

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiene Damayanti Putri, & Ruseno Arjanggi. (2024). Sikap Malas Belajar Dan *Pleasure Seeking* Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 6(0), 442–452. <https://Jurnal.Unissula.Ac.Id/Index.Php/Psisula/Article/View/39261/10277>
- Adam, M., Sitti Sahriman, & Nasrah Sirajang. (2023). Penerapan Metode *Linearized Ridge Regression* pada Data yang Mengandung Multikolinearitas. *ESTIMASI: Journal of Statistics and Its Application*, 122–129. <https://doi.org/10.20956/ejsa.vi.19081>
- Agustiani, H. (2006). Psikologi Perkembangan: Pendekatan ekologi kaitannya dengan konsep diri dan penyesuaian diri pada remaja. Refika Aditama. Bandung.
- Ah Winarso. (2024). Mengelola Prokrastinasi Akademik - Jejak Pustaka. Jejak Pustaka. https://www.researchgate.net/publication/371936264_Mengelola_Prokrastinasi_Akademik_Pendekatan_Psikoedukasi_Berbasis_Religiusitas
- Aisy, D. F., & Sugiyo, S. (2021). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA N 1 Kedungwuni. *Konseling Edukasi "Journal Of Guidance And Counseling"* 5(2), 157. <https://doi.org/10.21043/Konseling.V5i2.12068>
- Ali, M. M. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Penerapan Nya Dalam Penelitian. *JPIB : Jurnal Penelitian Ibnu Rusyd*, 1(2), 1–5. Diambil Dari <http://ojs.stai-ibnurusyid.ac.id/index.php/jpib/article/view/86>
- Akbir Wira Yudha, Yulianti Yulianti, & Nelyahardi Gutji. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Di Sma N 10 Kota Jambi. *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan*, 6(2), 68–80. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/biblio/article/view/14877/9819>
- Akerina, J., & Wibowo, D. H. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Journal Of Psychology Humanlight*, 3(1), 1–14. <https://doi.org/10.51667/Jph.V3i1.863>
- Aldo, N., & Wijaya, R. S. (2024). Layanan Informasi Untuk Meningkatkan Kesadaran Diri Siswa SMK Negeri 3 Baubau Dalam Mencegah Perilaku Bullying. *Dedikasi Saintek Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 145–155. <https://doi.org/10.58545/Djpm.V3i2.323>
- Amelia, K., & Hadiwinarto, H. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas X IPS Di SMA Negeri 2 Mukomuko. *Consilia: Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 3(1), 1-9.
- Andi Maulida Rahmania, Widjajaning Budi, & Dessy Nur Utami. (2021). Gambaran Prokrastinasi Akademik Siswa Smp Di Daerah Pesisir Surabaya. 19(01). <https://doi.org/10.47007/Jpsi.V19i01.86>
- Angelina, D., Kami, M., Yustina, M. M., Noeng, A. V., Inoccensia Olga Gapun, Yulyani, T., Walbaum, D. T., & Uto, R. (2024). Analisis Dampak Pelatihan Emosional Spiritual Terhadap Kesadaran Diri Pada Mahasiswa Program

- Studi Psikologi. *Action Research Journal*, 1(1), 27–33.
<https://Ejournal.Lembagaeinsteincollege.Com/ARJ/Article/View/34>
- Ansar, W., Darmawati, Nursakinah, Mardin, Musykirah Ridwan, Nita Selviani Dewi, & Zikran Ramadhan. (2023). Workshop Self Awareness Untuk Meningkatkan Personal Growth Siswa MAN 2 Kota Makassar. *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 2(7), 271–275.
<https://doi.org/10.59435/Gjmi.V2i7.730>
- Athira, N. R., & Netty Merdiaty. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri Pada Atlet Karate. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 24(2), 181–188.
<https://doi.org/10.31599/B5pn7583>
- Bella Carissa Marco, & Frangky Selamat. (2022). Pengaruh Efikasi Diri Kewirausahaan, Dukungan Sosial, Dan Dukungan Edukasi Terhadap Intensi Kewirausahaan Sosial Pada Mahasiswa Perguruan Tinggi Di Jakarta. *Jurnal Manajerial Dan Kewirausahaan*, 4(2), 289–289.
<https://doi.org/10.24912/Jmk.V4i2.18221>
- Bestari Laia, Zagoto, L., Venty, T., Agustinus Duha, Kaminudin Telaumbanua, Lase, S., ... Darmawan Harefa. (2022). Prokrastinasi Akademik Siswa Sma Negeri Di Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Ilmiah Aquinas*, 162–168.
<https://doi.org/10.54367/Aquinas.V5i1.1654>
- Budiman, F., & Santoso, M. (2024). Hubungan Antara *Self Awareness* Dan Disiplin Rohani Pada Mahasiswa Teologi. *Jurnal Teologi Dan Pendidikan Kristen*, 3(1), 193–197. <https://doi.org/10.56854/Pak.V3i1.332>
- Burka, J.B. and Yuen, L.M. (2008). *Procrastination: Why you do it and what to do about it Now. USA: Perseus Book Group.*
- Bunga Cinta Widya, Corry Yohana, & Umi Widyastuti. (2023). Pengaruh Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. *Cendikia: Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 1(2), 80–87.
<https://doi.org/10.572349/Cendikia.V1i2.185>
- Chindy Adelya Brilliane Aurello, Larasati, D. A., Ketut Prasetyo, & Nuansa Bayu Segara. (2024). Pengaruh Motivasi Ekstrinsik Dan Prokrastinasi Akademik Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik Kelas IX Dalam Pembelajaran IPS Di SMP Negeri Kecamatan Sidoarjo. *Jurnal Dialektika Pendidikan IPS*, 4(4), 16–32.
<https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/PENIPS/Article/View/64591>
- Cinthia, R. and Kustanti, E. (2017) ‘Hubungan Antara Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa’, *Empati*, 6(2), pp. 31–37.
- Creswell, J. W. (2023). **Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (6th ed.). Pearson.*
- Cutrona, C.E., Cole, V., Colangelo, N., Assouline, S.G. (1994). *Perceived Parental Social Support and Academic Achievement: An Attachment Theory Perspective. Journal of personality and social psychology.* 66(2). 369.
- Darma Rika Swaramarinda, Isa, B., Norhayati Mohd Yuso, & Bahari, A. (2021). *Exploring Vocational High School Students’ Entrepreneurial Intention: Preliminary Study. International Journal Of Learning, Teaching And*

- Educational Research*, 20(6), 341–359. Retrieved From [Http://Ijltter.Myres.Net/Index.Php/Ijltter/Article/View/92](http://Ijltter.Myres.Net/Index.Php/Ijltter/Article/View/92)
- Dela Atfilah. (2021). Dukungan Sosial Orangtua, Regulasi Diri Dan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMK Farmasi Depok. *Psyche 165 Journal*, 1–7. <https://doi.org/10.35134/Jpsy165.V14i1.21>
- Desi Alawiyah, Citra Anggraeni Alwi, None Lilis, & None Selvi. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Mimbar Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani*, 8(2), 30–44. <https://doi.org/10.47435/Mimbar.V8i2.1190>
- Dinda Elvadiana, Siregar, M., & Chalidaziah, W. (2023). Hubungan Self Awareness Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Siswa Man 1 Langsa. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 9(3), 453–465. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/AN-NUR/article/view/12732/5868>
- Dinny Handayani, & Septhiani, S. (2021). Pengaruh Kecerdasan Emosional Aspek Kesadaran Diri Terhadap Prestasi Belajar Matematika. 5(2), 1352–1358. <https://doi.org/10.31004/Cendekia.V5i2.585>
- Djamil, M., Kantor, N., Kementerian, W., Provinsi, A., & Tengah, S. (N.D.). Pengaruh Pembelajaran Online Berbasis Website Elearning Madrasah Terhadap Hasil Belajar Fisika Siswa Kelas X Ipa Man 2 Kota Palu. Retrieved June 19, 2025, From <https://core.ac.uk/download/pdf/516902519.pdf>
- Djuli Sjafei Purba, Wico Jontaridi Tarigan, Mahaitin Sinaga, & Vitryani Tarigan. (2021). Pelatihan Penggunaan Software SPSS Dalam Pengolahan Regressi Linear Berganda Untuk Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Simalungun Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Karya Abdi Masyarakat*, 5(2), 202–208. <https://doi.org/10.22437/jkam.v5i2.15257>
- Dwijayanti, F., Mardiana, T., & Wahyuni, P. (2022). Pengaruh *Self Awareness* Dan Komitmen Organisasional Terhadap Kinerja Guru Smp Dengan Variabel Moderasi Pendidikan Dan Pelatihan Di Kecamatan Prambanan Saat Pandemi Covid-19. *Sibatik Journal: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, Dan Pendidikan*, 2(1), 93–104. <https://doi.org/10.54443/Sibatik.V2i1.504>
- Endarsih Marwati, & Dwi Krisbiantoro. (2023). Analisis Tingkat Kepuasan Pengguna Web Students Universitas Amikom Purwokerto Menggunakan Metode Eucs. *Journal of Information System Management (JOISM)*, 4(2), 67–72. <https://doi.org/10.24076/joism.2023v4i2.902>
- Eriyani, T., Shalahuddin, I., & Rosidin, U. (2021). Edukasi 3m Dalam Meningkatkan *Self-Awareness* Terhadap Penyebaran Covid-19 Di Smkn 4 Garut. *Kumawula: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 98. <https://doi.org/10.24198/Kumawula.V4i1.32341>
- Fadilah, L., & Wijaya, A. (2022). PAI Teacher's Strategy In Developing Student's Emotional Intelligence. *Journal Of Contemporary Islamic Education*, 2(1), 29–47. <https://doi.org/10.25217/Cie.V1i2.2145>
- Fadli, R., Hidayati, S., Cholifah, M., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Validitas dan Reliabilitas pada Penelitian Motivasi Belajar Pendidikan Agama Islam

- Menggunakan *Product Moment*. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(3), 1734–1739. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i3.1419>
- Fitria Dewi Puspita Anggraini, Aprianti Aprianti, Veria, A., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan *Software* SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>
- Framesthi, D. B., & Subrayanti. (2025). Pengaruh manajemen waktu terhadap prokrastinasi akademik pada siswa SMK. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 12(1), 45–55 <https://doi.org/10.58268/eb.v4i1.158>
- Elzas Nurajab. (2024). Analisis Tingkat Self-Awareness Atlet Pelatda Jabar cabang olahraga Petanque. *Deleted Journal*, 6(1), 34–46. <https://doi.org/10.37742/aksararaga.v6i1.97>
- Gangga Anuraga, Artanti Indrasetianingsih, & Muhammad Athoillah. (2021). Pelatihan Pengujian Hipotesis Statistika Dasar Dengan Software R. *Budimas : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 327–334. <https://Jurnal.Stie-Aas.Ac.Id/Index.Php/Jaim/Article/View/2412>
- Gayatri Adhicipta Pertiwi. (2020). Pengaruh Stres Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik. *Psikoborneo Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4), 738–738. <https://doi.org/10.30872/Psikoborneo.V8i4.5578>
- Ghufron, M.N., dan Risnawita, S.R.(2010). *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: ArRuzz Media.
- Goleman, D. (2003). *Kecerdasan Emosi Untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Gonda, D., Pavlovičová, G., Tirpáková, A., & Viliam Ďuriš. (2021). *Setting Up A Flipped Classroom Design To Reduce Student Academic Procrastination*. *Sustainability*, 13(15), 8668–8668. <https://doi.org/10.3390/Su13158668>
- Hannissa Iwma Tasya, & Sundari, A. R. (2023). Pengaruh Kesadaran Diri Dan Pengendalian Diri Terhadap Prokrastinasi Kerja Frontliner Bank X Di Jakarta. *Jurnal Edukasi Dan Multimedia*, 1(2), 100–109. <https://doi.org/10.37817/Jurnaledukasidanmultimedia.V1i2.2901>
- Haslindah, A., Idrus, I., & Saldi, S. (2020). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Karakteristik Individu Terhadap Motivasi Kerja Dan Kinerja Karyawan Cv. Ainun Batara Guru. *Journal Industrial Engineering And Management (Just-Me)*, 1(02), 49–53. <https://doi.org/10.47398/Justme.V1i02.10>
- House, J. S., Umberson, D., & Landis, K. R. (1988). *Structures and Processes of Social Support*. *Annual Review of Sociology*, 14(1), 293–318. <https://doi.org/10.1146/annurev.so.14.080188.001453>
- Hudiya Salsabila, Nur Qomaria, Irsad Rosidi, Dwi Bagus Rendy Astid Putera, & Aditya Rakhmawan. (2023). Identifikasi Keterampilan Berpikir Kritis Pada Materi Pencemaran Lingkungan Berdasarkan *Self Awareness* Siswa. *Natural Science Education Research (NSER)*, 6(2), 150–163. <https://doi.org/10.21107/Nser.V6i2.16532>
- Husain, A. R., Tuti Wantu, & Mohamad Rizal Pautina. (2023). Perilaku Prokrastinasi Akademik dan Faktor Penyebabnya pada Mahasiswa. *Student*

- Journal of Guidance and Counseling*, 2(2), 145–157.
<https://doi.org/10.37411/sjgc.v2i2.1907>
- Husna, F. et al. (2019) 'Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang *The Relationship Between Self-Kontrol And Academic Procrastination In Students Sultan Agung 1 Islamic High School Semarang*', 000, pp. 1092–1099.
- Ibda, F. (2023). Dukungan Sosial: Sebagai Bantuan Menghadapi Stres Dalam Kalangan Remaja Yatim di Panti Asuhan. *Intelektualita*, 12(2).
<https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/intel/article/view/21652/9037>
- Imam Turmudi, & Suryadi Suryadi. (2021). Manajemen Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Selama Pembelajaran Daring. *Al-Tazkiah Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 10(1), 39–58.
<https://doi.org/10.20414/Altazkiah.V10i1.3423>
- Irawan, M. F., Budiono, A. N., & Karamoy, Y. K. (2023). Motivasi Belajar Dan Prokrastinasi Akademik Siswa. *Jurnal Educazione : Jurnal Pendidikan, Pembelajaran Dan Bimbingan Dan Konseling*, 11(1), 21–31.
<https://doi.org/10.56013/Edu.V11i1.2294>
- Isna Asyri Syahrina, & Alif Muarifah. (2023). Conscientiousness Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Jurusan Sistem Komputer. *Psyche 165 Journal*, 238–243.
<https://doi.org/10.35134/Jpsy165.V16i3.281>
- Januari Ayu Fridayani. (2023). *Analysis of factors related to student academic procrastination. The International Journal of Business Review (the Jobs Review)*, 6(1), 21–30. <https://doi.org/10.17509/tjr.v6i1.55796>
- Jusmeli Hartati, Wasith Achadi, Syarnubi Syarnubi, & Muhammad Mirza Naufa. (2022). Hubungan Prokrastinasi Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Pada Mahasiswa Pendidikan Agama Islam FITK UIN Raden Patah Palembang. *DOAJ (DOAJ: Directory Of Open Access Journals)*.
<https://doi.org/10.31538/Almada.V5i4.2889>
- Kania, N., Sudianto Sudianto, & Nabella, D. (2022). Pengaruh Kelengkapan Data, Ketelitian, Kecepatan Dan Ketepatan Waktu Terhadap Kepuasan Konsumen Pada Pt Federal International Finance (Fif) Cabang Batam. *Postgraduate Management Journal*, 2(1), 40–51. <https://doi.org/10.36352/Pmj.V2i1.418>
- Kumalasari, F., & Ahyani, L. N. (2012). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Remaja Di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1(1), 21–31.
- Kurniawan, E. N., Fajar Nugraha, & Kurniawan, H. (2022). *Analysis of Hydroquinone Content in Whitening Cream by Spectrophotometry UV-Vis Method*. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 4(3).
<https://doi.org/10.37311/jsscr.v4i3.15285>
- Kusnadi, K., Muh ikhsan, & Adiningsih, W. (2022). Bimbingan Konseling Islam (Psikoterapi Taubat). *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani*, 8(1), 54–87. <https://doi.org/10.47435/mimbar.v8i1.891>

- Lilih Deva Martias. (2021). Statistika Deskriptif Sebagai Kumpulan Informasi. *Fihris Jurnal Ilmu Perpustakaan Dan Informasi*, 16(1), 40–40. <https://doi.org/10.14421/Fhrs.2021.161.40-59>
- Liputo, S., Mursyid, M., & Yanengga, O. (2025). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Perantau Papua di Universitas Gorontalo. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, 3(01), 16–24. <https://doi.org/10.58812/jpkws.v3i01.1947>
- Mahnaz Mostafaei Alaei, & Hedieh Hosseinneshad. (2020). *The Development and Validation of Peer Support Questionnaire (PSQ)*. *Journal of Teaching Language Skills*, 39(39), 67–109. <https://doi.org/10.22099/jtls.2021.38853.2906>
- Mark, J., & Erin. (2021, May 9). *Demographic Profiles and Procrastination of Employees: Relationships and Determinants*. Ssrn.com. https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3843016
- Mohamad Rizal Pautina, & Moh. Rizki Djibrin. (2021). The Relationship Between Spiritual Intelligence and Empathy of Students. *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan*, 4(3), 167–174. <https://doi.org/10.30596/bibliocouns.v4i3.5784>
- Muhammad, Wiwik Kusdaryani, & Farikha Wahyu Lestari. (2023). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 14 Kota Semarang. *Journal On Education*, 5(4), 12738–12751. <https://doi.org/10.31004/Joe.V5i4.2262>
- Muh. Alwi, Basmi, Muh. Ali A, Syamsuddin Patang, Musa, S., & Juhardi. (2023). *The Effect Of Self-Efficacy, Learning Motivation And Social Support On Academic Procrastination Among The Students Of Upbjj-Ut Of Makassar: (A Study On The Students Of Basic Education In Jeneponto Study Group)*. *Proceeding Of The International Conference On Innovation In Open And Distance Learning*, 4, 464–478. <https://conference.ut.ac.id/index.php/innodel-proceedings/article/view/2173>
- Muhammad, Wiwik Kusdaryani, & Farikha Wahyu Lestari. (2023). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 14 Kota Semarang. *Journal On Education*, 5(4), 12738–12751. <https://doi.org/10.31004/Joe.V5i4.2262>
- Naga, B., & Ermi Herawati. (2023). Pengaruh Kompensasi Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Lembah Alas Group Gayo Lues Aceh. *Jurnal Ekonomi Utama*, 2(1), 10–13. <https://doi.org/10.55903/Juria.V2i1.31>
- Najah, F. (2021). Persepsi Masyarakat Terhadap Pesantren : Studi Fenomenologi. *Jurnal Islam Nusantara*, 5(1), 12. <https://doi.org/10.33852/Jurnalnu.V5i1.238>
- Nandi Maulana, & Herdina Tyas Leylasari. (2022). *Jurnal Pendidikan Rokania*, 7(2), 203–203. <https://doi.org/10.37728/Jpr.V7i2.581>

- Niken Titi Pratitis, Suroso Suroso, Reni Oktaviana Cahyanti, & Farra. (2021). Self Regulated Learning dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa di Masa Pandemi. *KELUWIH Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.24123/soshum.v2i1.3953>
- Nishfi, S. L., & Handayani, A. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri Remaja di SMA Pondok Modern Selamat Batang. *Journal of Psychological Perspective*, 3(1), 23–26. <https://doi.org/10.47679/jopp.311132021>
- Noora Jaakkola, Meeri Karvinen, Kirsi Hakio, Wolff, L.-A., Tuuli Mattelmäki, & Friman, M. (2022). *Becoming Self-Aware—How Do Self-Awareness And Transformative Learning Fit In The Sustainability Competency Discourse? Frontiers In Education*, 7. <https://doi.org/10.3389/Feduc.2022.855583>
- Novi Tamala, Riana Sahrani, & Iriani, F. (2024). Tantangan Digital: Prokrastinasi Akademik dan Penggunaan Smartphone pada Remaja SMA. *Psyche 165 Journal*, 87–94. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v17i2.359>
- Nur, Abdul Manap Rifai, & Ali, H. (2021). Faktor Penerapan Disiplin Kerja: Kesadaran Diri, Motivasi, Lingkungan (Suatu Kajian Studi Literatur Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial). *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 2(1), 487–508. <https://doi.org/10.38035/Jmpis.V2i1.503>
- Nura Safira Afifa. (2020). Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Akhir Nasional. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 78–85. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V11i1.221>
- Nurhan Buka, Mutiah Ayu Jayamin, Nur Kholis, Nursalam N, & Nur Akbar Rasyid. (2025). Peran Validitas dan Rehabilitas Dalam Evaluasi Pembelajaran. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(11). <https://ojs.daarulhuda.or.id/index.php/Socius/article/view/1516/1651>
- Nurul Fatimah. (2021). Peran Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Siswa Belajar Dari Rumah Serta Implikasinya Dalam Bimbingan Konseling. *AL-IRSYAD*, 11(2), 205–205. <https://doi.org/10.30829/Al-Irsyad.V11i2.10572>
- Permana, B. (2019). Gambaran Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Darul Falah Cililin. *Jurnal Pendidikan Tambusai* 2353 Fokus, 2(3), 87–94. <https://journal.ikipsiliwangi.ac.id/index.php/fokus/article/view/4498>
- Pratama, N., S.R. Retnaningdyastuti, & Chr. Argo Widiarto. (2024). Regulasi Diri Siswa Kelas X SMK N 5 Semarang Dengan Tingkat Prokrastinasi Akademik. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 9719–9728. <https://doi.org/10.31004/Innovative.V4i1.8760>
- Prlll, M., Rla, S., Allmbuddno, S., & Rbisatya, M. (N.D.). Dampak Prokrastlnasl Akademlk Pada Lpk Mahasiswa Akuntansl Unlversltas Surabaya. Retrieved October 6, 2024, From https://Repository.Ubaya.Ac.Id/39526/1/Ria%20Sandra_Dampak%20Prokrastinasi.Pdf
- Puspa, S. D., Joko Riyono, & Fani Puspitasari. (2021). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemahaman Konsep Matematis Mahasiswa dalam Pembelajaran Jarak Jauh Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Cendekia*

- Jurnal Pendidikan Matematika, 5(1), 302–320.
<https://doi.org/10.31004/cendekia.v5i1.533>
- Rahman, G., Sari, N. P., & Eklys Cheseda Makaria. (2025). Efektivitas Pendekatan *Solution Focused Brief Counseling* dalam Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa SMA. *Journal of Education Research*, 6(2), 347–357.
<https://doi.org/10.37985/jer.v6i2.2344>
- Rahmawati, E., & Rozak Hanafi, I. (2022). Internalisasi Pendidikan Karakter Pelajar Melalui Pembentukan Revolusi Mental. *Jurnal Kajian Pendidikan Islam*, 220–243. <https://doi.org/10.58561/jkpi.v1i2.38>
- Rakhmat, J., (2007). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Restianingsih Putri Rahayu, & Anjeli Ratih Syamlingga Putri. (2024). Hubungan Kecemasan Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Public Health And Safety International Journal*, 4(01), 29–33.
<https://doi.org/10.55642/Phasij.V4i01.662>
- Rida Ayu, & Muhid, A. (2022). Pentingnya Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Penyintas Bullying: Literature Review. *Tematik*, 2(1).
<https://doi.org/10.26623/Tmt.V2i1.4568>
- Rohmah, L. S. U., & Suryanto, A. M. Hubungan Antara Konsep Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Akademik.
<https://doi.org/10.21070/Psikologia.V4i2.699>
- Rokhmad Slamet, & Sri Wahyuningsih. (2022). Validitas Dan Reliabilitas Terhadap Instrumen Kepuasan Kerja. *Aliansi : Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 17(2).
<https://www.journal.stimaimmi.ac.id/index.php/aliansi/article/view/428/pdf>
- Ruzika Hafizha. (2022). Profil Self-Awareness Remaja. *Journal Of Education And Counseling (JECO)*, 2(1), 159–166.
<https://doi.org/10.32627/Jeco.V2i1.416>
- Saija, A., Silalahi, P. Y., Bension, J. B., & Sulfiana Sulfiana. (2020). Pengaruh Self Control Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Universitas Pattimura Ambon. *Molucca Medica*, 38–42.
<https://doi.org/10.30598/Molmed.2020.V13.I2.38>
- Saifuddin, A. (2023). Psikologi Siber Memahami Interaksi dan Perilaku Manusia dalam Dunia Digital. [Psikologi Siber - Google Books](#)
- Sari, P. F., Akim M H Pardede, & Yani Maulita. (2021). Pengelompokan Populasi Hewan Ternak Menggunakan Metode Clustering (Studi Kasus : Dinas Pertanian dan Ketahanan Pangan Kabupaten Langkat). *Seminar Nasional Informatika (SENATIKA)*, 37–46.
<https://www.ejournal.pelitaindonesia.ac.id/ojs32/index.php/SENATIKA/article/view/1126>
- Sayekti, W. I., & Sawitri, D. R. (2018). Hubungan Antara Dukungan Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tahun Kelima Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Ilmu Budaya Dan Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Empati*, 7(1), 412–423.
- Sembiring, H. F. B., & Marbun, P. (2021). Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Perseroan Terbatas

- Perusahaan Listrik Negara (Persero) Pembangunan Sumatera Bagian Utara. *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis (JIMBI)*, 2(2), 167–175. <https://doi.org/10.31289/jimbi.v2i1.459>
- Shelvia Nurul Fahira, & Isnaya Arina Hidayati. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dalam Penggunaan Sosial Media Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 13(02), 117–127. <https://doi.org/10.35814/Mindset.V13i02.4054>
- Sianturi, R. (2022). Uji homogenitas sebagai syarat pengujian analisis. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, Dan Agama*, 8(1), 386–397. <https://doi.org/10.53565/pssa.v8i1.507>
- Somad, N. A., Malay, M. N., & Citra Wahyuni. (2022). Regulasi Diri Dalam Belajar Mahasiswa Ditinjau Dari Orientasi Tujuan Dan Kelekatan Teman Sebaya. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 16(2), 61–82. <https://doi.org/10.33557/Jpsyche.V16i2.2104>
- Siswo Adiguno, Yohanni Syahra, & Milfa Yetri. (2022). Prediksi Peningkatan Omset Penjualan Menggunakan Metode Regresi Linier Berganda. *Jurnal Sistem Informasi Triguna Dharma (JURSI TGD)*, 1(4), 275–275. <https://doi.org/10.53513/jursi.v1i4.5331>
- Srantih, T. (2014). Pengaruh Perfeksionisme Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Psikologi Uin Sunan Gunung Djati Bandung. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(1), 58–68.
- Sri Wiworo Retno Indah Handayani, & Retno Sri Handayani. (2023). Dukungan Sosial Guru dan Prokrastinasi Akademik Siswi di SMP Putri X. *Jurnal Psikologi Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 10(2), 318–329. <https://doi.org/10.35891/jip.v10i2.4297>
- Steel, P. (2003). *The Nature of Procastination: A Meta Analytic and Theoretical Review of Self- Regulatory Failure. Unpublished Research for University of Calgary.*
- St Jauhar, Nur Mutmainnah, & Awaluddin Muin. (2022). Hubungan Antara Prokrastinasi Akademik Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas IV SD Gugus III. *JPPSD Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Sekolah Dasar*, 2(1), 65–65. <https://doi.org/10.26858/Pjppsd.V2i1.27137>
- Suhadianto, & Pratitis, N. (2020). Eksplorasi Faktor Penyebab, Dampak Dan Strategi Untuk Penanganan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(2), 193. <https://doi.org/10.24036/rapun.v10i2.106266>
- Suriani, N., None Risnita, & M. Syahrani Jailani. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Susanto, A., Dika Yudanto, & Barransyah Hendri O.R. (2024). Konsep Welfare State Pada Pemerintahan Presiden Joko Widodo. *Jurnal Penelitian Serambi Hukum*, 17(01), 109–126. <https://doi.org/10.59582/sh.v17i01.1051>

- Syafa'atul Khusna, Lailatul Mufridah, Ni'matu Sakinah, & Aan Fadia Annur. (2022). Gerakan Literasi dalam Meningkatkan Minat Baca Siswa Sekolah Dasar. *Dawuh Guru Jurnal Pendidikan MI/SD*, 2(2), 101–112. <https://doi.org/10.35878/guru.v2i2.454>
- Tangney, J. P., Boone, A. L., & Baumeister, R. F. (2018). *High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success*. Routledge EBooks, 173–212. <https://doi.org/10.4324/9781315175775-5>
- Tatang Agus Pradana. (2021). Jenis Â€“ Jenis Penyebab Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Ma Minat Kelas Xi Ips Kabupaten Cilacap. *Cermin: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 2(2), 78–82. <https://doi.org/10.52802/crm.v2i2.239>
- Taylor, S.E., Peplau, L.A., Sears, D.O., (2009) . Psikologi Sosial (edisi ke dua belas). Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Tuckman, B. W. (1990, April 17). *Measuring Procrastination Attitudinally and Behaviorally*. Ed.gov. <https://eric.ed.gov/?id=ED319792>
- U. Baran Metin, Taris, T. W., & Peeters, M. C. W. (2016). *Measuring procrastination at work and its associated workplace aspects*. *Personality and Individual Differences*, 101, 254–263. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.06.006>
- Tyas, E. A. (2024). Dukungan Sosial Teman dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Universitas Kristen Satya Wacana. *Uksw.edu*. <https://repository.uksw.edu/handle/123456789/33478>
- Ujang Candra, Wibowo, M. E., & Ninik Setyowani. (2015). Faktor Â€“ Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri Kabupaten Temanggung. *Indonesian Journal Of Guidance And Counseling: Theory And Application*, 3(3). <https://doi.org/10.15294/Ijgc.V3i3.3787>
- Ulfah Wahidah, Yoni Hermawan, & Gugum Gumilar. (2023). Pengaruh Kesiapan Belajar Dan Dukungan Sosial Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Pasca Pandemi. *Journal Sains Student Research*, 1(2), 926–932. <https://doi.org/10.61722/Jssr.V1i2.339>
- Ursia, N. R., Siaputra, I. B. and Sutanto, N. (2013) *Academic Procrastination and Self-Kontrol in Thesis Writing Students of Faculty of Psychology*, Universitas Surabaya, Hubs-Asia, 10(1).
- Vonny, S., & Tulak, H. (2023). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Tiktok Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VI SDN 4 Makale Utara. *JIM: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Sejarah*, 8(3), 3226–3233. <https://doi.org/10.24815/Jimps.V8i3.26395>
- Wahyu Bagja Sulfemi, & Okti Yasita. (2020). Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Perilaku Bullying. *Jurnal Pendidikan*, 21(2), 133–147. <https://doi.org/10.33830/Jp.V21i2.951.2020>
- Werenfridus Werenfridus, Mashudi Mashudi, & Amrazi Zakso. (2024). Pengaruh Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Burnout Dalam Implementasi Kurikulum Merdeka Pada Guru Sekolah Dasar Negeri Di Kecamatan Sengah Temila. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 4(6), 96–108. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i6.16091>

- Wijaya, W., & Sarwo Edy Handoyo. (2022). Pengaruh Pendidikan Kewirausahaan, Empati Dan Dukungan Sosial Terhadap Intensi Berwirausaha Sosial Mahasiswa. *Jurnal Manajerial Dan Kewirausahaan*, 4(2), 546–546. <https://doi.org/10.24912/Jmk.V4i2.18263>.
- Wirda Sobaria, & Nur Eni Lestari. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Sosial Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Anak Sekolah Di Madrasah Ibtidaiyah Sirojul Athfal: *The Relationship Between Levels Of Knowledge And Social Support With Readiness To Face Menarche In School Children At Madrasah Ibtidaiyah Sirojul Athfal*. *Open Access Jakarta Journal Of Health Sciences*, 3(2), 1107–1114. <https://doi.org/10.53801/Oajjhs.V3i2.234>
- Wulandari, I., Fatimah, S., & Suherman, M. M. (2021). Gambaran Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Siswa Sma Kelas Xi Sman 1 Batujajar Dimasa Pandemi Covid-19. *Fokus (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(3), 200. <https://doi.org/10.22460/Fokus.V4i3.7237>
- Yola Cempaka Putri, Ahmad Rifa'i, & May Roni. (2024). Turnover Intention: Keterkaitan Lingkungan Kerja Fisik, Pengembangan Karir, Dan Dukungan Sosial Pada Pt. Pln Upt Tanjung Karang. *Jurnal Perspektif Bisnis*, 7(1), 53–65. <https://doi.org/10.23960/jpb.v7i1.171>
- Yudiyanto, M et al., (2024). Pembangunan Mental Pendidik Berbasis Kesadaran Diri. [Pembangunan Mental Pendidik Berbasis Kesadaran Diri - Google Books](https://books.google.com/books)
- Zahraningsih, I. S. and Abdurrahman (2019) Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA Islam Sultan Agung Kota Semarang. Skripsi. Unissula.
- Zhang, Y., Guo, H., Ren, M., Ma, H., Chen, Y., & Chen, C. (2024). *The multiple mediating effects of self-efficacy and resilience on the relationship between social support and procrastination among vocational college students: a cross-sectional study*. *BMC Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-19487-6>
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). *The Multidimensional Scale of Perceived Social Support*. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2