

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, M. Z., & Jatmiko, T. (2022). Analisis Kondisi Fisik Atlet Putra Gulat Tuban Pada Era Pandemi Covid 19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(1), 63-69.
- Afandi, B. (2021). Survei Sarana Cabang Olahraga di Jambi Peraih Medali pada PON XIX Jawa Barat 2016. *Jurnal Pion*, 1(1), 1-11.
- Akbari, O., & Sahibzada, J. (2020). Students' self-confidence and its impacts on their learning process. *American International Journal of Social Science Research*, 5(1), 1-15.
- Alshehri, A. A. (2025). Self-Induced Cauliflower Ears: A Case Report of an Unusual Cause. *Majmaah Journal of Health Sciences*, 13(1), 216-216.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15-31.
- Andiwijaya, D., & Liauw, F. (2019). Pusat pengembangan kepercayaan diri. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*, 1(2), 1695-1704.
- Andriawan, R. R., & Handayani, N. (2024). Kinerja Organisasi Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar (PPOP) DKI Jakarta Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet Sepakbola. *Jurnal Media Administrasi*, 9(1), 143-156.
- Athira, N. R., & Merdiaty, N. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri Pada Atlet Karate. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 24(2), 181-188.
- Awaliyani, S. A. A. K. U., Ummah, A. K., & Jember, N. I. (2021). Upaya meningkatkan kepercayaan diri siswa melalui kegiatan muhadhoroh. *Indonesian Journal of Teacher Education*, 2(1), 246-252.
- Babazhanov, P. P. (2025). Wrestling: modern trends and development prospects. *Modern Scientific Research International Scientific Journal*, 3(2), 85-88.

- Bandhu, D., Mohan, M. M., Nittala, N. A. P., Jadhav, P., Bhadauria, A., & Saxena, K. K. (2024). Theories of motivation: A comprehensive analysis of human behavior drivers. *Acta Psychologica*, 244, 104177.
- Behzadnia, B., Fazeli, H., Rezaei, F., & Moazam, S. (2024). The Relationship Between Motivational Regulations and Intention to Continue Sport in Injured Athletes. *Journal of Motor Control and Learning*, 6(2).
- Bintoro, Y., & Nugraheningsih, G. (2021). Kontribusi kelentukan, kekuatan, dan daya tahan atlet gulat sasana Bantul. *Jurnal Olympia*, 3(1), 26-36.
- Cleveland Clinic. (2024, 8 September). Telinga Kembang Kol. https://my-clevelandclinic-org.translate.google/health/diseases/23146-cauliflower-ear?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=imgs&_x_tr_hist=true diakses pada 24 april 2025
- Dalal, P. J., Purkey, M. R., Price, C. P., & Sidle, D. M. (2020). Risk factors for auricular hematoma and recurrence after drainage. *The Laryngoscope*, 130(3), 628-631.
- Elmer, N., Manstein, S., Hassell, N., Comer, C., Bustos, V., & Lin, S. (2022). 87. Assessing the Psychosocial and Functional Implications of Cauliflower Ear. *Plastic and Reconstructive Surgery–Global Open*, 10(6S), 57.
- Ferrell, C. (2022). Confidently Successful! Cultivating Confidence In College Athletes.
- Fernando, Y., Andriani, P., & Syam, H. (2024). Pentingnya motivasi belajar dalam meningkatkan hasil belajar siswa. *ALFIHRIS: Jurnal Inspirasi Pendidikan*, 2(3), 61-68.
- Gooch, M. D. (2020). Preventing cauliflower ear. *Advanced Emergency Nursing Journal*, 42(3), 204-209.
- Graham, S. (2020). An attributional theory of motivation. *Contemporary Educational Psychology*, 61, 101861.

- Grindstaff, J. S., Wrisberg, C. A., & Ross, J. R. (2010). Collegiate athletes' experience of the meaning of sport injury: A phenomenological investigation. *Perspectives in Public Health*, 130(3), 127-135.
- Gunes, E., & Yetim, A. (2023). Coping with stress and self-confidence in athletes: A Review. *Journal of Theory and Practice in Sport*, 2(1), 46-63.
- Gustiawan, A., & Ali, M. (2021). Survei Program Latihan Atlet Gulat Kabupaten Kerinci. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 3(2), 53-59.
- Habibzadeh, F. (2024). Data distribution: normal or abnormal?. *Journal of Korean medical science*, 39(3).
- Haik, J., Givol, O., Kornhaber, R., Cleary, M., Ofir, H., & Harats, M. (2018). Cauliflower ear—a minimally invasive treatment method in a wrestling athlete: a case report. *International medical case reports journal*, 5-7.
- Hidayat, A. N., Yutarsih, Y., & Sarah, S. (2025). Teori carl rogers pada bimbingan pribadi dalam meningkatkan kepercayaan diri siswa kelas 2 sekolah dasar. *Jurnal Tahsinia*, 6(1), 104-114.
- Hirt, Z., Stephen, L., Liu, J., Barnett, J., & Lee, A. H. (2024). Perception of cauliflower ear amongst combat sport athletes. *American journal of otolaryngology*, 45(4), 104293.
- Hiware, S. D., AlFaqeeh, K. A., Alattallah, S. S., Faisal, A. Y., Alessa, A. M., Amalraj, V. C., ... & Bayer, S. (2024). Morphometric Parameters of the Ear and Their Sexual Dimorphism in the Eastern Province of Saudi Arabia. *Cureus*, 16(1).
- Indra, P., & Marheni, E. (2020). Pengaruh metode latihan dan motivasi berlatih terhadap keterampilan bermain sepak bola Ssb Persika Jaya Sikabau. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 56-69.
- Indri Lakshmi Putri, I., Melia Bogari, M., Auliai Khoirunnisa, A., Faizal Rezky Dhafin, F., & Djoko Kuswanto, D. Surgery of Severe Cauliflower Ear Deformity. *Plastic and Reconstructive Surgery-Global Open*.

- Islami, A. A. (2020). Modification of sports motivation instruments based sport motivation Scale-II. *Jurnal Sains Sukan & Pendidikan Jasmani*, 9(1),15-22.
- Jabarekspres. (2020). <https://jabarekspres.com/berita/2020/08/12/pegulat-kota-cirebon-perkuat-jabar-di-pon-xx/2>, diakses pada 25 april 2025
- Juariyah, L., & Adi, S. S. (2017). Dampak Motivasi Dan Kepuasan Terhadap Prestasi: Pengujian Teori Motivasi Determinasi Diri (Self Determination Theory). *Ekonomi Bisnis*, 22(2), 143-150.
- Juriana, & Tahki, K. (2017). Peran Pelatihan Mental Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Atlet Renang Sekolah Ragunan. *JOSSAE (Journal of sport science and education)*, 2(1), 9-14.
- Kielbratowska, J., Pietruszka, W., Klasicki, P., Potrykus, M., Krupa, A., Mozer, M., ... & Możarowski, W. (2025). Auricular Hematoma in Athletes: Treatment and Risks of Neglect. *Quality in Sport*, 41, 59993-59993
- Krishan, K., Kanchan, T., & Thakur, S. (2019). A study of morphological variations of the human ear for its applications in personal identification. *Egyptian Journal of Forensic Sciences*, 9(1), 1-11.
- Kurniawan, A. W., Adi, W., Fahrial, A., & Muhammad, H. (2021). eBook-Psikologi-Olahraga. Tulungagung: Akademia Pustaka.
- Lia Puspita Dewi, 2017 Evaluasi Kinerja Guru Kimia Pada Implementasi Kurikulum 2013 Dalam Peningkatan Prestasi Belajar Siswa Sma Di Kota Bandung .
- Lochbaum, M., Sherburn, M., Sisneros, C., Cooper, S., Lane, A. M., & Terry, P. C. (2022). Revisiting the self-confidence and sport performance relationship: a systematic review with meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(11), 6381.
- Ma, X., Dai, X., Zhang, D., Xiong, Z., Wang, B., Li, J., & Liu, G. (2024). A Subunit-Based Concept for Preoperative Design of the Cauliflower Ear. *Journal of Craniofacial Surgery*, 35(8), 2492-2496.

- Manninen, I. K., Blomgren, K., Elokiuru, R., Lehto, M., Mäkinen, L. K., & Klockars, T. (2019). Cauliflower ear among Finnish high-level male wrestlers and judokas is prevalent and symptomatic deformity. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, 29(12), 1952-1956.
- Meiwati, A. D., & Falaahudin, A. (2022). Survey on Nutritional Status And Body Mass Index Athletes in Wrestling Sports Branch in Preparation for PORDA DIY 2022. *Journal Physical Health Recreation (JPHR)*, 3(1), 5-11.
- Nareswari, A. A., Sangging, P. R. A., & Himayani, R. (2023). Tinjauan Pustaka: Klasifikasi dan Tatalaksana Trauma Aurikuler. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(4.1), 150-155.
- Nasir, A., Nurjana, N., Shah, K., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Pendekatan fenomenologi dalam penelitian kualitatif. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 4445-4451.
- Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh kepercayaan diri terhadap ketangguhan mental atlet bela diri. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 36-45.
- Nitsch, A., Marx, H., Fischer, C. S., Bakir, S., Ekkernkamp, A., Wassilew, G. I., & Haralambiev, L. (2023). Prevalence of cauliflower ear in high level judoka. *Scientific Reports*, 13(1), 17351.
- Noormohammadpour, P., Rostami, M., Nourian, R., Mansournia, M. A., Farahani, S. S., Farahbakhsh, F., & Kordi, R. (2015). Association between hearing loss and cauliflower ear in wrestlers, a case control study employing hearing tests. *Asian journal of sports medicine*, 6(2), e25786.
- Nopiyanto, Y. E., Raibowo, S., Prabowo, A., Ilahi, B. R., & Widodo, L. (2022). Pengaruh Latihan Imagery terhadap Kepercayaan Diri Atlet. *Jurnal Patriot*, 4(1), 48-57.
- Nurajab, E. (2022). Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Bola Basket Menjelang Pertandingan Club MIIX Majalaya. *Jurnal Olahraga*, 8(2), 102-110.

- Othman, M. I. R., Ahmad, N., & Kamaruddin, N. K. (2020). Hubungan antara motivasi intrinsik dan ekstrinsik dengan pencapaian akademik pelajar UTHM. *In book: Kajian Kes Di Malaysia*, 45-52.
- Özal, N., Çetin Kara, H., Çögen, T., & Özdoğan, H. A. (2024). Effect of External Ear Deformity on Hearing in Wrestlers. *American journal of audiology*, 33(3), 863-873.
- Patel, B. C., Hohman, M. H., Hutchison, J., & Hatcher, J. D. (2024). Cauliflower ear. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing.
- Prasetyo, D. E., Damrah, D., & Marjohan, M. (2018). Evaluasi Kebijakan Pemerintah Daerah dalam Pembinaan Prestasi Olahraga. *Gelombang Olahraga*, 1(2), 32-41.
- Praveena, K. R., & Sasikumar, S. (2021). Application of Colaizzi's method of data analysis in phenomenological research. *Med Leg Updat*, 21(2), 914-918
- Putra, A. G. I. P., & Utari, I. G. A. O. S. (2024). Penatalaksanaan Pseudokista Aurikula Unilateral Menggunakan Teknik Kompresi dengan Dental Elastomer. *Jurnal Sehat Indonesia: Vol*, 6(2), 752.
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan diri (self confidence) dan perkembangannya pada remaja. *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 12(1), 40-47.
- Rintaugu, E. G., Mwangi, F. M., & Toriola, A. L. (2018). Sources of sports confidence and contextual factors among university athletes. *Journal of Physical Education and Sport*, 18(2), 889-895.
- Risky ary buana, i., & Kristiyandaru, a. (2021). Motivasi siswa mengikuti pembelajaran Pendidikan jasmani, olahraga dan Kesehatan: intrinsik dan ekstrinsik. *Jurnal Pendidikan olahraga dan Kesehatan*, 9(1).
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2020). Intrinsic and extrinsic motivation from a self-determination theory perspective: Definitions, theory, practices, and future directions. *Contemporary educational psychology*, 61, 101860.

- Santana, K., Dewi, F. I., & Budiarto, Y. (2018). Perbandingan motivasi belajar siswa kelas v sd x, y, z berdasarkan jenis kelamin dan partisipasi bimbingan belajar. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 1(2), 41.
- Saputra, G. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Atlet: Tinjauan Literatur. *Jurnal Edukasimu*, 3(1).
- Sari, R. A. K., & Asmarani, D. (2023). Pengaruh Pembelajaran Ttw Terhadap Motivasi Dan Hasil Belajar Siswa Kelas Vii Mtsn 2 Tulungagung. *Elips: Jurnal Pendidikan Matematika*, 4(2), 216-226.
- Sarifudin, A., & Setiawan, I. (2023). Kondisi Fisik dan Teknik Atlet Gulat di Kabupaten Blora. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 4(2), 682-689.
- Satria Martial Art. *Sepatu Gulat*. <https://www.satria-martialarts.com/sepatu-gulat-adidas-hcv-wrestling-shoes.html> diakses pada, 25 april 2025
- Schinke, R. J., Stambulova, N. B., Si, G., & Moore, Z. (2018). International society of sport psychology position stand: Athletes' mental health, performance, and development. *International journal of sport and exercise psychology*, 16(6), 622-639.
- Sharifatpour, R., Rahnema, N., Asl, H. E., & Abbasi, H. (2018). The effect of cauliflower ears on hearing levels and balance of the wrestlers. *specialty journal of sport sciences*, 3(1-2018), 1-8.
- Siloamhospitals. (2024). Cauliflower ear-penyebab, gejala dan cara mengatasinya. Diakses dari <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/apa-itu-cauliflower-ear>
- Siregar, J. (2016). *Perbandingan Latihanrope Climbing Danpull Up Terhadap Kekuatan Cengkramanpada Atlet Gulat Ppop (Pusat Pelatihan Olahraga Pelajar) Dki Jakarta Dan Sko (Sekolah Khusus Olahragawan) Ragunan Tahun 2016* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Jakarta).

- Siswanto, A. H. (2024). Psikologi Remaja Tantangan Dan Dinamika Perkembangan. *Circle Archive*, 1(4).
- Skugor, K., Gilic, B., Mladenovic, M., Stajer, V., Roklicer, R., Slacanac, K., & Karnincic, H. (2023). Motivation Profile of Youth Greco-Roman Wrestlers: Difference According to Performance Quality. *Sports*, 11(2), 43.
- Sugiyono, (2016). Rangkuman bab 2, 3 dan 12 metode penelitian pendidikan karya prof. dr. sugiono alfabeta
- Sugiyono, (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R Dan D*. Bandung: Alfabeta
- Suhartini, S., & Rivaldo, E. L. (2022). Tingkat Motivasi Berprestasi Atlet Karate Kota Jambi dalam Menghadapi Porprov XXIII 2023. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(2), 185-197.
- Sukartidana, I. N., & Syahroni, M. (2025). Pengaruh Latihan Imagery terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri dan Konsentrasi Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli di SMPN 2 Gunungsari. *Journal Sport Science, Health and Tourism of Mandalika (Jontak)*, 6(1), 72-82.
- Swarjana, I. K., & Skm, M. P. H. (2022). *Populasi-sampel, teknik sampling & bias dalam penelitian*. Penerbit Andi.
- Syahrizal, H., & Jailani, M. S. (2023). Jenis-jenis penelitian dalam penelitian kuantitatif dan kualitatif. *QOSIM: Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1(1), 13-23.
- Tokun, A. (2020). *HUBUNGAN SELF-ESTEEM, SELF-CONFIDENCE DENGAN PRESTASI PASCA CAULIFLOWER EAR INJURY PADA ATLET GULAT* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Tumangkeng, S. Y. L., & Maramis, J. B. (2022). Kajian pendekatan fenomenologi: Literature review. *Jurnal Pembangunan Ekonomi Dan Keuangan Daerah*, 23(1).

- United World Wrestling. (2023). International Wrestling Rules. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://cdn.uww.org/2023-01/wrestling_rules.pdf, diakses pada 25 april 2025
- Uno, H. B. (2023). *Teori motivasi dan pengukurannya: Analisis di bidang pendidikan*. Bumi Aksara.
- Urhahne, D., & Wijnia, L. (2023). Theories of motivation in education: An integrative framework. *Educational Psychology Review*, 35(2), 45.
- USA TODAY Sports. (2016). Cauliflower ears: Badge of honor for wrestlers. <https://www.usatoday.com/story/sports/olympics/rio2016/2016/08/14/wrestling-cauliflower-ears-kyle-snyder/88714754/> diakses pada 24 april 2025
- UWW (2022). Regulation for the licensing of mats. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://cdn.uww.org/2022-12/reglt_homolog_tapis_a_2022_2024.pdf, diakses pada 25 april 2025
- Waddington, J. (2023). Self-efficacy. *ELT Journal*, 77(2), 237-240.
- Wibawa, B. C. (2019). *Pengaruh Model PETTLEP Imagery Dan Relaksasi Imagery Terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri Dan Penguasaan Keterampilan Bermain Hoki* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Wicaksono¹, A., Gibran, A. F., Irmansyah, D., & Aji⁴, H. (2021). Ukuran Penyebaran Data (kemiringan dan keruncingan).
- Wihandaru, Y. (2017). *Respon Psikologis pada Atlet Futsal yang Mengalami Cedera ACL (Anterior Cruciate Ligament)* (Doctoral dissertation, UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA).
- Wita, G., & Mursal, I. F. (2022). Fenomenologi dalam kajian sosial sebuah studi tentang konstruksi makna. *Titian: Jurnal Ilmu Humaniora*, 6(2), 325-338.
- Yali, K. P., & Maarefvand, M. (2023). Real-ear unaided gain in wrestlers with unilateral cauliflower ear. *Auditory and Vestibular Research*, 32(3), 249-254.

Yasa, I. K. U. T., Suratmin, S., & Muliarta, I. W. (2021). Minat dan Motivasi Berlatih Atlet Pencaksilat Satria Muda Indonesia Komisariat Wilayah Buleleng Pada Masa Pandemic Covid-19. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha*, 12(3), 115-121.

Zaman, B. (2021). Membangun kepercayaan diri dalam pendidikan islam. *SUHUF*, 33(1), 77-94.

