

**SURVEI MINAT EKSTRAKURIKULER DAYUNG PERAHU
NAGA DI SMP NEGERI 231 JAKARTA**



RIFQI ABIL KOHAR

1601619025

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2025**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler dayung perahu naga di SMP Negeri 231 Jakarta, serta untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhinya, baik dari aspek kognitif, afektif, maupun psikomotorik. Penelitian ini menggunakan Metode survei dengan pendekatan kuantitatif deskriptif. Instrumen penelitian berupa angket yang terdiri dari tiga dimensi minat: kognitif (pengetahuan), afektif (perasaan), dan psikomotorik (keahlian). Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII yang berpartisipasi dalam ekstrakurikuler dayung perahu naga dan sampel penelitian di ambil secara purposive yang di teliti adalah siswa SMP Negeri 231 Jakarta yang mengikuti dan belum mengikuti ekstrakurikuler tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat siswa terhadap ekstrakurikuler dayung perahu naga berada dalam kategori “sangat tinggi” yaitu 27 siswa dari 132 responden di persentase 68%, kategori “tinggi” 103 siswa dengan persentase 258% urutan ke tiga “sedang” 3 siswa persentase 8%. Dimensi kognitif atau kehendak siswa memberikan kontribusi paling besar yaitu 103 dengan persentase 258% dan, diikuti oleh dimensi afektif emosi dan psikomotorik. Selain itu, faktor eksternal seperti dukungan guru, pelatih, sarana prasarana, serta pengaruh lingkungan sekolah turut memengaruhi minat siswa. Berdasarkan hasil dari keseluruhan penelitian ini bahwa kegiatan ekstrakurikuler dayung perahu naga memiliki potensi besar dalam menarik minat siswa dan perlu didukung secara optimal oleh pihak sekolah. Program ini dapat menjadi sarana pembinaan karakter, pengembangan fisik, serta wadah prestasi non-akademik bagi siswa secara optimal.

Kata kunci: Minat siswa, ekstrakurikuler, dayung perahu naga, survei, SMP Negeri 231 Jakarta

ABSTRACT

This study aims to determine the level of student interest in the dragon boat rowing extracurricular activity at SMP Negeri 231 Jakarta, as well as to identify the factors influencing this interest from cognitive, affective, and psychomotor aspects. The research employs a survey method with a descriptive quantitative approach. The research instrument used was a questionnaire consisting of three dimensions of interest: cognitive (knowledge), affective (feelings), and psychomotor (skills). The population of this study included eighth-grade students, with a purposive sampling technique involving both students who participated and those who did not participate in the dragon boat rowing extracurricular activity. The results of the study show that student interest in the activity falls into the "very high" category for 27 students (20%), "high" for 103 students (78%), and "moderate" for 3 students (2%). The cognitive dimension contributed the most to student interest, followed by the affective and psychomotor dimensions. In addition, external factors such as support from teachers and coaches, the availability of facilities and infrastructure, as well as the school environment also influenced students' interest. Overall, the findings indicate that the dragon boat rowing extracurricular activity has great potential to attract student interest and should be optimally supported by the school. This program can serve as a means for character building, physical development, and non-academic achievement for students.

Keywords: *Student interest, extracurricular activities, dragon boat rowing, survey, SMP Negeri 231 Jakarta*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama Pembimbing I Dr. Iwan Hermawan, S.Pd, M.Pd NIP. 197505142001121001 Pembimbing II Dwi Indra Kurniawan M.Pd NIDN. 8916950022	Tanda Tangan	Tanggal 29/7 2025 29/7 2025
Nama	Jabatan	Tanda Tangan Tanggal
1. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd,M.Kes, AIFO NIP. 197205222006042001	Ketua	30/7 2025
2. Hermanto, M.Pd NIP. 197803102005011002	Sekretaris	28/7 2025
3. Dr. Iwan Hermawan, S.Pd, M.Pd NIP. 197505142001121001	Anggota	29/7 2025
4. Dwi Indra Kurniawan, M.Pd NIDN. 8916950022	Anggota	29/7 2025
5. Eko Prabowo, M.Pd NIP. 198604172020121012	Anggota	28/7 2025
Tanggal Lulus: 22 Juli 2025		

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian penulis sendiri tanpa ada bantuan dari pihak lain kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini penulis buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat suatu penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka penulis bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 6 juli 2025

Yang membuat pernyataan



Rifqi abil kohar

1601619025



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rifqi Abil Kohar

NIM : 1601619025

Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan / Pendidikan Jasmani dan Rekreasi

Alamat email : rifqiabilk@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

yang berjudul : SURVEI MINAT EKSTRAKURIKULER DAYUNG PERAHU NAGA DI SMP
NEGERI 231 JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Juli 2025

Penulis

(Rifqi Abil Kohar)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkatnya rahmatnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Survei Minat Ekstrakurikuler Dayung Perahu Naga di SMP Negeri 231 Jakarta” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Dengan rasa hormat, Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta,
2. Ibu Dr. Wahyuningtyas puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi,
3. Bapak Dr. Iwan Hermawan, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I,
4. Bapak Dwi Indra Kurniawan, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II,
5. Bapak Hermanto M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik, dan
6. Terimakasih juga kepada Ibu Kandung saya, kakak-kakak saya, adik-adik saya, guru, pelatih mentor saya ibu Qurrotul Ayun, kekasih saya beserta teman-teman terbaik saya karena telah memberikan motivasi dan juga semangat kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna dalam penyusunan skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kebaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Kegunaan Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIK	9
A. Deskripsi Konseptual	9
1. Hakikat Survei	9
2. Metode Penelitian Survei	9
3. Pengertian Minat	12
4. Indikator Minat	15
5. Fungsi Minat	20
6. Definisi Ekstrakurikuler	22
7. Dayung Perahu Naga	26
8. Kenapa Penting Nya Latihan Perahu Naga?	30
9. Pelaksanaan Dayung Perahu Naga	33
10. Tehnik Melakukan Dayung Perahu Naga	34
11. Bentuk dan Alat Perahu Naga	39
12. Karakteristik SMP	43

13. Profil Sekolah SMP Negeri 231 Jakarta.....	45
B. Kerangka Berpikir	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Tujuan Penelitian.....	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian	48
1. Tempat Penelitian	48
2. Waktu Penelitian	48
C. Metode Penelitian.....	48
D. Populasi dan Sampel	51
1. Populasi	51
2. Sampel.....	52
E. Teknik Pengumpulan Data.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	54
G. Penguji Validitas dan Realibilitas.....	55
1. Uji Validitas.....	55
2. Uji Reliabilitas	58
H. Teknik Analisis Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
A. Deskripsi Data.....	64
1. kognitif	65
2. Afektif	67
3. Psikomotorik	68
4. Total Keseluruhan Skor Minat	70
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	72
1. Kognitif (pengetahuan)	72
2. Afektif (emosi)	73
3. Psikomotorik (Keterampilan).....	73
4. Nilai Total Keseluruhan Minat.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76

DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	79

