

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN *SERVICE FOREHAND* BULUTANGKIS PADA SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR



Oleh:

**BIMA ADRIAN
1606823012**

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Mendapatkan Gelar Magister

Intelligentia - Dignitas

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

HALAMAN JUDUL

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN *SERVICE
FOREHAND* BULUTANGKIS PADA SISWA KELAS V
SEKOLAH DASAR**



Intelligentia - Dignitas

Oleh:

**BIMA ADRIAN
1606823012**

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Mendapatkan Gelar Magister

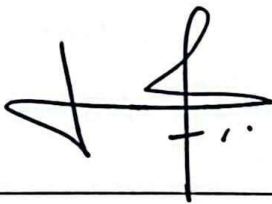
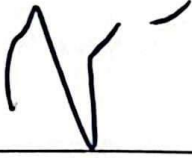
Intelligentia - Dignitas

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

LEMBAR BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

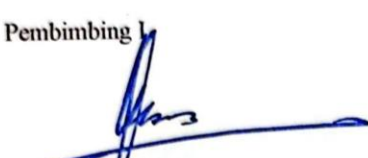
LEMBAR BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama : Bima Adrian
No. Registrasi : 1606823012
Program Studi : Magister Pendidikan Jasmani

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Sujarwo, M.Pd. (Koordinator Prodi)		Rabu, 30 Juli 2025
2.	Dr. Oman, M.Pd. (Pembimbing I)		Selasa, 29 Juli 2025
3.	Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd. (Pembimbing II)		Senin, 28 Juli 2025
4.	Dr. Endang Darajat, M.KM. (Penguji)		Kamis, 24 Juli 2025
5.	Dr. Eva Julianti P, SE, M.Ec. (Penguji)		Kamis, 24 Juli 2025

**LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN
UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

**LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN
UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER	
Pembimbing I  Dr. Omay, M.Pd Tanggal : 29 Juli 2025	Pembimbing II  Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd Tanggal : 28 Juli 2025
Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd, M.Pd (Ketua)1  (tanda tangan) 30 Juli 2025 (tanggal)	
Dr. Sujarwo, M.Pd (Koordinator Prodi)1  (tanda tangan) 30 Juli 2025 (tanggal)	
Nama : Bima Adrian NIM : 1606823012 Tanggal lulus : Angkatan : 2023	
1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta 2. Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.	

Intelligentia - Dignitas

HA LAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HA LAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Bima Adrian
NIM : 1606823012
Tempat/Tanggal Lahir : Klaten / 25 Juli 2000
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Pengembangan Model Pembelajaran *Service Forehand* Bulutangkis Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Juni 2025

Yang menyatakan,



Bima Adrian
NIM.1606823012

NIM.1606823012

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN *SERVICE FOREHAND* BULUTANGKIS PADA SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR

Bima Adrian

Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta,
JL. Pemuda No. 10 Jakarta, Indonesia,
bimaadrn@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan data tentang keefektifan dan hasil dari Pengembangan Model Pembelajaran *Service Forehand* Bulutangkis Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar. Jenis penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan (R&D) dengan rancangan *pre-test and post-test design*. Teknik analisis data mengumpulkan data uji keefektifan menggunakan uji t dengan *microsoft excel*. Uji keefektifan dilakukan pada siswa Kelas V Sekolah Dasar dengan berjumlah 20 siswa yang diberikan perlakuan menggunakan variasi Model Pembelajaran *Service Forehand* Bulutangkis selama 1 siklus 3 kali pertemuan. Instrumen penelitian *service forehand* dilakukan dengan 15 varian model. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata *pre test* adalah 77,50 dan rata-rata *post test* adalah 85,00. Sedangkan pada pengujian keberhasilan ini diperoleh hasil sig $0,000 < 0,05$ sehingga dapat diartikan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara rata-rata *pre test* dan *post test*. Jadi dapat disimpulkan bahwa pemberian perlakuan pada siswa Kelas V Sekolah Dasar memberikan efek yang signifikan.

Kata Kunci : Model, *Service Forehand*, Bulutangkis

Intelligentia - Dignitas

DEVELOPMENT OF A SERVICE FOREHAND BADMINTON LEARNING MODEL FOR STUDENTS IN THE FIFTH GRADE PRIMARY SCHOOL

Bima Adrian

Physical Education, State University of Jakarta,
JL. Youth No. 10 Jakarta, Indonesia
bimaadrn@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study is to collect data on the effectiveness and results of the Service Forehand Badminton Learning Model for fifth grade students. The study is a research and development (R&D) study with a pre-test and post-test design. Data keefektifan dikumpulkan dan dianalisis dengan uji t di Microsoft Excel. The effectiveness test was conducted on 20 fifth grade students who were given treatment using the Service Forehand Badminton Learning Model variation for three sessions. The service forehand research instrument had 15 variants. The results of the study showed that the pre-test average was 77.50 and the post-test average was 85.00. The sig value of 0.000 is less than 0.05, indicating a significant difference between the pre-test and post-test averages. Therefore, it can be concluded that the treatment given to the fifth grade students had a significant effect.

Keywords : Model, Forehand Service, Badminton

Intelligentia - Dignitas

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bima Adrian

NIM : 1606823012

Menyatakan bahwa saya akan memberikan kewenangan kepada Universitas Negeri Jakarta untuk menyimpan, mengalih-media / formatkan, merawat dan memublikasikan tesis atau disertasinya untuk kepentingan akademis. Hal ini berarti, Universitas Negeri Jakarta berwenang untuk memublikasikan suatu tesis atau disertasi hanya untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan, sedangkan hak cipta tetap pada penulis.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 01 Juli 2025
Yang menyatakan,



Bima Adrian
NIM.1606823012

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING YUDISIUM MAGISTER... ..	iii
HA LAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pembatasan Penelitian.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. <i>State of the Art</i>	7
F. <i>Research Gap</i>	8
BAB II.....	9
KAJIAN PUSTAKA	9
A. Konsep Pengembangan Model.....	9
1. Model Sugiyono.....	11
2. Model Dick & Carey.....	14
3. Model ADDIE	16
4. Model Borg and Gall	17
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	20
C. Kerangka Teori	22
D. Rancangan Model.....	36
BAB III	38
METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Tujuan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	40
D. Sampel	42
E. Langkah – Langkah Pengembangan Model.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	62

BAB IV	64
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Pengembangan Model.....	64
B. Kelayakan Model	66
C. Efektivitas Model	73
D. Pembahasan.....	80
BAB V	84
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	84
A. Kesimpulan	84
B. Implikasi	84
C. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
DAFTAR LAMPIRAN	89
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	130



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Langkah-langkah penggunaan metode R&D Sugiyono	12
Gambar 2.2. Langkah-langkah Model Pengembangan Dick Carey	14
Gambar 2.3. Langkah-langkah Model ADDIE	16
Gambar 2.4. Langkah-langkah Borg and Gall	18
Gambar 2.5. Logo PBSI	25
Gambar 2.6. <i>Backhand Service</i>	34
Gambar 2.7. <i>Forehand Service</i>	35
Gambar 2.8. Desain Pengembangan Model Pembelajaran Service Forehand	37
Gambar 3.1. Langkah-langkah Borg and Gall	40
Gambar 4.1. Buku Hasil Produk	82



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. <i>State of the Art</i>	7
Tabel 3.1. Waktu Kegiatan Penelitian	39
Tabel 3.2. Model Pembelajaran <i>Service Forehand</i>	44
Tabel 3.3. Nama Para Ahli Uji Validasi.....	59
Tabel 3.4. Desain Penelitian dalam Uji Efektifitas Model.....	61
Tabel 3.5. Instrumen Penilaian Keterampilan Gerak <i>Service Forehand</i>	62
Tabel 4.1. Hasil Analisis Kebutuhan	65
Tabel 4.2. Kesimpulan Uji Ahli	67
Tabel 4.3. Model Pembelajaran <i>Service Forehand</i>	68
Tabel 4.4. Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	69
Tabel 4.5. Hasil Uji Coba Kelompok Besar	72
Tabel 4.6. Jadwal Kegiatan Pembelajaran.....	74
Tabel 4.7. Hasil Penelitian Keterampilan Pembelajaran <i>Service Forehand</i>	75
Tabel 4.8. Hasil <i>Pre Test</i>	77
Tabel 4.9. Hasil <i>Post Test</i>	77
Tabel 4.10. Tabel Uji Normalitas	78
Tabel 4.11. Tabel Uji Homogenitas	78
Tabel 4.12. Tabel Uji Hipotesis.....	79

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	90
Lampiran 3. Surat Izin <i>Expert judgment</i>	91
Lampiran 4. Surat Validasi.....	93
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	99
Lampiran 6. Penilaian Keterampilan <i>Service Forehand</i>	105
Lampiran 7. Modul Ajar Bulutangkis	106
Lampiran 8. Modul Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis	129



Intelligentia - Dignitas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bima Adrian
NIM : 1606823012
Fakultas/Prodi : FIKK / Pendidikan Jasmani
Alamat email : bmadrn@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Pembelajaran Service Forehand Bulutangkis

Pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4-Agust-2025



Penulis

Bima Adrian