

**PERBANDINGAN LATIHAN *CIRCLE PASSING DRILL*
DENGAN LATIHAN *DIAMOND PASSING DRILL* TERHADAP
AKURASI PASSING FUTSAL SMAN 4 JAKARTA**



NURUN NAUVAL

1604620095

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

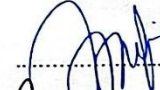
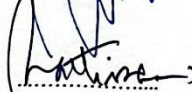
**PROGRAM STUDI
KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JULI, 2025

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Andri Irawan, M.Pd.		
NIP. 198009092006041001		
Pembimbing II		
Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd.		31/07/2025
NIP. 198202022010121003		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Abdul Gani, S.Pd., M.Pd.	Ketua		
NIP. 197802172006041001			
2. Dr. Apta Mylsidayu, M.Or.	Sekretaris		29/7-25
NIP. 198706302024062001			
3. Andri Irawan, M.Pd.	Anggota		
NIP. 198009092006041001			
4. Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd.	Anggota		31/07/2025
NIP. 198202022010121003			
5. Burhan Basyiruddin, M.Pd.	Anggota		
NIP. 199302152024211001			

Tanggal lulus : 24 Juli 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dakan skripsi tersebut tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditukis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naksah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi tersebut, serta sanksi lain sesuai norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Yang membuat pernyataan

Jakarta 10 Juli 2024



Nurun Nauval

NIM 1605620095

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurun Nauval
NIM : 1604620095
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Alamat email : nurunnauval4@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PERBANDINGAN LATIHAN CIRCLE PASSING DRILL DENGAN DIAMOND PASSING DRILL

TERHADAP AKURASI PASSING FUTSAL SMAN 4 JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 5 Agustus 2025

Penulis

(NURUN NAUVAL)
nama dan tanda tangan

PERBANDINGAN LATIHAN *CIRCLE PASSING DRILL* DENGAN TERHADAP AKURASI PASSING FUTSAL SMAN 4 JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, 1) peningkatan akurasi *Passing* melalui metode latihan *Circle Passing Drill*, 2) peningkatan akurasi *Passing* melalui metode latihan *Diamond Passing Drill*, 3) perbedaan peningkatan akurasi *Passing* melalui metode latihan *Circle Passing Drill* dengan *Diamond Passing Drill*. Metode penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan penelitian menggunakan *two groups "pre-test dan post-test design"*. Subjek penelitian ini adalah atlet futsal SMAN 4 Jakarta sebanyak 32 siswa, diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan tes akurasi *Passing* dengan jarak 15 meter menggunakan 6 marker atau cone berisi 5 target dan dilakukan 5 kali tendangan untuk setiap atlet. Analisis data dilakukan dengan menggunakan "*uji t*" *dependent* dan *independent* dengan taraf signifikan 0,5. Hasil penelitian : 1) latihan menggunakan *Circle Passing Drill* diperoleh *t* hitung 3,4 lebih besar dari *t* tabel 2,13, maka diartikan *H0* ditolak dan *H1* diterima, artinya terdapat peningkatan yang signifikan, 2) latihan menggunakan *Diamond Passing Drill*, diperoleh *t* hitung 9,02 lebih besar dari *t* tabel 2,131, maka *H0* ditolak dan *H1* diterima, artinya terdapat peningkatan yang signifikan, 3) membandingkan hasil tes akhir dari kedua metode latihan tersebut diperoleh hasil, *t* hitung 1,32 lebih kecil dari *t* tabel 2,042, maka *H0* diterima *H1* ditolak. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan dari kelompok *Circle Passing Drill* dan kelompok *Diamond Passing Drill*.

Kata Kunci : Akurasi *Passing*, *Circle Passing Drill*, *Diamond Passing Drill*

COMPARASION OF CIRCLE PASSING DRILL WITH DIAMOND PASSING DRILL ON FUTSAL PASSING ACCURACY SMAN 4 JAKARTA

ABSTRACT

This research aims to determine: 1) the improvement in passing accuracy through the Circle Passing Drill training method, 2) the improvement in passing accuracy through the Diamond Passing Drill training method, and 3) the difference in passing accuracy improvement between the Circle Passing Drill and Diamond Passing Drill methods. This research employs an experimental method using a two-group pre-test and post-test design. The subjects of the research were 32 futsal athletes from SMAN 4 Jakarta, selected through purposive sampling. Data were collected using a passing accuracy test at a distance of 15 meters with 6 markers or cones containing 5 targets, and each athlete performed 5 kicks. Data analysis was conducted using dependent and independent t-tests with a significance level of 0.05. The results of the research are as follows: 1) the Circle Passing Drill training method resulted in a t-count of 3.4, which is greater than the t-table value of 2.13, indicating that H_0 is rejected and H_1 is accepted, meaning there is a significant improvement, 2) the Diamond Passing Drill training method resulted in a t-count of 9.02, which is greater than the t-table value of 2.131, indicating that H_0 is rejected and H_1 is accepted, meaning there is a significant improvement, and 3) a comparison of the post-test results between the two training methods showed a t-count of 1.32, which is less than the t-table value of 2.042, indicating that H_0 is accepted and H_1 is rejected. The findings indicate that there is no significant difference between the Circle Passing Drill group and the Diamond Passing Drill group.

Keywords : Circle Passing Drill, Diamond Passing Drill, Passing Accuracy.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis Skripsi ini dilakukan dalam memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada menyusun skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Prof. Dr. Komarudin, M.Si**, selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta, Ibu **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Abdul Gani, M.Pd**, selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Bapak **Andri Irawan, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing II, Bapak **Burhan Basyiruddin, M.Pd**, selaku Pembimbing Akademi, dan **Dosen – Dosen Pengempu Mata Kuliah** yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk saya dari mulai penyusunan skripsi sampai dengan sidang skripsi dilaksanakan, Penulis ucapkan terima kasih kepada orang tua peneliti yang selalu memberikan doa dan dukungan, kepada pelatih saya **Muhammad Shadiq** dan **Jamaludin**. Kepada teman-teman penulis yang telah memberikan motivasi, **Muhammad Fadhyl Alim, Alfian Hakim, Reza Zamzami, Hafidz Naufal, Aulia Nadjima, Farhan Oktory, Nabila Farah, Achmad Rifandi, Tubagus Adhim, Yudha, Galih, Pram, Fawwaz, Adinda Putri** dan kepada tim futsal SMAN 4 Jakarta.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta 10 Juli 2025



Nurun Nauval

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORITIK	10
A. Deskripsi Konseptual	10
B. Kerangka Berpikir.....	24
C. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Tujuan Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Metode Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Analisis Data	38
G. Hipotesis Statistika.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
A. Deskripsi Penelitian	42
B. Pengujian Hipotesis	47
C. Pembahasan.....	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSATAKA.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Inside Foot Pass</i>	15
Gambar 2. 2 <i>Outside Foot Pass</i>	16
Gambar 2. 3 <i>Instep Foot Pass</i>	17
Gambar 2. 4 Teknik <i>Passing</i>	18
Gambar 2. 5 <i>Circle Passing Drill</i>	21
Gambar 2. 6 <i>Diamond Passing Drill</i>	23
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	31
Gambar 3. 2 Tes Akurasi <i>Passing</i>	34
Gambar 4. 1 Histogram data tes awal metode Latihan <i>Circle Passing Drill</i>	43
Gambar 4. 2 Histogram data tes akhir metode latihan <i>Circle Passing Drill</i>	44
Gambar 4. 3 Histogram data tes awal metode latihan <i>Diamond Passing Drill</i>	46
Gambar 4. 4 Histogram data tes akhir metode latihan <i>Diamond Passing Drill</i>	47



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kelebihan beserta kekurangan latihan <i>Circle Passing</i> dan latihan <i>Diamond Passing Drill</i>	28
Tabel 3. 1 Desain penelitian	31
Tabel 3. 2 Tabel Kriteria Penilaian	35
Tabel 3. 3 Blanko Penilaian Tes	35
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Tes awal Latihan <i>Circle Passing Drill</i>	42
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi tes akhir latihan <i>Circle Passing Drill</i>	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi tes awal latihan <i>Diamond Passing Drill</i>	45
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi tes akhir akhir <i>Diamond Passing Drill</i>	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 2. Surat Balasan.....	57
Lampiran 3. Surat Validasi.....	58
Lampiran 4. Hasil data tes awal akurasi <i>Passing</i>	61
Lampiran 5. Hasil data tes akhir akurasi <i>Passing</i>	63
Lampiran 6. Tabel hasil penelitian.....	65
Lampiran 7. Distribusi Frekuensi	69
Lampiran 8. Uji-t <i>Dependent</i>	79
Lampiran 9. Uji-t Paired <i>Independent</i>	83
Lampiran 10. Diagram Garis.....	86
Lampiran 11. Program Latihan.....	87
Lampiran 12. Dokumentasi.....	95

