

**SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI
OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SDN SE-KELURAHAN CIPINANG
BESAR SELATAN**



Intelligentia - Dignitas

Disusun Oleh :

Mohammad Zukhruf Ashshiddiq

1601621047

**Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mohammad Zukhruf Ashshiddiq
NIM : 1601621047
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan / Pendidikan Jasmani
Alamat email : zukrufash99@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI OLAH RAGA DAN KESEHATAN
DI SDN SE – KELURAHAN CIPINANG BESAR SELATAN .

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 31 – 07 - 2025

Penulis

()
M. Zukhruf

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing 1,		
Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd NIP. 196212101990031007		30 / 2025 07
Pembimbing 2,		
Aditya Zaki Indarsyah Kurniawan, M.Pd NUPTK. 9957776677130142		30 / 2025 07

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes. AIFO NIP. 197205222006042001	Ketua		31 / 2025 07
2. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd NIP. 197303052009121001	Sekretaris		30 / 2025 07
3. Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd NIP. 196212101990031007	Anggota		30 / 2025 07
4. Aditya Zaki Indarsyah Kurniawan, M.Pd NUPTK. 9957776677130142	Anggota		30 / 2025 07
5. Prof. Dr. Taufik Rihatno NIP. 196410041992031001	Anggota		31 / 2025 07

Tanggal Lulus :

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam Skripsi ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pada pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan Norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 09 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Mohammad Zukhruf Ashshiddiq

NIM. 1601621047

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Ketersediaan, Kondisi sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SDN se- Kelurahan Cipinang Besar Selatan. Dalam penelitian ini untuk meneliti variable Tunggal yaitu Sarana dan Prasarana dengan metode Kuantitatif Deskriptif dengan penelitian bentuk survei dengan Teknik pengumpulan data menggunakan angket. Pemilihan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan Teknik sampling jenuh yaitu menggunakan seluruh populasi menjadi sampel dengan frekuensi terbesar pada SDN Cipinang Besar Selatan 12 86,8% kategori Baik, SDN Cipinang Besar Selatan 05 84,2% kategori Baik, SDN Cipinang Besar Selatan 03 84,2% kategori Baik, SDN Cipinang Besar Selatan 20 81,6% Kategori Baik, SDN Cipinang Besar Selatan 17 81,6% Kategori Baik, SDN Cipinang Besar Selatan 07 81,6% Kategori Baik, SDN Cipinang Besar Selatan 15 76,3% Kategori Baik, SDN Cipinang Besar Selatan 02 71,1% Kategori Baik, SDN Cipinang Besar Selatan 19 71,1% Kategori Baik, SDN Cipinang Besar Selatan 01 68,4% Kategori Baik, SDN Cipinang Besar Selatan 04 63,2% Kategori Baik, SDN Cipinang Besar Selatan 08 60,5% Kategori Sedang, SDN Cipinang Besar Selatan 13 60,3% kategori Sedang, SDN Cipinang Besar Selatan 16 55,3% Kategori Sedang. Sekolah Dasar Negeri di Kelurahan Cipinang Besar Selatan tahun 2025 berada dalam kategori Baik dengan persentase 73,3%.

Kata Kunci : *Survei, Sarana, Prasarana, Pendidikan Jasmani*

ABSTRACT

The purpose of this study is to examine the availability and condition of physical education, sports, and health facilities and infrastructure in public elementary schools (SDN) in Cipinang Besar Selatan Subdistrict. This research focuses on a single variable, namely facilities and infrastructure, using a descriptive quantitative method in the form of a survey. Data were collected through questionnaires. The sampling technique that used in this study is total sampling, where the entire population are used as the sample. The highest frequency was found in SDN Cipinang Besar Selatan 12 with 86.8% (categorized as Good), followed by SDN Cipinang Besar Selatan 05 and 03 with 84.2% (Good), SDN 20, 17, and 07 with 81.6% (Good), SDN 15 with 76.3% (Good), SDN 02 and 19 with 71.1% (Good), SDN 01 with 68.4% (Good), SDN 04 with 63.2% (Good), SDN 08 with 60.5% (Fair), SDN 13 with 60.3% (Fair), and SDN 16 with 55.3% (Fair). Overall, public elementary schools in Cipinang Besar Selatan in 2025 are classified as being in the “Good” category, with an average percentage of 73.3%.

Keywords : *facilities, infrastructure, physical education*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanhu wa Taala atas limpahan Rahmat, Taufik, dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul : **“SURVEI SARANA DAN PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SDN SE- KELURAHAN CIPINANG BESAR SELATAN”**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak. Sejak awal perkuliahan hingga proses penyusunan Skripsi ini, banyak pengalaman dan pembelajaran yang penulis lalui, baik yang menyenangkan maupun menantang. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada:

1. **Ibu Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta
2. **Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO.** Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta.
3. **Bapak Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd.** Selaku Dosen Pembimbing 1 dan **Bapak Aditya Zaki Indarsyah Kurniawan, M.Pd.** Selaku Dosen

Pembimbing 2, Yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam proses penyusunan Skripsi ini.

4. **Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd.** Selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus figur yang telah menjadi orang tua bagi penulis selama masa studi.
5. Seluruh **Dosen program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Jakarta**, yang telah mamberikan ilmu, bimbingan, dan inspirasi kepada penulis selama menjalani masa perkuliahan.
6. Serta seluruh jajaran Guru PJOK SDN se- Kelurahan Cipinang Besar Selatan, yang telah banyak membantu dalam proses pelaksanaan penelitian.

Penulis berharap, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam menambah wawasan mengenai Survei sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Lingkungan Sekolah Dasar. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga segala kebaikan dan bantuan yang diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin ya Rabbal'alamin.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas Rahmat karunianya dan Hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan baik. Sholawat dan salam Kepada Rosulullah Muhammad Shallallahu A'laihi Wasallam yang telah menjadi Suri Tauladan terbaik bagi penulis. Pada kesempatan ini penulis akan menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar besarnya Kepada :

1. Kepada Bapak Adi Senidi dan Ibu Ririn Ariani, Orang tua tercinta, atas cinta tanpa syarat, Do'a yang tak pernah putus dan pengorbanan yang tidak ternilai sepanjang hidup saya. Terimakasih atas kasih sayang, dan dukungan yang senantiasa menjadi kekuatan utama dalam setiap proses yang saya lalui.
2. Kepada Keluarga Besar Saya Khususnya Ibu Reni Purwati, M.Pd dan Saudara Sepupu saya Faren Herdianto, Terimakasih Sudah memberikan dukungan, Nasihat, dan Motivasi, Serta Do'a kepada Saya.
3. Kepada Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, Sebagai Pembimbing Akademik, Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing 1 dan Bapak Aditya Zaki Indarsyah Kurniawan, M.Pd, Selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga, dan Pikiran, untuk membimbing penulis dalam proses Penyusunan Skripsi.
4. Teman Seperjuangan saya, Ribka Hanung Santos O, David Roberto, Rafif Priyambada Herlambang, Zulqowhyalhaqu Raniyatna, Penghuni Penjasa D serta rekan-rekan seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, dan semangat yang kalian berikan. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi dan memberkahi kalian semua.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Kegunaan Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORETIK	10
A. Deskripsi Konseptual	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	10
2. Hakikat Sarana dan Prasarana	14
3. Manfaat Sarana dan Prasarana	19
4. Hakikat Ketersediaan dan Kelayakan	20
5. Standar Sarana dan Prasarana	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Tujuan Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Instrumen Penelitian	33
E. Teknik Pengumpulan Data	37
F. Metode Penelitian	38
G. Teknik Analisis Data	38
BAB IV PEMBAHASAN	40
A. Deskripsi Data.....	40
1. Sarana.....	45
2. Prasarana	46

B. Pembahasan Hasil Penelitian	47
1. SDN Cipinang Besar Selatan 01	48
2. SDN Cipinang Besar Selatan 02	49
3. SDN Cipinang Besar Selatan 03	49
4. SDN Cipinang Besar Selatan 04	50
5. SDN Cipinang Besar Selatan 05	50
6. SDN Cipinang Besar Selatan 07	51
7. SDN Cipinang Besar Selatan 08	51
8. SDN Cipinang Besar Selatan 12	52
9. SDN Cipinang Besar Selatan 13	52
10. SDN Cipinang Besar Selatan 15	53
11. SDN Cipinang Besar Selatan 16	53
12. SDN Cipinang Besar Selatan 17	54
13. SDN Cipinang Besar Selatan 19	54
14. SDN Cipinang Besar Selatan 20	55
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	70
RIWAYAT HIDUP	114

DAFTAR TABEL

tabel 1. 1 Nama Sekolah dan jumlah guru PJOK.....	6
Tabel 3. 1 Nama dan Alamat Sekolah	29
Tabel 3. 2 Instrumen Penelitian	33
Tabel 3. 3 Kisi Kisi Penilaian Angket	34
Tabel 4. 1 Tabel Distribusi Frekuensi Keseluruhan Survei	44
Tabel 4. 2 Diagram Keseluruhan Survei	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Sarana	45
Tabel 4. 4 Diagram Data Variabel Sarana	46
Tabel 4. 5 Distribusi Variabel Prasarana	46
Tabel 4. 6 Diagram Data Prasarana.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Validitas	70
Lampiran 1. 2 Angket Variabel Sarana	73
Lampiran 1. 3 Angket Variabel Prasarana	74
Lampiran 1. 4 Hasil Instrumen Penelitian	75
Lampiran 1. 5 Surat Surat	76
Lampiran 1. 6 Dokumentsi	100