

DAFTAR PUSTAKA

- Abassi, S., Aghdasi, A., Vafa, M. A., Branch, T., Branch, T., Branch, T., & Branch, T. (2023). *Received: May 22, 2023 Accepted: June 21, 2023*. 3(1), 113–133.
- Abdurrahman, F., Mudjiran, M., & Ardi, Z. (2020). Hubungan Persepsi Mahasiswa Tentang Keluarga Harmonis Dengan Kesiapan Menikah. *Jurnal Neo Konseling*, 2(4), 1–7. <https://doi.org/10.24036/00321kons2020>
- Abubakar, D. D. H. R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian* (1st ed.). SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Adhani, A. F., & Aripudin, A. (2024). Perspektif Generasi Z di Platform X Terhadap Penurunan Angka Pernikahan di Indonesia. *J-KIs: Jurnal Komunikasi Islam*, 5(1), 185–198.
- Adnan, I. (2022). Influeni Serumah Antara Menantu Dengan Mertua Terhadap Keharmonisan Keluarga Di Kecamatan Praya Barat Daya. *SANGAJI: Jurnal Pemikiran Syariah Dan Hukum*, 6(2), 28–42. <https://doi.org/10.52266/sangaji.v6i2.908>
- Adyani, K., Wulandari, C. L., & Isnaningsih, E. V. (2023). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Calon Pengantin dalam Kesiapan Menikah. *Jurnal Health Sains*, 4(1), 109–119. <https://doi.org/10.46799/jhs.v4i1.787>
- Afrashteh, M. Y., Blouri, R., & Morovati, Z. (2024). Sexual Anxiety Mediate Relationship Between Sexual Schemas and Body Image with Sexual Function in Iranian Women. *PLoS One*, 19(7). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0305340>
- Afzal, N., Muazzam, A., & Malik, S. (2019). Development and Validation of Parental Anxiety Scale. *The Journal of Future Early Childhood Education*, 05(01), 167–178. <https://doi.org/10.22155/jfece.28.2.27.57>
- Aini, N., Hotimah, N., Jalaluddin, M., Rosita, E., & Muzayin, A. (2024). Layanan Bimbingan Pranikah untuk Meningkatkan Kesiapan Calon Pengantin. *Syiar: Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam*, 4(1), 1–14. <https://doi.org/10.54150/syiar.v4i1.328>
- Aini, R., Yuliansyah, T., Maulana, S., Hilmy Putri, H., & Fitrananda, C. (2022). Peningkatan Kapasitas Kelompok Masyarakat Melalui Pelatihan Komunikasi Interpersonal di Kelurahan Cidurian Selatan. *Jurnal AbdiMU (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2(2), 43–48. <https://doi.org/10.32627/abdimu.v2i2.587>

- Akbar, A. A. (2023). Hubungan antara Intensitas Komunikasi dengan Komitmen Pernikahan pada Pasangan yang Menjalani Hubungan Jarak Jauh atau Long Distance Marriage (LDM). *Jurnal At-Taujih: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, III(1), 67–79.
- Amalia, T. C. N., Arista, R., Andarini, S. Y., Nursuliana, F. T., Prastyaningrum, V. C., Sudarti, S., & Subiki, S. (2023). Analisis Hubungan Kemampuan Berpikir Kritis Dengan Hasil Belajar Mahasiswa Pendidikan Fisika Pada Materi Bandul Matematis. *Karst: JURNAL PENDIDIKAN FISIKA DAN TERAPANNYA*, 6(1), 42–48. <https://doi.org/10.46918/karst.v6i1.1805>
- Anantya, A., & Abdullah, M. N. A. (2024). Perceraian Di Era Digital: Kasus Perselingkuhan Menjadi Tren Di Media Sosial Dan Dampaknya. *SABANA: Jurnal Sosiologi, Antropologi, Dan Budaya Nusantara*, 3(2), 100–107. <https://doi.org/10.55123/sabana.v3i2.3313>
- Andriani, A. D., Chotimah, D. H., & Yuzillah, A. F. (2023). Strategi Komunikasi Menantu Perempuan dengan Mertua Perempuan dalam Menghadapi Konflik Keluarga. *IKOMIK: Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Informasi*, 3(1), 58–70. <https://doi.org/10.33830/ikomik.v3i1.3760>
- Andriyani, J. (2020). Peran Lingkungan Keluarga Dalam Mengatasi Kenakalan Remaja. *At-Taujih: Bimbingan Dan Konseling Islam*, 3(1), 86. <https://doi.org/10.22373/taujih.v3i1.7235>
- Angelina, S. L., Efriliani, F. T., Oktaviani, R. D., Octaviani, E., & Desi, D. (2025). *Pernikahan di Bawah Umur dalam Perspektif Hukum Positif di Indonesia: Tradisi di Tana Toraja*. 2(6), 159–167.
- Annisa, N. M. (2019). Personal Readiness Wanita Karir Dewasa Madya Terhadap Pernikahan. *JIPSI: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(1), 16–24.
- Annisa, N. M., & Dalimunthe, F. G. (2021). *Aman, Menghindar, Cemas: Pengaruh Attachment Style Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal*. 3(1), 12–18.
- Annisa, S. W., Salsabila, A. A., & Mahmud, A. M. (2024). Perkembangan Emosional Remaja Broken Home. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 4(1), 709–726.
- Anshori, T. (2019). Analisis Usia Ideal Perkawinan Dalam Perspektif Maqasid Syari'Ah. *Al-Syakhsyiyah: Journal of Law & Family Studies*, 1(1).

- <https://doi.org/10.21154/syakhsiyyah.v1i1.1827>
- Aprilia, A. A. T., Wibawa, A., & Suharti, B. (2024). Komunikasi Intrapersonal (Self-Talk) Dalam Meningkatkan Kesadaran Dampak Buruk Self-Harm Pada Remaja Brokenhome. *Jurnal Communio : Jurnal Jurusan Ilmu Komunikasi*, 13(1), 29–43. <https://doi.org/10.35508/jikom.v13i1.9284>
- Arifinsyah, Nasution, N. K., Hutagalung, H. S., Amanda, T., & Kurniawan, D. (2025). Urgensi Bimbingan Pra Nikah Dalam Mengupayakan Keharmonisan Rumah Tangga. *PESHUM : Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 4(1), 5425–5432. <https://doi.org/10.35316/alhukmi.v5i1.5369>
- Asih, M. K., Pratiwi, S., Utami, R. R., & Katkar, K. (2023). Psikoedukasi Sebagai Upaya Meningkatkan Pemahaman Kesiapan Perkawinan Bagi Remaja. *Jurnal Pengabdian UNDIKMA*, 4(1), 215. <https://doi.org/10.33394/jpu.v4i1.6362>
- Bahjatunnisa. (2024). Kecemasan Wanita Karir Terhadap Ikatan Pernikahan (Adaptasi Kasus Gamophobia). *Journal of Mandalika Literature*, 5(4), 1039–1044.
- Bakir, I. A., & Hafidz, M. (2022). Konsep Kafa'ah Sebagai Upaya Membangun Ketahanan Keluarga Dalam Membentengi Campur Tangan Orang Tua/Mertua. *Al-'Adalah : Jurnal Syariah Dan Hukum Islam*, 7(2), 204–232. <https://doi.org/10.31538/adlh.v7i2.2516>
- Bastait, K., Pasteels, I., & Mortelmans, D. (2018). How do post-divorce paternal and maternal family trajectories relate to adolescents' subjective well-being? *Journal of Adolescence*, 64(February), 98–108. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2018.02.005>
- BPS. (2023). *Jumlah Perceraian Menurut Provinsi dan Faktor, 2023*. Badan Pusat Statistik Indonesia. www.bps.go.id/id/statistics-table/3/YVdoU1IwVmlTM2h4YzFoV1psWkViRXhqTlZwRfVUMDkjMw==/jumlah-perceraian-menurut-provinsi-dan-faktor.html?year=2023
- Campbell, L., & Stanton, S. C. (2019). Adult attachment and trust in romantic relationships. *Current Opinion in Psychology*, 25, 148–151. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2018.08.004>
- Carroll, J. S., Badger, S., Willoughby, B. J., Nelson, L. J., Madsen, S. D., & McNamara Barry, C. (2009). Ready or not?: Criteria for marriage readiness among emerging adults. *Journal of Adolescent Research*, 24(3), 349–375.

<https://doi.org/10.1177/0743558409334253>

- Chaudhary, R., & Kewalramani, S. (2023). Effect Of Communication Of Married Adults On Marital Intimacy And Trust. *International Journal of Current Science (IJCSPUB)*, 13(2), 586–594.
- Choi, K. H., & Qian, Y. (2023). The rise of the childless single in South Korea. *Journal of Family Theory & Review*, 15(3), 526–541. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/jftr.12507>
- Christie-Mizell, C. A., Hearne, B. N., Talbert, R. D., & Frazier, C. G. (2023). Romantic Relationships, Parenthood, and the Personal Sense of Mastery: The Consequences of Gender among Young Adults. *Sociological Focus*, 56(2), 172–191. <https://doi.org/10.1080/00380237.2023.2178045>
- Damayanti, I. S., & Azinar, M. (2022). Perspektif Literasi Kesehatan Dan Norma Sosial Terhadap Pernikahan Dini Di Kecamatan Petarukan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(4), 518–524.
- Diana, P., & Agustina. (2023). Gambaran Persepsi Pernikahan Pada Perempuan Dewasa Muda Dengan Latar Belakang Orang Tua Bercerai Dan Fatherless. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 720–731. <https://doi.org/10.54783/jser.v5i2.181>
- Duvall, E. M., & Miller, B. C. (1985). *Marriage and Family Development* (6th ed.). Harper & Row.
- Dwilianto, R., Matondang, A. U., & Yarni, L. (2024). Perkembangan Masa Dewasa Awal. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 12.
- Elora, E. (2024). Pengaruh Pemahaman Emosi Terhadap Kualitas Hubungan Intim. *Circle Archive*, 1(4), 1–14.
- Eprila, Kusumawaty, I., & Yunike, Y. (2023). Kecemasan Calon Pengantin Dalam Menghadapi Pernikahan. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 662–669.
- Farichatul Azkiyah. (2022). Upaya Membangun Keluarga Sakinah Bagi Pasangan Hidup Berbeda Kota Tempat Tinggal Perspektif Sosiologi Hukum Islam. *Asy-Syari'ah : Jurnal Hukum Islam*, 8(2), 14–29. <https://doi.org/10.55210/assyariah.v8i2.783>
- Feliciano, E., & Nurdibyanandaru, D. (2020). Hubungan Persepsi Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan dan Kesiapan Menikah Emerging Adult Perempuan di Surabaya. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 4(1), 28.

- <https://doi.org/10.20473/jpkm.v4i12019.28-35>
- Fithriyah, I., & Lathifah, M. (2020). Konseling Traumatik Berbasis Nilai-Nilai Religius. *Jurnal Konseling Pendidikan Islam*, 1(2), 84–93. <https://doi.org/10.32806/jkpi.v1i2.24>
- Fitria Ningrum, D. N., Latifah, M., & Krisnatuti, D. (2021). Marital readiness: Exploring the key factors among university students. *HUMANITAS: Indonesian Psychological Journal*, 18(1), 65. <https://doi.org/10.26555/humanitas.v18i1.17912>
- Franata, R., Helma, & Chandra, Y. (2021). Profil Penyesuaian Diripasangan yang Menikah di Usia Muda di. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 4319–4328.
- Ghaffari, A., & Feizollahe Vahid, A. (2020). Comparing the effectiveness of sexual skills training and communication skills training on the sexual attitudes of married women. *Research and Development in Medical Education*, 9(1), 3–3. <https://doi.org/10.34172/rdme.2020.003>
- Gresnia, E. (2024). Hukum Perjanjian Pranikah dalam Pandangan Hukum Perdata. *Al-Bahst; Jurnal Ilmu Sosial, Politil, Dan Hukum*, 2(1), 62–70.
- Gussevi, S. (2020). Manajemen Konflik dalam Rumah Tangga Isteri yang Bekerja. *Muttaqien; Indonesian Journal of Multidiciplinary Islamic Studies*, 1(1), 56–73. <https://doi.org/10.52593/mtq.01.1.04>
- Hall, S. S., & Willoughby, B. J. (2019). Relative work and family role centralities: Predicting changes in marriage and family beliefs. *Marriage and Family Review*, 55(7), 667–685. <https://doi.org/10.1080/01494929.2019.1589617>
- Hasrullah, D. M., Khumas, A., & Jafar, E. S. (2023). Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Penyesuaian Diri Pada Istri Yang Tinggal Bersama Mertua. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(4), 636–645. <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i4.1811>
- Hayati, S. A., & Praselia, M. E. (2023). Pengaruh Usia terhadap Kesiapan Menikah pada Wanita Remaja. *Jurnal Consulenza : Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 6(2), 224–233. <https://doi.org/10.56013/jcbkp.v6i2.2309>
- Herawati, I., Hoesni, S. M., Manap, J., & Mohd Khatib, N. A. (2023). A Qualitative Study: Exploring Marital Readiness among Generation Z. *International Journal of Academic Research in Business and Social Sciences*, 13(12), 2147–2153. <https://doi.org/10.6007/ijarbss/v13-i12/20107>

- Hoirunnurmalasari, Hutahean, E. S. H., & Muzzamil, F. (2025). *Ketika harapan menjadi tekanan : ekspektasi orang tua dan kecemasan performa*. 8, 71–82.
- Imanudin, Sanusi, A., & Sayehu. (2025). Pola komunikasi dalam perkawinan yang bertahan lama: studi fenomenologis. *Jurnal Prudentia: Jurnal Hukum Ekselen*, 7(2), 64–81.
- Iswari, D. (2025). Kontribusi Religiusitas dan Kepuasan Perkawinan Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Wanita yang Menikah Melalui Ta'aruf. *PEDAGOGY: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 5(1), 206–215.
- Jannah, M., Kamsani, S. R., & Ariffin, N. M. (2021). Perkembangan Usia Dewasa : Tugas Dan Hambatan Pada Korban Konflik Pasca Damai. *Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak*, 7(2), 115–143. <https://doi.org/10.22373/bunayya.v7i2.10430>
- Januari, N. (2023). Menggali Akar Masalah: Analisis Kasus Perceraian di Indonesia. *AKADEMIK: Jurnal Mahasiswa Humanis*, 3(3), 120–130. <https://doi.org/10.37481/jmh.v3i3.613>
- Jarwan, A. S., & Abu-Al-rub, Y. K. (2024). Gamophobia and Its Relationship with Family Communication Patterns among Unmarried Postgraduate Students at Yarmouk University. *Evolutionary Studies in Imaginative Culture*, 8(2), 206–227. <https://doi.org/10.70082/esiculture.vi.682>
- Juita, D. R., Mulyani, A. S., As-syifa, A., Salsabela, E., Apriliani, P., Safitri, R., & Thingking, P. (2024). Optimalisasi Positif Thinking dalam Meningkatkan Hidup Lebih Ceria. *Attamkiim : Jurnal Pengabdian Masyarakat Attamkiim : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 84–90.
- Junaidin, J., Mustafa, K., Hartono, R., & Khoirunnisa, S. (2023). Kecemasan terhadap Pernikahan pada Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami Fatherless. *Journal on Education*, 5(4), 16649–16658. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2839>
- Kashuba, V., Andrieieva, O., Hakman, A., Grygus, I., Smoleńska, O., Ostrowska, M., Napierała, M., Hagner-Derengowska, M., Muszkieta, R., & Zukow, W. (2021). Impact of aquafitness training on physical condition of early adulthood women. *Physical Education Theory and Methodology*, 21(2), 152–157. <https://doi.org/10.17309/TMFV.2021.2.08>
- Kourti, A., Stavridou, A., Panagouli, E., Psaltopoulou, T., Spiliopoulou, C., Tsolia, M., Sergeantanis, T. N., & Tsitsika, A. (2023). Domestic Violence During the COVID-

- 19 Pandemic: A Systematic Review. *Trauma, Violence, and Abuse*, 24(2), 719–745. <https://doi.org/10.1177/15248380211038690>
- Kustiawan, W., Fadillah, U., Sinaga, F. K., Hattaradzani, S., Hermawan, E., Juanda, M. D., Suryadi, A., & Fahmi, R. R. (2022). Komunikasi Intrapersonal. *Journal Analytica Islamica*, 11(1), 150. <https://doi.org/10.30829/jai.v11i1.11930>
- LAKI. (2023). *Generasi Muda Indonesia Darurat Kesiapan Menikah, Benarkah?* Generasi Indonesia Beradab. <https://gerakanindonesiaberadab.org/generasi-muda-indonesia-darurat-kesiapan-menikah-benarka>
- Larson, J. H., & Holman, T. B. (1994). Premarital Predictors of Marital Quality and Stability. *Family Relations*, 43(2), 228. <https://doi.org/10.2307/585327>
- Lestari, M., Aemma, S. L., Cahyadi, S. F., Putri, K. A. L., & Mustofa, M. M. (2024). Jurnal Bimbingan dan Konseling. *Bagaimana Fenomena “Marriage Is Scary” Dalam Pandangan Perempuan Generasi Z?*, 10(2), 278–291. <https://doi.org/10.31602/jbkr.v10i2.17187>
- Lestari, W., & Rachmawati, I. N. (2023). Dampak Intervensi terhadap Peningkatan Kepuasan Pernikahan dan Kepuasan Seksual pada Wanita. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 838–851. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i1.6130>
- Liu, R., Dong, X., Ji, X., Chen, S., Yuan, Q., Tao, Y., Zhu, Y., Wu, S., Zhu, J., & Yang, Y. (2023). Associations between sexual and reproductive health knowledge, attitude and practice of partners and the occurrence of unintended pregnancy. *Frontiers in Public Health*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.1042879>
- Lo-oh, J. L. (2024). Demographic criteria for marriage readiness and implications for future marital satisfaction among some university-level emerging adults in Cameroon. *Research on Humanities and Social Sciences*, 11(2), 13–28. <https://doi.org/10.7176/rhss/14-1-08>
- Lubis, A. Y., Pratama, M., & Santoso, I. (2024). *Love Unites Us in Our Differences , Faith Determines Our Path : Individual Decision-Making in Interfaith Dating Relationships Cinta Menyatukan Kita yang Tak Sama , Iman Menentukan Kemana Kita Melangkah : Keputusan Individu dalam Menjalani Hubungan Pacaran .* 1(4), 70–78.
- Manuputty, F., Afdhal, & Makaruku, N. D. (2024). Membangun Keluarga Harmonis: Kombinasi Nilai Adat dan Agama di Negeri Hukurila, Maluku. *Jurnal Ilmu Sosial*

- Dan Humaniora*, 13(1), 93–102. <https://doi.org/10.23887/jish.v13i1.73080>
- Marheni, A. K. . (2019). Komunikasi Interpersonal dalam Pernikahan. *Journal of Counsecling and Personal Developmet*, 1(1), 11.
- Marpi, Y., Farhan, A., Untari, R., Wulandari, H., & Sidqi, A. (2023). Sosialisasi Penyuluhan Hukum Pernikahan Dini Pemahaman Masyarakat Dalam Islam. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bersinergi Inovatif*, 1(1), 44.
- Maryam, S., Indani, Mahyiddin, Z., & Faudiah, N. (2022). *Ilmu Kesejahteraan Keluarga*. Syiah Kuala University Press.
- Matahati, S., & Markoni. (2022). Akibat Hukum Dari Perceraian Terhadap Anak Menurut Hukum Yang Berlaku. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 1(4), 1308–1327. <https://doi.org/10.58344/jmi.v1i4.134>
- Mau, A. F. (2024). Tantangan Perkawinan di Tengah Perubahan Sosial: Perspektif Keluarga Kontemporer. *RISOMA: Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 3(1), 91–107. <https://doi.org/10.62383/risoma.v3i1.511>
- Maulana, A. (2022). Analisis Validitas, Reliabilitas, dan Kelayakan Instrumen Penilaian Rasa Percaya Diri Siswa. *Jurnal Kualita Pendidikan*, 3(3), 133–139. <https://doi.org/10.51651/jkp.v3i3.331>
- Mawaddah, S., Safrina, L., Mawarpuri, M., & Faradina, S. (2019). Perbedaan Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal Ditinjau Dari Jenis Kelamin Di Banda Aceh. *Jurnal EMPATI*, 8(1), 320–328. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.23649>
- Mogelea, B., & Watini, S. (2022). Implementasi Model Bermain Asyik dalam Meningkatkan Kemampuan Interpersonal Anak di TK Negeri Dobonsolo Sentani Kabupaten Jayapura Provinsi Papua. *JlIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(9), 3313–3319. <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i9.864>
- Mosko, J. E., & Pistole, M. C. (2010). Attachment and religiousness: Contributions to young adult marital attitudes and readiness. *The Family Journal*, 18(2), 127–135.
- Mustofa, M. U., Raudya, M. D. K., Langit, J. A. S., & Biworo, P. (2023). Resiliensi Perempuan dalam Konflik Lingkungan di Indonesia. *Journal of Political Issues*, 5(1), 54–64. <https://doi.org/10.33019/jpi.v5i1.107>
- Nasar, M. F. (2022). *Ketahanan Keluarga dan Program Bimbingan Perkawinan*. Kementerian Agama Republik Indonesia. <https://kemenag.go.id/opini/ketahanan-keluarga-dan-program-bimbingan-perkawinan-q2wu58>

- Nazla Raihana, S., & Abdullah, M. (2024). Analisis Sosiokultural Penundaan Pernikahan pada Wanita Karir: Studi Kasus Kota Depok. *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(1), 17–29. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13225063>
- Nelli, J., & Syahrizan, M. (2024). Analisis Hukum Islam terhadap Kekerasan Dalam Rumah Tangga dalam Perspektif Maqashid Syariah. *Bertuah : Journal of Shariah and Islamic Economics*, 5(2), 322–340.
- Ningsih, E., Novianti, S., Diniaty, A., & Asra, Y. K. (2025). Konseling Perkawinan: Solusi Mewujudkan Keluarga Bahagia. *JAMPARING: Jurnal Akuntansi Manajemen Pariwisata Dan Pembelajaran Konseling*, 3(1), 322–333. <https://doi.org/10.57235/jamparing.v3i1.5008>
- Nisa, A. I., & Abdullah, M. N. A. (2024). Fenomena Gamophobia Pada Gen Z Dampak Dari Kasus Perceraian Orang Tua. 3(3), 243–248. <https://doi.org/10.55123/sabana.v3i3.3361>
- Nunung, Muhammad, R., & Setiawan, H. (2024). Kesiapan Menikah Pada Mahasiswa Institut Agama Islam Sultan Muhammad Syafiuddin Sambas. *Jurnal Ilmiah Al-Muttaqin*, 10(1), 31–47. <https://doi.org/10.37567/al-muttaqin.v10i1.3344>
- Nur Hikmah, W., & Rahayu, A. (2024). Kematangan Emosi Dan Dukungan Sosial Berpengaruh Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 5(1), 19–29. <https://doi.org/10.37817/psikologikreatifinovatif.v5i1.4229>
- Nurrachmah, S. (2024). Analisis Strategi Komunikasi Dalam Membangun Hubungan Interpersonal Yang Efektif. *Jurnal Inovasi Global*, 2(2), 265–275. <https://doi.org/10.58344/jig.v2i2.60>
- Nurviana, A., & Hendriani, W. (2021). Makna Pernikahan pada Generasi Milenial yang Menunda Pernikahan dan Memutuskan untuk Tidak Menikah. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1037–1045. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.27995>
- Obeid, S., Fares, K., Haddad, C., Lahoud, N., Akel, M., Zakhour, M., Kheir, N., Salameh, P., & Hallit, S. (2020). Construction and validation of the Lebanese fear of relationship commitment scale among a representative sample of the Lebanese population. *Perspectives in Psychiatric Care*, 56(2), 280–289. <https://doi.org/10.1111/ppc.12424>
- Octaviani, F., & Nurwati, N. (2020). Dampak Pernikahan Usia Dini Terhadap Perceraian

- Di Indonesia. *Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial Humanitas*, 2(2), 33–52.
- Oktaviani, M., Maryam, R., & Dwi K.P., A. (2020). *Buku Saku Pelatihan Analisis Data Penelitian Kuantitatif* (1st ed.). KARIMA (Karyam Ilmu Media Aulia).
- Ossai, M. O., & Chujor, C. J. (2023). Some Social Predictors of Gamophobia Among Unmarried Postgraduate Students in Tertiary Institutions in Rivers State. *British Journal of Education*, 11(1), 13–24.
<https://doi.org/10.37745/bje.2023/vol11n11324>
- Panabulu, K., Dungga, W., & Moha, M. (2023). Pengaruh Pernikahan Dibawah Umur Terhadap Keharmonisan Keluarga Di Kota Gorontalo. *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 1(2), 372–378.
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. *Media Online) Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 2986–1012.
- Pawaka, D., & Choiriyati, W. (2020). Analisis Resepsi Followers Milenial @indonesiafeminis dalam Memaknai Konten Literasi Feminisme. *AGUNA: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 1(1), 70–86.
<https://ejournal.amikompurwokerto.ac.id/index.php/AGUNA/article/view/1048>
- Permana, M. Z., & Medynna, A. D. N. (2021). Ribet!: Persepsi Menikah pada Emerging Adulthood. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 10(3), 248.
<https://doi.org/10.30872/psikostudia.v10i3.5509>
- Prakoso, J.M., Wening, S., & Kristriyanto, K. (2023). Kriteria Pemilihan Pasangan Hidup Dalam Pembentukan Keluarga Harmonis. *KNOWLEDGE: Jurnal Inovasi Hasil Penelitian Dan Pengembangan*, 3(3), 301–306.
<https://doi.org/10.51878/knowledge.v3i3.2497>
- Pramasti, A. R., Noiviekayati, I., Rina, A. P., & Psikologi, F. (2023). Forgiveness pada remaja korban perceraian orang tua: Menguji peran penerimaan diri. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(2), 352–357.
- Putra, A. H., Ardi, Z., Mudjiran, M., & Rahmaini, I. S. (2024). Analisis faktor yang memengaruhi kesiapan menikah wanita dewasa awal yang mengalami *trust issues* dalam hubungan romansa. *Jurnal Psikologi Sosial*, 22(2), 101–113.
<https://doi.org/10.7454/jps.2024.12>
- Putra, A. R., Darmawan, D., Djaelani, M., Issalillah, F., & Kayru, R. K. (2022). Tuntutan

- Pekerjaan, Pengaruh Psikologis dan Kematangan Sosial terhadap Profesionalisme Karyawan. *Jurnal Ekonomi*, XVIII(2), 157–172.
- Putri, A. F. (2019). *Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya*. 3, 35–40.
- Putri, P. S., Anisa, N. M., Putri, S. D., S, A. Z. J., & Sendi, S. (2024). *Pengaruh Psikoedukasi BERSIAGA (Berani dan Siap Berkeluarga) untuk Menumbuhkan Ekspektasi Pernikahan yang Positif pada Dewasa Awal*. 6(2), 161–169.
- Quamila, A. (2020). *Delapan trauma fisik dan mental akibat kekerasan seksual*. Hello Sehat. <https://hellosehat.com/mental/mental-lainnya/self-starter/>
- Radu, E., & Morales, L. (2025). Shame Proneness and Fear of Intimacy Predicting Sexual Avoidance in Couples. *Journal of Assessment and Research in Applied Counseling*, November 2024.
- Rafli, M., & Syukur, M. (2024). *Pernikahan Masyarakat Bugis*. 2, 1–8.
- Rahmayanti, M. I. K., Savitri, A. I., & Jamal, A. (2024). *Pengambilan Keputusan Pada Pernikahan Dini Di Indonesia (Studi Fenomenologi Remaja Di Indonesia)*. 2(3), 125–139. <https://doi.org/10.55606/eksekusi.v2i3.1210>
- Ramadhanti, P. S. (2021). *Guided Imagery for Trauma* (1st ed.). Guepedia.
- Riska Herliana, & Khasanah Nur. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Fenomena Menunda Pernikahan Pada Generasi Z. *Indonesian Health Issue*, 2(1), 48–53. https://www.researchgate.net/publication/370742667_Faktor_Yang_Memengaruh_i_Fenomena_Menunda_Pernikahan_Pada_Generasi_Z
- Riswandi, R., Surahman, C., Nugraha, R. H., & Indonesia, U. P. (2025). *Analisis Perspektif Mahasiswa Muslim Gen-Z terhadap Isu Marriage Is Scary*. 5, 10–25.
- Rizky Safitri, & Jayanti, A. M. (2023). Harga Diri dan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Wanita Dewasa Awal Fase Quarter Life Crisis. *Indonesian Psychological Research*, 5(1), 52–58. <https://doi.org/10.29080/ipr.v5i1.765>
- Rofiq, A. A., Adawiyah, S. R., Aulania, A. F., & Pancasari, N. A. I. (2022). Efektivitas konseling perkawinan dengan dinamika kelompok dan teknik disensitisasi sistematis untuk menurunkan kecemasan calon pengantin. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 10(4), 659. <https://doi.org/10.29210/193600>
- Roos, L. G., O'Connor, V., Canevello, A., & Bennett, J. M. (2019). Post-traumatic stress and psychological health following infidelity in unmarried young adults. *Stress and*

- Health*, 35(4), 468–479. <https://doi.org/10.1002/smi.2880>
- Rosdiyanti, Sofiyanti, I., & Isfaizah. (2020). Gambaran Peran Diri Wanita Yang Melakukan Pernikahan Dini Di Desa Banyukuning Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang. *Journal of Holistics and Health Sciences (JHHS)*, 2(1), 11–23. <http://e-abdimas.unw.ac.id/index.php/jhhs/article/view/55>
- Sabillah, E., Fikra, H., Psikoterapi, J. T., Ushuluddin, F., Gunung, S., & Bandung, D. (2024). Conferences Series Learning Class Pemenuhan Hierarki Kebutuhan Maslow sebagai Motivasi Menikah Muda pada Generasi Z. *Gunung Djati Conference Series*, 41, 1–12.
- Sari, F., & Sunarti, E. (2013). Kesiapan Menikah pada Dewasa Muda dan Pengaruhnya terhadap Usia Menikah. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 6(3), 143–153. <https://doi.org/10.24156/jikk.2013.6.3.143>
- Sari, N. I., & Irawan, D. (2025). Tekanan Sosial Pertanyaan “Kapan Nikah?” terhadap Minat Menikah Individu Quarter-Life Crisis. *Jurnal Studia Insania, Mei*, 13(1), 80–105. <https://doi.org/10.18592/jsi.v13i1.16194>
- Selly, J. B. (2023). *Model regresi logistik*. 1–7.
- Selsatanzia, B., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2022). Kepercayaan pada pasangan yang menjalin hubungan jarak jauh: Adakah peranan komitmen perkawinan? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(3), 319–331.
- Setiawan, J. L., & Sanjaya, E. (2023). *Building A Strong Marriage*. Penerbit Universitas Ciputra.
- Setiawati, Y., Pratikto, H., & Efendy, M. (2025). Komunikasi Interpersonal dan Regulasi Emosi sebagai Prediktor Persepsi Hubungan Romantis pada Masa Dewasa Awal. *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(01), 106–116. <https://doi.org/10.30996/jiwa.v3i01.12528>
- Shakanti, V. P., & Bintari, D. R. (2024). Prinsip Perkawinan Islam Ditinjau Dari Perspektif Psikologi. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 23(1), 95–106. <https://doi.org/10.31599/pn48wfl6>
- Sholeh, M. N. (2025). *Mencari Yang Halal, Menemukan Yang Berkah*. MC Publishing.
- Sidiqoh, S., & Ashari, W. S. (2023). Analisis Fenomena Pasangan Suami Istri yang Tinggal Bersama Mertua (Studi Kasus pada Masyarakat di Dusun Jati Gabahan Kecamatan Bendosari Kabupaten Sukoharjo). *Al-Usariyah: Jurnal Hukum*

Keluarga Islam, 1(3), 45–64.

- Sihombing, H. P., & Cutmetia, C. (2024). Analisis subjective well-being pada pasangan yang menikah pada usia dini. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 10(1), 670–680. <https://jurnal.iicet.org/index.php/j-edu/article/view/4419>
- Sinaga, J., Sinambela, J. L., Hutagalung, S., & Ferinia, R. (2021). Peran Orang Tua Dalam Mendidik Anak-Anak Melalui Pekerjaan Rumah Tangga. *Jurnal Kadesi*, 4(1), 139–159. <https://doi.org/10.54765/ejurnalkadesi.v4i1.24>
- Sinaga, J., Sinambela, J. L., Pandiangan, K., & Chandra, B. (2023). Impian Keluarga Bahagia : Memilih Pasangan Hidup yang Seimbang Menurut Kristen. *Indonesian Journal of Psychology and Behavioral Science (MENTAL)*, 1(1), 11–22.
- Siswandari, A. E., & Astrella, N. B. (2023). Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal. *AFEKSI Jurnal Psikologi, Filsafat, Dan Saintek*, 2(4), 322–341.
- Soulthana, L., Priyanggasari, A. T. S., & Kartika, F. C. (2023). Komunikasi interpersonal terhadap kepuasan pernikahan pada perempuan usia dewasa awal. *Journal of Indonesian Psychological Science (JIPS)*, 3(2), 398–415. <https://doi.org/10.18860/jips.v3i2.23956>
- Suaidi, S. (2024). Problematika Kekerasan dalam Rumah Tangga Penyebab Runtuhnya Tatanan dan Tujuan Perkawinan (Studi Analis Tentang Dekadensi Moral Kaula Muda). *Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 2(6), 88–104.
- Sugiyono, P. D. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). Alfabeta.
- Sunarti, E., Simanjuntak, M., Rahmatin, I., & Dianceswari, R. (2012). Kesiapan Menikah dan Pemenuhan Tugas Keluarga pada Keluarga dengan Anak Usia Prasekolah. In *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen* (Vol. 5, Issue 2, pp. 110–119). <https://doi.org/10.24156/jikk.2012.5.2.110>
- Suryani, A., & Ardani, T. A. (2024). Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 3(1), 13–20. <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i1.356>
- Susanti, Y. R., Aisyi, M. R., Ramadhan, M., Ramadhani, D. J., Azamsyah, T. K., & Isfironi, M. (2024). Pelanggaran Batas Usia Perkawinan Melalui Dispensasi Perkawinan Menurut Uu No. 16 Tahun 2019. *Hakam : Jurnal Kajian Hukum Islam Dan Hukum Ekonomi Islam*, 8(2). <https://doi.org/10.33650/jhi.v8i2.9431>

- Suwarnoputri, A. R., Stevani, H., Putriviandi, N. N., Nurjihan, N., Nahda, H., Setiawan, A., & Kautsar, S. (2024). Analisis Pemahaman Mahasiswa Terhadap Konsep Kesiapan Pernikahan. *Jurnal Edukasi : Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(1), 1–21.
- Syafitri, M., & Dariyo, A. (2025). Gambaran self confidence pada dewasa awal wanita yang mengalami fatherless divorc. *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 4(2), 2849–2871.
- Tabatabaeifar, S. . (2021). The effectiveness of schema therapy on the fear of marriage (Gamophobia) among single buys. *Journal of Studies and Psychological in Adolescents and Youth*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.52547/jspnay.2.1.1>
- Tarigan, N., & Afdal. (2022). *Kematangan Emosi, Dukungan Sosial, dan Penyesuaian Diri Pasangan Muda Pada Awal Pernikahan*. 9(2), 102–111.
- Terwase, J. M., Achubu, C. L., & Iligh, C. (2020). Influence of Sexual Violence on Perceived Anxiety among Married Couples in Makurdi Metropolis. *IRA-International Journal of Management & Social Sciences (ISSN 2455-2267)*, 16(1), 23. <https://doi.org/10.21013/jmss.v16.n1.p2>
- Tiara, Komaruddin, & Jannati, Z. (2023). Penerapan Konseling Individu Berbasis Islam Dalam Mengatasi Gamophobia (Studi Kasus Klien “W” Di Desa Kepala Siring kecamatan Tanjung Sakti Pumu). *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora Dan Seni (JISHS)*, 1(2), 136–140.
- Tiffany, R., Azhari, P., Nasution, A. R., & Apriani, N. S. (2024). *Mengurai Fenomena 'Marriage is Scary' di Media Sosial : Perspektif Peran Perempuan dalam Islam*. 22(2), 66–74.
- Tinggal, Y., & Rumah, D. I. (2018). Volume 5, Number 2. *Graduate Journal of Food Studies*, 05(02). <https://doi.org/10.21428/92775833.d1e3721f>
- Triadhari, I., Afridah, M., & Salsabila, H. H. (2023). Dampak Psikologis Pernikahan Dini di KUA Kecamatan Kejaksaan Kota Cirebon. *Spiritualita*, 7(2), 89–100. <https://doi.org/10.30762/spiritualita.v7i2.1328>
- Triadi, R. S. (2024). Tantangan dan Dampak Putus Pakai Kontrasepsi Terhadap Pencapaian Target Keluarga Berencana di Indonesia. *Jurnal Keluarga Berencana: Policy Paper*, 3(1), 14–29.
- Tsani, M. R., & Suciarti. (2023). Komunikasi Suportif Mahasiswa Perantau Asal Papua dengan Sahabatnya dalam Memperoleh Dukungan di Yogyakarta.pdf. *Jurnal*

- Audiens*, 4(1), 98–110.
- Umami, R., Rusdi, M., & Kamid, K. (2021). Pengembangan instrumen tes untuk mengukur higher order thinking skills (HOTS) berorientasi programme for international student asesment (PISA) pada peserta didik. *JP3M (Jurnal Penelitian Pendidikan Dan Pengajaran Matematika)*, 7(1), 57–68. <https://doi.org/10.37058/jp3m.v7i1.2069>
- Utami, Y. (2023). Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrument Penilaian Kinerja Dosen. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 4(2), 21–24. <https://doi.org/10.55338/saintek.v4i2.730>
- Utomo, A. B., & Syafaruddin, M. (2023). Manajemen Konflik Antara Pasangan Suami Istri Yang Tinggal Bersama Mertua Dalam Mewujudkan Keluarga Harmonis. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 4(1), 344–354. <https://www.ojs.cahayamandalika.com/index.php/JCM/article/view/1345>
- Wahyudi, M., & Sujarwo, S. (2023). Penyesuaian Diri Pasangan Pernikahan Dini (Studi Fenomenologi Pada Pasangan Suami Istri DI Desa Kayu Arabatu). *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 13(2), 523. <https://doi.org/10.24127/gdn.v13i2.7433>
- Widaningsih, S., Umarianti, T., & Rohmatika, D. (2023). *Persiapan Pernikahan Di Kecamatan Polokarto*. 04, 10.
- Widyawati, S., Asih, M. K., & Utami, R. R. (2022). Kesiapan Menikah Dan Kesiapan Menjadi Orangtua Pada Individu Awal Dewasa. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 377–386. <https://doi.org/10.35760/psi.2022.v15i2.6057>
- Willoughby, B. J., Hall, S. S., & Luczak, H. P. (2015). Marital Paradigms: A Conceptual Framework for Marital Attitudes, Values, and Beliefs. *Journal of Family Issues*, 36(2), 188–211. <https://doi.org/10.1177/0192513X13487677>
- Wirawan Putra Laoli, B., Etika Waruwu, D., & Eka Trisno Lase, C. (2025). Kecerdasan Emosional Dalam Manajemen Pengambilan Keputusan. *JUKONI: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Bisnis, Volume 2*, 23–30.
- Zaena, A., & Rizki, A. (2025). Nikah Dalam Lamaran Orang. *JIIIC: Jurnal Intelek Insan Cendekia*, 2(1), 879–887.
- Zaman, S. N. (2024). Survey Deloitte: Kekhawatiran Gen Z dalam Hidup. *AKADEMIK: Jurnal Mahasiswa Humanis*, 4(1), 54–62. <https://doi.org/10.37481/jmh.v4i1.658>