviani, M.Pd., selaku dosen pembimbing pertama penulis.
5. Ibu Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., Ibu Dr. Shinta Doriza, M.Pd., M.S.E., Bapak Tarma, M.Pd. selaku ketua penguji dan dosen penguji seminar proposal serta sidang skripsi.
6. Ibu Mulyati M.Si., dan Ibu Hurriyyatun Kabbaro, M.Si., selaku dosen validator instrumen penelitian.
7. Jajaran dosen dan staff prodi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah membantu penulis selama kegiatan perkuliahan hingga saat ini.
8. Ibu Suhaebah tercinta dan tersayang, terima kasih atas kesempatan dan restu yang diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa melanjutkan mimpinya untuk berkuliah. Terima kasih untuk semua do'a yang telah dilangitkan tanpa putus setiap harinya dan kasih sayang tanpa syarat. Tolong tetap sehat dan panjang umur, Ma.
9. Alm. Bapak Eladi Amdad yang selalu penulis rindukan, meskipun raganya tak lagi berada di sisi penulis, penulis yakin beliau tengah tersenyum menyaksikan bahwa impiannya untuk melihat anak bungsunya meraih gelar sarjana akhirnya terwujud. Terima kasih atas segala kasih sayang dan pengorbanan yang telah Bapak berikan semasa hidup.
10. Kakak saya, Alm. Agung Anapsin, Dani Ramadhan Amdad, serta yang tersayang Sarah Helida Amdad yang telah menopang saya dari segala aspek. Terima kasih telah menjadi motivasi penulis untuk terus melangkah meraih cita-cita, selalu ada ketika penulis mulai goyah dan hilang arah, serta terus memberikan dukungan serta do'a tanpa putus setiap harinya.
11. Ibu Rosmalina, Meli Julia Putri, Disah Alya Nabila, Siti Muspiroh serta keluarga dan kerabat yang tak bisa saya sebutkan satu-persatu. Terima kasih atas dukungan dan bantuannya selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan di prodi, khususnya Ami Sabrina, Fatimah Fatinah Anjangnina dan Eka Nur Pebriyanti Muchtar yang selalu siap membantu penulis dalam penulisan serta dukungan emosional yang sangat

berarti, serta semua pihak yang terlibat tetapi tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

13. Para responden yang telah meluangkan waktu dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, tanpa kehadiran mereka, penelitian ini tidak akan terselesaikan.
14. Terima kasih kepada ketujuh member NCT Dream yaitu Mark Lee, Huang Renjun, Lee Jeno, Lee Haechan, Na Jaemin, Zhong Chenle, dan Park Jisung yang melalui karya dan kehadiran mereka telah menjadi teman perjalanan, sumber semangat, serta penghibur di tengah berbagai tantangan yang penulis hadapi, hingga akhirnya mampu menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu.
15. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri. Maryam Nabel, apresiasi sebesar-besarnya karena telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Sulit untuk bertahan hingga titik ini, sebab rasa ingin menyerah dan putus asa kerap kali datang, tetapi terima kasih karena tetap hidup dan terus berjuang. *We've been through all the ups and downs and we'll continue to go through it all. No matter what the future brings, there's nothing left to fear. Let's go to the Absolute present. To that super moment when we're at our strongest, and standing at the top.*

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Meski demikian, penulis berharap pengalaman dan wawasan yang diperoleh selama proses penyusunan dapat memberikan nilai tambah serta bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukannya.

Jakarta, 10 Juli 2025

Penulis

Intelligentia - Dignitas

PENGARUH KECEMASAN PERNIKAHAN TERHADAP KESIAPAN MENIKAH INDIVIDU

Maryam Nabel

Dosen Pembimbing: Maya Oktaviani, M.Pd., dan Elmanora, M.Si.

ABSTRAK

Pernikahan merupakan fase penting dalam kehidupan individu dewasa awal yang menuntut kesiapan menyeluruh, baik secara emosional, sosial, maupun finansial. Namun, maraknya tren *marriage is scary* di media sosial berpotensi menimbulkan kecemasan pernikahan yang dapat memengaruhi tingkat kesiapan seseorang untuk menikah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecemasan pernikahan terhadap kesiapan menikah pada individu dewasa awal. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional dan teknik survei. Sampel terdiri atas 111 responden dewasa awal berusia ≥ 25 tahun, belum menikah, dan berdomisili di wilayah Jabodetabek. Analisis data ini menggunakan regresi logistik biner dikarenakan variabel kecemasan pernikahan tidak memenuhi asumsi normalitas.

Hasil uji *Omnibus* menunjukkan bahwa model regresi signifikan secara statistik, yang berarti kecemasan pernikahan berpengaruh terhadap kesiapan menikah. Selanjutnya uji parsial dan persamaan regresi menghasilkan nilai koefisien regresi sebesar -0,096 menunjukkan pengaruh negatif yang signifikan, dengan nilai $\text{Exp}(B) = 0,908$, yang mengindikasikan bahwa setiap peningkatan satu skor kecemasan menurunkan peluang kesiapan menikah sebesar 9,2%. Nilai *Nagelkerke R²* sebesar 0,260 menunjukkan bahwa 26% variasi dalam kesiapan menikah dapat dijelaskan oleh kecemasan pernikahan. Hasil ini menegaskan pentingnya pengelolaan kecemasan dalam mempersiapkan individu menuju kehidupan pernikahan yang sehat.

Kata kunci: *Dewasa awal, kecemasan pernikahan, kesiapan menikah*

Intelligentia - Dignitas

***THE IMPACT OF MARITAL ANXIETY ON INDIVIDUAL READINESS
FOR MARRIAGE***

Maryam Nabel

Dosen Pembimbing: Maya Oktaviani, M.Pd., dan Elmanora, M.Si.

ABSTRACT

Marriage is a significant phase in the life of emerging adults that requires comprehensive readiness, including emotional, social, and financial preparedness. However, the rising trend of "marriage is scary" on social media has contributed to growing concerns and anxiety about marriage, potentially affecting individuals' readiness to marry. This study aims to examine the influence of marital anxiety on marriage readiness among early adults. A quantitative correlational method with a survey approach was employed. The sample consisted of 111 unmarried early adults aged ≥ 25 years residing in the Greater Jakarta (Jabodetabek) area. Since the marital anxiety variable did not meet the normality assumption, binary logistic regression was used for data analysis. The Omnibus test showed that the regression model was statistically significant ($p < 0,05$), indicating that marital anxiety affects marriage readiness. The regression coefficient was -0.096 ($p < 0,05$), suggesting a significant negative effect, while the $\text{Exp}(B)$ value of 0.908 indicates that each one-point increase in anxiety reduces the likelihood of being ready to marry by 9,2%. The Nagelkerke R^2 value of $0,260$ implies that 26% of the variance in marriage readiness is explained by marital anxiety. These findings highlight the importance of managing anxiety as part of the preparation for a healthy marital life.

Keyword: *emerging adult, marital readiness, marital anxiety*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	10
1.3. Pembatasan Masalah	10
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Manfaat Hasil Penelitian	10
1.5.1. Manfaat Teoritis	10
1.5.2. Manfaat Praktis	11
BAB II KAJIAN TEORITIK	12
2.1. Deskripsi Konseptual	12
2.1.1. Definisi Kesiapan Menikah	12
2.1.2. Definisi Kecemasan Menikah	18
2.2. Hasil Penelitian Relevan	26
2.3. Kerangka Teoritik	28
2.4. Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1. Tujuan Penelitian	31
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.3. Metode Penelitian	31
3.4. Populasi dan Sampel	31
3.4.1. Populasi	31
3.4.2. Sampel	32
3.5. Teknik Pengumpulan Data	32
3.5.1. Instrumen Variabel Terikat (Kesiapan Menikah)	33
3.5.2. Instrumen Variabel Bebas (Kecemasan Pernikahan)	37
3.6. Teknik Analisis Data	40
3.6.1. Uji Prasyarat	40
3.6.2. Uji Hipotesis	41
3.7. Hipotesis Statistika	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1. Deskripsi Data	44
4.1.1. Karakteristik Responden	44
4.1.3. Kesiapan Menikah terhadap Karakteristik Responden	80
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis Data	82
4.2.1. Hasil Uji Normalitas	82

4.2.2. Hasil Uji Linearitas	82
4.3. Pengujian Hipotesis.....	83
4.3.1. Uji Regresi Logistik Biner	83
4.3.4. Uji Koefisien Determinasi.....	84
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian	85
4.4.1. Variabel Kesiapan Menikah.....	85
4.4.2. Variabel Kecemasan Pernikahan.....	88
4.4.3. Pengaruh Kecemasan Pernikahan terhadap Kesiapan Menikah	91
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	95
5.1. Kesimpulan	95
5.2. Implikasi.....	95
5.3. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	112
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	135





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maryam Nabel
NIM : 1504621017
Fakultas/Prodi : Fakultas Teknik / Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : maryamnabel08@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain

yang berjudul : Pengaruh Kecemasan Pernikahan terhadap Kesiapan Menikah Individu

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 03 Agustus 2025
Penulis,

(Maryam Nabel)