

DAFTAR PUSTAKA

- Abner Eleazar Castro Olivas, T. M. L. S. (2018). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における 健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *International Journal of Machine Tools and Manufacture*, 5(1), 86–96. <https://doi.org/10.1016/j.mfglet.2017.12.003><http://dx.doi.org/10.1016/j.cirpj.2011.06.007><http://dx.doi.org/10.1016/j.procir.2016.02.316><http://dx.doi.org/10.1016/j.procir.2016.02.310><https://doi.org/10.1016/j.jmapro.2018.03.033><http://dx.doi.org/10.1016/j.jmapro.2018.03.033>
- Aryani, H. P., & Kusumawati, H. (2018). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kadar Gula Darah pada Lansia di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 11–15.
- Astari, A. N., Aan, M. H. S., & Anita, A. T. D. (2023). Perbedaan Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Metode Poct Dengan Metode God-Pap Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan PRIMA INSAN CENDIKIA*, 2(1), 16–23. <https://doi.org/10.33482/jpic.v2i1.21>
- Christina, E., & A. Yullius Martha. (2025). Pengaruh Terapi Senam Lien Tien Kung Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 15(1), 152–158. <https://doi.org/10.52047/jkp.v15i1.373>
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). No Title 済無No Title No Title No Title. 23.
- Desiani, V. (2019). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang. *Universitas Ngudi Waluyo*, 1(3), 12.
- Grider., J. D. M. H. (2023). *Physiology, Adenosine Triphosphate*. High Point University.
- Hall, J. E., & Guyton, A. C. (2019). Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran

13th Edition. *Egc*, 12, 898–900.

- Huda, D. N., Aulia, L., Shafiyah, S., Lestari, S. I., Aini, S. N., Dewi, S. K., Sotissa, V. N., & Pradana, A. A. (2022). Efektivitas Senam Pada Lansia untuk Mengurangi Nyeri Sendi: Telaah Literatur. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(1), 31. <https://doi.org/10.24853/mujg.3.1.31-35>
- Junendri Ardian, Solehah, N. Z., Isasih, W. D., M. Thonthowi Jauhari, & Rizqika Mahardika. (2024). Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Terhadap Kadar Gula Darah Lansia Prediabetes Di Panti Sosial Lanjut Usia (PSLU) Mandalika. *ARTERI : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(4), 1–7. <https://doi.org/10.37148/arteri.v5i4.477>
- Kirana, K. (2023). Oral Collagen and Aging: a Review. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 235–249.
- Milwati, S., Indarti, E. T., Putro, D. U. H., Leniwita, H., Subandiyo, S., Siagian, Y., Maula, D. R., Widiyanto, J., Putri, N. S., & Susilawati, S. (2024). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. In *PT Nuansa Fajar Cemerlang*.
- Nurdin, F. K. (2017). *Pengaruh Joging Selama 30 Menit Terhadap Penurunan Kadar Gula Dalam Darah Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*. 5(2), 76–83.
- Oktara, B. (2017). Cabang Olahraga Senam. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Oktavianisya, N., & Aliftitah, S. (2022). *Pengaruh Senam lansia Diabetes Mellitus terhadap Penurunan Kadar Gula Darah*. 16(2), 214–219.
- Palupi, B. S., & Sinaga, M. R. E. (2024). Hubungan status kesehatan fisik dengan kualitas hidup lansia di Kabupaten GunungKidul Yogyakarta. *Prosiding STIKES Bethesda Conference*, 4, 71–85. <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/552/380>
- Pertama, E., Pertama, C., Ilmu, G., & Judul, I. (2013). 978-979-756-917-4-924.
- Rahmadina, A., Sulistyaningsih, D. R., & Wahyuningsih, I. S. (2022). Kepatuhan Diet

- Diabetes Melitus (DM) dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM di RS Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung, September*, 857–868.
- SaThierbach, K., Petrovic, S., Schilbach, S., Mayo, D. J., Perriches, T., Rundlet, E. J. E. J. E. J., Jeon, Y. E., Collins, L. N. L. N., Huber, F. M. F. M., Lin, D. D. H. D. H., Paduch, M., Koide, A., Lu, V. T., Fischer, J., Hurt, E., Koide, S., Kossiakoff, A. A., Hoelz, A., Hawryluk-gara, L. A., ... Hoelz, A. (2015). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 3(1), 1–15. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bpj.2015.06.056%0Ahttps://academic.oup.com/bioinformatics/article-abstract/34/13/2201/4852827%0Ainternal-pdf://semisupervised-3254828305/semisupervised.ppt%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.str.2013.02.005%0Ahttp://dx.doi.org/10.10>
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. www.ginasthma.org.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.
- Swee, F. L. (2017). *Ling Tien Kung Edisi I - Making People Healthy*. INSAN CENDEKIA.
- Wijaya, F. L. S. alias A. (2013). *Ling Tien Kung Edisi I - Making People Healthy*. INSAN CENDEKIA.
- Wijayanti, P., Sujuti, H., & Permaningtyas Tritisari, K. (2014). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Sumber Kalsium dan Magnesium dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Saiful Anwar Malang Correlation of Consuming Food Rich in Calcium and Magnesium with Total Chole. *Majalah Kesehatan FKUB*, 1(2), 102–111.
- Wratsongko, M. (2004). *Pedoman sehat tanpa obat : Senam ergonomik dan pijat getar saraf: membebaskan dari asam urat kolesterol kencing manis, migrain....dll. / Madyo Wratsongko*. PT. Elex Media Komputindo.

Yanti, M., & Yulita, D. (2021). *Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi*. 5(1), 44–52.

