

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bambang KS. 2013. *Biomekanika Olahraga (Bagi Guru dan Pelatih Olahraga) Pemahaman Dasar Tentang Biomekanika Aplikasinya dalam Bidang Olahraga*. 2013. Jakad Media Publishing. Jakarta: FIK UNJ: 2013 hal.23
- Bambang KS. 2013. *Biomekanika Olahraga (Bagi Guru dan Pelatih Olahraga) Pemahaman Dasar Tentang Biomekanika Aplikasinya dalam Bidang Olahraga*. 2013. Jakad Media Publishing. Jakarta: FIK UNJ: 2013 hal.32
- Baechle, T. R., & Earle, R. W. (Eds.). (2008). *Essentials of Strength Training and Conditioning* (3rd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T.O., & Haff, G.G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Efendi, A. R., Pahliwandari, R., & Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring dalam Permainan Sepakbola Mahasiswa UKM Sepakbola IKIP PGRI Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 7(1), 1– 10
- Engkos Kosasih, *Olahraga Teknik dan Program latihan*, (Jakarta :Akademia Pressindo,1985), hal. 27-28
- Fachrezzy, F., Maslikah, U., Safadilla, E., Reginald, R., & Hendarto, S. (2021). Physical fitness of the poomsae taekwondo athletes in terms of agility, balance and endurance. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, <https://doi.org/10.33369/jk.v5i1.14364>
- Gadre, H. V., Lele, D. C., Deo, M., & Mathur, C. (2019). Effect of Dynamic Balance Training on Agility in Adolescent Volleyball Players. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 13(11), 1–5. <https://doi.org/10.7860/jcdr/2019/42282.13310>
- Ganesha. (2010). Pengaruh Sirkuit Training terhadap Kecakapan Menggiring Bola pada Siswa Sekolah Sepakbola Cakar Mas Berbah Sleman Kelompok Usia 15-16 Tahun. 2012. Thesis Universitas Negeri Yogyakarta.
- H Darmawan. 2023. ANALISIS KETERAMPILAN BERMAIN SEPAK BOLA USIA 13-15 TAHUN PADA SSB SAMUDRA GEMILANG KABUPATEN PANGANDARAN (Studi Deskriptif pada SSB Samudra Gemilang Kabupaten Pangandaran). [repository.unsil.ac.id](https://repository.unsil.ac.id).
- Hamidsyah Noer dkk, *Kepelatihan Dasar*, (Jakarta: depdikbud, 1993) h.96
- Hamidsyah Noer dkk, *Kepelatihan Dasar*, (Jakarta: depdikbud, 1993) h.253
- Harsono, *coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*, (Jakarta:P2LPTK Ditjen Dikti Depdikbud, 1998)hal.100-101

- Harsono, coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching, (Jakarta:P2LPTK Ditjen Dikti Depdikbud), 1998 h.172
- Harsono, coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching, (Jakarta:P2LPTK Ditjen Dikti Depdikbud), 1998 h.173
- Harsono, coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching, (Jakarta:P2LPTK Ditjen Dikti Depdikbud), 1998 h.219
- Harsono. coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching. Jakarta:P2LPTK Ditjen Dikti Depdikbud. 1998 h.115
- Jahja,Yudrik. Buku ajar psikologi perkembangan.(Jakarta: MKDK UNJ),2011 h.73
- Karyono, T. (2016). Pengaruh Metode Latihan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kelincahan Bulutangkis. Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi), 12(1).
- Larkins, P., dkk., 2012 dalam Yahya, S., dkk 2014.
- Luxbacer. (2004). Taktik dan teknik bermain sepak bola. (Jakarta: PT grafindo persada).
- Nala. 2011. Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga. Denpasar : UNUD
- Prof.Rahantoknam.Belajar Motorik.(Jakarta: FKIK IKIP: 1987) h.52
- Purwanto, S. (2012). Hubungan Antara Kecepatan Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola
- Remy Muchtar.Olahraga Pilihan Sepak Bola.(depdikbud,1992) h.91
- Sadoso Sumosardjono, Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga, (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 1992), h.26
- Saputra, 2002. Pengaruh Latihan Lari ZigZag terhadap Keterampilan Menggiring Bola pada Pemain PS Bima Sakti Lawata Mataram Tahun 2008-2009. Diakses pada 16 Februari 2014
- Saputra, A., & Yennes, R. (2018). Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sekolah Sepakbola. Jurnal Patriot, 71-78.
- Scheunemann, T. (2009). Futsal For Winners: Taktik Dan Variasi Latihan Futsal. Malang: Dioma.
- Sheppard, J.M., & Young, W.B. (2006). *Agility literature review: Classifications, training and testing*. Journal of Sports Sciences.
- Singarimbun, Masri dan Effendi, Sofyan. 2001. Metode Penelitian Survei. Jakarta: LP3ES
- Siswantoyo. 2003. <https://journal.student.uny.ac.id/jurnal/artikel>.
- Soedjono. (1985). Sepakbola, Taktik dan Kerjasama. Yogyakarta: PT. Badan penerbit Kedaulatan Rakyat.

- Subagyo, Irianto., 2010. Pengembangan Tes Kecakapan David lee Untuk Sekolah Sepakbola (SSB) Kelompok Umur 14-15 Tahun Hal 12. Tesis, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (Bandung). Alfabeta.
- Suharno, Metodologi pelatihan, (Jakarta:KONI PUSAT, 1993), h.h 7-16
- Sukadiyanto dan Muluk. (2010). Pengantar teori dan metodologi melatih fisik. Bandung: Lubuk agung.
- Sukma. 2015. Perbedaan Efektivitas Latihan Hexagon Drill Dan Zig-Zag Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Pemain Sepak Bola Sekolah Sepak Bola Guntur Denpasar.
- Tim penyusun. 2007. Pelatihan pelatih fisik level 1. (Jakarta: Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan,2007)
- Tudor O. Bomp. *Periodization : Theory And Methodology Of Training 4 ed*, (kendall/hunt Publishing Company, 1999), hal. 5-6

