

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul narlan., d. T. J. (2020). *Pengukuran dan evaluasi olahraga*.
- Adri, y., trilstyo, h., & roesmanto, t. (2014). *Bowling center di jakarta*. 439–446.
[Http://eprints.undip.ac.id/43450/](http://eprints.undip.ac.id/43450/)
- Andriyani, a. (2023). Hubungan indeks massa tubuh dengan sindrom premenstruasi pada remaja putri. *Afiasi : jurnal kesehatan masyarakat*, 7(3), 350–355.
[Https://doi.org/10.31943/afiasi.v7i3.250](https://doi.org/10.31943/afiasi.v7i3.250)
- Astutik, r. D., & setiawan, i. (2022). Kondisi fisik dan teknik atlet pencak silat inseba di kabupaten grobogan. *Indonesian journal for physical education and sport*, 3(1), 199–204. [Https://doi.org/10.15294/inapes.v3i1.53870](https://doi.org/10.15294/inapes.v3i1.53870)
- Crowther, r. H., gorman, a. D., renshaw, i., spratford, w. A., & sayers, m. G. (2022). Corrigendum to “exploration evoked by the environment is balanced by the need to perform in cricket spin bowling” [psychology of sport and exercise 57 (2021) 102036] (psychology of sport & exercise (2021) 57, (s1469029221001540), (10.1016/j.psychsport.202. *Psychology of sport and exercise*, 58(november 2021), 102103.
[Https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2021.102103](https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2021.102103)
- Effendi, h. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Nusantara (jurnal ilmu pengetahuan sosial)*, 1, 27.
- Falaahudin, a., dody tri iwandana, ali md nadzalan, & moh. Kholil. (2022). Sosialisasi meningkatkan kondisi fisik atlit tinju kabupaten bantul. *Jurnal bina pengabdian kepada masyarakat*, 3(1), 7–12.
[Https://doi.org/10.55081/jbpkm.v3i1.666](https://doi.org/10.55081/jbpkm.v3i1.666)
- Fernando, j. (2022). Jurnal olahraga dan kesehatan indonesia (joki) available online at <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok> media pembelajaran bola voli interaktif. *Jurnal olahraga dan kesehatan indonesia (joki)*, 2, 94–99.
- Hadi, s., soegiyanto, & sugiarto. (2020). Sumbangan power otot lengan, kekuatan otot tangan, otot perut terhadap akurasi lemparan. *Journal of sport sciences*

and fitness, 2(1), 56–61.

- Harahap, a. S., barata, i., & apriyanto, t. (2019). Hubungan antara power otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan akurasi passing rugby universitas negeri jakarta. *Jurnal ilmiah sport coaching and education*, 3(2), 154–163. <https://doi.org/10.21009/jsce.03217>
- Hariyani, i. T., kristanto, w., & ningsih, r. (2022). Pengembangan permainan bowling modifikasi untuk meningkatkan kemampuan mengenal konsep bentuk geometri anak usia dini. *Jurnal paud emas*, 1(2), 1–7.
- Hariyani, N., et al. (2022). Pengaruh koordinasi motorik terhadap performa atlet bowling. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10(1), 45-53.
- Hermanzoni, w. (2020). Pengaruh kekuatan otot lengan dan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan smash bolavoli. *Jurnal partriot*, 2(2), 654–668. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/644>
- Humaedi, h., eka wahyudhi, a. S. B. S., & gunawan, g. (2023). Biomotor atlet elit pada olahraga unggulan. *Jambura journal of sports coaching*, 5(1), 1–13. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v5i1.16781>
- Juniarto, m., & tangkudung, a. W. (2022). Analisis latihan bowling olahraga cricket pada atlit pemula u-17 dki jakarta. *Riyadhoh : jurnal pendidikan olahraga*, 5(1), 32. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v5i1.5685>
- Lee, hae-myeong lee, sung-cheol lee, h.-d. (2006). Biomechanical analysis of a bowling swing. In *korean journal of sport biomechanics* (vol. 16, issue 3, pp. 53–63). <https://doi.org/10.5103/kjsb.2006.16.3.053>
- Muh. Guntur aulia, w. M. (2022). *Hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan lempar lembing pada siswa sman 2 bau-bau*. 3(2), 96–105.
- Munawarah, s. (2019). Pengaruh pemberian senam yoga terhadap keseimbangan statis pada lansia 2019. *Human care journal*, 4(2), 101. <https://doi.org/10.32883/hcj.v4i2.465>
- Nugroho, r. A., & yuliandra, r. (2021). Analisis kemampuan power otot tungkai pada atlet bolabasket. *Sport science and education journal*, 2(1), 34–42. <https://doi.org/10.33365/ssej.v2i1.988>

- Pratiwi, e., & prayoga, h. D. (2019). Analisis kecepatan reaksi pada atlit bolavoli uniska. *Riyadhoh : jurnal pendidikan olahraga*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v2i1.2024>
- Prima, p., & kartiko, d. C. (2021). Survei kondisi fisik atlet pada berbagai cabang olahraga. *Jurnal pendidikan olahraga dan kesehatan*, 9(1), 161–170. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikn-jasmani/issue/archive>
- Purnomo, e. (2021). Pengembangan model latihan fleksibilitas dalam pembelajaran pencak silat. *Musamus journal of physical education and sport (mjpes)*, 4(01), 73–81. <https://doi.org/10.35724/mjpes.v4i01.3948>
- Putro, b. C., & winarno, m. E. (2024). Evaluasi countenance model dalam bidang pembinaan olahraga: literature review. *Journal3.um.ac.id*, 9(1), 99–104. <https://doi.org/10.17977/um065.v4.i3.2024.9>
- Sahara, m. P., widyastuti, n., & candra, a. (2019). Kualitas diet dan daya tahan (endurance) atlet bulutangkis remaja di kota semarang. *Journal of nutrition college*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23810>
- Schoemaker, c. G., & de wit, m. P. T. (2021). Treat-to-target from the patient perspective is bowling for a perfect strike. *Arthritis and rheumatology*, 73(1), 9–11. <https://doi.org/10.1002/art.41461>
- Sudarsono, s. (2015). Penyusunan program pelatihan berbeban untuk meningkatkan kekuatan. *Ilmiah spirit*, 12(1), 31–43.
- Wickington, k. L., & linthorne, n. P. (2017). *Effect of ball weight on speed, accuracy, and mechanics in cricket fast bowling*. *Sports*, 5(1). <https://doi.org/10.3390/sports5010018>
- Womsiwor, d., adiputra, n., bakta, i. M., purba, a., jawi, i. M., ketut suyasa, i., & fitria, n. (2020). *A predominant physical component profile of persipura junior football athletes*. *Jurnal pendidikan jasmani dan olahraga*, 5(1), 55–61. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v5i1.23792>
- Yulista, k., tri samiha, y., zainuri, a., & raden fatah, u. (2020). Manajemen sekolah dalam meningkatkan prestasi non akademik siswa smp. *Studi manageria: jurnal manajemen pendidikan islam*, 2(20), 129–148.

[Http://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/studiamanageria](http://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/studiamanageria)<http://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/studiamanageria/index>



Intelligentia - Dignitas