

**MODEL LATIHAN FUTSAL TEKNIK *SHOOTING* BERBASIS
MODIFIKASI PERMAINAN PADA ANAK TUNAGRAHITA
RINGAN USIA 18-21 TAHUN DI SOIna DKI JAKARTA**



Intelligentia - Dignitas

SEFTI RANI WIJIASTUTI

1601621127

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sefti Rani Wijastuti
NIM : 1601621127
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : seftirani11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Model Latihan Futsal Teknik *Shooting* Berbasis Modifikasi Permainan Pada Anak Tunagrahita Ringan Usia 18-21 Tahun Di SOIna DKI Jakarta”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

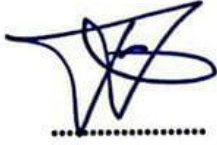
Jakarta, 4 Agustus 2025

Penulis

(Sefti Rani Wijastuti)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Slamet Sukriadi, M.Pd NIP. 198210282015041002		01 / 2025 08
Pembimbing II Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd NIP. 197510092005011002		24 / 2025 07

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Eko Prabowo, M.Pd NIP. 198604172020121012	Ketua Sidang		01 / 2025 08
2. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes. AIFO NIP. 197205222006042001	Sekretaris		30 / 2025 07
3. Dr. Slamet Sukriadi, M.Pd NIP. 198210282015041002	Anggota		01 / 2025 08
4. Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd NIP. 197510092005011002	Anggota		24 / 2025 07
5. Dr. Dena Widyawan, M.Pd NIP. 199002102022031004	Anggota		25 / 2025 07

Tanggal Lulus : 17 Juli 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi sesuai norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 4 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in blue ink is written over a yellow 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10.000', and 'METAL PAPER'. Below the stamp, the text '0012DANKU11351738' is visible.

Sefti Rani Wijastuti

NIM: 1601621127

ABSTRAK

MODEL LATIHAN FUTSAL TEKNIK *SHOOTING* BERBASIS MODIFIKASI PERMAINAN PADA ANAK TUNAGRAHITA RINGAN USIA 18-21 TAHUN DI SOIna DKI JAKARTA

OLEH

Sefti Rani Wijiastuti

Tujuan Penelitian ini adalah membuat model latihan futsal Teknik *Shooting* pada anak tunagrahita ringan dengan program permainan yang sudah dimodifikasi. Tujuannya dibuat modifikasi permainan ialah untuk membuat permainan model latihan teknik shooting berbasis modifikasi permainan yang selama ini dianggap membosankan tetapi bisa menjadi lebih bervariasi dan juga menarik, sehingga anak tunagrahita ringan bisa melakukan kegiatan dengan senang bahkan membuat mereka menjadi lebih aktif untuk melakukan latihan. Penelitian ini menggunakan metode R&D dengan ADDIE, dalam penelitian ADDIE ada 5 tahapan yaitu Analisis, Desain, Pengembangan Model, Pelaksanaan dan Evaluasi. Melihat dari hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa model latihan futsal Teknik *Shooting* berbasis modifikasi permainan pada anak tunagrahita ringan usia 18-21 tahun diSOIna DKI Jakarta yang telah divalidasi dan direvisi oleh para ahli permainan, ahli futsal, dan ahli adaptif sebanyak 15 model. Hasil penelitian berupa buku model latihan futsal Teknik *Shooting* berbasis modifikasi permainan pada anak tunagrahita ringan usia 18-21 tahun diSOIna DKI Jakarta. Berdasarkan penelitian para ahli permainan, ahli futsal, dan ahli adaptif membuktikan bahwa model latihan futsal Teknik *Shooting* berbasis modifikasi permainan pada anak tunagrahita ringan usia 18-21 tahun di SOIna DKI Jakarta telah dinyatakan valid dan layak pada saat uji coba dan dapat diterapkan untuk anak tunagrahita ringan oleh para ahli permainan, ahli futsal, dan ahli adaptif. Adapun keefektifan model ini dibuktikan melalui hasil penilaian angket permainan 91,7% mendapatkan respon anak tunagrahita sangat mudah digunakan.

Kata Kunci: Teknik *Shooting*, Usia 18-21 Tahun, Permainan, Disabilitas Tunagrahita Ringan.

ABSTRACT

FUTSAL TRAINING MODEL OF SHOOTING TECHNIQUE BASED ON GAME MODIFICATION FOR CHILDREN WITH MILITARY MENTAL DISABILITIES AGED 18-21 YEARS IN SOIna DKI JAKARTA

By

Sefti Rani Wijastuti

The purpose of this study is to create a futsal training model for shooting techniques for children with mild intellectual disabilities with a modified game program. The purpose of making a game modification is to create a game model for shooting techniques training based on game modifications that have been considered boring but can be more varied and interesting, so that children with mild intellectual disabilities can do activities happily and even make them more active in training. This study uses the R&D method with ADDIE, in ADDIE research there are 5 stages, namely Analysis, Design, Model Development, Implementation and Evaluation. Seeing from the results of the study produced a product in the form of a futsal training model for shooting techniques based on game modifications for children with mild intellectual disabilities aged 18-21 years at SOIna DKI Jakarta which has been validated and revised by game experts, futsal experts, and adaptive experts as many as 15 models. The results of the study are in the form of a futsal training model book for shooting techniques based on game modifications for children with mild intellectual disabilities aged 18-21 years at SOIna DKI Jakarta. Based on research by game experts, futsal experts, and adaptive experts, it has been proven that the futsal training model of Shooting Technique based on game modification for children with mild mental retardation aged 18-21 years at SOIna DKI Jakarta has been declared valid and feasible during the trial and can be applied to children with mild mental retardation by game experts, futsal experts, and adaptive experts. The effectiveness of this model is evidenced by the results of the questionnaire assessment game 91.7% get the response of children with tunagrahita very easy to use.

Keywords: Shooting Technique, Age 18-21 Years, Games, Mild Mental Retardation Disability.

PERSEMBAHAN

Assalamualaikum, Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai ada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karna itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes.AIFO Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani dan Selaku Pembimbing Akademik saya.
3. Bapak Dr. Slamet Sukriadi, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan kesempatan, ilmu dan juga pengalamannya untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Mustara, M.Pd selaku Dosen Validasi instrumen penelitian dalam penelitian skripsi.
6. Bapak Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Validasi instrumen penelitian dalam penelitian skripsi.
7. Bapak Saipulloh Ibrahim, M.Pd selaku Dosen Validasi instrumen penelitian dalam penelitian skripsi.

8. Kedua Orang Tua saya yaitu Bapak Rojak dan Ibu Darningsih yang selalu mensupport saya dalam mengejar dan mengerjakan hal apapun. Beliau juga mengajarkan dan mendidik saya dari kecil hingga besar supaya menjadi orang nantinya.
9. Teman-teman saya yaitu Tata, Alok, Nova, dan Ririn yang selalu menghibur seperti badut, tetapi mereka bukanlah badut tapi melainkan teman yang sangat sejati dan seperjuangan selama perkuliahan hingga menyusun skripsi ini.
10. BF Fikri Maulana yang selalu menemani saya disaat sedih maupun senang, sosok yang menjadikan saya menjadi orang yang sangat bersyukur didunia ini.
11. Senior saya yaitu Sari Dwi Yulianti, S.Or yang sudah membantu, mengarahkan, dan selalu memberikan SEMANGAT! Untuk saya dalam mengerjakan skripsi ini.
12. Kepada teman-teman SOIna yang sudah membantu saya dalam pembuatan dan proses skripsi ini hingga selesai.
13. Dan yang paling terakhir berterima kasih kepada Diri Sendiri yang sudah selalu bertahan, sabar dan tabah dalam perjuangan menjalankan semuanya terima kasih sudah sampai sekuat ini I Love Myself and I am Proud of Myself.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak. Penulis berharap karya tulis ini dapat bermanfaat bagi para pembaca untuk memberikan wawasan dan ilmu pengetahuan.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**MODEL LATIHAN FUTSAL TEKNIK *SHOOTING* BERBASIS MODIFIKASI PERMAINAN PADA ANAK TUNAGRAHITA RINGAN USIA 18-21 TAHUN DI SOIna DKI JAKARTA**”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang turut membantu penyusunan skripsi yang masih jauh dari kata sempurna, Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada :

1. Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd** Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu **Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes.AIFO** Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani dan Selaku Pembimbing Akademik.
3. Bapak **Dr. Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd** Selaku Dosen Pembimbing I.
4. Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd** Selaku Dosen Pembimbing II

Penulis yakin bahwa penelitian ini sudah disesuaikan dengan prosedur dan sistematika penulisan, namun peneliti memahami hakikatnya tidak ada manusia yang sempurna. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semuanya.

Jakarta, 4 Agustus 2025

Sefti Rani Wijastuti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Perumusan Masalah.....	7
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
 BAB II KAJIAN TEORETIK.....	 9
A. Konsep Pengembangan Model.....	9
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	13
C. Kerangka Teoretik	14
1. Hakikat Model Latihan.....	14
2. Hakikat Futsal.....	18
3. Hakikat Teknik Shooting	22
4. Modifikasi Permainan.....	27
5. Anak Tunagrahita Ringan	30
6. Karakteristik Anak Tunagrahita Ringan.....	35

7. Special Olympics Indonesia (SOIna) DKI Jakarta.....	39
D. Rancangan Model	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	46
A. Tujuan Penelitian.....	46
B. Tempat dan Waktu Pelaksanaan	46
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	47
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	47
E. Langkah-langkah Perancangan Model	48
1. Penelitian Pendahuluan	48
2. Perancangan Model	49
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	54
F. Implementasi Model.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Pengembangan Model	57
B. Kelayakan Model	65
C. Revisi Produk.....	68
D. Pembahasan.....	70
BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Implikasi	73
C. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	82
RIWAYAT HIDUP	140

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah-langkah Pengembangan ADDIE.....	11
Gambar 2.2 Tahapan Melakukan Teknik Dasar <i>Shooting</i>	25
Gambar 2.3 Tahapan Melakukan Teknik Dasar <i>Shooting</i>	26
Gambar 2.4 Langkah-langkah Pengembangan ADDIE.....	43
Gambar 2.5 Model Latihan Futsal Teknik <i>Shooting</i> Modifikasi.....	45
Gambar 3.1 Rancangan Model Permainan Sumber.....	50
Gambar 3.2 Model Latihan Futsal Teknik <i>Shooting</i>	53



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nama Para Ahli.....	54
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan.....	58
Tabel 4.2 Hasil Model Awal.....	60
Tabel 4.3 Hasil Model Final.....	63
Tabel 4.4 Kelayakan Model Latihan.....	66
Tabel 4.5 Hasil Presentase Angket Permainan.....	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Model Latihan Futsal Teknik Shooting Berbasis Permainan.....	82
Lampiran 2. Kegiatan Penelitian.....	111
Lampiran 3. Form Permohonan Dosen Pembimbing.....	112
Lampiran 4. Surat Kesediaan Pembimbing.....	113
Lampiran 5. Surat Tugas.....	115
Lampiran 6. Surat Keterangan Validasi.....	116
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	122
Lampiran 8. Surat Balasan Keterangan Penelitian.....	123
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	124

