

DAFTAR PUSTAKA

- Açıkada, C., Hazır, T., Asçı, A., Aytar, S. H., & Tınazcı, C. (2019). Effect of heart rate on shooting performance in elite archers. *Heliyon*, 5(3), 1–11. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2019.e01428>
- Agus Ahmad Wahyudi, Olivia Andiana, R. G. K. (2018). Menggunakan Tes Balke Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Tahun Angkatan 2018. *Jurnal Sport Science*, 4681(1), 60–66.
- Agus Dwi Pamungkas. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Konsentrasi Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola Pada Siswa Peserta Ektrakurikuler Sepakbola Smp N 1 Ngaglik* (Vol. 4, Issue June).
- Aviesena Aria Fierera, H. K. (2022). Penerapan Permainan Avshoot Untuk Meningkatkan Akurasi. *Journal Olahraga ReKat (Rekreasi Masyarakat) Volume 1 Issue 1, Juni 2022 (22-31)*, 1(1), 22–31.
- Baskoro, D. A. (2016a). Hubungan Kekuatan Otot Lengan, VO_2 max dan Persepsi Kinestetik Terhadap Akurasi Tembakan Jarak 50 Meter. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 5(3), 2–5.
- Baskoro, D. A. (2016b). Hubungan kekuatan Otot Lengan, VO_2 max dan Persepsi Kinestetik Terhadap Akurasi Tembakan Jarak 50 Meter Pada Atlet PPLP Panahan Jawa Tengah Tahun 2016. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 9.
- Baskoro, D. A. (2016c). Hubungan kekuatan Otot Lengan, VO_2 max dan Persepsi Kinestetik Terhadap Akurasi Tembakan Jarak 50 Meter Pada Atlet PPLP Panahan Jawa Tengah Tahun 2016. In *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*.
- Basri, H., Pamungkas, G. W., & Abidin, D. (2021). Hubungan Power Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Akurasi Lemparan Bowling Pada Atlet Cricket Putri Kota Bekasi. *Paradigma*, 18(1), 53–59. <https://doi.org/10.33558/paradigma.v18i1.2673>
- Betrix Teofa Perkasa Wibafiet Billy Yachsie, Siis Suhasto, Afeb Chesa Arianto, I. L. A. K. (2021). Keterkaitan konsentrasi dengan akurasi panahan Concentration. *MULTILATERAL: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3428.
- Bruce R. Mason, & Philip P. Pelgrim. (1986). Body Stability and Performance in Archery. *Excel*, 3(2).
- Canada, A. (2019). Instructor of Beginner Reference Manual. Archery Canada.
- Ertan, H., Kentel, B. B., Tümer, S. T., & Korkusuz, F. (2005). Reliability and validity testing of an archery chronometer. *Journal of Sports Science and Medicine*, 4(2), 95–104.
- Eswaramoorthi, V., Abdullah, M. R., Musa, R. M., Maliki, A. B. H. M., Kosni, N.

- A., Raj, N. B., Alias, N., Azahari, H., Mat-Rashid, S. M., & Juahir, H. (2018). A multivariate analysis of cardiopulmonary parameters in archery performance. *Human Movement*, 19(4), 35–41. <https://doi.org/10.5114/hm.2018.77322>
- Febriansyah, S. (2021). *Hubungan Koordinasi Mata - Tangan Dan Konsentrasi Terhadap Hasil Servis Atas Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli SMA Negeri 3 Tambusai*.
- Flowers, P., Theopold, K., Langley, R., & Robinson, W. R. (2019). Chemistry 2e. OpenStax.
- Ghozali, I. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25. In Penerbit Universitas (edisi 9). Undip.
- Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengaruh Latihan Fartlek dan Cross Country Terhadap Vo2max Atlet Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *SPORT-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(01), 1–9. <https://doi.org/10.32528/sport-mu.v1i01.3059>
- Hale, T. (2025). Exercise Physiology: A Thematic Approach. Wiley SportTexts.
- Hamdan, Z. A., Ahmad@Manap, Z., & Johari, N. H. (2022). Investigation of muscle fatigue of the archer's during endurance shooting. *Journal of Mechanical Engineering and Sciences*, 16(3), 8987–8995. <https://doi.org/10.15282/jmes.16.3.2022.02.0711>
- Hardi, V. J., Nursyamsi, M. Y., & Syahputra, S. N. (2022). Mastery of Techniques and Concentration in Standard Bow Archery Accuracy. *Ipec*, 1(1), 164–168. <https://ipec.stkipkasundan.ac.id/index.php/ipec/article/view/2>
- Heinonen, I. (2025). Cardiac output limits maximal oxygen consumption, but what limits maximal cardiac output? *Experimental Physiology*, December 2024, 666–674. <https://doi.org/10.1113/EP091594>
- Iqbal, F. (2016). *Kontribusi Koordinasi Mata - Kaki Dan Konsentrasi Terhadap Kemampuan Shooting Kegawang Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 6 Kandis Kabupaten Siak Skripsi*.
- Johnson, T. (2012). Archery Fundamentals. Human Kinetics.
- Kusuma, D. P. (2016). an Analysis of Shooting Accuracy Towards Archery Athlete'S Arm Length, Arm Strength, and Body Mass Index. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(3), 107837. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/47205>
- Lau, J. S., Ghafar, R., Hashim, H. A., & Zulkifli, E. Z. (2020). Anthropometric and Physical Fitness Components Comparison between High- and Low-Performance Archers. *Annals of Applied Sport Science*, 8(2), 1–8. <https://doi.org/10.29252/aassjournal.897>
- lili ju. (2019). Hubungan Tingkat Konsentrasi dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Tembakan Jarak 18 Meter Mahasiswa Semester 6 Penjaskesrek Uir Pada

- Matakuliah Panahan. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari
- Marwan, M. W., Triansyah, A. T., & Bafadal, M. F. (2023a). Hubungan Konsentrasi Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Panahan Pada Siswa Smpit Al-Mumtaz Pontianak. *Jayabama: Jurnal Peminat Olahraga*, 1(2). <https://doi.org/10.26418/jmrthn.v1i2.60035>
- Marwan, M. W., Triansyah, A. T., & Bafadal, M. F. (2023b). Hubungan Konsentrasi Dan $VO_2 \max$ Terhadap Ketepatan Panahan Pada Siswa Smpit Al-Mumtaz Pontianak. *Jurnal Marathon*, 1(2), 1–12. <https://doi.org/10.26418/jmrthn.v1i2.60035>
- Mashuri, H. (2023). Pengaruh Konsentrasi Pemain Terhadap Ketepatan Shooting dalam Permainan Sepakbola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 6(November). <https://doi.org/10.26418/jilo.v6i2.64967>
- Mohd Saleh, M., Linoby, A., Abdul Razak, F. A., Abu Kasim, N. A., & Mohamed Kassim, N. A. (2022). the Relationship Between Arm Muscle Strength, Muscle Endurance, Balance and Draw Force Length on Archery Performance. *Malaysian Journal of Sport Science and Recreation (MJSSR)*, 18(1), 83. <https://doi.org/10.24191/mjssr.v18i1.17642>
- Mokhammad Raynaldo Dwiki Fahrizal, Reo Prasetyo Herpandika, & Puspodari. (2023). Hubungan Koordinasi Mata Tangan, Kelentukan Pergelangan dan Konsentrasi dengan Ketepatan Shooting Petanque Puslatkab Kabupaten Mojokerto. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(2), 157–162. <https://doi.org/10.46838/spr.v4i2.345>
- Moran, A. p. (1999). *The Psychology of Concentration in Sport Performers: A Cognitive Analysis* (edisi pert). Psychology Press.
- Murdaningsih, D. A., & Rahayu, S. (2022). Sumbangan Koordinasi Mata Tangan Dan Konsentrasi Terhadap Akurasi Pukulan Jarak Pendek Woodball. *Journal of Sport Science and Fitness*, 8(1), 15–22. <https://doi.org/10.15294/jssf.v8i1.57581>
- Muslim, S. (2023). Mengenal Olahraga Panahan. In *Widina Bhakti Persada Bandung* (Vol. 3, Issue 1). <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Mutiara Br Barus, Muhammad Ali, Y. A. (2022). Pengaruh Variasi Latihan Passing Terhadap Ketepatan Passing Bawah Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putri SMP Negeri 14 Muaro Jambi. *Indonesion Journal of Sport Science and Coaching*, 04(01), 48–59.
- Negara, J. D. K., Nuryadi, N., Firmansyah, H., Gumilar, A., Hambali, B., Purnomo, E., Festiawan, R., & Ockta, Y. (2024). The effect of $vo_2\max$ on muscle oxygen saturation (SMO2) in University Badminton Athletes. *Retos*, 61, 1184–1190.

<https://doi.org/10.47197/retos.v61.108861>

- Nurul Arman Hadi. (2010). *Hubungan keseimbangan statis dan konsentrasi terhadap hasil shooting atlet petanque kabupaten sarolangun skripsi*. universitas jambi.
- Oktafiranda, N. D., Kuswahyudi, & Yuliasih. (2021). Pengenalan dan Pemahaman Cabang Olahraga Panahan pada Anggota Karang Taruna Japos, Tangerang Selatan. Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat, 2021, 36–41. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm>
- Olivo, G., Nilsson, J., Garzón, B., Lebedev, A., Wåhlin, A., Tarassova, O., Ekblom, M. M., & Lövdén, M. (2021). Higher VO₂max is associated with thicker cortex and lower grey matter blood flow in older adults. *Scientific Reports*, 11(1), 1–13. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-96138-5>
- Palmizal, A. (2012). Pengaruh Metode Latihan Elementer Terhadap Akurasi Ground Stroke Forehand Dalam Permainan Tennis. *Jurnal Cerdas Sifa*, 1(1), 1–10.
- Pelana, R., & Oktafiranda, N. D. (2017). Teknik Dasar Olahraga Panahan. Rajawali Pers.
- Pranoto, N. W., Sari, A. P., Syaffitri, M., & Fauziah, V. (2025). Konsentrasi Akurasi Memanah Pada Atlet Panahan. *JURNAL SPORTA SAINTIKA*, 10(1).
- Pratama, M. R. (2019). Hubungan Konsentrasi Terhadap Hasil Shooting Free Throw Pada Siswa Ekstrakurikuler Permainan Bola Basket SMA Negeri 2 Bangkinang Kota. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetungan_Terpusat_Strategi_Melestari
- Purnama, H. (2019). Pengaruh Circuit Training Terhadap Peningkatan Daya Tahan Otot Lengan dan Skor Atlet Panahan Pusat Pendidikan Latihan Pelajar (PPLP) di Yogyakarta [Universitas Negeri Yogyakarta]. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetungan_Terpusat_Strategi_Melestari
- Putra, I. B., Kusuma, A. I., & Utomo, G. M. (2024). *Pengembangan Instrumen Tes Akurasi dan Heart Rate pada Pukulan Jarak Menengah dalam Olahraga Woodball*. 7(2), 1220–1234. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i2.28129>
- Rabbani, R. (2022). *Pengaruh Panjang Lengan, VO₂ max, dan Core Stability Terhadap Keterampilan Memanah*. http://repository.unj.ac.id/id/eprint/36183%0Ahttp://repository.unj.ac.id/36183/7/Daftar_Pustaka.pdf

- Ramadhan, P. (2022). Pengaruh Latihan Continuous Running Terhadap Peningkatan Vo2max Atlet Porprov Bola Tangan Kabupaten Gresik. *Keshatan Olahraga*, 10(2), 191–198.
- Ravenzo, Z. (2016). *Analisis Kemampuan Daya Tahan V02 Max Pemain Sepak Bola Di Klub Andeskal Fc Kota Bengkulu*. Universitas Dehasen Bengkulu.
- Reckman, Y. J., & Creemers, E. E. (2018). Circulating circles predict postoperative atrial fibrillation. *Journal of the American Heart Association*, 7(2), 1–3. <https://doi.org/10.1161/JAHA.117.008261>
- Rizki Saidi Zakia, Agus Rusdiana, I. I. (2023). Dampak Latihan Continuous Running Terhadap Peningkatan Daya Tahan (Vo2max) Pada Atlet Futsal SMAN 1 Cipatat. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(November), 67–78. <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP/article/view/2083>
- Sarifudin, A. I., Anam, K., Setyawati, H., Permana, D. F. W., & Mukarromah, S. B. (2023). Tingkat Konsentrasi Dan Power Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Shooting Sepak Bola. *Jambura Health and Sport Journal*, 5(1), 56–65. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v5i1.18421>
- Sarifudin, & Sumarna, D. (2022). Studi Literatur Tentang Pengaruh Latihan Target Game Terhadap Akurasi Passing Bawah Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 7(1), 41–47.
- Sarjan, M., Muzakir, U., Bina, U., Getsempena, B., & Recurve, D. (2023). *Tingkat Kondisi Fisik Atlet Panahan Divisi Recurve Perpani Kota Banda Aceh*. 4(2), 1–20.
- Septiana, L., Widiyanto, W., & Wali, C. N. (2020). Analisis Gerak Teknik dan Performa Memanah Nomor 70 Meter Recurve Atlet PPLP Panahan Daerah Istimewa Yogyakarta. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 10(2), 28–38. <https://doi.org/10.15294/miki.v10i2.25777>
- Sigit Pratomo , Didi Yudha Pranata, dan Z. R. (2022). Pengaruh Plank Exercise Terhadap Daya Tahan Otot Lengan dan Akurasi Memanah Pada Atlet Panahan Perpani Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3, 2807–8624.
- Siregar, D., Amir, N., & Saraswati. (2023). Archery Master: Model Pembinaan Panahan Jangka Panjang. Kiblat Keluarga Indonesia.
- Skinner, J. S., Gaskill, S. E., Rankinen, T., Leon, A. S., Rao, D. C., Wilmore, J. H., & Bouchard, C. (2003). Heart Rate versus %VO2max: Age, Sex, Race, Initial Fitness, and Training Response - HERITAGE. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 35(11), 1908–1913. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000093607.57995.E3>
- Steding, K., Engblom, H., Buhre, T., Carlsson, M., Mosén, H., Wohlfart, B., & Arheden, H. (2010). Relation between cardiac dimensions and peak oxygen uptake. *Journal of Cardiovascular Magnetic Resonance*, 12(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/1532-429X-12-8>
- Sugiarto, A. (2024). *Analisis Antropometri dan Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat*

Pelatda Pon Koni Kalimantan Timur Tahun 2024 Agung. 12, 153–167.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Penerbit Alfabeta Bandung.

Syafii, A. N. (2020). *Pengaruh Metode Walk Back Tuning Terhadap Akurasi Memanah Atlet Selabora Panahan FIK UNY. 2507*(February), 1–9.

Syahroni, M., Muliarta, I. M., Krisna Dinata, I. M., Putu Sutjana, I. D., Pangkahila, J. A., & Handari Adiputra, L. M. I. S. (2020). Latihan Fartlek Dan Latihan Continous Running Mempunyai Efek Yang Sama Dalam Meningkatkan Vo2Max Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Man 2 Manggarai. *Sport and Fitness Journal*, 8(2), 1. <https://doi.org/10.24843/spj.2020.v08.i02.p01>

Txi, M. R. S., Hashim, H. A., Ishak, A., Abd Malek, Z., & Salleh, F. N. M. (2020). The effects of aerobic endurance training and circuit training program on cardiovascular endurance among junior archers. *European Journal of Molecular and Clinical Medicine*, 7(2), 4058-4068. <https://www.cochranelibrary.com/central/doi/10.1002/central/CN-02212679/full>

USA, A. (2013). *Archery. Human Kinetics.*

Yachsie, B. T. P. W. B., Suhasto, S., Arianto, A. C., & Kurniawan, I. L. A. (2021). Keterkaitan konsentrasi dengan akurasi panahan. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(2), 119. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i2.10556>

Yacshie, B. T. P. W. B., Prasetyo, Y., & Arianto, A. C. (2022). Walk back tuning and paper tuning: How do they improve archery accuracy? *Journal Sport Area*, 7(1), 59–68. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7\(1\).7105](https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7(1).7105)