

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, F. (2024). Perbandingan Latihan Tanpa Titik Landing Dengan Menggunakan Titik Landing Terhadap Ketepatan Pointing Rolling Petanque.
- Adelia, F., & Maslikah, U. (2024). Perbandingan Latihan Tanpa Titik Landing Dengan Menggunakan Titik Landing Terhadap Ketepatan Pointing Rolling Petanque. 4(3), 674–685.
- Afif, Z. ... Sepriyanti, N. (2023). *Penelitian Ilmiah (Kuantitatif) Beserta Paradigma, Pendekatan, Asumsi Dasar, Karakteristik, Metode Analisis Data Dan Outputnya*. 3, 682–693.
- Anjeli, A. (2023). Pengaruh Latihan Menggunakan Media Ban Terhadap Peningkatan Kemampuan Pointing Jongkok Jarak 9 Meter Pada Atlet Petanque Kabupaten Kuburaya.
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (Skj) Terhadap tingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal Al-Mudarris*, 1(1), 22. <https://doi.org/10.32478/Al-Mudarris.V1i1.96>
- Bagia, I. M. (2020). Korelasi Panjang Lengan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Jauhnya Lemparan Cakram Gaya Menyamping Di Smp Ganesha Denpasar. 6(1), 108–118.
- Bete, D. E. . T. (2020). Pengaruh Latihan Push-Up Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Lengan Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Di Smpk Nurobo. 3(2), 93–101.
- Bustomi, A. O. ... Putra, D. D. (2020). Analisis Gerak Pointing Pada Olahraga Petanque. *Journal Sport Area*, 5(1), 65–75. [https://doi.org/10.25299/Sportarea.2020.Vol5\(1\).4807](https://doi.org/10.25299/Sportarea.2020.Vol5(1).4807)
- Elvira, E. D. (2020). Studi Literatur Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Tennis Elbow Menggunakan Modalitas Ultrasound Terapi Dan Terapi Latihan. 5–16.
- Hermawan, I. ... Jariono, G. (2020). Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih Cabang Olahraga Kota Depok Jawa Barat Dalam Menghadapi Persiapan Porprov 2022. 2020, 371–380.
- Hermawan, I. ... Nugroho, H. (2021). Penyusunan Latihan Fisik Pada Anggota Komando Strategis Angkatan Darat (Kostrad). *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 27–34. <https://doi.org/10.25008/Altifani.V1i1.115>

- Juhanis ... Nur, M. (2018). Pelatihan Teknik Dasar Dan Sosialisasi Peraturan Permainan Olahraga Petanque Pada Mahasiswa Fik Unm Makassar. 137–141.
- Kustiawan, A., & Perkasa, B. S. (2020). *Analaisis Faktor Antropometri, Biomotor Dan Psikomotor Terhadap Lemparan Pointing Olahraga Petanque Atlet Porprov 2020 Kabupaten Ngawi*. 3(1), 31–36.
- Listanto, B. (2021). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Panjang Bulutangkis Pada Club Pb. Bank Riau Kepri Pekanbaru.
- Muliyani, S. E. (2022). Pengaruh Motivasi Terhadap Prestasi Atlet Pemula Petanque Undikma. 3(2), 84–89.
- Nugroho, R. A. ... Mahfud, I. (2021). Pengaruh Latihan Leg Press Dan Squat Thrust Terhadap Peningkatan Power Tungkai Atlet Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 6(2), 40–49. <https://doi.org/10.26877/Jo.V6i2.7391>
- Oktavianus, L. G. ... Timur, K. J. (2024). Perbandingan Latihan Kekuatan Resistance Band Dan Dumbbell Terhadap Hasil Shooting Jarak 6 Meter Cabang Olahraga Petanque. 4.
- Pearce, E. C. (2009). *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Pt Gramedia Pustaka Utama.
- Pelana, Ramdan, Achmad Sofyan, H., & Caca Isa, S. (2020). Teknik Dasar Bermain Olahraga Petanque. Depok: Rajawali Pers. Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan
- Pelana, R. ... Antoni, R. (2021). Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani Pointing Skills Training Model For *Petanque* Athletes Ramdan. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 5(1), 163–170. <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/Kinestetik/index> DOI
- Prasetyo, S. (2023). *Hubungan Koordinasi Mata-Tangan Dan Tingkat Konsentrasi Terhadap Hasil Ketepatan Shooting Olahraga Petanque Di Fopi Pacitan*. 10=29.
- Ramadhani, K., & Rachmawati, W. (2022). *Buku Ajar Dasar-Dasar Anatomi Dan Fisiologi Tubuh Manusia Bagi Mahasiswa Gizi Dan Kesehatan*. Uad Press.
- Rasyono, R. ... Palmizal, P. (2020). Pengembangan Model Tahapan Latihan Shooting Tingkat Dasar Dan Lanjutan Untuk Pemain *Petanque* Jambi. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(1), 21-30., 3(1), 21. <https://doi.org/10.31602/Rjpo.V3i1.3089>
- Sandi, I. N. (2019). *Sumber Dan Metabolisme Energi Dalam Olahraga*. 5(2), 64–73.
- Satwiko, H. Z., & Kumaat, N. A. (2020). *Profil Daya Tahan Aerobik Dan Anaerobik Atlet Bolabasket*.
- Sinaga, F. S. G., & Ibrahim. (2020). *Analysis Biomechanics Pointing Dan Shooting*

Petanque Pada Atlet Tc Pon Xx Papua. 3, 66–75.

- Sonia, M. A. ... Mukin, J. (2023). Analisis Kemampuan Pemahaman Konsep Fisika Materi Tekanan Pada Siswa Kelas Viii C Smpn 3 Kupang. *1*(20), 23–27.
- Suhandi, A., & Setiakarnawijaya, Y. (2024). Perbandingan Latihan Menggunakan Ban Radial Dan Paralon Pvc Terhadap Keberhasilan Shooting *Petanque* Jarak 6 Meter. *Jumper: Jurnal Mahasiswa Pendidikan ...*, 4(3), 664–673.
- Sutrisna, T. ... Pelana, R. (2018). Model Latihan Keterampilan Shooting Olahraga *Petanque* Untuk Pemula. *Jurnal Segar*, 7, 46–53. <https://doi.org/10.21009/Segar/0701.05>
- Widiastuti, & Hanif, A. S. (N.D.). Sport Skill And Test. In M. S. Taufik ... Y. Setiakarnawijaya (Eds.), 2023. Eureka Media Aksara, April 2023 Anggota Ikapi Jawa Tengah No. 225/Jte/2021 Redaksi:
- Yanti, R. E. (2022). Pengaruh Latihan Plank Terhadap Kekuatan Otot Perut Pada Atlet Pemula Pencak Silat Psht Di Kabupaten Tanjung Jabung Timur.
- Yuliasih, & Indah Ihsani, S. (2023). Pengenalan Olahraga *Petanque* Sebagai Alternatif Olahraga Masyarakat Bagi Warga Di Desa Bojong Koneng Kabupaten Bogor. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2023, 2023. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm>
- Yusmiono, B. A. (2018). Media Pembelajaran Visual Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Studi Pendidikan Geografi Di Universitas Pgri Palembang. *5*(1), 1–8.