

## DAFTAR PUSTAKA

- abdullah, a., cahyo, s. d., & kinanti, r. g. (2020). perbedaan pola cedera olahraga pada atlet laki-laki dan perempuan. *jurnal sport science*, 10(2), 123. <https://doi.org/10.17977/um057v10i2p123-128>
- arinda, e. n. (2020). analisis cedera olahraga dan pertolongan pertama pemain sepak bola. *jorpres (jurnal olahraga prestasi)*, 10(november), 2018–2020. [file:///d:/file kampus/0000/11186-article text-14557-1-10-20150318.pdf](file:///d:/file%20kampus/0000/11186-article%20text-14557-1-10-20150318.pdf)
- armade, m., & manurizal, l. (2019). pengaruh metode latihan senam kebugaran jasmani (skj 2012) versi low impact terhadap kebugaran jasmani pada mahasiswa program studi pendidikan olahraga dan kesehatan universitas pasir pengaraian. *jurnal penjskesrek*, 6(1), 140–151.
- arzaq, m. j., & hakim, a. a. (2025). *kontribusi power otot tungkai pada jauhnya tendangan ( long passing ) dalam permainan sepakbola*.
- biomedik, b., kedokteran, f., & universitas, g. (n.d.). *efek partikel keausan material protesa sendi terhadap jumlah sel radang (makrofag)*. 31–34.
- gao, m., guo, h., dong, x., wang, z., yang, z., shang, q., & wang, q. (2024). regulation of inflammation during wound healing: the function of mesenchymal stem cells and strategies for therapeutic enhancement. *frontiers in pharmacology*, 15(february), 1–15. <https://doi.org/10.3389/fphar.2024.1345779>
- harmianto, d. p., nurman, m., & arge, w. (2024). *hubungan pengetahuan tentang rice dengan penerapan penanganan cedera olahraga pada atlet football club*. 1, 106–112.
- irawan, a. (2021). *indonesia futsal coaching manual* (pp. 1–150).
- kartono. (2022). *model penelitian tindakan*. 18–27.
- kepel, f. r., & lengkong, a. c. (2020). fraktur geriatrik. *e-clinic*, 8(2), 203–210. <https://doi.org/10.35790/ecl.v8i2.30179>
- maliki, o., hadi, h., & royana, i. f. (2017). analisis kondisi fisik pemain sepakbola klub persepu upgris tahun 2016. *jendela olahraga*, 2(2), 1–8.
- muhammad, r., prastowo, b., & rahmanto, s. (2022). hubungan chronic ankle instability terhadap keseimbangan dinamis pada mahasiswa pemain futsal

- univeritas muhammadiyah malang. *averrous: jurnal kedokteran dan kesehatan malikussaleh*, 8(2), 27–39.  
<https://doi.org/10.29103/averrous.v8i2.8337>
- mustafa, p. s. (2023). pertumbuhan dan perkembangan otot, tendon, ligamen, tulang, sendi, axis dalam gerak serta upaya untuk pengoptimalan kualitas gerak pada peserta didik: sebuah tinjauan. *medika: jurnal ilmiah kesehatan*, 3(2), 1–14. <https://doi.org/10.69503/medika.v3i2.588>
- nirmalasari, n., nofiyanto, m., & hidayati, r. w. (2020). studi demografi: riwayat kejadian cedera dan penanganan pertama cedera olah raga di unit kegiatan mahasiswa. *jhes (journal of health studies)*, 4(2), 38–44.  
<https://doi.org/10.31101/jhes.1018>
- nurhayati, u. a., & cahyani, n. a. (2023). physiotherapy first aid training for injured athletes in the field. *jurnal pengabdian masyarakat bestari*, 2(3), 259–268.  
<https://doi.org/10.55927/jpmb.v2i3.3239>
- oktavian, m., & roepajadi, j. (2021). tingkat pemahaman penanganan cedera akut dengan metode r.i.c.e pada pemain futsal yanitra fc sidoarjo usia 16-23 tahun. *indonesian journal of kinanthropology (ijok)*, 1(1), 55–65.  
<https://doi.org/10.26740/ijok.v1n1.p55-65>
- pangkey, b. c. a., mahuni, r., saetban, k. a., pangkey, b. c. a., & panjaitan, m. a. (2022). gambaran tingkat pengetahuan teknik rest ice compression dan elevation (rice) pada mahasiswa di satu universitas swasta indonesia bagian barat. *malahayati nursing journal*, 4(12), 3358–3368.  
<https://doi.org/10.33024/mnj.v4i12.7577>
- prasetyo, h. j. (2015). kegunaan terapi dan rehabilitasi dalam cederaolahraga. *penjaskesrek fkip uns journal of phedheral*, 11(2), 71–78.
- putri, y., nurhuda, a., & huda, a. a. s. (2023). konsep dasar penelitian tindakan kelas : sebuah pengantar dalam metode penelitian pendidikan. *jurnal belaindika (pembelajaran dan inovasi pendidikan)*, 5(2), 9–16.  
<https://doi.org/10.52005/belaindika.v5i2.119>
- rustiasari, u. j. (2017). proses penyembuhan cedera jaringan lunak muskuloskeletal. *jorpres (jurnal olahraga prestasi)*, 13(1), 43–52.

<https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12883>

semarayasa, i. k. (2014). macam macam cedera olahraga. *fmipa undiksha*, 4, 282–288. file:///c:/users/ideapad/downloads/semnasmipa,+artikel30(282-288)(2).pdf

ulfa kumala, alifah athiyaturrofi, tri mukti handayani, & wahyu tri sudaryanto. (2022). penyuluhan fisioterapi mengenai cedera ankle sprain pada atlet voli di komunitas sonik universitas muhammadiyah surakarta. *jurnal mahasiswa manajemen dan akuntansi*, 1(2), 01–05. <https://doi.org/10.30640/jumma45.v1i2.292>

