

**PENGARUH CEDERA *CAULIFLOWER EAR* TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI DAN MOTIVASI BERLATIH ATLET
GULAT PUSAT PELATIHAN OLAHRAGA PELAJAR (PPOP)
JAKARTA**



IRFAN

1607823004

Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Magister

**MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN & KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2025**

**PENGARUH CEDERA *CAULIFLOWER EAR* TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI DAN MOTIVASI BERLATIH ATLET
GULAT PUSAT PELATIHAN OLAHRAGA PELAJAR (PPOP)
JAKARTA**



IRFAN

1607823004

Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Magister

**MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN & KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2025

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN PERBAIKAN TESIS

Nama Lengkap : Irfan
 No. Registrasi : 1607823004
 Program Studi : Magister Ilmu Keolahragaan

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Mansur Jauhari, M.Si (Koordinator Program Studi Magister Ilmu Keolahragaan)		31/7/2025
2.	Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Pembimbing 1)		05/08/2025
3.	Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS., SpKFR (Pembimbing 2)		29/7/2025
4.	Dr. Juriana M.Si, Psikolog (Penguji)		9/08/2025
5.	Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd, M.Pd (Penguji)		29/07/2025
Judul Tesis : Pengaruh Cedera Cauliflower Ear Terhadap Kepercayaan Diri dan Motivasi Berlatih Atlet Gulat Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) Jakarta.			

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Irfan

NIM : 1607823004

Tempat/Tanggal Lahir: 2 April 1989

Program : Magister

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul "**Pengaruh cedera cauliflower ear terhadap kepercayaan diri dan motivasi berlatih atlet gulat Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) Jakarta**" merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah Pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, Maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 15 Juli 2025

Yang Menyatakan



Irfan

1607823004



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Irfan
NIM : 1607823004
Fakultas/Prodi : FIKK UNJ/Magister Ilmu Keolahragaan
Alamat Email : irfan.shooting@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (... ..)

Yang berjudul:

Pengaruh Cedera *Cauliflower Ear* Terhadap Kepercayaan Diri dan Motivasi Berlatih Atlet Gulat Di Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) Jakarta.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Agustus 2025

Penulis

(Irfan)

**PENGARUH CEDERA *CAULIFLOWER EAR* TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI DAN MOTIVASI BERLATIH ATLET GULAT
PUSAT PELATIHAN OLAHRAGA PELAJAR (PPOP) JAKARTA**

**Irfan
Magister Ilmu Keolahragaan**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh cedera *cauliflower ear* terhadap kepercayaan diri dan motivasi berlatih atlet gulat di pusat pelatihan olahraga pelajar (PPOP) Jakarta. Sebanyak 16 atlet gulat yang mengalami cedera *cauliflower ear* menjadi subjek dalam penelitian ini. Penelitian ini menggunakan kuesioner *State Sport Confidence Inventory* (SSCI) untuk mengukur kepercayaan diri atlet dan kuesioner *Sport Motivation Scale II* (SMS II) untuk mengukur motivasi berlatih atlet. Penelitian menggunakan pendekatan paradigma ganda, yaitu metode kuantitatif dengan analisis MANOVA dan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Hasil analisis MANOVA mendapatkan hasil 0.001 yang menandakan bahwa $\text{sig} < 0.05$ yang berarti cedera *cauliflower ear* berpengaruh secara signifikan terhadap gabungan variabel kepercayaan diri dan motivasi berlatih. Dan hasil pengujian untuk tiap variabelnya didapatkan hasil 0.036 untuk kepercayaan diri dan 0.001 untuk variabel motivasi berlatih yang menandakan bahwa $\text{Sig} < 0.05$ dan berarti cedera *cauliflower ear* berpengaruh secara signifikan terhadap masing-masing variabel.

Kata Kunci: Gulat, *Cauliflower ear*, Kepercayaan Diri, Motivasi Berlatih

***THE EFFECT OF CAULIFLOWER EAR INJURY ON SELF-CONFIDENCE
AND MOTIVATION TO TRAIN WRESTLING ATHLETES AT THE
STUDENT SPORTS TRAINING CENTER (PPOP) JAKARTA***

**Irfan
Master of Sports Science**

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of cauliflower ear injuries on the self-confidence and training motivation of wrestlers at the Jakarta Student Sports Training Center (PPOP). A total of 16 wrestlers who had suffered cauliflower ear injuries were the subjects of this study. The study utilized the State Sport Confidence Inventory (SSCI) questionnaire to measure athletes' self-confidence and the Sport Motivation Scale II (SMS II) questionnaire to assess their training motivation. The research employed a dual paradigm approach, combining quantitative methods with MANOVA analysis and qualitative methods using a phenomenological approach. The MANOVA analysis yielded a result of 0.001, indicating that $\text{sig} < 0.05$, meaning that cauliflower ear injuries significantly influence the combined variables of self-confidence and training motivation. The results of the tests for each variable yielded a p-value of 0.036 for self-confidence and 0.001 for training motivation, indicating that $\text{sig} < 0.05$ and thus that cauliflower ear injuries significantly influence each variable.

Keywords: Wrestling, Cauliflower ear, Self-confidence, Motivation to train

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT Karena berkat limpahan rahmat, karunia, dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Pengaruh cedera *cauliflower ear* terhadap kepercayaan diri dan motivasi berlatih atlet gulat pusat pelatihan olahraga (PPOP) Jakarta” yang merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister Ilmu Keolahragaan di FIKK UNJ. Dalam penyelesaian tesis ini peneliti mendapat banyak bantuan, masukan, bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku dekan FIKK UNJ yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun tesis ini.
2. Prof. Ramdan Pelana, M.Or dan Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS., Sp. KFR Selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak dukungan, bantuan dan masukan dalam penyusunan tesis ini.
3. Dr. Mansur Jauhari, M.Si selaku koordinator prodi magister ilmu keolahragaan FIKK UNJ.
4. Dr. Juriana M.Si, Psikolog dan seluruh dosen FIKK UNJ yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi peneliti.
5. Keluarga besar Sukidi & Kartini serta Istriku Rahayu Puji Astuti yang selalu memberikan Doa dan semangat dalam penyelesaian tesis ini.
6. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga tesis ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya masukan yang membangun demi kesempurnaan tesis ini. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Jakarta, 15 Juli 2025

Irfan

DAFTAR ISI

COVER

ABSTRAK ii

***ABSTRACT* iii**

KATA PENGANTAR iv

DAFTAR ISI v

DAFTAR GAMBAR..... vii

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR DIAGRAM ix

DAFTAR LAMPIRAN x

BAB I PENDAHULUAN..... 1

- A. Latar Belakang 1
- B. Identifikasi Masalah 6
- C. Pembatasan Masalah 7
- D. Perumusan Masalah 8
- E. Kegunaan Penelitian 8
- F. *State Of The Art* 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 13

- A. DESKRIPSI KONSEPTUAL 13
 - 1. Hakikat *Cauliflower Ear* 13
 - 2. Hakikat Kepercayaan Diri 20
 - 3. Hakikat Motivasi Berlatih 30
 - 4. Hakikat Olahraga Gulat 37
 - 5. Pendekatan Fenomenologis 44
- B. KERANGKA BERPIKIR 46
- C. HIPOTESIS PENELITIAN..... 48

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 50

- A. Tujuan Penelitian..... 50
- B. Tempat dan Waktu Penelitian 50
- C. Metode Penelitian..... 50
- D. Populasi dan Sampel 52
- E. Teknik Pengumpulan Data..... 54
- F. Teknik Analisis Data 59
- G. Hipotesis Statistika..... 60

BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 61

- A. Deskripsi Data 61
- B. Pengujian Persyaratan Analisis Data 66
- C. Pengujian Hipotesis 68

D. Pembahasan hasil statistik	69
E. Pembahasan Hasil Wawancara	73
F. Analisis Fenomenologis	76
G. Tema Hasil Analisis Fenomenologis	80
H. Keterbatasan Penelitian	82
BAB V KESIMPULAN.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Implikasi	83
C. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Visualisasi Keterkaitan Variabel	9
Gambar 1.2 Visualisasi Kepadatan Kata Kunci	10
Gambar 2.1 <i>Cauliflower Ear</i> Pada Pegulat	15
Gambar 2.2 Proses Terjadinya <i>Cauliflower Ear</i>	15
Gambar 2.3 Klasifikasi Perubahan Bentuk Garis Luar Telinga	17
Gambar 2.4 Klasifikasi Tingkat Keparahan	17
Gambar 2.5 Hubungan Faktor, Sikap Dan Tindakan	33
Gambar 2.6 Kelas Pertandingan Gulat	41
Gambar 2.7 Matras Gulat	42
Gambar 2.8 Seragam Gulat	43
Gambar 2.9 Sepatu Gulat	44
Gambar 2.10 Langkah Analisis Data Fenomenologis Collaizi	45
Gambar 3.1 Pola Keterkaitan Paradigma Ganda	51
Gambar 3.2 Desain Penelitian	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Sebelumnya Terkait <i>Cauliflower Ear</i>	11
Tabel 3.1 Klasifikasi <i>Cauliflower ear</i> berdasarkan tingkat keparahan	55
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Kepercayaan Diri	56
Tabel 3.3 Skoring Item Kepercayaan Diri	56
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Motivasi Berlatih	57
Tabel 3.5 Skoring Item Motivasi Berlatih	58
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4.2 Usia Sampel	61
Tabel 4.3 Tingkat Keparahan <i>Cauliflower Ear</i>	62
Tabel 4.4 Klasifikasi Keparahan <i>Cauliflower Ear</i>	63
Tabel 4.5 Data Kepercayaan Diri	64
Tabel 4.6 Klasifikasi Kepercayaan Diri	64
Tabel 4.7 Data Motivasi Berlatih	65
Tabel 4.8 Klasifikasi Motivasi Berlatih	65
Tabel 4.9 Skor dan kategori tiap variabel	66
Tabel 4.10 Uji Normalitas Data Kepercayaan Diri	67
Tabel 4.11 Uji Normalitas Data Motivasi Berlatih	67
Tabel 4.12 Uji Homogenitas	68
Tabel 4.13 Uji Hipotesis Gabungan Dua Variabel Dependen	68
Tabel 4.14 Uji Hipotesis Tiap Variabel Dependen	69
Tabel 4.15 Pengaruh <i>Cauliflower Ear</i> Terhadap Dimensi Kepercayaan Diri	71
Tabel 4.16 Pengaruh <i>Cauliflower Ear</i> Terhadap Dimensi Motivasi Berlatih	72

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin	61
Diagram 4.2 Usia Sampel	62
Diagram 4.3 Frekuensi Keparahannya <i>Cauliflower Ear</i> Atlet Gulat PPOP	63
Diagram 4.4 Klasifikasi Keparahannya <i>Cauliflower ear</i>	64
Diagram 4.5 Klasifikasi Kepercayaan Diri	65
Diagram 4.6 Klasifikasi Motivasi Berlatih	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Data Penelitian	95
Lampiran 2. Intrumen Penelitian	99
Lampiran 3. Lembar Pernyataan Ketersediaan	105
Lampiran 4. Verbatim Wawancara	106
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Seminar Proposal	122
Lampiran 6. Pengesahan Perbaikan Proposal	123
Lampiran 7.Surat Izin Penelitian	124
Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian	125
Lampiran 9. Surat Validasi	126
Lampiran 10. Foto Penelitian	131

