

DAFTAR PUSTAKA

- Aksan, H. (2013). *Mahir Bulutangkis* (T. Nuansa, Ed.; Vol. 1). Nuansa Cendikia.
- Alhusin, S. (2007). *Gemar Bermain Bulutangkis* (1st ed., Vol. 1). CV "Seti-Aji" Surakarta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik* (Rev.2010, Vol. 14). Rineka Cipta.
- Arya Maulana, S., Touvan, Y. S. J., Firsta Yosika, G., Gandasari, M. F., & Wati, I. D. P. (2023). Dampak Aktivitas Fisik (Jogging) terhadap Denyut Nadi Latihan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7497760>
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization Theory and Methodology of Training* (M. S. Bahrke, Ed.; 5th ed.).
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*.
- Emral. (2017). *Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik* (1st ed., Vol. 1). Kencana.
- Hadi Karyono, T., Editor, Mo., & Setyo Kriswanto, E. (n.d.). *Mengenal Olahraga Bulu Tangkis: Tahapan Menuju Kemajuan*.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan OLahraga Teori dan Metodologi* (A. Kamsyah, Ed.; 1st ed., Vol. 1). PT Remaja Rosdakarya.
- Latipun. (2008). *Psikologi Eksperimen* (4th ed., Vol. 4). Malang : Universitas Muhammadiyah Malang.
- Lorenz, D. S., Reiman, M. P., & Walker, J. C. (2010). *Periodization: Current review and suggested implementation for athletic rehabilitation*. *Sports Health*, 2(6), 509–518. <https://doi.org/10.1177/1941738110375910>
- Lubis, J. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan* (O. Matakupan, Ed.; 1st ed., Vol. 1). PT RajaGrafindo Persada.
- Martin-Rincon, M., & Calbet, J. A. L. (2020). *Progress Update and Challenges on VO2max Testing and Interpretation*. *Frontiers in Physiology*, 11, 1–8. <https://doi.org/10.3389/fphys.2020.01070>
- Mukhtar, F. (2021). *Kemampuan pukulan netting dalam permainan bulutangkis* (Skripsi, Universitas Jambi). <https://repository.unja.ac.id/22605/>
- Poole, J. (2016). *Belajar Bulu Tangkis* (Sukistio, Ed.). Pionir Jaya.
- Pradinata, F. (2022). *Kemampuan pukulan netting pada atlet bulutangkis PB Juanda Sport Center* (Skripsi, Universitas Jambi). <https://repository.unja.ac.id/40162/>

- Prasetyo, H. J., & Putro, W. A. S. (2021). Pengaruh Latihan Passing Berpasangan Terhadap Akurasi Passing Siswa SSB U-16 Askatala. *Jurnal Kevelatihan Olahraga SMART SPORT*, 19(1), 33–38.
- Purnama, S. K. (2010). *Kepelatihan Bulutangkis Modern* (S. Riyadi & M. Rohmadi, Eds.; 1st ed., Vol. 1).
- Purwanza, S. W., Wardhana, A., Mufidah, A., Renggo, Y. R., Hudang, A. K., Setiawan, J., Darwin, Badi'ah, A., Sayekti, S. P., Fadlilah, M., Nugrohowardhani, R. L. K. R., Amiruddin, Saloom, G., Hardiyani, T., Tondok, S. B., Prisusanti, R. D., & Rasinus. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi* (A. Munandar, Ed.). CV. Media Sains Indonesia.
<https://www.researchgate.net/publication/363094958>
- Putra, R. T., & Pambudi, F. R. (2021). Pemahaman Pelatih Panahan Tentang Periodisasi Latihan Jangka Panjang Persatuan Panahan Indonesia Kabupaten Banjarnegara. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 1(2), 1–5.
- Riza Agustian, E., Samsul Huda, M., & Saiin, M. (2022). Analisis Tingkat Keterampilan Dasar Bulutangkis Pada Atlet PB. Bersama Samarinda. *BPEJ: Borneo Physical Education Journal*, 3(2). <https://jurnal.fkip.unmul.ac.id/index.php/bpej>
- Sandi, K., & Irawadi, H. (2019). Latihan *Explosive Power* Otot Tungkai Berpengaruh terhadap Akurasi Shooting Sepakbola. 820–830.
- Sari, A. P., & Widiyanto, A. (2020). *Analysis of drop shot techniques in badminton game at PB Brawijaya Jr players. Advances in Health Sciences Research*, 24, 167–170.
<https://www.atlantispress.com/article/125945951.pdf>
- Sidik, D. Z. (2022). Prinsip Latihan Atlet Pada Berbagai Periodisasi. *Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia (UPI)*, 59–68.
- Soemardiawan, & Marzuki, I. (2022). Pengaruh Latihan Drilling Terhadap Kemampuan Pukulan Netting Pada PB. UNDIKMA. *Journal Transformation of Mandalika*, 3(4), 96–104. <http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/jtm/issue/archive>
- Sugiyanto. (2010). *Teori belajar dan pembelajaran*. UNY Press.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D* (19th ed.). Alfabeta, CV.
- Tan, X., Li, Y., Zhang, H., & Wang, J. (2024). *Predicting shot accuracy using Quiet Eye metrics. Applied Sciences*, 14(21), 9906. <https://www.mdpi.com/2076-3417/14/21/9906>
- Taupiqkurrohman, M., Subarjah, H., & Imanudin, I. (2024). *The Effect of Using the Daily Undulating Periodization (DUP) Model on Increasing Muscle Endurance. Champions: Education Journal of Sport, Health, and Recreation*, 2(2), 33–38.
<https://doi.org/10.59923/champions.v2i2.151>
- Vial, S., Button, C., & Gorman, A. D. (2019). *Using shuttlecock trajectory as a measure of performance accuracy in the badminton short serve. Movement & Sport Sciences*

– *Science & Motricité*, 106(2), 67–75.
<https://www.researchgate.net/publication/329030049>

Wali, M. G. Z., Adi, S., & Widiawati, P. (2021). Upaya Meningkatkan Teknik Dasar Pukulan Netting Forehand dan Backhand dengan Metode Drill untuk Atlet Usia 8-12 Tahun di PB. AIC Kabupaten Malang. Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Kevelatihan Olahraga, 1(2), 111–125.

Wiguna, I. B. (2017). Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik (1st ed., Vol. 1). PT RajaGrafindo Persada.

Yudhaprawira, A., Armen Gemacl, Q., & Setyadi, D. (2021a). Pengaruh Metode Latihan Drill dan Metode Latihan Berpasangan Terhadap Kemampuan Pukulan Lob Pada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMA Gonzaga Jakarta. Jurnal Olahraga Kebugaran dan Rehabilitasi, 1(2), 149–157.

Yudhaprawira, A., Armen Gemacl, Q., & Setyadi, D. (2021b). Pengaruh Metode Latihan Drill dan Metode Latihan Berpasangan Terhadap Kemampuan Pukulan Lob Pada siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMA Gonzaga Jakarta. Jurnal Olahraga Kebugaran dan Rehabilitasi, 1(2), 149–157.

