

DAFTAR PUSTAKA

- Alfan, Z. (2019). Hubungan Antara Motivasi Olahraga Dan Ketangguhan Mental Terhadap Penampilan Puncak Pelari Di Komunitas Run Malang Run. [Http://Etheses.Uin-Malang.Ac.Id/Id/Eprint/15365](http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/15365)
- Algani, P. W., Yuniardi, M. S., & Masturah, A. N. (2018). Mental Toughness Dan Competitive Anxiety Pada Atlet Bola Voli. *Journal Ilmiah Psikologi Terapan*, 06, 95–96.
- Amir, N. (2013). Pengembangan Alat Ukur Kecemasan Olahraga. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan*, 16(1), 325–347. [Https://Doi.Org/10.21831/Pep.V16i1.1120](https://doi.org/10.21831/pep.v16i1.1120)
- Apriyanto, T. (2017). Psikologi Olahraga (M. Jannah & Juriana, Ed.). Edutama.
- Ardianto, M. (2013). Kecemasan Pada Pemain Futsal Dalam Menghadapi Turnamen. [Https://Adoc.Pub/Kecemasan-Pada-Pemain-Futsal-Dalam-Menghadapi-Turnamen.Html#Google_Vignette](https://adoc.pub/kecemasan-pada-pemain-futsal-dalam-menghadapi-turnamen.html#google_vignette)
- Azhar, F. (2020). Hubungan Mental Toughness Terhadap Competitive Anxiety Pada Atlet Sepakbola Kota Semarang [Universitas Negeri Semarang]. *Chrome-Extension://Efaidnbmnnnibpcajpcgclclefindmkaj/Https://Lib.Unnes.Ac.Id/41148/1/6211415110.Pdf*
- Budianto, K. A., & Jannah, M. (2020). Mental Toughness Legenda Atlet Karate Juara Dunia Mental Toughness Legenda Atlet Karate Juara Dunia. [Https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Character/Article/Download/34122/30410/42066](https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/download/34122/30410/42066)
- Crust, L., & Azadi, K. (2010). Mental toughness and athletes' use of psychological strategies. *European Journal of Sport Science*, 10(1), 43–51. <https://doi.org/10.1080/17461390903049972>
- Effendi, H. (2016). Peranan Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet. Dalam *Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*) (Vol. 1).

- Fahmi, M. H., & Budiani, M. (2013). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Ketepatan Floating Overhand Serve Bolavoli Pada Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli Di Ma Negeri Rengel Kabupaten Tuban.
- Gucciardi, D., Gordon, S., & Dimmock, J. A. (2009). Development and preliminary validation of a mental toughness inventory for Australian football. *Psychology of Sport and Exercise*, 10(1), 201–209.
- Gunarsa, S. D. (2004). Psikologi Olahraga Prestasi. Pt Bpk Gunung Mulia.
- Hanton, S., & Connaughton, D. (2002). Perceived Control of Anxiety and Its Relationship to Self-Confidence and Performance. 73.
- Indraharsani, I. A. S., & Budisetyani, W. (2017). Efektivitas Self-Talk Positif Untuk Meningkatkan Performa Atlet Basket (Vol. 4, Nomor 2).
- Jailani, Jeka, Asrulla, & Risnita. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. file:///C:/Users/Acer/Downloads/868+ASRULLA_Submit+26320-26332.pdf
- Jalal, N. M., Amaliah, R., Wardhani, R. C. A., Rifqah, R., Muhammad, F., & Ajra, M. F. (2022). Pengaruh Strategi Ketangguhan Mental Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(2), 809. <https://doi.org/10.37905/aksara.8.2.809-814.2022>
- Jannah, Miftakhul, & Nisa, K. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Bela Diri. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/download/41165/35493/63610>
- Jannah, M., & Nisa, K. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Bela Diri.
- Jones, G., Hanton, S., & Connaughton, D. (2007). A Framework of Mental Toughness in the World's Best Performers. Dalam *The Sport Psychologist* (Vol. 21).
- Juanda, A. (2020). Survei Tingkat Kecemasan Bertanding Terhadap Atlet Futsal Sman 1 Watansoppeng.

- Juriana, & Tahki, K. (2017). Peran Pelatihan Mental Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Atlet Renang Sekolah Ragunan. *Journal Of Sport Science And Education (Jossae)*, 2.
- Komarudin. (2014). *Psikologi Olahraga* (Y. Hidayat, Ed.). PT. Remaja Rosdakarya Bandung.
- Lubis, J., & Wardoyo, H. (2014). *Pencak Silat Edisi Ketiga*.
<https://id.scribd.com/document/623883608/Johansyah-lubis-dan-herndro-wardoyo-2014-1>
- Maria, V., Flora Babang, M., Margiani, K., & Abdullah, Z. (2019). Pengaruh Penerapan Metode Mental Imagery Terhadap Teknik Guntingan Pada Atlet Perisai Diri Mts Negeri Kupang (Vol. 10, Nomor 1).
- Murod, A., & Jannah, M. (2021). Perbedaan Ketangguhan Mental Atlet Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Siswa Sma “X” Achmad Ma’mun Murod Miftakhul Jannah.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41968/36086>
- Nissa, E. C., & Soenyoto, T. (2021). Indonesian Journal for Physical Education and Sport Hubungan Ketangguhan Mental dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Beladiri PPLP Jawa Tengah (Vol. 2, Nomor 1).
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Persilat. (2022). Peraturan Pertandingan Pencak Silat 2022. 162.
- Priyambodo, Bambang. (2019). Ketangguhan Mental Pada Atlet Ditinjau Dari.
<https://Eprints.Ums.Ac.Id/69609/12/Naskah%20publikasi-3.pdf>
- Ramaiah. (2003). *Kecemasan: Bagaimana mengatasi penyebabnya*. Pustaka Populer Obor.
- Rasyid, N. M., Lee, J., Nadzalan, A. M., & Tengah, R. Y. (2019). Relationship Between Mental Toughness, Sports Competition Anxiety and Performance among Women’s Hockey. 362. <https://doi.org/10.2991/acpes-19.2019.21>
- Raynadi, F. B., Rachmah, D. N., Sukma, D., & Akbar, N. (2016). Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat Di

Banjarbaru Relationship Between Mental Toughness And Competitive Anxiety In Pencak Silat Athletes In Banjarbaru.

- Rini, S. A. E. (2013). Perbedaan Pengaruh Antara Latihan Plyometric Dan Latihan Berbeban Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendanga Depan Pencak Silat Pada Perguruan Persaudaraan Setia Hati Terate Ranting Jenawi Tahun 2012. 8–9. <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/download/30671/NjQ1MjE=/Perbedaan-pengaruh-antara-latihan-plyometric-dan-latihan-berbeban-terhadap-peningkatan-kecepatan-tendangan-depan-pencak-silat-pada-perguruan-persaudaraan-setia-hati-terate-ranting-jenawi-tahun-2012>
- Rizqiyah, R. (2020). Hubungan Antara Mental Toughness Dengan Peak Performance Pada Atlet. https://R.Search.Yahoo.Com/_Ylt=Awrkfawbpyjoawia2dllqwx.;;_Ylu=Y29sbwnzzzmecg9zazeednrpzamec2vja3ny/Rv=2/Re=1754575489/Ro=10/Ru=Https%3a%2f%2fdigilib.Uinsa.Ac.Id%2f43955%2f3%2froro%2520rizqiyah_J71216129.Pdf/Rk=2/Rs=J2cifyrbursmecvzk4c5s01bhnc-
- Rizqullah, F., Komarudin, K., Saputra, M. Y., & Novian, G. (2025). Anxiety of Pencak Silat Athletes: A Comparative Study between Sparring and Art Athletes at the Training to Compete Stage of LTAD. *Indonesian Journal of Physical Education and Sport Science*, 5(2), 268–276. <https://doi.org/10.52188/ijpess.v5i2.1209>
- Rohmansyah, N. (2017). Kecemasan Dalam Olahraga. <https://Www.Researchgate.Net/Publication/332605698>
- Setyobroto, S. (1993). Psikologi Kepelatihan. 153–155.
- Sin, T. H. (2016). Persiapan Mental Training Atlet Dalam Menghadapi Pertandingan. <https://media.neliti.com/media/publications/322255-persiapan-mental-training-atlet-dalam-me-5c8326a6.pdf>
- Smith, R. E., Smoll, F. L., & Schutz, R. W. (1990). Measurement And Correlates Of Sport-Specific Cognitive And Somatic Trait Anxiety: The Sport Anxiety Scale. *Anxiety Research*, 2(4), 263–280. <https://Doi.Org/10.1080/08917779008248733>
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D.

- Suryani, N., Jailani, Ms., & Risnita. (2023). Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. <Http://Ejournal.Yayasanpendidikandzurriyatulquran.Id/Index.Php/Ihsan>
- Wahid, A. N., Pudjijuniarto, Pramono, M., & Wismanadi, H. (2025). Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Puslatcab Pencak Silat Di Ponorogo. *Journal Of Creative Student Research*, 3(1), 217–227. <Https://Doi.Org/10.55606/Jcsr-Politama.V3i1.4760>
- Waseso, B. C. (2023). Hakikat Pencak Silat [Stkip Persatuan Guru Republik Indonesia]. Chrome extension://efaidnbmnnnibpcajpcgglefindmkaj/https://repository.stkippacitan.ac.id/id/eprint/1441/4/BAB%20_BAGASKORO%20CONDRO%20WASES_O_PJKR%20-%20bagas%20ka.pdf
- Widia, L., Bidan Praktik Mandiri Noor Dwi Lestari, Di, Desa Blok, K. C., & Retno Kecamatan Karang Bintang Kabupaten Tanah Bumbu Provinsi Kalimantan Selatan, M. (2016). Hubungan Antara Status Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Bidan Praktik Mandiri (Bpm) Noor Dwi Lestari Amd.Keb Desa Blok C I Madu Retno Kecamatan Karang Bintang Kabupaten Tanah Bumbu. Dalam *Jurnal Darul Azhar* (Vol. 2, Nomor 1).
- Widodo, Moch. A., & Pudjijuniarto. (2019). Tingkat Kecemasan Atlet Futsal Putra Kota Kediri Dalam Menghadapi Pertandingan Pertama Babak Penyisihan Grup Pra Porprov Jawa Timur Tahun 2019 (Hlm. 311). <Https://Doi.Org/10.20944/Preprints201805.0377.V1>
- Woodman, T., & Hardy, L. (2003). The relative impact of cognitive anxiety and self-confidence upon sport performance: A meta-analysis. *Journal of Sports Sciences*, 21(6), 443–457. <https://doi.org/10.1080/0264041031000101809>