

**STUDI KASUS PERILAKU KESEHARIAN IBU YANG
MEMILIKI ANAK STUNTING DI KELURAHAN
RAWA BUNGA**



Disusun Oleh :

SOFIYAH AZIZAH

1104621014

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MASYARAKAT

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2025

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Judul : Studi Kasus Perilaku Keseharian Ibu yang Memiliki Anak
Stunting di Kelurahan Rawa Bunga

Nama Mahasiswa : Sofiyah Azizah

Nomor Registrasi : 1104621014

Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Tanggal Ujian : Rabu, 18 Juni 2025

Pembimbing I



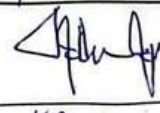
Dr. Henny Herawaty Br.D, M.Pd
NIP. 197605202008122001

Pembimbing II



Nararia Utama Putra, S.Pd., M.Pd
NIP. 199201042022031004

PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Aip Badrujaman, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		22/07/2025
Karta Sasmita, M.Si., Ph.D. (Wakil Penanggung Jawab)**		22/07/2025
Dr. Adi Irvansyah, S.Pd, M.Pd. (Ketua Penguji)***		16/07/2025
Prof. Dr. Durotul Yatimah, M.Pd. (Anggota I)****		08/07/2025
Intan Purnama Dewi, M.Pd. (Anggota II)*****		15/07/2025

Catatan:

* Dekan FIP

** Wakil Dekan I

*** Ketua Penguji selain Dosen Pembimbing dan Koordinator Program Studi

**** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sofiyah Azizah
NIM : 1104621014
Fakultas/Prodi : Ilmu Pendidikan / Pendidikan Masyarakat
Alamat email : Sofiyahazizah76@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

STUDI KASUS PERILAKU KESEHARIAN IBU YANG
MEMILIKI ANAK STUNTING DI KELURAHAN RAWA BUNGA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Agustus 2025

Penulis

(Sofiyah Azizah)
nama dan tanda tangan

STUDI KASUS PERILAKU KESEHARIAN IBU YANG MEMILIKI ANAK STUNTING DI KELURAHAN RAWA BUNGA

Sofiyah Azizah

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perilaku keseharian ibu yang memiliki anak stunting di Kelurahan Rawa Bunga berdasarkan aspek pengetahuan, sikap, dan tindakan. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya memahami perilaku keseharian ibu, terutama terkait gizi, kebersihan, dukungan keluarga dan aspek lain yang memengaruhi anak stunting. Meskipun sudah ada program pencegahan dan penanganan stunting di Kelurahan Rawa Bunga, masih terdapat tantangan di tingkat keluarga. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik studi kasus. Subjek penelitian ini terdiri atas informan utama, yaitu lima ibu yang memiliki anak stunting di Kelurahan Rawa Bunga, serta informan pendukung yang meliputi seorang ahli gizi dan koordinator posyandu di Kelurahan Rawa Bunga. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan melalui proses wawancara, observasi, dan dokumentasi. Selanjutnya data yang diperoleh sebelumnya, dianalisis melalui proses reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku keseharian ibu yang memiliki anak stunting di Kelurahan Rawa Bunga masih kurang optimal dalam mendukung upaya penanganan stunting. Sebagian besar ibu memiliki pengetahuan dasar tentang stunting dan menunjukkan sikap yang cukup positif tentang kesehatan anak, termasuk mendukung makanan bergizi, posyandu, imunisasi, kebersihan lingkungan, dan dukungan keluarga. Namun, pemahaman mereka masih terbatas pada mengidentifikasi gejala fisik dan tidak mendalam. Selain itu, sikap yang ditunjukkan belum sepenuhnya diiringi dengan komitmen dan konsistensi dalam tindakan yang dilakukan setiap hari. Dalam tindakannya, sebagian besar ibu belum mengikuti pola makan teratur, belum menjaga kebersihan lingkungan secara teratur, dan kurang terlibat dalam pengasuhan. Ketimpangan antara apa yang diyakini dengan apa yang diketahui dan dilakukan oleh para ibu, hal ini menunjukkan perlunya pendekatan edukatif yang berkelanjutan serta pelatihan praktis untuk mendorong perubahan perilaku yang lebih efektif demi mendukung tumbuh kembang anak.

Kata Kunci: Perilaku Ibu, Anak Stunting, Pengetahuan, Sikap, Tindakan

CASE STUDY OF DAILY BEHAVIOR OF MOTHERS WITH STUNTING CHILDREN IN RAWA BUNGA VILLAGE

Sofiyah Azizah

ABSTRACT

This study aims to describe the daily behavior of mothers with stunted children in Rawa Bunga Village based on aspects of knowledge, attitudes, and actions. This study is motivated by the importance of understanding mothers' daily behavior, especially related to nutrition, hygiene, family support and other aspects that influence stunted children. Although there are already stunting prevention and treatment programs in Rawa Bunga Village, challenges remain at the family level. This study used a qualitative approach with a case study technique. The subjects of this study consisted of primary informants, namely five mothers with stunted children in Rawa Bunga Village, as well as supporting informants including a nutritionist and a posyandu coordinator in Rawa Bunga Village. Data collection techniques in this study were carried out through interviews, observation, and documentation. Furthermore, the data obtained previously was analyzed through the processes of data reduction, data presentation, and drawing conclusions. The results of this study indicate that the daily behavior of mothers with stunted children in Rawa Bunga Village is still less than optimal in supporting stunting management efforts. Most mothers have basic knowledge about stunting and demonstrate a relatively positive attitude toward child health, including supporting nutritious food, integrated health posts (Posyandu), immunizations, environmental cleanliness, and family support. However, their understanding is still limited to identifying physical symptoms and lacks in-depth understanding. Furthermore, these attitudes are not fully supported by commitment and consistency in daily actions. In their actions, most mothers do not follow a regular diet, do not regularly maintain environmental cleanliness, and are less involved in parenting. This gap between what mothers believe and what they know and do indicates the need for a sustainable educational approach and practical training to encourage more effective behavior changes to support child growth and development.

Keywords: Maternal Behavior, Stunting Children, Knowledge, Attitude, Action

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sofiyah Azizah
Nomor Registrasi : 1104621014
Jurusan/Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Studi Kasus Perilaku
Keseharian Ibu yang Memiliki Anak Stunting di Kelurahan Rawa Bunga”**
adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilaksanakan pada bulan Februari - April 2025
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung
segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 05 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



(Sofiyah Azizah)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena, 'Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya'.”

(QS. Al Baqarah: 286)

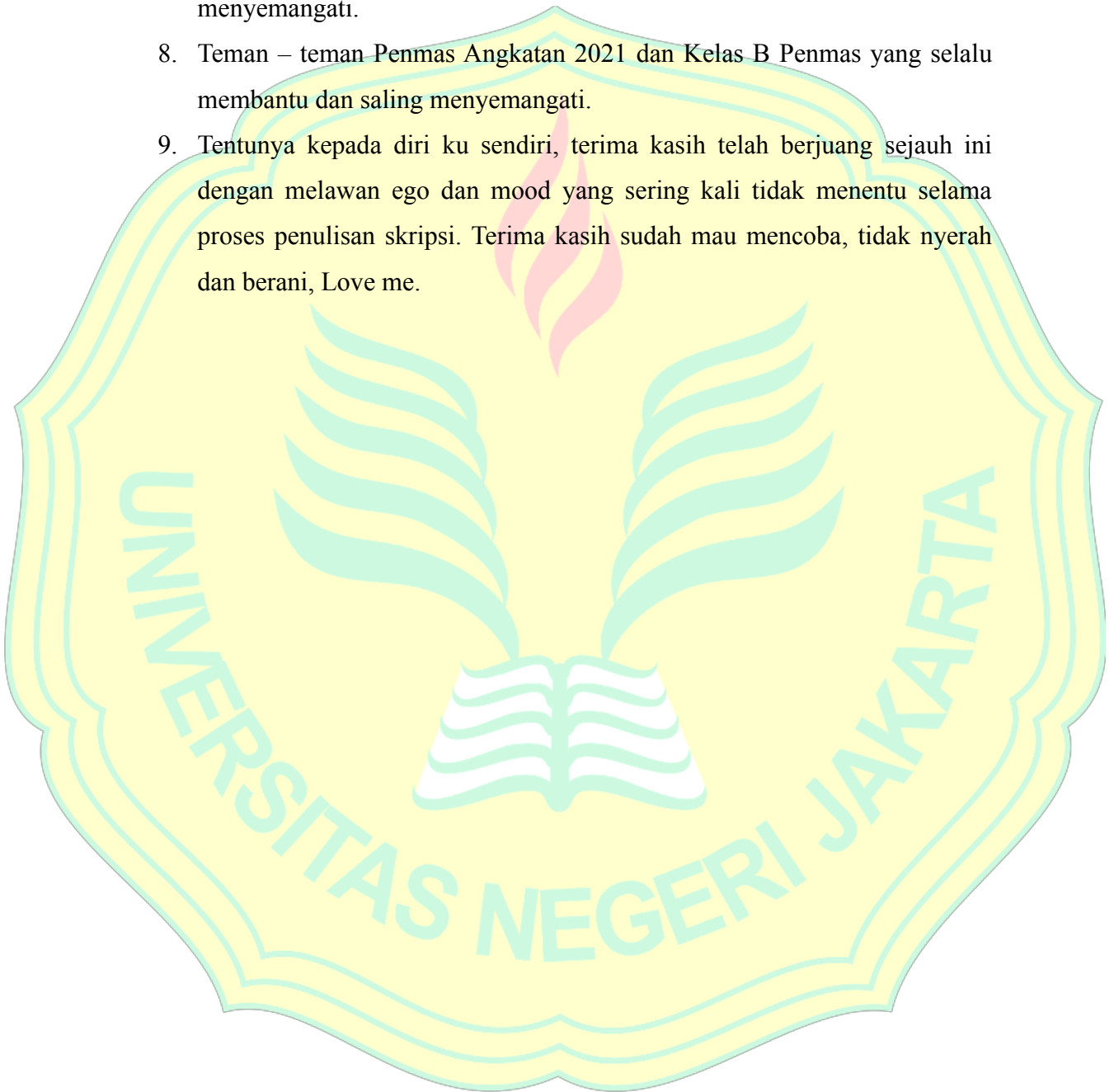
PERSEMBAHAN

Puji dan syukur selalu ku persembahkan kepada Allah Swt yang maha kuasa, pengasih, dan berkat rahmatnya segala pertolongan dan kemudahan hingga akhirnya diri ku dapat persembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang ku sayangi :

1. Mamaku Yulita, skripsi ini ku persembahkan kepada mama tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, doa, dan tentunya selalu menanyakan progress skripsi sudah sampai mana. Berkat mama yang selalu mengajarkan untuk tidak pantang menyerah dengan segala hal dan mandiri. Hingga ku menjadi kepribadian yang lebih kuat, terima kasih untuk selalu berada disisiku hingga saat ini. Walaupun diri ini gengsian tapi aku sayang mama, love u my bulbul.
2. Papaku Agus Pujiyani, papa yang selalu menemani setiap proses ku menghadapi dunia dan selalu mengajarkan untuk menjadi orang yang kuat, mandiri, dan tidak manja menjalani kehidupan ini. Meski tegas tapi hingga saat ini masih selalu nemenin ke kampus untuk bimbingan, antar jemput ketika kerja saat libur kuliah. Terima kasih selalu ada disisiku, kini ku persembahkan skripsiku untuknya, aku sayang papa.
3. Kakak – kakak ku, Kak Lia, Kak Nisa, Ka Aul, ya namanya kakak pasti memang suka menyebalkan tapi aku sayang kalian.
4. Keluarga besar Yacub dan Marzuki terima kasih segala doanya untuk kelancaran skripsiku.
5. Teman – teman PKL Kelompok 11 Kelurahan Rawa Bunga, terima kasih selalu berprogres bersama dan saling mendukung hingga skripsi ini selesai.
6. Teman – teman Kuliah, terutama untuk Kuma-kuma (Zahra, Asyifa, Fitri, Difla, Faram, Malika, Fatiyah, dan Maya) walaupun terbentuk karena

kuliah makan – kuliah makan, terima kasih telah mewarnai selama masa kuliah dan seperjuangan dalam menghadapi skripsi.

7. Teman – teman SMA, Ninis, Friska, Riri, Fayza, dan Ahya. Walaupun terpisah jarak dan waktu, terima kasih selalu mendukung dan menyemangati.
8. Teman – teman Penmas Angkatan 2021 dan Kelas B Penmas yang selalu membantu dan saling menyemangati.
9. Tentunya kepada diri ku sendiri, terima kasih telah berjuang sejauh ini dengan melawan ego dan mood yang sering kali tidak menentu selama proses penulisan skripsi. Terima kasih sudah mau mencoba, tidak nyerah dan berani, Love me.



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan sukur atas kehadiran Allah SWT Yang Maha Kuasa, karena kasih dan karunianya, peneliti dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik, sebagaimana mestinya. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW.

Dalam penyusunannya, peneliti menyadari bahwa skripsi dengan judul “Studi Kasus Perilaku Keseharian Ibu yang Memiliki Anak Stunting di Kelurahan Rawa Bunga” masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi terciptanya kesempurnaan dalam skripsi ini.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Aip Badrujaman, M.Pd dan Karta Sasmita, M.Si., Ph.D selaku Dekan dan Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Henny Herawaty BR.D., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Masyarakat Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Henny Herawaty BR.D., M.Pd., selaku dosen pembimbing I dan juga kepada Nararia Hutama Putra, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Masyarakat Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah mendidik, mengayomi, dan memberikan ilmunya pada peneliti untuk bekal proses penelitian.
5. Ibu - ibu yang memiliki anak stunting di kelurahan Rawa Bunga, Ahli Gizi Puskesmas Rawa Bunga, dan Koordinator Posyandu Kelurahan Rawa Bunga yang telah bersedia memberikan informasi dan data yang dibutuhkan peneliti.
6. Kepada kedua orang tua, ku ucapan terimakasih pada mama papa yang telah bersusah payah menyekolahkan anak bungsunya hingga menyentuh gelar sarjana.

7. Teruntuk kakakku, terima kasih atas dukungan moril yang kalian beri. Semoga Allah mempermudah segala urusannya dan diberi kebahagiaan jalan hidupnya.
8. Kepada seluruh sahabat dan teman-temanku, yang tidak bisa disebut satu persatu namanya. Terima kasih atas kehadiran kalian, keluh kesah, canda tawa, dan segala motivasi yang kalian berikan.

Jakarta, 17 Mei 2025

Peneliti,

Sofiyah Azizah



DAFTAR ISI

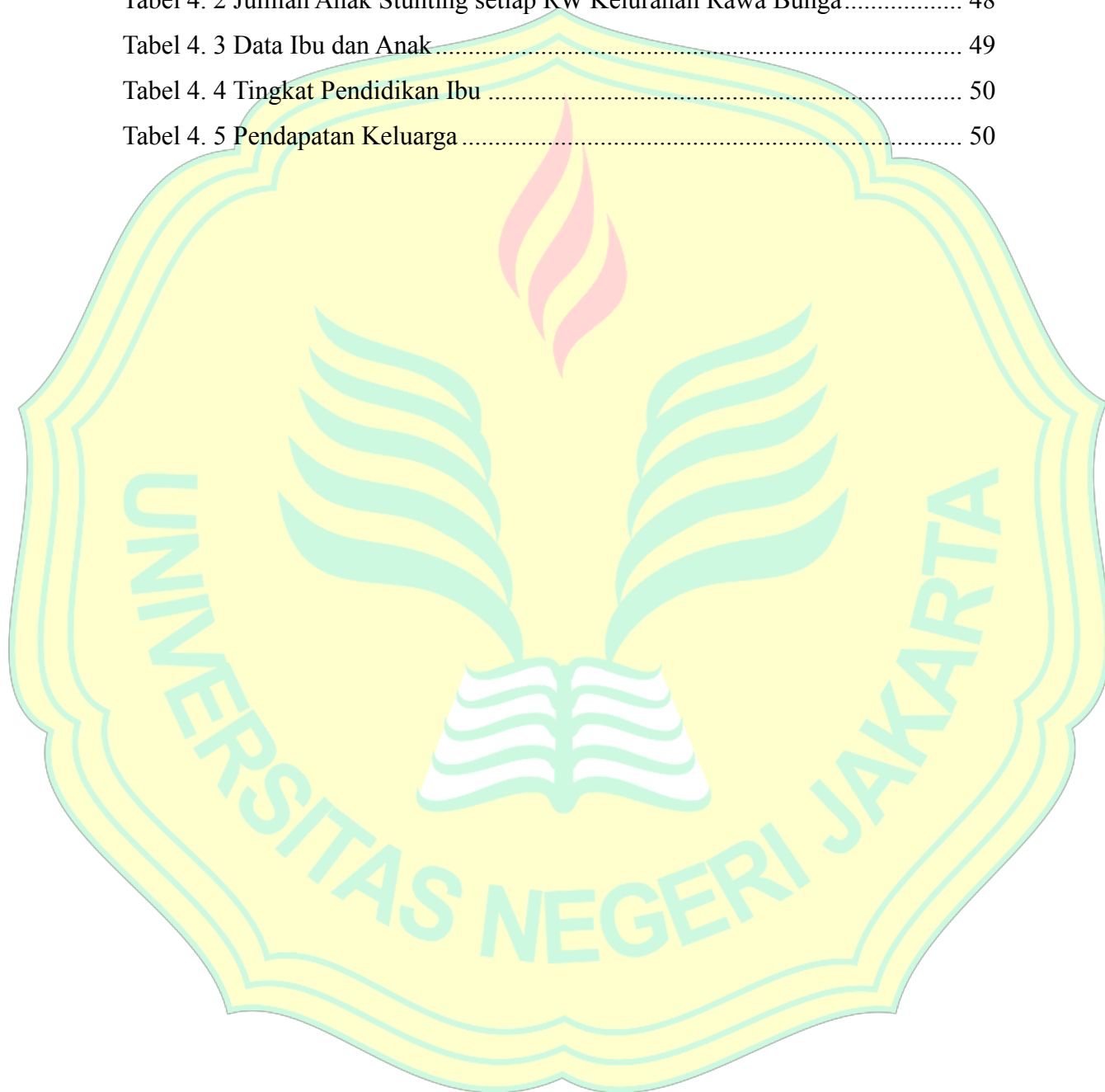
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	9
C. Tujuan Umum Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Hakikat Perilaku.....	11
B. Hakikat Ibu.....	23
C. Hakikat Stunting.....	28
D. Hasil Penelitian yang Relevan.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	41
A. Tujuan Khusus Penelitian.....	41
B. Metode Penelitian.....	41
C. Latar Penelitian.....	42
D. Data dan Sumber Data.....	42
E. Prosedur Pengumpulan dan Perekaman Data.....	43
F. Teknik Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data.....	44
G. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Data.....	47
B. Analisis Data.....	54

C. Temuan Penelitian.....	55
D. Pembahasan	82
E. Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Implikasi	94
C. Saran	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN.....	100



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Anak Stunting setiap RW di Kelurahan Rawa Bunga.....	5
Tabel 4. 1 Jumlah Kartu Keluarga setiap RW Kelurahan Rawa Bunga	47
Tabel 4. 2 Jumlah Anak Stunting setiap RW Kelurahan Rawa Bunga.....	48
Tabel 4. 3 Data Ibu dan Anak	49
Tabel 4. 4 Tingkat Pendidikan Ibu	50
Tabel 4. 5 Pendapatan Keluarga	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Kegiatan Posyandu	66
Gambar 4. 2 Catatan Imunisasi Anak	66
Gambar 4. 3 Anak sedang bermain gadget	72
Gambar 4. 4 Anak mengonsumsi chiki	75
Gambar 4. 5 kamar mandi tanpa jamban	80
Gambar 4. 6 Kondisi dapur	80



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	100
Lampiran 2 Pedoman Observasi	102
Lampiran 3 Pedoman Wawancara	104
Lampiran 4 Rekapitulasi Hasil Observasi	108
Lampiran 5 Catatan Lapangan	110
Lampiran 6 Transkrip Hasil Wawancara	120
Lampiran 7 Reduksi Data Penelitian	155
Lampiran 8 Dokumentasi	212
Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian	213
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	217

