

DAFTAR PUSTAKA

- Adriyani, R. (2017). Hubungan Paparan Kebisingan dengan Tekanan Darah dan Denyut Nadi pada Pekerja Industri Kemasan Semen. *JURNAL KESEHATAN LINGKUNGAN INDONESIA*, 16(1), 29. <https://doi.org/10.14710/jkli.16.1.29-36>
- Al Qorni, U., Faruk, M., Pendidikan, D., Olahraga, K., Keolahragaan, I., & Surabaya, U. N. (n.d.). *PROFIL ATLET HOKI MOCHAMAD FATHUR ROHMAN DALAM MERAIH PRESTASI DIKANCAH NASIONAL DAN INTERNASIONAL*.
- Andi Asari, et all. (2023). *Pengantar Statistika* (Edisi Pertama). PT Mafy Media Literasi Indonesia.
- Bahtiar Faza, A., Rahayu, S., Setiowati, A., Ilmu Keolahragaan, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2019). *PERBANDINGAN ANTARA DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI PEROKOK AKTIF BEROLAHRAGA DENGAN BUKAN PEROKOK AKTIF BEROLAHRAGA*. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Faiz Setio Budi, M., Ilmu Keolahragaan, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2015). CIRCUIT TRAINING DENGAN RASIO 1:1 DAN RASIO 1:2 TERHADAP PENINGKATAN VO 2 MAX. *JSSF*, 53(3). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Gunadi, V. I. R., Mewo, Y. M., & Tiho, M. (2016). Gambaran kadar hemoglobin pada pekerja bangunan. In *Jurnal e-Biomedik (eBm)* (Vol. 4, Issue 2).
- Haqiyah, A. (n.d.). *KORELASI ANTARA STATUS GIZI (INDEKS MASSA TUBUH DAN HEMOGLOBIN) DENGAN DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI ATLET PENCAK SILAT KOTA BEKASI*.
- Kharisma, Y., & Mubarak, M. Z. (2020). Analisis Tingkat Daya Tahan Aerobik Pada Atlet Futsal Putri AFKAB Indramayu. *Physical Activity Journal*, 1(2), 125. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.1.2.2349>
- Khasan, N. A., Rustiadi, T., Annas, M., Pendidikan, J., Kesehatan, J., Rekreasi, D., & Keolahragaan, I. (2012a). KORELASI DENYUT NADI ISTIRAHAT DAN KAPASITAS VITAL PARU TERHADAP KAPASITAS AEROBIK. In *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation* (Vol. 1, Issue 4). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Khasan, N. A., Rustiadi, T., Annas, M., Pendidikan, J., Kesehatan, J., Rekreasi, D., & Keolahragaan, I. (2012b). KORELASI DENYUT NADI ISTIRAHAT DAN KAPASITAS VITAL PARU TERHADAP KAPASITAS AEROBIK. In *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation* (Vol. 1, Issue 4). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Konseptual, A., Kunci, K., Olahraga, F., & Optimal, P. (2013). Kontribusi Fisiologi Olahraga Mengatasi Resiko Menuju Prestasi Optimal. In *Jurnal Media Ilmu*

- Kurnia, M., & Kushartanti, B. M. W. (2013). PENGARUH LATIHAN FARTLEK DENGAN TREADMILL DAN LARI DI LAPANGAN TERHADAP DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 72–83. <https://doi.org/10.21831/jk.v1i1.2347>
- Muhammad, H. N. (2019a). Evaluasi Konteks Program Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Hockey di Jawa Timur. In *Journal Of Sport Science And Education* (Vol. 4, Issue 2). OCTOBER.
- Muhammad, H. N. (2019b). Evaluasi Konteks Program Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Hockey di Jawa Timur. In *Journal Of Sport Science And Education* (Vol. 4, Issue 2). OCTOBER.
- Nugroho, S. (2021). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kadar hemoglobin dan daya tahan aerobik. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 17(1), 40–48. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v17i1.37343>
- Penggalih, M. H. S. T., Hardiyanti, M., & Sani, F. I. (2015). PERBEDAAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH DAN DENYUT JANTUNG PADA BERBAGAI INTENSITAS LATIHAN ATLET BALAP SEPEDA. *Jurnal Keolahragaan*, 3(2), 218–227. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i2.4949>
- Prakoso, G. P. W., & Sugiyanto, F. (2017). Pengaruh metode latihan dan daya tahan otot tungkai terhadap hasil peningkatan kapasitas VO2Max pemain bola basket. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 151. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.10177>
- Rahmad, H. (2016). PENGARUH PENERAPAN DAYA TAHAN KARDIVASKULER (VO MAX) DALAM PERMAIAN SEPAKBOLA PS BINA UTAMA. *Curricula*, 2(2), 1–10. <https://doi.org/10.22216/jcc.v2i2.1009>
- Reka Kusuma, G., Wahyu Basuki, S., Diana Risanti, E., & Hernawan, B. (n.d.). NADI ISTIRAHAT DAN NADI PEMULIHAN DIPENGARUHI OLEH RUTINITAS OLAHRAGA (Resting pulse and heart rate recovery influenced by routinely exercise). In *Herb-Medicine Journal*.
- Rohman Hakim, A., Budi Santoso, A., Ferbrianti, R., & Dwijayanti, K. (2022). Penerapan Latihan Circuit Untuk Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Hockey. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 812–816. <https://doi.org/10.31949/jb.v4i1.3387>
- Sari, M., Rachman, H., Juli Astuti, N., Win Afgani, M., & Abdullah Siroj, R. (2022). Explanatory Survey dalam Metode Penelitian Deskriptif Kuantitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 10–16. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1953>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Alfabeta.
- Tedi P, F. K. (2021). *Ilmu Faal Dasar (Fisiologi)* (Edidi Pertama). Uwais Inspirasi Indonesia.
- Touvan, Y., Samodra, J., Sudrazat, A., Pendidikan, P., Olahraga, K., & Tanjungpura, U. (n.d.). *Denyut Nadi Indikator Istirahat dalam Kegiatan Sehari-Hari*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4445660>
- Utami, D., Judo, P., & Bantul, K. (n.d.). *Peran Fisiologi Dalam Meningkatkan Prestasi Olahraga Indonesia Menuju Sea Games*.

- Warni, H., Arifin, R., & Bastian, R. A. (2017). *PENGARUH LATIHAN DAYA TAHAN (ENDURANCE) TERHADAP PENINGKATAN VO2MAX PEMAIN SEPAKBOLA* (Vol. 16, Issue 2).
- Zulbahri, Z. (2019). Tingkat Kemampuan Daya Tahan Jantung dan Pernafasan Mahasiswa Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(1), 96–101. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i1.852>

