

DAFTAR PUSTAKA

- Alexander, R. R., Isna Nurdin Wibisana, M., Kresnapati, P., Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, P., & Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Dan Keolahragaan, F. (2021). Perbandingan Interval Training Dan Circuit Training Terhadap Peningkatan Daya Tahan Anaerobik Ssb Putra Mororejo U-16. In *Online) Journal Of Physical Activity And Sports* (Vol. 2, Issue 3).
- Angelia, L., & Suswari, P. (2024). *Journal Of Sport Coaching And Physical Education Pengembangan Variasi Model Latihan Sepakbola Untuk Meningkatkan Taktik Penyerangan Sepakbola Dengan Berbasis Jumlah Pemain*. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jsce>
- Ariwijaya, A., Candra, A. T., Mustain, A. Z., Studi, P., Jasmani, P., Rekreasi, D., Olahraga, F., Kesehatan, D., & Kunci, K. (2021). *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga Analisis Biomekanika Akurasi Tendangan Sudut Berdasarkan Variasi Titik Impact Info Artikel* (Vol. 2). <http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/index>
- Asriawal. (2024). “*Harmonisasi Kesehatan Dan Olahraga Untuk Unm Humanis Menuju Indonesia Emas Tahun 2045*” 176 *Hubungan Keseimbangan Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan Passing Bola Dalam Permainan Sepak Bola Club Mas Umum Fc: Literature Review Hubungan Keseimbangan Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Kemampuan Passing Bola Dalam Permainan Sepak Bola Club Mas Umum Fc: Literature Review*.
- Basrizal, R., Hauw Sin, T., Irawan, R., Soniawan, V., Pendidikan, P. S., Olahraga, K., & Keolahragaan, I. (2020). Latihan Kelincahan Terhadap Peningkatan Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(3).
- Burhaein, E. (2017). Indonesian Journal Of Primary Education Aktivitas Fisik Olahraga Untuk Pertumbuhan Dan Perkembangan Siswa Sd. In *Indonesian Journal Of Primary Education* (Vol. 1, Issue 1). <http://ejournal.upi.edu/index.php/ljpe/index>
- Dewi, M., Neviyarni, & Irdamurni. (2020). *Perkembangan Bahasa, Emosi, Dan Sosial Anak Usia Sekolah Dasar*.
- Dhino Mulia, A., Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, P., & Pendidikan Olahraga, J. (2018). *Pengaruh Interval Training Terhadap Kemampuan Daya Tahan Aerobik Pemain Futsal* (Vol. 5, Issue 2).
- Faruk, M., & Purnomo, M. (2022). *Pengaruh Latihan Agility L-Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Futsal Sma Assa'adah Sampurnan Bungah Gresik Muhammad Ubaidillah Mufti, I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma*.

- Fikriyah, S. N. (2021). Analisis Perkembangan Fisik-Motorik Siswa Kelas 3 Di Sekolah Dasar Negeri Tajem. *Edunesia : Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 2(1), 200–207. <https://doi.org/10.51276/Edu.V2i1.121>
- Hafiz, M., 1*, A., Komarudin, K., Saputra, M. Y., Novian, G., Studi, P., Kepelatihan, P., Fakultas, O., Olahraga, P., Kesehatan, D., & Kunci, K. (2024). *Journal Of Sport Coaching And Physical Education Pengaruh Latihan Kognisi Terhadap Pengambilan Keputusan Atlet Intelektual Rendah Pada Cabang Olahraga Open Skill*. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jscpe>
- Hajjan, A., Ali, N., Kepelatihan Olahraga, P., Keolahragaan, I., Kesehatan, D., & Surabaya, U. N. (2024). *Pengaruh Latihan Ladder Drill Ickey Shuffle Terhadap Peningkatan Kemampuan Kelincahan Pemain Ssb Ps Polda Jatim Ku 13-14 Tahun*.
- Hardani Msi, A., Ustiawaty, J., & Juliana Sukmana, D. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. <https://www.researchgate.net/publication/340021548>
- Helensi, P., Kunci, K., Variasi, L., & Passing Bawah Bola Voli, K. (2022). *Nomor 1 Tahun 2022| 628 Jote Volume 4 Nomor 1 Tahun 2022 Halaman 628-639 Journal On Teacher Education Research & Learning In Faculty Of Education*. 4.
- Jati Mahendra Krisna, A., Yunus, M., & Rahayuni, K. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Daya Tahan Anaerobik Atlet Sepak Bola Ssb Naga Kembar Kabupaten Malang. *Sport Science And Health*, 5(8), 805–813. <https://doi.org/10.17977/Um062v5i82023p804-913>
- Kuncahyo, M. M., Putra, M. F. P., Matatar, P., Tumeno, R., Numberi, G. K. I., & Mansyur, M. (2024). Mental Toughness, Resilensi Akademik, Dan Regulasi Emosi Atlet Sepakbola Papua. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 23(4), 21. <https://doi.org/10.20527/Multilateral.V23i4.20960>
- Kurnia, M. I. (2023). Optimalisasi Pembelajaran Passing Kaki Bagian Dalam Sepak Bola Melalui Media Dinding: Studi Kasus Pada Kelas Xi Sma Negeri 1 Takalar. *Indonesian Journal Of Physical Activity*, 3(2), 59–70. <https://doi.org/10.59734/Ijpa.V3i2.36>
- Kurniawan, F., Ari Santoso, D., Setiawan, W., Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, P., Pgri Banyuwangi Jl Ikan Tongkol No, U., & Banyuwangi, K. (2020). Analisis Psikologi Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Sepakbola Psychological Analysis Of Football Athlete Confidence. In *Jpj (Jurnal Pendidikan Jasmani)* (Vol. 1, Issue 2).
- Kuswoyo, D. D., Wasa, C., & Dongoran, M. F. (2020). Pengaruh Latihan Back-Up Terhadap Kemampuan Menyundul Bola. *Edu Sportivo: Indonesian Journal Of Physical Education*, 1(1), 33–41. [https://doi.org/10.25299/Es:Ijope.2020.Vol1\(1\).5190](https://doi.org/10.25299/Es:Ijope.2020.Vol1(1).5190)

- Mahfud, I. (2022). Pengaruh Latihan Dribble Dengan Metode Bermain Terhadap Hasil Dribble Sepak Bola Ssb Mitra Utama Lampung Selatan. *Journal Of Physical Education (Joupe)*, 3(2), 49–58.
- Melly, S., & Yusak Sumakul, Dt. G. (2024). *Students' Perceptions Towards Direct And Indirect Feedback In Speaking For Social Purposes* (Vol. 40, Issue 1). Juni.
- Muhajirin, M., & Purwanto, S. (2019). *Jupe: Jurnal Pendidikan Mandala Pengaruh Latihan Massed Dan Distributed Practice Terhadap Kemampuan Menggiring Bola (Dribbling) Dalam Permainan Sepakbola The Effect Of Massed Practice And Distributed Practice On The Ability In Dribbling In Football Game*. [Http://Ejournal.Mandalanursa.Org/Index.Php/Jupe/Index](http://Ejournal.Mandalanursa.Org/Index.Php/Jupe/Index)
- Nur Fajrin, S., Suci Mahayati, D., Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, P., Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, F., & Pusat Otak Nasional, R. (2021). Literature Review : Hubungan Koordinasi Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Pemain Sepak Bola. In *Indonesian Journal Of Physiotherapy* (Vol. 1, Issue 1).
- Olahraga, J. P., Kesehatan, D., Saktia, D., Ramadhan, A., Kristiyandaru, A., Pendidikan, S., Kesehatan, J., Rekreasi, D., & Keolahragaan, I. (2023). *Penerapan Media Pembelajaran Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Passing Sepak Bola Siswa Di Sman 1 Puri Mojokerto*. [Https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Pendidikan-Jasmani/Issue/Archivehttps://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Pendidikan-Jasmani](https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Pendidikan-Jasmani/Issue/Archivehttps://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Pendidikan-Jasmani)
- Pah, C., Selan, Y. Y., & Natalis Ngga'a C, P. (2024). Hubungan Antara Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Menggunakan Kaki Sisi Dalam Dan Sisi Luar Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Sma Negeri 2 Kupang. In *Jurnal Sport & Science* (Vol. 45, Issue 6). [Https://Ejournal.Upg45ntt.Ac.Id/Jic/Index](https://Ejournal.Upg45ntt.Ac.Id/Jic/Index)
- Pamungkas, H., Kartika Aji, K., Prasetyo, R., Yusuf, H., & Nidomuddin, M. (2023). *Analisa Performa Pemain Sepak Bola Profesional Dengan Gps*. 12(2). [Http://Journal.Ikipgriptk.Ac.Id/Index.Php/Olahragahal220-230](http://Journal.Ikipgriptk.Ac.Id/Index.Php/Olahragahal220-230)
- Pilsa Saputra, D., Ridwan, M., Arifan, I., Arwandi, J., Irawan, R., Aldha Yudi, A., Soniawan, V., & Satriawan Chan, Aa. (2023). *Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pemain Sepakbola Ssb Gelora Buana Kab. Kerinci*. [Https://Doi.Org/10.56773/Athena.V1i1.1](https://Doi.Org/10.56773/Athena.V1i1.1)
- Pradana, A. A., Furqon Hidayatullah, M., & Liskustyawati, H. (2021). *Pengaruh Interaksi Metode Latihan Dengan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola*.
- Pradika, J., & Putra, A. (2023). Meningkatkan Hasil Belajar Teknik Dasar Sepak Bola Dengan Penerapan Model Problem Based Learning Berbasis Information

- And Communication Technology. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 11(2), 190–197. <https://doi.org/10.23887/jiku.v11i2.58274>
- Pranata, D. (2022). *Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review*.
- Putra Pradana, A., & Winarno, M. E. (2024). *Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Dengan Strategi Kombinasi Antara Massed Practice Dan Distributed Practice Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli*.
- Rachmat Ramadhan Maulana, Widiastuti, & Taufik Rihatno. (2020a). Pengaruh Feedback Dan Motivasi Latihan Terhadap Keterampilan Passing Control Sepak Bola. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11(02), 127–139. <https://doi.org/10.21009/gjik.112.05>
- Rachmat Ramadhan Maulana, Widiastuti, & Taufik Rihatno. (2020b). Pengaruh Feedback Dan Motivasi Latihan Terhadap Keterampilan Passing Control Sepak Bola. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11(02), 127–139. <https://doi.org/10.21009/gjik.112.05>
- Rifqi Priyanggono, M., & Anita Kumaat, N. (2021). *Kontribusi Imt (Indeks Massa Tubuh) Terhadap Kecepatan Dan Kelincahan Pada Atlet Hoki Putra Puslatcab Kab. Gresik*.
- Rondonuwu, R., Pinangkaan, E., & Sonkudon, D. (2022). *Dampak Penerapan Model Mengajar Komando Penguasaan Gerak Dasar Menyundul Bola Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Smp Negeri 2 Kemelembuai*. 03(02), 123–127.
- Rusmiati, P. (2016). *Pengaruh Umpan Balik Dan Minat Belajar Terhadap Hasil Belajar Bulutangkis (Studi Eksperimen Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 165 Jakarta)*.
- Samudra, C. T., & Saiin, J. M. (2022). *Pengaruh Latihan Imagery Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Permainan Sepak Bola Pada Siswa Pemula Ssb Bina Mandiri*. <https://jurnal.fkip.unmul.ac.id/index.php/bpej>
- Saputra, N., & Aziz, I. (2020). *Tinjauan Tingkat Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Putra Sma 2 Pariaman*.
- Schmidt, R. A. (2000). *Motor Learning And Performance*.
- Sepriani, R., & Kurnia Rahman, R. (2019). Daya Tahan Aerobik Pada Atlet Sekolah Sepakbola Usia 14-16 Tahun. *Jurnal Menssana*, 4(1).
- Setiawan, R. (2016). Abstract Strength Contribution Of Leg Muscle And Balance On Kick Accuracy Capability (Study Of Ssb Mitra Krian Players Aged 14-15 Years). In *Jurnal Kesehatan Olahraga* (Vol. 06, Issue 2).
- Sevila, D., Nidomuddin, M., Widya Pradipta, A., Pamungkas, H., Yusuf, H., Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, P., & Kunci, K. (2024). *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga Analisis Latihan Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan*

- Kelincahan Pemain Bhayangkara Fc U-18 Info Artikel* (Vol. 5).
[Http://Jurnal.Icjambi.Id/Index.Php/Sprinter/Index](http://Jurnal.Icjambi.Id/Index.Php/Sprinter/Index)
- Sidik, D. (2022). *Prinsip Latihan Atlet Pada Berbagai Periodisasi*.
- Soenyoto, T. (2017). *Journal Of Physical Education And Sports*. In *Jpes* (Vol. 6, Issue 1). [Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Jpes](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Jpes)
- Soenyoto, T., Ramadhan, I., Studi Pendidikan Jasmani, P., Dan Rekreasi, K., Ilmu Keolahragaan, F., Negeri Semarang, U., & Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, P. (2023). *Latihan Kelentukan Terhadap Performa Olahraga : Sebuah Tinjauan Pustaka Sepak Bola, Futsal, Bulutangkis Dan Renang*.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.8385206>
- Suhadak, A. (2017). *Survei Tingkat Kemampuan Daya Tahan Aerobik Dan Anaerobik Pada Sekolah Sepakbola Triple's Ku 13-14 Di Kediri*.
- Sumihatul Ummah, S., Subroto, D. E., Hamzah, M. Z., & Fentari, R. (2023). Permainan Edukatif Dalam Pembelajaran Bahasa Inggris Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Attractive : Innovative Education Journal*, 5(3).
<https://www.attractivejournal.com/index.php/aj/>
- Tamammudin, M., & Widodo, A. (2020). *Pengaruh Latihan Metode Circuit Training Terhadap Keterampilan Shooting Sepakbola Pengaruh Latihan Metode Circuit Training Terhadap Keterampilan Shooting Dalam Permainan Sepakbola Pada Sekolah Sepakbola Akrab Kresna*.
- Utomo, N. P., & Indarto, P. (2021). *Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing Dalam Sepak Bola*. 4(2).
- Wahyudi, A., & Saputra, A. (2023). Pengaruh Variasi Latihan Pola Permainan Terhadap Sistem Pertahanan Tim Sepak Bola Buana Putra Fc. *Indonesian Journal Of Sport Science And Coaching*, 5(1), 28–37.
<https://doi.org/10.22437/ijssc.V5i1.23257>
- Wati, K. A., & Psikologi, J. (2021). *Hubungan Antara Kejenuhan Dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Sepak Bola Hubungan Antara Kejenuhan Dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Sepak Bola Miftakhul Jannah*.
- Wijaya Kusuma, I. D. M. A. (2021). Teknik Yang Paling Dominan Pada Pertandingan Futsal Putra Profesional. *Jurnal Keolahragaan*, 9(1).
<https://doi.org/10.21831/jk.V9i1.31853>
- Winarno, M. E. (1994). *Belajar Motorik*.
- Windarsih, C. A. (2016). *Aplikasi Teori Umpan Balik (Feedback) Dalam Pembelajaran Motorik Pada Anak Usia Dini* (Vol. 2, Issue 1).
- Yudanto, & Nurcahyo, F. (2020). *Bermain Sepak Bola Melalui Pendekatan Taktik*.
- Yudho Prabowo, B., Agus Nurcholis, M., Saputra, A., Cerdas Sifa Pendidikan, J., & Olahraga Dan Kesehatan, P. (2024). *Pengembangan Media Latihan Taktik*

Bertahan Untuk Usia U14-U15 Dalam Permainan Sepak Bola Berbasis Blog.
Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan, 13, 46–57. <https://doi.org/10.22437/Csp>

