

**MODEL PEMBELAJARAN *PASSING* BOLA VOLI MINI
SISWA KELAS V DI SDN JATISAMPURNA 8**



DAMARA ABIEM MADSA RANGKUTI

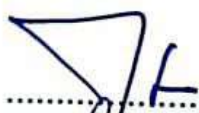
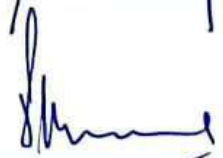
1601619011

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI,
KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2025**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing 1,		
Prof. Dr. Samsudin, M.Pd		30/7 2025
NIP. 196610111992031004		
Pembimbing 2,		
Eko Prabowo, M.Pd		1/8 2025
NIP. 198604172020121012		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Prof. Dr. Sukiri, M.Pd			
NIP. 195908161987031002	Ketua		1/8 2025
			
2. Dr. Eka Fitri Novita Sari, S.Pd, M.Pd			
NIP. 197908252005012002	Sekretaris		30/7 2025
			
3. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd			
NIP. 196610111992031004	Anggota		30/7 2025
			
4. Eko Prabowo, M.Pd			
NIP. 19730305200912101	Anggota		1/8 2025
			
5. Prof. Dr. Yusmawati, M.Pd			
NIP. 196003201982032002	Anggota		31/7 2025
			

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa ada bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan dalam skripsi ini maka sesungguhnya merupakan tanggung jawab saya sebagai penulis.

Jakarta, 13 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Damara Abiem Madsa Rangkuti

NIM 1601619011



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Damara Abiem Madsa Rangkuti
NIM : 1601619011
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Alamat email : abiem24rangkuti@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL PEMBELAJARAN PASSING BOLA VOLI MINI SISWA KELAS V SDN JATISAMPURNA 8

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Damara Abiem M. Rangkuti)

MODEL PEMBELAJARAN *PASSING* BOLA VOLI MINI SISWA KELAS V SDN JATISAMPURNA 8

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model pembelajaran teknik dasar passing bola voli mini untuk siswa sekolah dasar. Produk penelitian ini berupa video dan buku yang akan digunakan dalam proses pembelajaran di sekolah, dengan tujuan mempermudah proses belajar dan mencapai hasil yang diharapkan. Penelitian ini menggunakan metode *research & development* (R & D) dan metode ADDIE, yang meliputi lima tahap: analisis, desain, pengembangan, implementasi, dan evaluasi. Pengumpulan data dilaksanakan pada Mei-Juni 2025 di lapangan SDN Jatisampurna 8 Kota Bekasi, SDN Jatiranggon 1 Kota Bekasi, dan SDN Jatisampurna 5 Kota Bekasi. Pada penelitian ini, targetnya adalah siswa kelas 5 SDN Jatisampurna 8 Kota Bekasi. Berdasarkan evaluasi para pakar di bidangnya terhadap 16 model pembelajaran yang dikembangkan. Hasil validasi menunjukkan bahwa model yang peneliti buat layak untuk pembelajaran di sekolah dasar.

Kata Kunci : model pembelajaran, *passing*, bola voli mini

Intelligentia - Dignitas

LEARNING MODEL FOR MINI VOLLEYBALL PASSING FOR GRADE V STUDENTS OF SDN JATISAMPURNA 8

ABSTRACT

This study aims to develop a learning model for the basic passing technique in mini volleyball for elementary school students. The research products include a video and a book, which will be used in the teaching and learning process at school, with the goal of facilitating learning and achieving the expected outcomes. This research employs the Research & Development (R&D) method using the ADDIE model, which consists of five stages: analysis, design, development, implementation, and evaluation. Data collection was conducted from May to June 2025 at the fields of SDN Jatisampurna 8, SDN Jatiranggon 1, and SDN Jatisampurna 5 in Bekasi City. The primary target of this study was fifth-grade students of SDN Jatisampurna 8. Based on expert evaluations of the 16 learning models developed, the validation results indicate that the models created by the researcher are suitable for use in elementary school learning.

Keywords : *learning model, passing, mini volleyball*

Intelligentia - Dignitas

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, **Prof. Dr. Samsudin, M.Pd** dan Bapak **Eko Prabowo, M.Pd** selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, **Pihak (SDN Jatisampurna 8 Kota Bekasi)**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, **Ayah (Zainal Abidin Rangkuti), Ibu (Sutriani) dan keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta,2025
DAMR

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	9
C. Perumusan Masalah	9
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	9
BAB II	11
KAJIAN TEORETIK.....	11
A. Konsep Pengembangan Model	11
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	18
C. Kerangka Teoretik	20
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	20
2. Hakikat Pembelajaran	25
3. <i>Passing</i> Bola Voli	29
4. Hakikat Bola Voli Mini	35
5. Hakikat Karakteristik Siswa Sekolah Dasar	41
D. Rancangan Model.....	46
BAB III.....	47
METODOLOGI PENELITIAN	47
A. Tujuan Penelitian	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	48
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	48
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	52

1. Penelitian Pendahuluan.....	52
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	53
3. Validasi dan Revisi Model	53
BAB IV	62
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Pengembangan Model.....	62
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	62
2. Model Draf Awal	63
3. Model Draf Final	65
4. Kelayakan Model.....	67
5. Revisi Produk	69
B. Efektifitas Model.....	70
1. Hasil Uji Coba Skala Kecil.....	70
2. Hasil Uji Coba Skala Besar	70
C. Pembahasan.....	71
BAB V.....	73
KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	81
RIWAYAT HIDUP.....	132

Intelligentia - Dignitas

DAFTAR TABEL

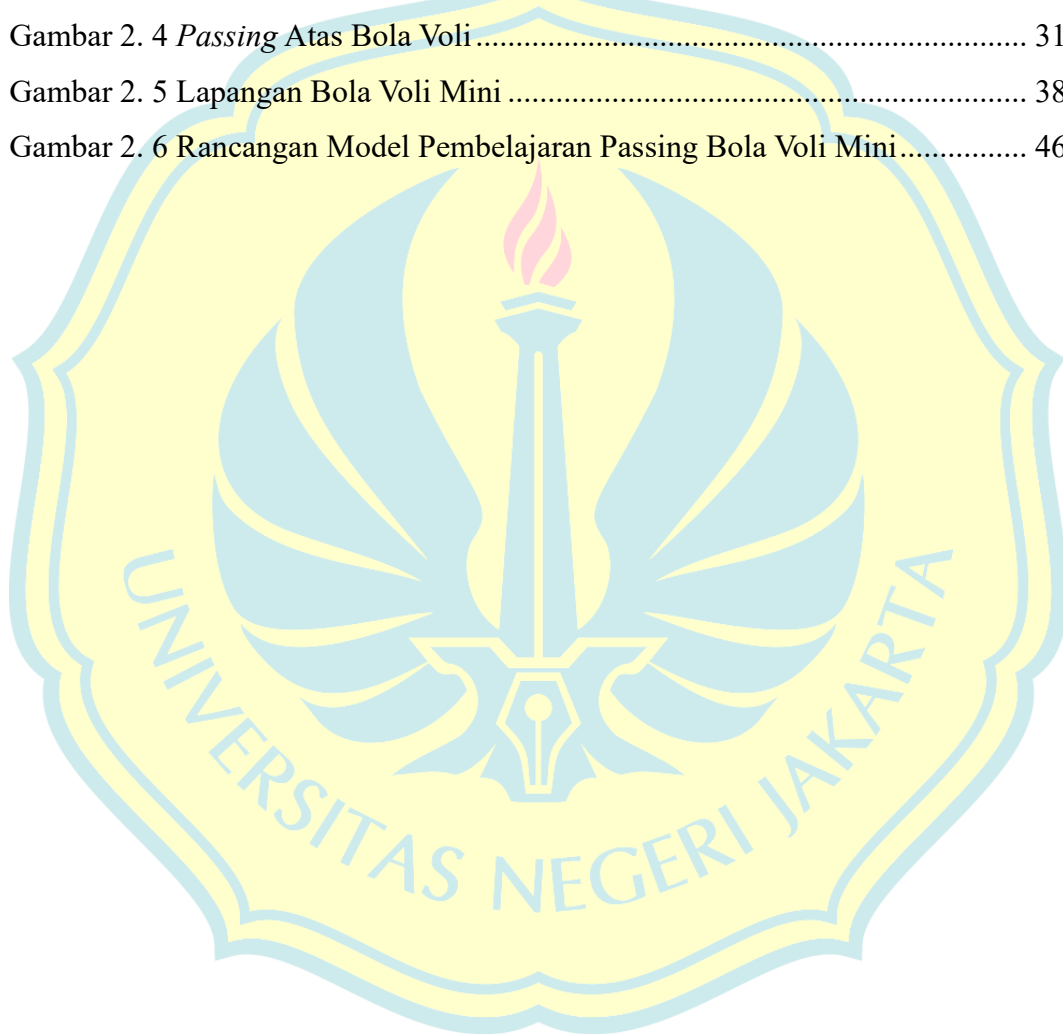
Tabel 3. 1 Nama Para Telaah Pakar (<i>Expert Judgment</i>).....	54
Tabel 3. 2 Kisi Instrumen Siswa Untuk Passing Bawah	55
Tabel 3. 3 Kisi Instrumen Siswa Untuk Passing Atas	57
Tabel 3. 4 Format Penilaian Passing	59
Tabel 3. 5 Format Rekapitulasi Nilai Passing	59
Tabel 3. 6 Kriteria Ketuntasan Passing Bola Voli	60
Tabel 3. 7 Kisi-Kisi Instrumen Siswa Untuk Kemenarikan.....	60
Tabel 3. 8 Kisi-Kisi Instrumen Siswa Untuk Kemudahan	61
Tabel 4. 1 Kelayakan Model Passing Atas	68
Tabel 4. 2 Kelayakan Model Passing Atas.....	68
Tabel 4. 3 Total Hasil Kuisisioner Uji Coba Skala Kecil.....	70
Tabel 4. 4 Total Hasil Kuisisioner Uji Coba Skala Besar	71



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Langkah-langkah Pengembangan ADDIE	17
Gambar 2. 2 Langkah-langkah Pengembangan ADDIE	20
Gambar 2. 3 <i>Passing</i> Bawah Permainan Bola Voli.....	30
Gambar 2. 4 <i>Passing</i> Atas Bola Voli.....	31
Gambar 2. 5 Lapangan Bola Voli Mini	38
Gambar 2. 6 Rancangan Model Pembelajaran <i>Passing</i> Bola Voli Mini.....	46



Intelligentia - Dignitas

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Model Final.....	81
Lampiran 2 Validasi Ahli Pembelajaran.....	98
Lampiran 3 Validasi Ahli Voli.....	101
Lampiran 4 Validasi Guru PJOK.....	105
Lampiran 5 Surat Penelitian.....	108
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian	111
Lampiran 7 Rekapitulasi Angket Kemudahan dan Kemenarikan	114
Lampiran 8 Rekapitulasi Angket Kemenarikan dan Kemudahan SDNJ8	116
Lampiran 9 Rekapitulasi Angket Kemenarikan dan Kemudahan SDN 1	117
Lampiran 10 Rekapitulasi Nilai Tes Awal Dan Tes Akhir SDN Jatisampurna 8.	119
Lampiran 11 Observasi	121



Intelligentia - Dignitas