

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan jasmani yaitu proses pembelajaran melalui aktifitas fisik yang di rancang untuk meningkatkan kebugaran, mengembangkan pengetahuan, berperilaku hidup sehat, serta kecerdasan emosi. Pendidikan jasmani bukan sekedar mengembangkan dari segi aspek fisik saja, melainkan juga mengembangkan aspek aspek lainnya.

Dengan mengembangkan beberapa aspek selain aspek fisik saja bukan tidak mungkin Pendidikan jasmani dapat mengembangkan kemampuan dari aspek lainnya terutama dalam akademik siswa. Melalui proses pembelajaran yang di lakukan di harapkan siswa terampil dalam berolahraga bukan berarti peserta didik di tuntut untuk menguasai cabang olahraga tertentu, melainkan mengutamakan proses perkembangan gerak dari waktu ke waktu.

Dalam kurikulum, program inti yang berhubungan dengan proses Pendidikan di sebut program kurikuler. Dalam proses Pendidikan di sekolah, program kurikuler menjadi program inti yang di laksanakan terjadwal secara pasti oleh sekolah dan di laksanakan sesuai dengan kalender Pendidikan nasional. Selain itu program yang di namakan program ekstrakurikuler sebagai penunjang dan membantu ketercapaian tujuan program inti. Dalam pencapaian tujuan Pendidikan program ekstrakurikuler

memiliki peran dan fungsi yang sangat penting. Dengan program ini lainnya. Upaya yang dilakukan oleh pihak sekolah untuk siswa SMP Negeri 231 Jakarta dengan mengarahkan siswa untuk memanfaatkan waktu senggangnya dengan kegiatan positif. salah satu kegiatan tersebut yang ada yaitu dengan melakukan kegiatan ekstrakurikuler dayung perahu naga yang bertempat di salah satu sarana prasarana perairan yang dimiliki wilayah Jakarta utara. Dengan fase remaja saat ini banyak yang terjerumus ke pergaulan bebas. Dengan adanya upaya ini dilakukan oleh pihak sekolah ekstrakurikuler dayung perahu naga dapat merubah perilaku ke arah yang lebih positif. selain sebagai sarana untuk peserta didik menyalurkan potensi, minat dan bakatnya kegiatan ekstrakurikuler ternyata juga berpengaruh terhadap kepribadian peserta didik. Hal ini telah dibuktikan dengan penelitian (putra, 2016)

Kegiatan ekstrakurikuler adalah kegiatan Pendidikan di luar mata pelajaran untuk membantu pengembangan peserta didik sesuai dengan kebutuhan, potensi, bakat, dan minat mereka melalui kegiatan yang secara khusus diselenggarakan oleh pendidik dan tenaga kependidikan yang berkemampuan dan berkewenangan di sekolah (Maryati 2007)

Ektrakurikuler dayung perahu naga merupakan ekstrakurikuler yang lebih mengedepankan pada kegiatan jasmani, oleh karenanya dalam dayung perahu naga diajarkan teknik serta kegiatan fisik dengan ciri khasnya yang berbeda. Dayung perahu naga juga menjadi wadah yang bisa digunakan untuk penanaman nilai-nilai kerjasama tim dan kekompakan dimana terdapat juga gotong royong sebagai budaya asli Indonesia. Dayung perahu naga dalam

bidang olahraga yang mengalami perkembangan yang sangat luar biasa. Dayung perahu naga merupakan olahraga yang bisa di lakukan dan di pelajari oleh kaum perempuan dan laki laki , mulai anak anak hingga dewasa.

Cabang olahraga dayung bersifat perlombaan, cabang olahraga itu sendiri terbagi lagi menjadi beberapa kelas / nomer pertandingan yaitu canoeing, rowing, dragon boat dan slalom. Kelas / nomor pertandingan tersebut adalah yang di pertandingkan diajang pesta olahraga dunia yaitu Olimpiade.

Bentuk dan material / bahan dibuat menggunakan carbon fiber yang memang dirancang khusus untuk pertandingan. Namun dengan berubahnya material dan design dari pembuatan perahu modern ditemukan kesulitan bagi pengguna perahu itu sendiri, yaitu dibutuhkan teknik dan keseimbangan yang sangat baik karena bentuk dari perahu yang slim (ramping) memiliki dasar perahu yang membentuk U dan V.

Perahu naga ini sudah menjadi salah satu olahraga prestasi terkhusus di DKI Jakarta, Pengprov. PODSI (Persatuan Olahraga Dayung Seluruh Indonesia) adalah salah satu organisasi Dayung di Indonesia ini, di Jakarta olahraga perahu naga ini sudah dimasukkan ke dalam program kerja pemerintah Jakarta , salah satunya adalah *PUSDIKLAT* (pusat pendidikan dan latihan) sebagai salah satu faktor pendukung minat dan bakat. Dengan di adakannya *PUSDIKLAT* (Pusat pendidikan dan pelatihan) tersebut diharapkan dapat membantu para kalangan muda dan pelajar dalam mengembangkan niat dan bakat yang ada pada dirinya, khusus di bidang olahraga Perahu Naga, hal ini sangat baik dan berguna bagi masyarakat umum atau pemuda, karena dapat

mempengaruhi Daerah Nasional bahkan Internasional, dalam rangka mengikuti pertandingan tersebut para atlet kegiatan yang positif, dan dapat juga menjadi prestasi yang sangat membanggakan baik bagi diri kita, keluarga, masyarakat, dan juga negara. Siswa pelajar Dayung Perahu Naga Kota Jakarta sering mengikuti kejuaraan perlombaan Dayung baik perlombaan pelajar dan ikut serta mengikuti latihan rutin, agar mendapatkan hasil yang maksimal maka itu untuk pelajar terbentuk suatu susunan kegiatan Ektrakurikuler guna dalam mengejar prestasi non akademik juga untuk mengharumkan nama sekolah.

Kegiatan Ektrakurikuler dayung perahu naga ini sudah mulai berdiri dan terlaksana selama tiga 3 tahun terakhir.

Berikut beberapa sekolah yang mengikuti program ektrakurikuler dayung perahu naga:

- 1) SMP Negeri 231 Jakarta Utara
- 2) SMP Negeri 266 Jakarta Utara
- 3) SMP Negeri 244 Jakarta Utara
- 4) SMP Negeri 200 Jakarta Utara
- 5) SMP Negeri 116 Jakarta Utara
- 6) SMA Negeri 15 Jakarta Utara
- 7) SMA 73 Jakarta
- 8) SMA Pelayaran
- 9) SMA Yayasan Hang Tuah
- 10) SMA Nurul Falah
- 11) SMP Fatahilah
- 12) SMK Negeri 27
- 13) SMA Negeri 114 Jakarta Utara
- 14) SMK TJ 1

Prestasi sementara yang pernah di raih SMP Negeri 231 Jakarta terkait Ekstrakurikuler Dayung Perahu Naga.

- 1) Juara dua 2 nomor mix dua puluh dua 22 JIDBF tingkat pelajar pada tahun 2024 lokasi tempat perlombaan di Taman Impian Jaya Ancol
- 2) Juara satu 1 putra di event lomba JIDBF tingkat pelajar pada tahun 2024 lokasi tempat perlombaan di Taman Impian Jaya Ancol
- 3) Juara dua 2 putri di event lomba Jakarta open tingkat pelajar tahun 2023 yang berlokasi di Banjir Kanal Timur (BKT)
- 4) Juara dua 2 mix dua puluh dua pendayung di event lomba Jakarta open tingkat pelajar tahun 2023 yang berlokasi di Banjir Kanal Timur (BKT)

Menurut mukhamdi (dalam hamsa 2015) minat siswa adalah kondisi seseorang yang memusatkan perhatian pada objek tertentu dengan perasaan nyaman, sehingga siswa tersebut mampu membuat dirinya termotivasi atau dorongan untuk berada pada keadaan tersebut. Kegiatan ekstrakurikuler merupakan kegiatan sekolah yang di lakukan di luar jam pelajaran dengan tujuan memperdalam dan memperluas pengetahuan, meningkatkan prestasi menyalurkan minat dan bakat siswa serta melengkapi upaya pembinaan manusia seutuhnya.

Minat merupakan aspek psikologis yang tumbuh dan berkembang dalam diri seseorang. Dengan tumbuh dan berkembang minat dalam dirinya, maka akan tumbuh kecenderungan baginya yang berlangsung lama terhadap sesuatu objek yang di dasarioleh perasaan ketertarikan, untuk menyenangkan, mempelajari, dan memiliki tentang apa yang di milikinya.

Kegiatan ekstrakurikuler dayung perahu naga pada SMP Negeri 231 Jakarta merupakan kegiatan yang belum sangat di gemari dan hanya beberapa siswa saja yang memiliki minat terhadap ekstrakurikuler tersebut. Penulis belum mengetahui apa penyebabnya sehingga tidak semua siswa sekolah memiliki minat yang besar terhadap ekstrakurikuler tersebut. Agar pembinaan ekstrakurikuler dayung perahu naga tersebut berjalan lancar. Maka perlu di ketahui terlebih dahulu penyebab kurang nya minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga khususnya olahraga dayung perahu naga.

Namun keberhasilan pelaksanaan kurang di dukung oleh beberapa faktor seperti kecakapan pelatih atau guru dalam memberikan materi, ketersediaan waktu, alat dan fasilitas yang kurang memadai di sekolah. Kendala yang utama untuk mencapai tujuan tersebut di semua tingkat sekolah Indonesia adalah fasilitas dan alat untuk pelaksanaan program pendidikan jasmani. Namun dayung perahu naga sendiri membutuhkan sarana prasarana yang cukup luas yaitu perairan di mana sekolah yang akan penulis melakukan penelitian adalah sekolah di wilayah Jakarta utara dimana letak sekolah tersebut dekat dengan perairan seperti laut dan danau sehingga ada beberapa siswa yang sudah memiliki minat ekstrakurikuler namun belum melengkapi syarat dari nomor perlombaan olahraga dayung perahu naga tersebut.

Dari pemaparan singkat yang ada di atas penulis tertarik untuk meneliti minat dari daya tarik Ekstrakurikuler Dayung Perahu Naga, untuk memecahkan permasalahan yang ada maka penulis mengangkat judul sebagai

berikut : “SURVEI MINAT EKSTRAKURIKULER DAYUNG PERAHU NAGA DI SMP NEGERI 231 JAKARTA “

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, maka yang akan diteliti dapat di identifikasikan sebagai berikut:

- 1) faktor kondisi fisik mempengaruhi minat ekstrakurikuler Dayung Perahu Naga.
- 2) peluang prestasi lebih besar dalam mempengaruhi minat ekstrakurikuler Dayung Perahu Naga.
- 3) Latihan yang menarik dan keseruan mempengaruhi minat ekstrakurikuler Dayung Perahu Naga.
- 4) sarana dan prasarana olahraga di sekolah maupun di lingkungan sekolah sangat mendukung sampai menjadi ekstrakurikuler dayung perahu naga yang di minati di warga sekolah SMP Negeri 231 jakarta.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan jumlah atlet atau pendayung yang di perlukan dalam upaya menjalankan perahu dari start hingga finish serta peraturan pertandingan dalam jumlah yang cukup besar makaa peneliti ingin mengetahui jumlah siswa atau pelajar di sekolah SMP Negeri 231 Jakarta yang mengikuti kegiatan pelatihan pada ekstrakurikuler Dayung Perahu Naga, maka peneliti di batasi oleh permasalahan, Survei Minat Ektra Kulikuler Dayung Perahu Naga di SMP Negeri 231 Jakarta

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah tertera di atas, maka permasalahan yang akan diteliti yaitu, Seberapa Minat Ekstrakurikuler Dayung Perahu Naga Di SMP Negeri 231 Jakarta Terhadap tiga Aspek Pembelajaran Pendidikan Jasmani?

E. Kegunaan Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil Penelitian yang dilakukan di harapkan dapat berguna untuk:

- 1) Mengetahui Seberapa besar Minat Ekstrakurikuler Dayung Perahu Naga Di SMP Negeri 231 Jakarta.
- 2) Salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.
- 3) Sebagai acuan untuk mengetahui jumlah nomor perlombaan yang akan di ikuti oleh Sekolah SMP Negeri 231 Jakarta.
- 4) Peneliti berharap dalam Survei ini dapat menjadi pemberi manfaat untuk banyak klub klub serta sekolah sekolah di wilayah jakarta yang ingin mengembangkan dan melakukan pembinaan dan wadah di usia pelajar untuk jenjang prestasi kedepan nya.
- 5) Bagi pihak sekolah, hasil penelitian ini bermanfaat untuk memahami minat siswa terhadap ekstrakurikuler.