

**PENGARUH *SOCIAL SUPPORT* DAN *SELF AWARENESS* TERHADAP
PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA KELAS X SMK
NEGERI 31 JAKARTA**

Yolanda Pelengkahu

1709621058



**Proposal Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan Pada Fakultas Ekonomi Dan Bisnis
Universitas Negeri Jakarta**

**PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT AND SELF AWARENESS ON
ACADEMIC PROCRASTINATION BEHAVIOR OF STUDENTS IN
CLASS X SMK NEGERI 31 JAKARTA**

Yolanda Pelengkahu

1709621058



**This Thesis is Prepared as One of the Requirements to Obtain a Bachelor of
Education Degree at the Faculty of Economics and Business, State University
of Jakarta**

**STUDY PROGRAM S1 OFFICE ADMINISTRATION EDUCATION
FACULTY OF ECONOMICS AND BUSINESS
JAKARTA STATE UNIVERSITY
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Gedung SFD Tower B, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon (021) 4721227, Fax: (021) 4706285, Surat Elektronik: fe@unj.ac.id
Laman: fe.unj.ac.id

SURAT PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Kami, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dra. Sri Zulaihati, M.Si
NIP/NIDK : 196102281986022001
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing I

Nama : Darma Rika Swaramarinda, M.S.E, Ph.D
NIP/NIDK : 198303242009122002
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing II

Memberikan persetujuan kepada mahasiswa di bawah ini:

Nama : Yolanda Pelengkahu
No. Registrasi : 1709621058
Program Studi : S1 Pendidikan Administrasi Perkantoran
Judul Skripsi : Pengaruh *Social Support* Dan *Self Awareness* Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X Smk Negeri 31 Jakarta

untuk mengikuti Sidang Skripsi.

Jakarta,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dra. Sri Zulaihati, M.Si
NIP/NIDK. 196102281986022001

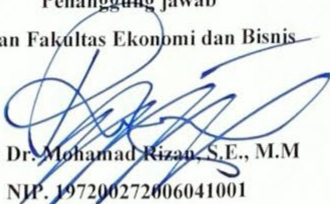
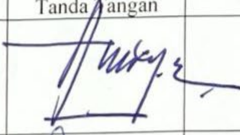
Darma Rika Swaramarinda, M.S.E, Ph.D
NIP/NIDK. 198303242009122002

Mengetahui,
Koorprodi S1 Pendidikan Administrasi
Perkantoran FEB UNJ

Plt.

Roni Fasliah, S.P.d., M.M
NIP. 197510152003121001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI			
Penanggung jawab Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis  Prof. Dr. Mohamad Rizan, S.E., M.M NIP. 197200272006041001			
No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Henry Eryanto, M.M NIP. 195801101983031002 (Ketua Sidang)		
2	Dr. Christian Wiradendi Wolor, SE., MM NIP. 199110182019031014 (Penguji 1)		
3	Ervina Maulida, S.Pd., MBA NIP. 199109242023212051 (Penguji 2)		
4	Dra. Sri Zulaihati, M.Si NIP. 196102281986022001 (Pembimbing 1)		
5	Darma Rika Swamarinda, M.S.E, Ph.D NIP. 198303242009122002 (Pembimbing 2)		
Nama : Yolanda Pelengkahu No. Registrasi : 1709621058 Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran Tanggal Lulus : 2025			

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah digunakan untuk penilaian akademik dalam bentuk apapun, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di lembaga pendidikan lainnya.
2. Skripsi ini tidak pernah dipublikasikan sebelumnya dalam bentuk apapun, kecuali jika dinyatakan secara tertulis sebagai referensi dalam naskah, dengan mencantumkan nama penulis dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh tanggung jawab. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Yolanda Pelengkahu

NIM. 1709621058

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yolanda Pelengkahu
NIM : 1709621058
Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi dan Bisnis/Pendidikan Administrasi Perkantoran
Alamat email : wandayolanda894@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Social Support* dan *Self Awareness* Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa

Kelas X SMK Negeri 31 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Juli 2025

Penulis

Yolanda Pelengkahu

ABSTRAK

Yolanda Pelengkahu, 1709621058. “Pengaruh Social Support dan Self Awareness Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X SMK Negeri 31 Jakarta”. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Negeri Jakarta, 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *social support* dan *self awareness* terhadap perilaku prokrastinasi akademik pada siswa kelas X SMK Negeri 31 Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif melalui metode *survey* dan sebanyak 210 siswa menjadi populasi pada penelitian ini. Sampel yang digunakan sebanyak 138 siswa yang didapat melalui rumus taro yamane. Pengolahan data menggunakan *software* SPSS 25 yang dilakukan dengan Teknik analisis regresi linear berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *social support* memiliki pengaruh dan signifikan terhadap prokrastinasi akademik, bahwa *self awareness* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap prokrastinasi akademik, dan *social support* dan *self awareness* berpengaruh secara simultan dan signifikan terhadap prokrastinasi akademi

Kata Kunci : prokrastinasi akademik, *self awareness*, *social support*

ABSTRACT

Yolanda Pelengkahu, 1709621058. “The Effect of Social Support and Self Awareness on Academic Procrastination Behavior of Class X Students of SMK Negeri 31 Jakarta”. Thesis, Jakarta: Office Administration Education Study Program, Faculty of Economics and Business, State University of Jakarta, 2025.

This study aims to determine the effect of social support and self awareness on academic procrastination behavior in class X students of SMK Negeri 31 Jakarta. This study uses a quantitative approach through a survey method and as many as 210 students are the population in this study. The sample used was 138 students obtained through the Taro Yamane formula. Data processing using SPSS 25 software was carried out with multiple linear regression analysis techniques. The results of this study indicate that social support has an influence and is significant on academic procrastination, that self awareness has a negative and significant effect on academic procrastination, and social support and self awareness simultaneously and significantly affect academic procrastination.

Keywords: academic procrastination, self awareness, social support

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "*Pengaruh Social Support dan Self Awareness terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X SMK Negeri 31 Jakarta*" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta. Skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis membuka diri terhadap segala bentuk kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi sumbangan ilmiah dalam bidang pendidikan.

1. Prof. Dr. Mohamad Rizan, M.M sebagai Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Dewi Nurmalasari, S.Pd., MM. sebagai Koordinator Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran.
3. Terima kasih kepada Ibu Darma Rika Swamarinda, M.S.E., Ph.D sebagai Wakil Dekan 1 sekaligus dosen pembimbing II yang sudah memberikan bimbingan dan semangat selama saya menyusun skripsi ini.
4. Ibu Dra. Sri Zulaihati, M.Si sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh warga SMKN 31 Jakarta yang telah memberikan bantuan dalam proses pengumpulan data penelitian.
6. Penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua dan Abang tercinta terima kasih atas segala doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tidak pernah henti sejak awal hingga skripsi ini selesai. Tanpa cinta dan semangat dari Papa, Mama, dan Abang penulis tidak akan

mampu sampai pada tahap ini. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah penulis.

7. Seluruh Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Negeri Jakarta atas semua ilmu yang telah diberikan selama di bangku perkuliahan.
8. Terima kasih kepada sahabat penulis Savvy, Iren, Mona, Bela, Ica, Sri, dan Tari yang selalu menjadi tempat keluh kesah penulis, selalu menasehati, menghibur, menemani, dan memotivasi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Untuk Kak Glori dan Kak Chika yang sudah seperti kakak kandung penulis, terima kasih selalu memberi semangat dan motivasi untuk penulis dalam proses penyusunan skripsi ini
10. Teman-teman Pendidikan Administrasi Perkantoran Angkatan 2021, terkhusus untuk Amanda dan Adinda yang sudah menjadi bagian perjalanan penulis pada bangku perkuliahan ini dan turut memberi semangat untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan semangat dan doa selama proses penyusunan skripsi ini, meskipun tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membantu agar skripsi ini bisa menjadi lebih baik. Penulis juga berharap tulisan ini bisa bermanfaat, baik untuk penulis sendiri maupun untuk pembaca yang ingin memahami topik ini.

Jakarta, 06 Juli 2025



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10

1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1 Teori Pendukung	12
2.1.1 Prokrastinasi Akademik.....	12
2.1.2 <i>Social Support</i>	19
2.1.3 <i>Self Awareness</i>	24
2.2 Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	29
2.3 Kerangka Teori dan Pengembangan Hipotesis	34
2.3.1 <i>Social Support</i> Terhadap Prokrastinasi Akademik.....	35
2.3.2 <i>Self Awareness</i> Terhadap Prokrastinasi Akademik	36
2.3.3 <i>Social Support</i> dan <i>Self Awareness</i> Terhadap Prokrastinasi Akademik	37
2.3.4 Pengembangan Hipotesis.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.2 Desain Penelitian	39
3.3 Populasi dan Sampel	40
3.3.1 Populasi	40
3.3.2 Sampel	41
3.4 Pengembangan Instrumen	43

3.4.1 Prokrastinasi Akademik.....	43
3.4.2 <i>Social Support</i>	48
3.4.3 <i>Self Awareness</i>	52
3.5 Teknik Pengumpulan Data	55
3.5.1 Kuesioner.....	56
3.6 Teknik Analisis Data	56
3.6.1 Analisis Statistik Deskriptif.....	57
3.6.2 Uji Normalitas	57
3.6.3 Uji Linearitas	58
3.6.4 Uji Korelasi <i>Pearson (Bivariate Pearson)</i>	58
3.6.5 Uji Regresi Linear Berganda	58
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	60
4.1 Deskripsi Data	60
4.1.1 Profil Responden	60
4.1.2 Deskriptif Variabel Penelitian	62
4.1.3 Deskriptif Jawaban Responden.....	63
4.2 Hasil.....	68
4.2.1 Uji Persyaratan analisis	68
4.2.2 Analisis Regresi Linear Berganda	71
4.2.3 Uji Hipotesis	73

4.2.4 Uji Koefisien Determinasi (Uji R^2)	74
4.3 Pembahasan	75
BAB V PENUTUP	86
5.1 Kesimpulan.....	86
5.2 Implikasi.....	86
5.3 Keterbatasan Penelitian	88
5.4 Rekomendasi	89
5.4.1 Rekomendasi Untuk Penelitian Selanjutnya	89
5.4.2 Rekomendasi Praktis dari Hasil Temuan	90
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	102

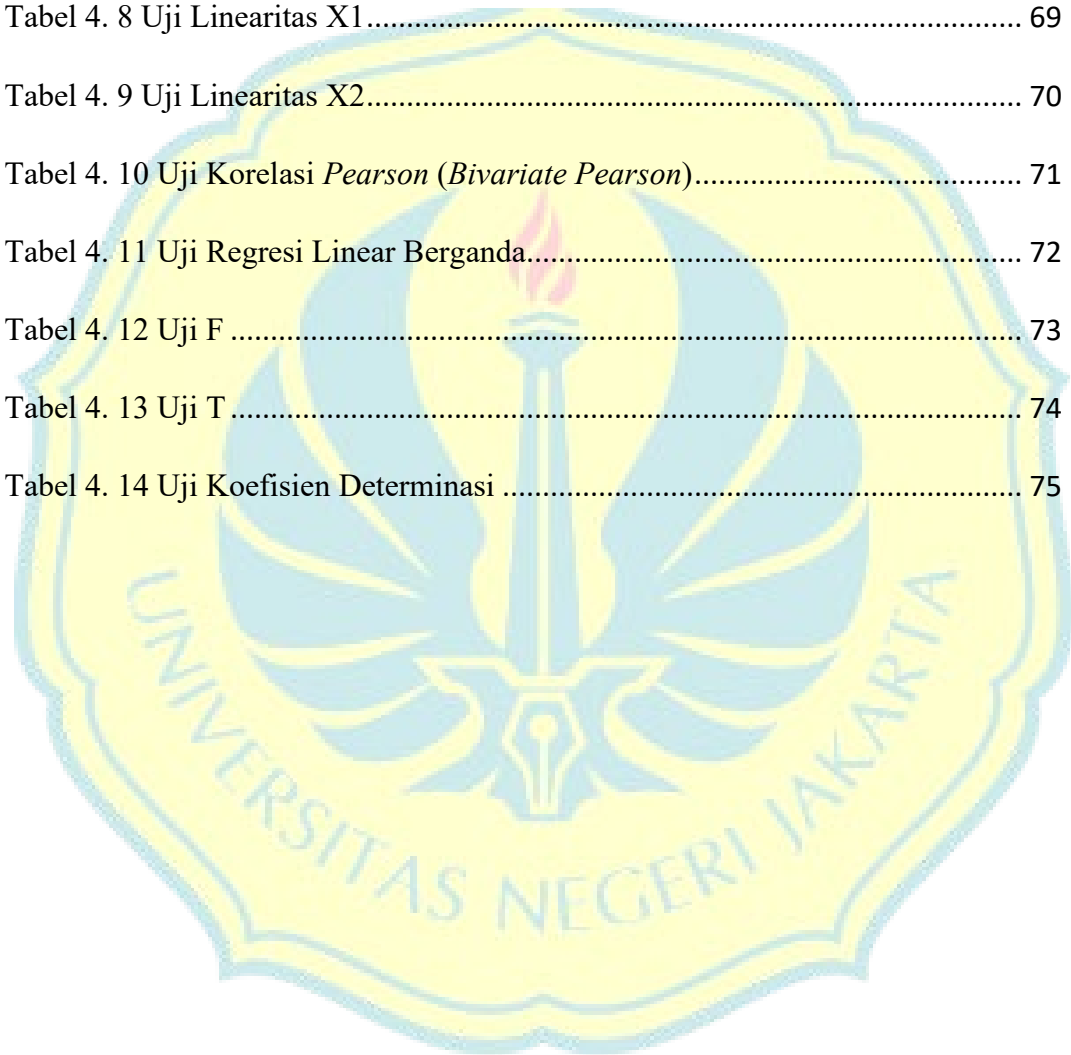
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas X SMK Negeri 31 Jakarta	4
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	40
Gambar 4. 1 Grafik Kelas Responden.....	60
Gambar 4. 2 Grafik Jenis Kelamin Responden.....	61
Gambar 4. 3 Histogram Variabel <i>Social Support</i>	64
Gambar 4. 4 Histogram Variabel <i>Self Awareness</i>	66
Gambar 4. 5 Histogram Variabel Prokrastinasi Akademik.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Pra-riset Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	5
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	39
Tabel 3. 2 Populasi Siswa Kelas X SMK Negeri 31 Jakarta	41
Tabel 3. 3 Sampel Siswa Kelas X SMK Negeri 31 Jakarta	42
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik	44
Tabel 3. 5 Skala Penelitian Instrumen Prokrastinasi Akademik	45
Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas Variabel Prokrastinasi Akademik (Y)	48
Tabel 3. 7 Kisi-kisi Instrumen <i>Social Support</i>	49
Tabel 3. 8 Skala Penelitian Instrumen <i>Social Support</i>	49
Tabel 3. 9 Uji Reliabilitas Variabel <i>Social Support</i> (X ₁)	51
Tabel 3. 10 Kisi-kisi Instrumen <i>Self Awareness</i>	52
Tabel 3. 11 Skala Penelitian Instrumen <i>Self Awareness</i>	53
Tabel 3. 12 Uji Reliabilitas Variabel <i>Self Awareness</i> (X ₂)	55
Tabel 3. 13 Skala Pengukuran.....	56
Tabel 4. 1 Analisis Data Berdasarkan Kelas	61
Tabel 4. 2 Analisis Data Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4. 3 Analisis Deskriptif	62
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Social Support</i>	64

Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Self Awareness</i>	65
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Variabel	67
Tabel 4. 7 Uji Normalitas.....	69
Tabel 4. 8 Uji Linearitas X1	69
Tabel 4. 9 Uji Linearitas X2.....	70
Tabel 4. 10 Uji Korelasi <i>Pearson (Bivariate Pearson)</i>	71
Tabel 4. 11 Uji Regresi Linear Berganda.....	72
Tabel 4. 12 Uji F	73
Tabel 4. 13 Uji T	74
Tabel 4. 14 Uji Koefisien Determinasi	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Observasi Penelitian	102
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	103
Lampiran 3 Surat Persetujuan Seminar Proposal.....	104
Lampiran 4 Pra-Riset	105
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	107
Lampiran 6 Tabel Kebaruan Penelitian.....	113
Lampiran 7 Hasil Olah Data Uji Coba Instrumen Penelitian.....	116
Lampiran 8 Tabulasi Data.....	119
Lampiran 9 Riwayat Hidup.....	140