

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, H. A. (2023). Goal Orientation, Ketangguhan Mental, Dan Prestasi Akademik Student Athlete. *Psychological Journal: Science and Practice*, 3(1), 132–138.
- Alamsyah, S., Kristiyanto, A., Umar, F., & Riyadi, S. (2023). Survei prestasi dan faktor kepercayaan diri pada atlet futsal venus angels Semarang. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 22(4), 178.
- Arifin, Z., Dharmadi, M. A., & Kusuma, K. C. A. (2023). Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Terhadap Peningkatan Prestasi Atlet Futsal Akademi Semarang United. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olahraga)*, 8(1), 48–54. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v8i1.2374>
- Bayani, S. N., Komarudin, Salaki-laki, M. Y., & Novian, G. (2024). Meningkatkan Percaya Diri Atlet Intelektual Rendah Pada Cabang Olahraga Open-Skill Melalui Latihan Kognisi. *Jambura*.
- Cahyani, N. T., & Siswati. (2020). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Kontrol Diri Pada Remaja Pria Atlet Sepak Bola Di Kota PATI. *Jurnal Empati*, 423-430.
- Gani, A., Hanif, A. S., & Jufrianis, S. P. (2022). *Sepak Takraw Double Event: Model-Model Latihan dan Teori Sepak Takraw Double*. PT. RajaGrafindo Persada-Rajawali Pers.
- Hanif, A. S. (2021). *Kepelatihan Dasar Sepak Takraw-Rajawali Pers*. PT. RajaGrafindo Persada.
- Hanif, A. S. (2023). *Manajemen penyelenggaraan pertandingan sepaktakraw*. PT. RajaGrafindo Persada-Rajawali Pers.
- Iwandana, D. T., Falaahudin, A., & Mubarak, Z. (2021). Sosialisasi Mental Toughness pada Atlet Panahan Kabupaten Bantul dalam Upaya Peningkatan Prestasi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Jalal, N. M., Amaliah, R., Wardhani, R. C. A., Rifqah, R., Muhammad, F., & Ajra, M. F. (2022). Pengaruh Strategi Ketangguhan Mental Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(2), 809–814.

Maksum, A. (2022). Mental Juara: Interrelasi antara Komitmen, Persisten, dan Ambisi Prestatif. *Jurnal Olahraga Papua*.

Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh kepercayaan diri terhadap ketangguhan mental atlet bela diri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 36–45.

Nissa, E. C., & Soenyoto, T. (2021). Hubungan ketangguhan mental dengan kecemasan bertanding pada atlet beladiri PPLP Jawa Tengah. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 267–â.

Nurhikmah, N., & Aditya, A. M. (2024). Pengaruh Intimasi Pelatih-Athlet Terhadap Mental Toughness pada Atlet di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 235–241.

Pratama, S. M., & Wiyaka, I. (2021). Profil kondisi fisik, teknik, dan psikis atlet sepak takraw. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 1(2), 109–115.

Prawitama, M. R., & Aulia, P. (2020). Pengaruh latihan mental terhadap kepercayaan diri atlet sepakbola akademi Persegat Padang Pariaman. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(3), 3395–3402.

Romadian, I., & Junaidi, S. (2023). Hubungan Mental Toughness Dengan KEMAMPUAN. *Jurnal Penjakora*.

Sholicha, I. F. (2020). Motivasi berprestasi dan ketangguhan mental atlet. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi)*, 15(1), 91–99.

Sorensen, S., Schofield, G., & Jarden, A. (2016). A Systems-Approach Model of Mental Toughness: Understanding Inputs, Processes and Outputs. *Psychology*, Vol.7 No.12.

Sugiyono, S. (2019). Metodologi Penelitian Kualitatif Kuantitatif Dan R&D. *Bandung: Cv. Alfabeta*.

Syam, A. (2022). Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Sepak Sila Dalam Permainan Sepak takraw Pada Atlet Usia Dini. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 4(1), 39–44.

Sheard et al. M. , (2009) *Progress toward construct validation of the Sports Mental Toughness Questionnaire (SMTQ)*. *European Journal of Psychological Assessment*, 25(3),

Choiry et al. (2021) Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Beladiri Pplp Jawa Tengah. *Indonesian Journal for Phisical Educationm and Sport* ,2(1) 267-277

Bisri, 2022 *Mental Toughness and Its Relationship on Sport Performance Outcomes: When Things Get Tough Enough* 172-180

Roncone et, al. (2020). *The Relationship of Physical Activity and Mental Toughness in Collegiate Esports Varsity Student-Athletes*, 3

